

# 目的別もくじ

■ はじめに	P2-5	■ 献立作成(離乳食期)	P43-60
■ 事前設定	P6-19	・ ルール	P44
・ 自動展開期の設定	P7	・ 自動展開のOK/NGフィルタ	P45-50
・ 給与栄養目標量周りの設定	P8-15	・ 献立作成や展開の仕方	P51-55
・ 定休日や除外日などの設定	P16-18	・ 離乳食個食	P56-60
・ 食品群別目標量の設定	P19	■ 献立作成(個食)	P61-74
■ 献立作成(3-5歳/1-2歳)	P20-42	・ 流れと関係性	P62-63
・ 基本的な献立作成	P21-25	・ アレルギー食材の設定	P64-65
・ マイレシピ	P26-32	・ 個食対象園児の設定	P66-68
・ マイ食材	P33	・ 献立作成	P69-74
・ 自動展開	P34-35	■ 成長曲線	P75-78
・ コピペ機能の利用	P36	■ 発注管理と原価計算	P79-84
・ 予定献立を実施へ取込み	P37	・ 流れと発注	P80-82
・ 食数の設定	P38	・ 原価計算	P83-84
・ AI献立作成	P39-42	■ 衛生管理	P85-87
		■ グループ園の登録と機能	P88-97





ここが“メインメニュー”です

食らぼキッズ保育園

▼

予定

▼

2022/11/01

～

2022/11/30

▶▶

▼

グラフ等表示

100%

80%

60%

40%

20%

0%

kcal

Pro

Fat

K

Ca

Fe

VA

VB1

VB2

VC

Fib

Sal

N3

N6

Zn

Mg

詳細情報を表示

幼乳食

離乳食

表示切り替え

3-5歳

1-2歳

バクバク期

学童

カミカミ期

モグモグ期

ゴックン期

個別登録園児

※NG期の園児で個食管理したい場合はアレルギー登録してください

※個別の離乳食とアレルギーを設定した場合、表示はアレルギーになります

アレルギー

山田太郎

3-5歳の献立を編集中（すべて）

まずはじめに  
Tutorial guide

・現在は予定献立の編集画面ですが、画面左上部で「実施」の切替ができ、実施の編集画面にて、予定献立を取込む事ができます。

・本献立を作成及び変更を行うと、下表の自動展開期に○表示されている「期」や「個食」へ、可食部展開率に従って自動的に展開もしくは上書きされます。ベースとなる献立を自動展開した後に、それぞれの期や個食で個別の編集が可能です。

・新たに献立を作成や編集したタイミングで、各種設定(自動展開期や展開率、個別園児登録、アレルギー食材等)を参照し、その設定に基づいて自動展開されます。従って、献立編集後に各種設定を変更した場合には、その変更された各種設定内容は、すでに作成した献立には影響を与えません。最新の設定内容に基づき、改めて献立を自動展開したい場合には、日付ごとのクルクルボタンか、カレンダー画面下部にある[カレンダー期間全ての献立を展開し直す]を押して下さい。

	3-5歳	1-2歳	バクバク期	学童	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開期	-	○	○	○	-	-	-
自動展開(個食)	○	○	○	○	-	-	-

展開期を変更

すべて

朝食

午前おやつ

昼食

午後おやつ

夕食

献立作成

まとめてコピー

交換

コピー

削除



# 本書の構成ルール2

## [設定]-[給与栄養目標量]

[xxx]



献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | **設定** | サポート

お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

### 給与栄養目標量

アカウント情報

アレルギー情報

保育園情報

人数分布

離乳食

**給与栄養目標量**

食品群別目標量

発注先

祝日設定

除外日設定

**給与栄養目標量 (時間別栄養要素割合)**

**ATTENTION**

▼提供時間栄養割合の「主要提供」のチェックボックス部分に、保育園で主として提供される給食にチェック入れてください。帳票における献立表の表示数や、給与栄養量に反映されます。

▼合計kcalは、人数分布で設定された、以上児における男女の平均値が表れます。

▼提供割合を変更し、計算ボタンを押すと、合計100%になっているか、またkcalを仮計算されるだけです。変更を反映させるには[次へ]ボタンを押してください。

▼「次へ」、を押すと詳細表示画面になります。「割合」は画面に反映して表示されますが、kcalや各栄養素は、すでに設定されている前の情報が表示されます。変更した提供割合を各栄養素を反映させるには、[計算]ボタンを押すと、各種計算された値になります。また、変更を保存する場合には[登録]を押してください。

▼また、[次へ]を押し、[編集]ボタンを押すことで、kcal及び各栄養素の目標値を、それぞれ独自基準で編集可能です。その場合、kcalを変更した場合には、その値はここには反映されません。

※現状、「3-5歳」の割合変更はできませんが、「1-2歳」は割合変更ができません。こちら、「1-2歳」も変更できるように仕様変更しますので、お待ちくださいませ。

▼提供時間栄養要素割合

モデル数値

<3歳~5歳>			<1歳~2歳>		
主要提供	合計		主要提供	合計	
<input checked="" type="checkbox"/>	100 %	1276 kcal	<input checked="" type="checkbox"/>	100 %	926 kcal
<input type="checkbox"/> 朝食:	15 %	191 kcal	<input type="checkbox"/> 朝食:	15 %	139 kcal

[yyy]

## [園児管理]-[身体測定]

[xxx]



献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | **園児管理** | 設定 | サポート

お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

### 測定結果

園児の身体測定結果の入力、成長曲線を見ることができます。

園児絞り込み

全園児

園児名

検索

身体測定

氏名	クラス	生年月日	性別	測定結果
山田太郎	あか	2019/09/11	男児	測定結果
佐藤健	黄色		男児	測定結果
後藤美咲	黄色		男児	測定結果
北谷	あか		男児	測定結果
水道	あか		男児	測定結果
両国	あか		男児	測定結果
山田太郎	緑	2020/10/07	男児	測定結果

[yyy]

それぞれのスライドタイトル等に[xxx]-[yyy]と表示されている場合には、[xxx]がメインメニュー、[yyy]がその下層のメニューを表示しています。



## [設定]-[食品群別目標量]の変更



## ＜対象の帳票類＞

帳票

給食月報(食品群別)

帳票

給食内容検討表

帳票

栄養管理報告書(全国対応)

**ATTENTION**

※給食に関する重要事項や内容を把握するため、年度毎に給食管理プログラムを使い、  
 目的の年度と学年等の組み合わせを選択する必要があるとあります。使いまして、帳票の出力デザインによってはリアル  
 でタイムに該当の情報が反映させられない、と出さるかもしれません。

**食品群**

対象月	2022 年 12 月	
データ対象	予定	1
対象地域	東京都	1
食品群別目標の対象	食品群別の目標の欄が報告書内にある地域の方は以下を選択ください。	
	お希望設定値	1

戻る
ダウンロード

① 監査対象の帳票である、給食月報や内容検討表などに必要となる、食品群の目標量を自由に設定できます。

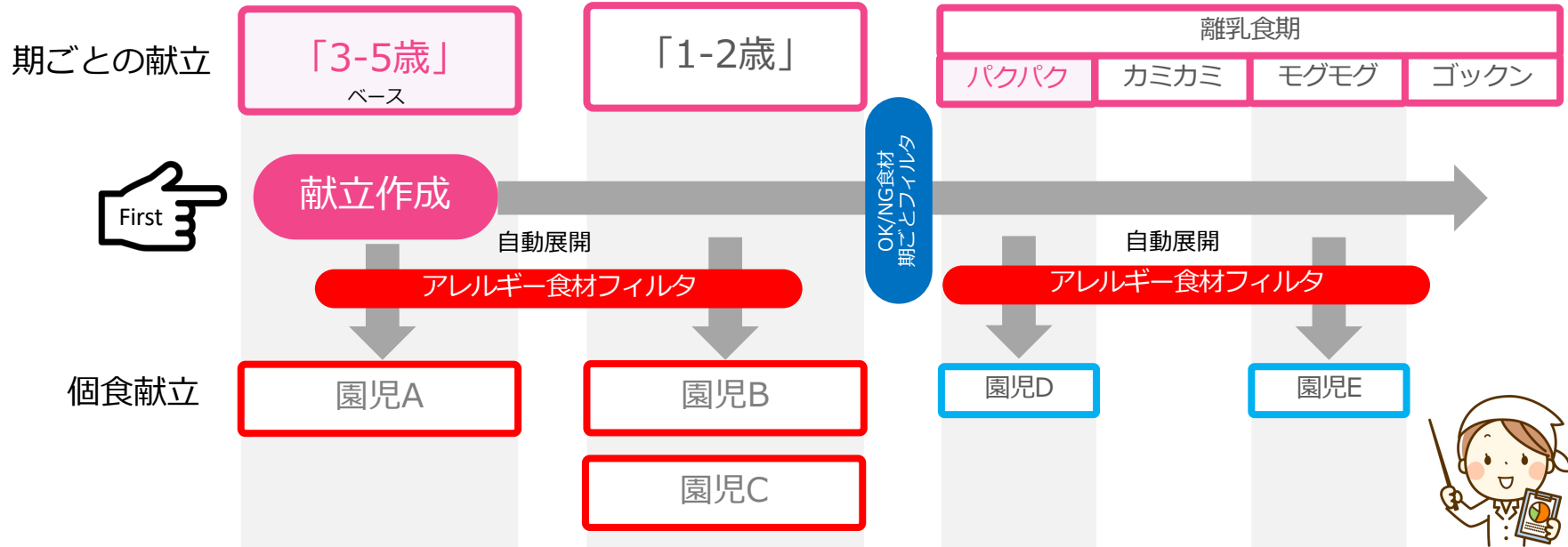
そうすることで、対象帳票の②の選択肢の中に、「お客様設定値」が出現します。設定しない場合には、お客様の献立からの実績値が、参考調査値を目標量として選択できますので問題ありません。

<http://kids.shokulab.jp>

18

表題に[Advanced]マークが付いているスライドは、機能として使われない施設がそれなりに存在するものです。必要ない場合はそのスライドは飛ばしてしまいましょう。

# 重要：献立作成と自動展開の関係



■ ベースとなる「3-5歳」の献立を作成すると、予め設定した、「自動展開期(一般/個食)」に対して「可食部展開率」に基づいて献立が自動展開されます。

■ 個食献立に対しては、園児ごとに設定したアレルギー食材やOK/NG食材に基づいて、ダメな食材がフィルタされます。後に詳しく説明しますので、今はこんな感じが、というご理解でOKです。

## 事前設定

初期設定時に済んでいるものが殆どですが  
大事なところを中心に  
その役割と意味について解説します

## 離乳食

アカウント情報

アレルギー情報

保育園情報

人数分布

離乳食

給与栄養目標量

食品群別目標量

発注先

祝い設定

除外日設定

**ATTENTION**

- 下部にて離乳食期名を登録し、右部の自動展開の期にチェックを入れてください。チェックを入れた期に対して、「3-5歳」の献立作成もしくは編集した際に、自動的に献立が展開されます。
- 離乳食の食材登録は、3-5歳のベース献立を離乳食期やその個食に自動展開した際に、OK/NG食材の「自動フィルタ機能」を利用したい場合には必要ですが、しなくても問題はありません。

自動展開期とは

### 離乳食期間名 必須

① 離乳食初期 :	ゴクン期	※目安時期: 5・6ヶ月
② :	モグモグ期	※目安時期: 7・8ヶ月
③ :	カミカミ期	※目安時期: 9～11ヶ月
④ :	バクバク期	※目安時期: 12～18ヶ月
⑤ 離乳食完了期 :		※目安時期: 12～18ヶ月 ※5段階設定したい時に追加

※離乳食期間名は④～⑤で登録できます。

### 自動展開期 (一般/個食)

必須

① :	( <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> )
② :	( <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> )
③ :	( <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> )
④ :	( <input checked="" type="checkbox"/> / <input checked="" type="checkbox"/> )
⑤ :	( <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> )
1-2歳 ( <input checked="" type="checkbox"/> / <input checked="" type="checkbox"/> )	
3-5歳 ( - / <input checked="" type="checkbox"/> )	

離乳食期名の最終チェックも

## ■作成したベース献立(3-5歳)を

- ・どの期まで(一般)
- ・どの個食まで(個食)

自動展開するかチェックを入れます。

■ **可食部展開率**に従った割合で、3-5歳の献立と食材量が自動展開されます。

(注意)

- ・特に献立内容がまったく異なる離乳食期の場合は、自動展開されてしまうと、**後から削除する手間**が発生しますので、**必要ない期は外しておきましょう。**

- ・**個食の自動展開**は、チェックをつけたとしても、その個食が属する幼児期(一般)の献立が**存在していない限り**自動展開されません。

# [設定]-[給与栄養目標量]-提供時間栄養素割合

主要提供のチェックを参照し、献立表の出力や給与栄養量などの各種計算がされます

▼ 提供時間栄養素割合

 モデル数値

<3歳～5歳>

主要提供		合計 100 %		合計 1276 kcal
<input type="checkbox"/>	朝食：	<input type="text" value="15"/>	%	191 kcal
<input checked="" type="checkbox"/>	午前おやつ：	<input type="text" value="10"/>	%	128 kcal
<input checked="" type="checkbox"/>	昼食：	<input type="text" value="30"/>	%	383 kcal
<input checked="" type="checkbox"/>	午後おやつ：	<input type="text" value="5"/>	%	64 kcal
<input type="checkbox"/>	補食：	<input type="text" value="5"/>	%	64 kcal
<input type="checkbox"/>	夕食：	<input type="text" value="35"/>	%	446 kcal

<1歳～2歳>

主要提供		合計 100 %		合計 926 kcal
<input type="checkbox"/>	朝食：	<input type="text" value="15"/>	%	139 kcal
<input checked="" type="checkbox"/>	午前おやつ：	<input type="text" value="10"/>	%	93 kcal
<input checked="" type="checkbox"/>	昼食：	<input type="text" value="30"/>	%	278 kcal
<input checked="" type="checkbox"/>	午後おやつ：	<input type="text" value="5"/>	%	46 kcal
<input type="checkbox"/>	補食：	<input type="text" value="5"/>	%	46 kcal
<input type="checkbox"/>	夕食：	<input type="text" value="35"/>	%	324 kcal

 計算

数字をいじってしまった後も  
モデル数値に戻せます

- 園で提供される**主要提供(時間帯)**にチェックします。
- またそれぞれの**給与栄養割合(%)**をセットします

# [設定]-[給与栄養目標量]-可食部展開率

## 可食部展開率

自動展開期とは



### ATTENTION

- ・ 献立時に使用する食材の量を年齢別に設定できます。3-5歳、1-2歳、職員は3-5歳を100%として割合を入力してください。離乳食は1-2歳の量が離乳食完了期と同じ量となります。自動展開する期は、[設定-離乳食における「自動展開期」](#)で設定します。
- ・ 設定-離乳食における自動展開期で設定された期に対して、3-5歳の献立をベースに、ここで設定された可食部展開率に基づき、自動的に計算された献立が展開され、発注量や原価計算にも反映されます。

3-5歳： 100 %	1-2歳： <input type="text" value="80"/> %	職員： <input type="text" value="150"/> %		
----------------	--	---	--	--

|| (注)

パクパク期： 100 %	カミカミ期： <input type="text" value="80"/> %	モグモグ期： <input type="text" value="60"/> %	ゴックン期： <input type="text" value="40"/> %
-----------------	---	---	---



次へ

■ 作成したベース献立(3-5歳)は、ここで設定する割合に従って、各献立それぞれの食材量が自動展開されます。

※その他含めて展開機能を使う場合には、必ずこの可食部展開率を見て展開されます。

■ 自動展開期で設定した箇所へ自動展開されます。

(注)：1-2歳の量とパクパク期(離乳食完了期)の量は同量となります。

設定を変更した場合には、「次へ」ボタンを押し、次の画面にて「登録」ボタンを押して反映させます。

給与栄養目標量の[詳細設定](#)や、[離乳食期の目標設定](#)をしたい場合には、**[Advanced]**の項目をご覧ください。

- 3-5歳(以上児)の献立作成を行うことをベースとしたシステム設計になっております
- 1-2歳児しかいない場合にも、**念のため3-5歳の献立作成**をオススメします

可食部展開率

自動展開率とは

ATTENTION

- ・ 献立時に使用する食材の量を年齢別に設定できます。3-5歳、1-2歳、職員は3-5歳を100%として割合を入力してください。離乳食は1-2歳の量が離乳食完了期と同じ量となります。自動展開する期は、**設定-離乳食における「自動」**
- ・ 設定-離乳食における自動展開された可食部展開率に基づき、自動的に計算にも反映されます。

100%に設定

3-5歳: 100 %	1-2歳: 80 %	職員: 150 %				
	バックパケ期: 100 %	カミカミ期: 80 %	モグモグ期: 60 %	ゴックン期: 40 %		

次へ

## [1-2歳以下の園児しかいない場合の利用方法]

- ・ 1-2歳の可食部展開率を100%にします。
- ・ これで、3-5歳に1-2歳のレシピで献立作成を行います。すると、3-5歳と1-2歳が同じになります。
- ・ 表面上献立が存在するだけです。3-5歳の食数に何も入力しなければ、何か不都合が生じることはありません。

・ 1-2歳児が3-5歳に成長し、**両方存在する**ようになりましたら、この**可食部展開率を変更**してお使いください。その場合、すでに計算された**過去の献立や摂取量計算が変わらない**ので、ご安心ください。

1-2歳の園児しかいない場合にも、3-5歳の献立作成を行きましょう



本システムは、Kcal、PFC比、各栄養素の給与栄養の目標量においては、幼児期/年齢ごとに**国で定められている数字がデフォルトで設定**されていますので、変更する必要は基本的にありません。従いまして、**ここを編集することは稀**です。

ここを変更する理由としては、以下が挙げられます。

- 自治体/園の独自方針により、国の定める目標量とは異なる数値に設定したい
- 離乳食期の目標量も設定したい

📄 モデル数値

目標タンパク質エネルギー比:  %

目標脂質エネルギー比:  %

目標炭水化物エネルギー比:  %

1 

3-5歳	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg
合計		1276	54	35.2	1400	576	6	452	1
朝食	15%	191	8.1	5.3	210	86	0.9	68	0.15
午前おやつ	10%	128	5.4	3.5	140	58	0.6	45	0.1
昼食	30%	383	16.2	10.5	420	173	1.8	135	0.3
午後おやつ	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05
補食	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05
夕食	35%	446	18.9	12.3	490	201	2.1	158	0.35

1-2歳	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 mg	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg
合計		926	39.2	26	900	426	5.2	376	1
朝食	15%	139	5.9	3.9	135	64	0.8	56	0.15
午前おやつ	10%	93	3.9	2.6	90	43	0.5	38	0.1
昼食	30%	278	11.7	7.8	270	128	1.5	113	0.3
午後おやつ	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05
補食	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05
夕食	35%	324	13.7	9.1	315	149	1.8	131	0.35

📄 計算

戻る 登録

## 詳細編集

3-5歳	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg
目標合計	1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
入力合計	1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
朝食	191	8.1	5.3	210	86	0.9	68	0.15	0
午前おやつ	128	5.4	3.5	140	58	0.6	45	0.1	0
昼食	383	16.2	10.5	420	173	1.8	135	0.3	0
午後おやつ	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	0
補食	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	0
夕食	446	18.9	12.3	490	201	2.1	158	0.35	0

1-2歳	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 mg	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg
目標合計	926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
入力合計	926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
朝食	139	5.9	3.9	135	64	0.8	56	0.15	0
午前おやつ	93	3.9	2.6	90	43	0.5	38	0.1	0
昼食	278	11.7	7.8	270	128	1.5	113	0.3	0
午後おやつ	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	0
補食	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	0
夕食	324	13.7	9.1	315	149	1.8	131	0.35	0

① 「詳細編集」 ボタンを押し、すべての数字が自由に変更できます。

## 詳細編集が優先される

②										
3-5歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビ
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	
合計		1284	54	35.2	1400	576	6.2	452	1	
朝食	15%	191	8.1	5.3	210	86	0.9	68	0.15	
午前おやつ	10%	129	5.4	3.5	140	58	0.6	45	0.1	
昼食	30%	390	16.2	10.5	420	173	2	135	0.3	
午後おやつ	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	
補食	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	
夕食	35%	446	18.9	12.3	490	201	2.1	158	0.35	

1-2歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビ
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	
合計		926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
朝食	15%	139	5.9	3.9	135	64	0.8	56	0.15	
午前おやつ	10%	93	3.9	2.6	90	43	0.5	38	0.1	
昼食	30%	278	11.7	7.8	270	128	1.5	113	0.3	
午後おやつ	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	
補食	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	
夕食	35%	324	13.7	9.1	315	149	1.8	131	0.35	

 詳細編集

## この数値は表面上は不変

給与栄養目標量（時間別栄養素割合）

ATTENTION

▼提供時間栄養素割合の「主要提供」のチェックボックス部分に、保育園で主として提供される給食にチェックを入れてください。帳票における献立表の表示数や、給与栄養量に反映されます。

▼合計:kcalは、人数分布で設定された、以上児における男女の平均値が表れます。

▼提供割合を変更し、計算ボタンを押すと、合計100%になっているか、またkcalを仮計算されるだけです。変更を反映させるには[次へ]ボタンを押してください。

▼「次へ」、を押すと詳細表示画面になります。「割合」は画面に反映して表示されますが、kcalや各栄養素は、すでに設定されている前の情報が表示されます。変更した提供割合を各栄養素を反映させるには、[計算]ボタンを押すと、各種計算された値になります。また、変更を保存する場合には[登録]を押してください。

▼また、[次へ]を押し、[編集]ボタンを押すことで、kcal及び各栄養素の目標値を、それぞれ独自基準で編集可能です。その場合、kcalを変更した場合には、その値はここには反映されません。

※現状、「3-5歳」の割合変更はできますが、「1-2歳」は割合変更ができません。こちら、「1-2歳」も変更できるように仕様変更しますので、お待ちくださいませ。

▼提供時間栄養素割合

モデル数値

<3歳～5歳>				<1歳～2歳>			
主要提供	合計	100 %	合計 1276 kcal	主要提供	合計	100 %	合計 926 kcal
<input type="checkbox"/> 朝食:	15 %		191 kcal	<input type="checkbox"/> 朝食:	15 %		139 kcal
<input checked="" type="checkbox"/> 午前おやつ:	10 %		128 kcal	<input checked="" type="checkbox"/> 午前おやつ:	10 %		93 kcal
<input checked="" type="checkbox"/> 昼食:	30 %		383 kcal	<input checked="" type="checkbox"/> 昼食:	30 %		278 kcal
<input checked="" type="checkbox"/> 午後おやつ:	5 %		64 kcal	<input checked="" type="checkbox"/> 午後おやつ:	5 %		46 kcal
<input type="checkbox"/> 補食:	5 %		64 kcal	<input type="checkbox"/> 補食:	5 %		46 kcal
<input type="checkbox"/> 夕食:	35 %		446 kcal	<input type="checkbox"/> 夕食:	35 %		324 kcal

計算

②でkcalを変えた場合に、①の表示上は変更ありません。ですが、給与栄養目標量としては、詳細編集された②が優先されますので、ご安心ください。

色々数字をいじってしまったが、  
元のデフォルト数値に戻したい場合

詳細編集

3-5歳	エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2
	kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg
目標合計	1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
入力合計	1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
朝食	191	8.1	5.3	210	86	0.9	68	0.15	0
午前おやつ	128	5.4	3.5	140	58	0.6	45	0.1	0
昼食	383	16.2	10.5	420	173	1.8	135	0.3	0
午後おやつ	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	0
夕食	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	0
夕食	446	18.9	12.3	490	201	2.1	158	0.35	0

1-2歳	エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2
	kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg
目標合計	926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
入力合計	926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
朝食	139	5.9	3.9	135	64	0.8	56	0.15	0
午前おやつ	93	3.9	2.6	90	43	0.5	38	0.1	0
昼食	278	11.7	7.8	270	128	1.5	113	0.3	0
午後おやつ	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	0
夕食	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	0
夕食	324	13.7	9.1	315	149	1.8	131	0.35	0

戻る 登録



モデル数値

目標タンパク質エネルギー比: 16.5 %

目標脂質エネルギー比: 25 %

目標炭水化物エネルギー比: 58.5 %

詳細編集

3-5歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg
合計		1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
朝食	15%	191	8.1	5.3	210	86	0.9	68	0.15	
午前おやつ	10%	128	5.4	3.5	140	58	0.6	45	0.1	
昼食	30%	383	16.2	10.5	420	173	1.8	135	0.3	
午後おやつ	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	
夕食	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	
夕食	35%	446	18.9	12.3	490	201	2.1	158	0.35	

1-2歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg
合計		926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
朝食	15%	139	5.9	3.9	135	64	0.8	56	0.15	
午前おやつ	10%	93	3.9	2.6	90	43	0.5	38	0.1	
昼食	30%	278	11.7	7.8	270	128	1.5	113	0.3	
午後おやつ	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	
夕食	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	
夕食	35%	324	13.7	9.1	315	149	1.8	131	0.35	

計算 1

戻る 登録 2

離乳食期の目標量を設定する

①のボタンを押すと元のデフォルト数字に表示上は戻るため、それを反映するために②を押すと、元に戻ります。

モデル数値

目標タンパク質エネルギー比: 16.5 %

目標脂質エネルギー比: 25 %

目標炭水化物エネルギー比: 58.5 %

詳細編集

3-5歳	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB12 μg
合計		1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
朝食	15%	191	8.1	5.3	210	86	0.9	68	0.15	
午前おやつ	10%	128	5.4	3.5	140	58	0.6	45	0.1	
昼食	30%	383	16.2	10.5	420	173	1.8	135	0.3	
午後おやつ	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	
補食	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	
夕食	35%	446	18.9	12.3	490	201	2.1	158	0.35	

1-2歳	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB12 μg
合計		926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
朝食	15%	139	5.9	3.9	135	64	0.8	56	0.15	
午前おやつ	10%	93	3.9	2.6	90	43	0.5	38	0.1	
昼食	30%	278	11.7	7.8	270	128	1.5	113	0.3	
午後おやつ	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	
補食	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	
夕食	35%	324	13.7	9.1	315	149	1.8	131	0.35	

計算

戻る 登録

1 離乳食期の目標量を設定する

目標脂質エネルギー比

ゴックン期	50 %
モグモグ期	40 %
カミカミ期	40 %
バクバク期	25 %

国基準のため固定です

2 詳細編集

ゴックン期	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB12 μg
合計		526	10	29.6	400	200	0.6	300	0.12	
朝食	15%	79	1.5	4.4	60	30	0.1	45	0.02	
午前おやつ	10%	53	1	3	40	20	0.1	30	0.01	
昼食	30%	158	3	8.9	120	60	0.2	90	0.03	
午後おやつ	5%	26	0.5	1.5	20	10	0	15	0.01	
補食	5%	26	0.5	1.5	20	10	0	15	0.01	
夕食	35%	184	3.5	10.3	140	70	0.2	105	0.04	

モグモグ期	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB12 μg
合計		626	15.2	28	700	252	4.7	400	0.2	
朝食	15%	94	2.3	4.2	105	38	0.7	60	0.03	
午前おやつ	10%	63	1.5	2.8	70	25	0.5	40	0.02	
昼食	30%	188	4.5	8.4	210	75	1.4	120	0.06	
午後おやつ	5%	31	0.8	1.4	35	13	0.2	20	0.01	
補食	5%	31	0.8	1.4	35	13	0.2	20	0.01	
夕食	35%	219	5.3	9.8	245	88	1.7	140	0.07	

カミカミ期	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB12 μg
合計		676	25.2	30	900	252	4.7	400	0.2	
朝食	15%	101	3.8	4.5	135	38	0.7	60	0.03	
午前おやつ	10%	68	2.5	3	90	25	0.5	40	0.02	
昼食	30%	203	7.5	9	270	75	1.4	120	0.06	
午後おやつ	5%	34	1.3	1.5	45	13	0.2	20	0.01	
補食	5%	34	1.3	1.5	45	13	0.2	20	0.01	
夕食	35%	236	8.8	10.5	315	88	1.7	140	0.07	

詳細編集

ゴックン期	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB12 μg
目標合計	526	10	29.6	400	200	0.6	300	0.12	
入力合計	526	10	29.6	400	200	0.6	300	0.12	
朝食	79	1.5	4.4	60	30	0.1	45	0.02	0
午前おやつ	53	1	3	40	20	0.1	30	0.01	0
昼食	158	3	8.9	120	60	0.2	90	0.03	0
午後おやつ	26	0.5	1.5	20	10	0	15	0.01	0
補食	26	0.5	1.5	20	10	0	15	0.01	0
夕食	184	3.5	10.3	140	70	0.2	105	0.04	0

モグモグ期	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB12 μg
目標合計	626	15.2	28	700	252	4.7	400	0.2	
入力合計	626	15.2	28	700	252	4.7	400	0.2	
朝食	94	2.3	4.2	105	38	0.7	60	0.03	0
午前おやつ	63	1.5	2.8	70	25	0.5	40	0.02	0
昼食	188	4.5	8.4	210	75	1.4	120	0.06	0
午後おやつ	31	0.8	1.4	35	13	0.2	20	0.01	0
補食	31	0.8	1.4	35	13	0.2	20	0.01	0
夕食	219	5.3	9.8	245	88	1.7	140	0.07	0

カミカミ期	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB12 μg
目標合計	676	25.2	30	900	252	4.7	400	0.2	
入力合計	676	25.2	30	900	252	4.7	400	0.2	
朝食	101	3.8	4.5	135	38	0.7	60	0.03	0
午前おやつ	68	2.5	3	90	25	0.5	40	0.02	0
昼食	203	7.5	9	270	75	1.4	120	0.06	0
午後おやつ	34	1.3	1.5	45	13	0.2	20	0.01	0
補食	34	1.3	1.5	45	13	0.2	20	0.01	0
夕食	236	8.8	10.5	315	88	1.7	140	0.07	0

①及び②とクリックすると、全ての離乳食期における数値の変更が可能です。

# [設定]-[保育園情報]-定休日



この年齢区分はクラス管理における目安であり、値がシステムの利用されるなどの他に影響する事はありません。

年齢:	0歳〜	クラス名:	緑	削除
年齢:	2歳〜	クラス名:	黄色	削除
年齢:	3歳〜	クラス名:	あか	削除
年齢:	3歳〜	クラス名:	青	削除


+

保育園の定休日があればチェックを入れてください。  
※定休日がない場合チェックは不要です。

月	火	水	木	金	土	日	祝
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

- 園の定休日を確認しチェックします。
- ここでチェックを行うと、その曜日は**献立入力が出来ない**ようになります。
- 給与栄養量などの計算日から除外されます。

# [設定]-[祝日設定]



[献立](#)
[マイレシビ](#)
[食数](#)
[発注](#)
[帳票](#)
[園児管理](#)
[設定](#)
[サポート](#)

[お知らせ](#)
[原価計算](#)
[サンプルレシビ](#)
[衛生管理](#)

## 祝日設定

アカウント情報

アレルギー情報

保育園情報

人数分布

離乳食

給与栄養目標量

食品群別目標量

発注先

**祝日設定**

除外日設定

独自に追加する祝日を入力してください


日付:

備考:

追加

[2021年の祝日を見る](#)
[2023年の祝日を見る](#)

日付	2022年	削除
2022/01/01	元日	<input type="checkbox"/>
2022/01/10	成人の日	<input type="checkbox"/>
2022/02/11	建国記念の日	<input type="checkbox"/>
2022/02/23	天皇誕生日	<input type="checkbox"/>
2022/03/21	春分の日	<input type="checkbox"/>
2022/04/29	昭和の日	<input type="checkbox"/>



- 園独自の休日がある場合には、ここで登録します。
- 登録した日は、**献立入力が出来なくなります**ので、給与栄養量などの計算日から除外されます。
- **逆に、登録しないと計算日としてカウント**されてしまいますので、ご注意ください。



献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | **設定** | サポート

! お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

栄養価平均 除外日設定

アカウント情報  
アレルギー情報  
保育園情報  
人数分布  
離乳食  
給与栄養目標量  
食品群別目標量  
発注先  
祝日設定  
**除外日設定**

月報や給与栄養量などの平均栄養量に取り込まない日付をここで設定してください

**ATTENTION**

通常の給食提供とは違う日(お弁当の日や軽食提供日等)を、そのまま摂取栄養量の平均値に取り込まない日付をここで設定します。

日付:  備考:

**追加**

[2023年の除外日を見る](#)

日付(曜日)	2022年 平均除外日一覧	削除
2022/01/01(土)		<input type="checkbox"/>
2022/01/08(土)		<input type="checkbox"/>
2022/01/15(土)		<input type="checkbox"/>

**献立の入力は出来る日ですが**、給与栄養量などの**計算日から外す日**を設定できます。これは、イベント/催し物の日など、通常とは違う**一部の給食しか提供しない日**がある場合、その日の栄養量は見かけ上は偏るため、給与栄養量などの計算から外したい場合に有効です。



献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | **設定** | サポート

お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

食品群別目標量

ACCOUNT情報  
アレルギー情報  
保育園情報  
人数分布  
離乳食  
給食栄養目標量  
**食品群別目標量**  
発注先  
祝日設定  
除外日設定

ATTENTION

- ここで設定した値は、帳票・月間給食量等の帳票における「食品群目標量の対象」の選択肢の「お客様設定値」に反映されます。
- 右上の「3-5歳の値を戻す」ボタンは、3-5歳の値を元に、以降の期に対して可食部展開率を元に数字が展開されます。
- 数字を変更したら、必ず一番下部にある「登録」ボタンを押してください。
- ここでの食品群における分類は、日本食品標準成分表で定める区分けとなっており、つまり量も区分けされています。地域特性により、この区分けの合計の仕方が異なる場合がありますが、その場合は目標での合計対応をお願いします。

3-5歳の値を展開

	3-5歳	1-2歳	バクバク期
米	100 g	80 g	80 g
パン	10 g	8 g	8 g
麺	10 g	8 g	8 g
小麦粉	8 g	6.4 g	6.4 g
その他穀類	0 g	0 g	0 g
穀類合計	128 g	102.4 g	102.4 g
じゃがいも類	16 g	12.8 g	12.8 g
その他芋類	11 g	8.8 g	8.8 g
芋加工品	2 g	1.6 g	1.6 g
芋類合計	29 g	23.2 g	23.2 g

## &lt;対象の帳票類&gt;

帳票

給食月報(食品群別)

帳票

給食内容検討表

帳票

栄養管理報告書(全国対応)

ATTENTION

年間の全献立の栄養量と平均を計算するために、相当量の計算パワーを使いますため、月初のある特定の時間帯にのみパッチ集計される処理となっております。従いまして、帳票の出力タイミングによってはリアルタイムに献立の情報が反映されませんので、ご注意ください。

対象月	2022年 12月
データ対象	予定
対象地域	東京都
食品群目標量の対象	食品群別の目標量の欄が報告書内にある地域の方は以下を選択ください。 お客様設定値

戻る ダウンロード

① 監査対象の帳票である、給食月報や内容検討表などに必要となる、**食品群別の目標量**を自由に設定できます。

そうすることで、対象帳票の②の選択肢の中に、「お客様設定値」が出現します。**設定しない場合には、お客様の献立からの実績値が、参考調査値を目標量として選択できます**ので問題ありません。

# 献立作成 [3-5歳/1-2歳]



# [献立]ベースとなる献立作成画面のそれぞれの機能

食らぼキッズ ShokuLab Kids

予定/実施の切替え

表示するカレンダーの期間

作成/編集したい幼児期の選択

2022/11/01 ~ 2022/11/30

グラフ等表示

表示された期間における栄養素量

幼児食	離乳食	表示切り替え
3-5歳	1-2歳	バクバク期 カミカミ期 モグモグ期 ギョクン期

個別登録画面

※NG期の育児で個食管理したい場合はアレルギー登録してください  
※個別の離乳食とアレルギーを設定した場合、表示はアレルギーになります

アレルギー 山田太郎

アレルギー 佐藤健

## 3-5歳の献立を編集 (すべて)

設定されている  
自動展開期の表示

、下表の自動展開期に○表示されている「期」や「個食」へ、可食部展開率に従って自動的に展開されます。ベースとなる献立を自動展開した後に、それぞれの期や個食で個別の編集が可能です。  
を編集すると、下表の自動展開期に○表示されている「期」のみ自動的に上書き展開されます。ただし、「個食」はその日の献立が空の場合にのみ展開されますが、個食が上書きされることはありません。  
タイミングで、各種設定(自動展開期や展開率、個別児童登録、アレルギー食材等)を参照し、その設定に基づいて自動展開されます。従って、献立編集後に各種設定を変更した場合には、その変更された各種設定内容は、すでに作  
えません。最新の設定内容に基づき、改めて献立を自動展開したい場合には、日付ごとのクルクルボタンか、カレンダー画面下部にある[カレンダー期間全ての献立を展開し直す]を押して下さい。ただしこの場合も、空ではない個

	3-5歳	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ギョクン期
自動展開期	-	○	○	-	-	-
自動展開(個食)	○	○	○	-	-	-

展開期を変更

AIで自動献立作成

献立のコピー機能

すべて

朝食 午前おやつ 昼食 午後おやつ 補食 夕食

AI献立作成

まとめてコピー 交換 コピー 削除

日 月 火 水 木 金 土

1 献立作成

2 献立作成

3 文化の日

4 献立作成

5 献立作成

573kcal / 塩分: 2.19g

615kcal / 塩分: 2.16g

711kcal / 塩分: 2.99g

0kcal / 塩分: 0g

- 牛乳
- きのこの山
- ごはん
- 鶏の唐揚げ

- 牛乳
- ビスコ
- ごはん
- 鶏の唐揚げ

- 牛乳
- キウイフルーツ
- りんご
- ごはん
- ポークカレーライス
- バナナ
- ヨーグルト
- ミモロ

- 牛乳
- りんご
- ポークカレーライス
- バナナ
- ヨーグルト
- ミモロ

①「献立作成」ボタンか、既にある献立をクリックするとその日の献立の編集画面になります。

次へ



# [献立]-その日の献立作成&編集

表示されている献立の栄養素量表示

2022/11/01 献立写真 合計: 573kcal (塩分: 2.2g)

100%  
80%  
60%  
40%  
20%  
0%

kcal Pro Fat K Ca Fe VA VB1 VB2 VC Fib Sal N3 N6 Zn Mg

詳細情報を表示

3-5歳の献立を編集

すべて

献立作成

新しく料理を登録 1 新しい料理を作る +

いつでも修正や変更ができます

良く使う献立はマイレシビに保存すると便利です

その日のイベント名  
今日のイベント 登録  
※一度入力したイベントを消したい場合は、空白にして登録を押し直してください。

[献立]-マイレシビから献立を呼び出すをご覧ください

サンプルレシピから呼び出せます

作成した献立が並びます

献立	名前	食材	カロリー	マイレシビに保存
午前おやつ	飲み物	牛乳	ぎゅうにゅう	編集 削除 43 kcal
午前おやつ	間食	きのこの山	きのこのやま	編集 削除 69 kcal
昼食	主食	ごはん	ごはん	編集 削除 171 kcal
昼食	主菜	鶏の唐揚げ	とりのからあげ	編集 削除 110 kcal

①「新しい料理を作る」ボタンを押し、新たな献立を作成します。

次へ

# [献立]-新しい料理を作る

×

新しい料理を作る

以下の項目を入力してください

カテゴリ：

昼食

⇄

主菜

1

料理名：

炊き込みご飯

料理名（ふりがな）

2

登録

3

※登録した献立(料理名)は、カテゴリの順序（プルダウンした際に表示される項目の上から順）に沿って、献立表に表示されます。

ふりがなは  
無くても大丈夫です

①カテゴリを決定します。

②料理名を入力し、③登録ボタンを押します。

次へ

# [献立]-食材の入力、特定、可食量の入力

戻る

献立一覧

昼食 主菜 炊き込みご飯

食材名

1

精白米

油揚げ

あさり

にんじん

醤油

料理酒

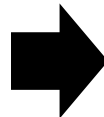
上白糖

かつおだし

+

2

検索



戻る

献立一覧

昼食 主菜

目安量 可食量 標準重量

3

1088	水稻めし	精白米	うるち	杯	38	g	150.0g/1.0杯
4040	油揚げ	生		枚	4	g	30.0g/1.0枚
10283	あさり	缶詰	水煮	缶	7	g	105.0g/1.0缶
6214	にんじん	根	皮なし	食分	10	g	50.0g/1.0食分
17007	こいくちしょうゆ			大さじ	2	g	18.0g/大さじ1.0
17138	その他	料理酒			1	g	15g/大さじ
3003	上白糖			大さじ	0.3	g	9.0g/大さじ1.0
10091	加工品	かつお節			50	g	0g/

4

※可食量は半角で入力してください

戻る 追加 5

目安量の数字を操作すると可食量が連動します

①食材を入力、②検索をかけ、③候補から食材を特定、④可食量を入力し、⑤追加します。

次へ

# [献立]-確定

戻る

調理指示書等に出力する  
手順を入力できます

まだ食材を追加する場合には、同様な手順で追加します

炊き込みご飯 たきこみごはん 作り方 削除 254 kcal 献立を更新 1

食材名

例) リンゴ

確定した食材が並びます

食材名	3-5可(g)	職員可(g)	総量(g)	廃棄率(%)	編集	削除	表示順
水稻めし 精白米 うるち米	38	57	855	0	編集	削除	↓
油揚げ 生	4	6	90	0	編集	削除	↑
あさり 缶詰 水煮	7	10.5	158	0	編集	削除	↓
にんじん 根 皮なし 生	10	15	225	10	編集	削除	↑
こいくちしょうゆ	2	3	45	0	編集	削除	↓
その他 料理酒	1	1.5	23	0	編集	削除	↑
上白糖	0.3	0.45	7	0	編集	削除	↓
加工品 かつお節	50	75	1125	0	編集	削除	↑

表示順保存

入れ替えたならボタンを押して確定させます

① 「献立を更新」 ボタンを押して、料理を確定保存します。

次へ

# [献立]-マイレシビに保存

献立一覧						
献立の料理を更新しました。						
午前おやつ	飲み物	牛乳	ぎゅうにゅう	編集	削除	43 kcal
午前おやつ	間食	きのこの山	きのこのやま	編集	削除	69 kcal
昼食	主食	ごはん	ごはん	編集	削除	171 kcal
昼食	主食	炊き込みご飯	Update	編集	削除	89 kcal
昼食	主菜	鶏の唐揚げ	とりのからあげ	編集	削除	110 kcal
昼食	副菜	キャベツサラダ	きゃべつさらだ	編集	削除	25 kcal
昼食	汁物	高野豆腐となめこのみそ汁	こうやどうふとなめこのみそじる	編集	削除	38 kcal
午後おやつ	飲み物	牛乳	ぎゅうにゅう	編集	削除	43 kcal
午後おやつ	間食	せんべい	せんべい	編集	削除	74 kcal

1



献立が追加されましたが、良く使う献立は①「マイレシビに保存」すると、今後の献立作成時に、その献立をいつでも呼び出せるので便利です。



# [マイレシピ]-マイレシピの登録



献立 | **マイレシピ** | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 |  
! お知らせ | 原価計算 | サンプルレシピ |

## マイレシピ

・ご登録されたマイレシピは、その後に編集されたとしても、過去に反映させた献立データの変更はされませんのでご注意ください。つまり、献立に取り込む時点でのマイレシピのデータが反映され、マイレシピが更新されても過去献立にはその変更が反映されません。  
・日本食品標準成分表に存在しない食材、例えばメーカ固有のお菓子等は、一部をご用意していますが、全てはありません。その場合、「食材を登録するボタン」にて、お客様でご登録すると、いつでも呼び出せるようになります。登録された食材は、「食材を登録するボタン」を押して、「食材編集」ボタンを押すと、一覧でご確認できます。

  **マイレシピを作る**   **マイ食材を登録する** 

## マイレシピ

現在の登録料理数：11個

オリジナルのレシピや食材を登録し、献立を立てる際に検索にて呼び出すことができます

絞り込み	登録月： すべて	カテゴリ： すべて	並び替え： 更新日時が新しい		
検索	料理名を入力してください <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/>				
登録日/最終更新日時	料理名	カテゴリ	編集	作り方	削除
2022/11/16 2022/11/16 13:40	あおさのみそ汁	汁物	<input checked="" type="checkbox"/>		
2022/11/16 2022/11/16 13:39	きな粉揚げパン	間食	<input checked="" type="checkbox"/>		
2022/11/16 2022/11/16 13:39	ごはん	主食	<input checked="" type="checkbox"/>		

## マイレシピ新規追加

以下の項目を入力してください

料理名：

カテゴリ：

マイレシピは、ここで一つ一つ登録することも出来ます。つまり、カレンダー上で立てた献立をマイレシピに保存するか、ここで一つ一つ登録するか、の2通りあります。

# [献立]-マイレシビから献立を呼び出す

食らぼキッズ  
SHOKULAB KIDS

献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート  
! お知らせ | 原価計算 | サンプルレシピ | 衛生管理

2022/11/01 献立写真 合計: 573kcal (塩分: 2.2g)

100%  
80%  
60%  
40%  
20%  
0%

kcal Pro Fat K Ca Fe VA VB1 VB2 VC Fb Sal N3 N6 Zn Mg

詳細情報を表示

その日のイベント名  
来日のイベント 登録  
※一度入力したイベントを消したい場合は、空白にして登録を押し直してください。

### 3-5歳の献立を編集集中

すべて

献立作成

新しく料理を登録する: 新しい料理を作る +

料理名か食材を含んだ献立をマイレシビ/サンプルレシピより検索し、献立に登録する。

マイレシビ: ☒ 料理 ☐ 食材  検索

サンプルレシピ: ☒ 料理 ☐ 食材  検索

1

予め用意されている「サンプルレシピ」からも一気に取り込めます

#### 献立一覧

午前おやつ	飲み物	牛乳	ぎゅうにゅう	<input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/>	43 kcal	<input type="button" value="マイレシビに保存"/>
午前おやつ	間食	きのこの山	きのこのやま	<input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/>	69 kcal	<input type="button" value="マイレシビに保存"/>
昼食	主食	ごはん	ごはん	<input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/>	171 kcal	<input type="button" value="マイレシビに保存"/>
昼食	主菜	鶏の唐揚げ	とりのからあげ	<input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/>	110 kcal	<input type="button" value="マイレシビに保存"/>
昼食	副菜	キャベツサラダ	きゃべつサラダ	<input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/>	25 kcal	<input type="button" value="マイレシビに保存"/>

①すでに登録したマイレシビから検索をかけて献立を呼び出します。キーワードを空で検索した場合には、全てのマイレシビが候補として出てきます。

次へ

# [献立]-マイレシビから献立を呼び出す献立を確定します

食らぼキッズ  
Shokulab Kids

献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サ  
! お知らせ | 原価計算 | サンプルレシピ | 衛生管理

※3-5歳の献立を編集

献立に取込みたいところの指定

1 2022/11/01 午前おやつ 主食

マイレシビの検索  
●料理 ○食材 登録済み料理検索 検索

更新日	保育園名	料理名	ふりがな	エネルギー(kcal)	食材	2 チェック	削除
2022/09/22	食らぼキッズ保育園	ごはん	ごはん	171	水稲穀粒 精白米 うるち米 (50)	<input type="checkbox"/>	
2022/11/16	食らぼキッズ保育園	ごはん	ごはん	171	水稲穀粒 精白米 うるち米 (50)	<input type="checkbox"/>	
2022/11/16	食らぼキッズ保育園	鶏の唐揚げ	とりのからあげ	110	にわとり もも 皮つき 生 (40) / しょうが 根茎 皮なし 生 (5) / 合成清酒 (5) / こいくちしょうゆ (5) / 薄力粉 1等 (5) / 調合油 (0.8)	<input type="checkbox"/>	
2022/10/28	食らぼキッズ保育園	もやしの塩昆布和え	もやしのしおこんぶあえ	38	ブラックマッペもやし 生 (30) / にんじん 根 皮つき 生 (8) / きゅうり 果実 生 (5) / 塩昆布 (1) / ごま油 (3)	<input type="checkbox"/>	
2022/11/16	食らぼキッズ保育園	豆腐サラダ	とうふさらだ	45	木綿豆腐 (30) / レタス 土耕栽培 結球葉 生 (6) / きゅうり 果実 生 (5) / カットわかめ 乾 (0.5) / 上白糖 (0.7) / 穀物酢 (2) / こいくちしょうゆ (1.5) / ごま油 (1) / ごま いり (1)	<input type="checkbox"/>	
2022/11/16	食らぼキッズ保育園	あおさのみそ汁	あおさのみそしる	30	あおさ 葉干し (2) / 木綿豆腐 (20) / 荒節・昆布だし (120) / 米みそ 淡色 菜みそ (5)	<input type="checkbox"/>	

戻る 登録 3

間違えて登録してしまったものや邪魔なマイレシビをこの場で削除もできます

①日付と登録カテゴリを確定し、②取り込みたい献立にチェックを入れ、③登録します。

次へ

## [献立]-マイレシビを編集

昼食

献立作成

新しく料理を登録する：新しい料理を作る +

料理名が食材を含んだ献立をマイレシビ/サンプルレシビより検索し、献立に登録する：  
マイレシビ：☒料理 ☐食材    
サンプルレシビ：☒料理 ☐食材

献立一覧

昼食	主菜	炊き込みご飯	たきこみごはん	<input type="button" value="編集"/>	<input type="button" value="削除"/>	254 kcal	<input type="button" value="マイレシビに保存"/>
昼食	間食	みかん缶	みかんかん	<div>1</div> <input type="button" value="編集"/>	<input type="button" value="削除"/>	32 kcal	<div>2</div> <input type="button" value="マイレシビを編集"/>

戻る

①この献立のレシピを変更したい場合に押して編集します。この献立のみ影響します。

②マイレシピそのものを更新したい場合に押して編集します。マイレシピのみ影響します。  
※過去のマイレシピを使って登録された献立に影響はしません。

# [マイレシピ]-注意事項1 マイレシピの更新は過去の献立に影響しない

<カレンダー献立>



x月x日

575kcal / 塩分：2.3g

- 牛乳
- アンパンマンのソフトせんべい
- ごはん
- 油淋鶏
- オクラときゅうりのサラダ
- 中華風コーンスープ
- 牛乳
- フルーツポンチ

①呼び込みます

X

③過去に作成した献立には影響しません

z月z日

- オクラときゅうりのサラダ

④変更日以降は、新たなマイレシピを呼び込みます

<マイレシピ>



・(旧)オクラときゅうりのサラダ

②マイレシピそのものを  
変更します。

x月y日

変更日

・(新)オクラときゅうりのサラダ

# [マイレシピ]-注意事項2 献立の更新はマイレシピに影響しない

<カレンダー献立>



575kcal / 塩分：2.3g

- 牛乳
- アンパンマンのソフトせんべい
- ごはん
- 油淋鶏
- オクラときゅうりのサラダ
- 中華風コーンスープ
- 牛乳
- フルーツポンチ

①呼び込みます

<マイレシピ>



・ (A)オクラときゅうりのサラダ

②ここでレシピを変更した  
とします

③あくまで献立上での変更なので、  
**マイレシピは変更ありません**

④レシピ変更したものをマイレシピに反映したい場合には、変更した献立を新たに「マイレシピに保存」を押して登録します

マイレシピに保存

別物として

・ (B)オクラときゅうりのサラダ

※同一名が並ぶと区別しにくいので、名前を変更する等の工夫した方が判別しやすいです

- 日本食品標準成分表に掲載されていない**食材を独自に登録**し、いつでも呼び出せるようになります。
- お菓子類など、**メーカー固有の商品/食材**を利用したい場合に便利です。

既に登録されたマイ食材の一覧が確認・編集できます

①

マイレシピを作る

マイ食材に登録する

マイレシピ

現在の登録料理数：11個

オリジナルのレシピや食材を登録し、献立を立てる際に検索にて呼び出すことができます

絞り込み	登録日/最終更新日時	料理名	カテゴリ	編集	作方方	削除
登録月：すべて	2022/11/16	みかん缶	間食	✓	📄	🗑️
2022/12/09 15:36						
2022/11/16	2022/11/29 13:36	あおさのみそ汁	汁物	✓	📄	🗑️
2022/11/16	2022/11/16 13:39	きな粉揚げパン	間食	✓	📄	🗑️
2022/11/16	2022/11/16 13:39	ごはん	主食	✓	📄	🗑️
2022/11/16	2022/11/16 13:39	わかめスープ	汁物	✓	📄	🗑️
2022/11/16	2022/11/16 13:39	豆腐サラダ	副菜	✓	📄	🗑️

食材登録

オリジナルの食材を登録し献立を作る際に利用することができます

②

既存の食材から情報をコピー

以下の項目を入力し、下部の登録ボタンを押すと食材が登録されます。

③

保育園名：食らぼキッズ保育園

食材名：例) 食パン 6枚切り

ふりがな：例) しょくぱん ろくまいぎり

検索キーワード：例) ぱん、しょくぱん、6枚切り

献立表示名：例) 食パン

食品群：穀類

カテゴリ：米

目安単位：例) 斤

目安量 (g)：例) 400

標準単位数：例) 1

※食材100gあたりの栄養素を登録してください。

①をクリックし、②で似た食材から数値を呼び出して変更するか、③で直接数値を入力します。

# [献立]-自動展開の確認

## 【可食部展開率】

3-5歳: 100% 1-2歳: 80% 職員: 150%

II

パクパク期: 100% カミカミ期: 80% モグモグ期: 60% ゴックン期: 40%

### 3-5歳

### 1-2歳

### パクパク期



1 献立作成

444kcal / 塩分: 2.52g

- 牛乳
- りんご
- あさりの炊き込みごはん
- タラの磯辺揚げ
- ジャガイモの炒め煮
- 清汁
- お茶
- みたらし団子

1 編集

353kcal / 塩分: 2.03g

- 牛乳
- りんご
- あさりの炊き込みごはん
- タラの磯辺揚げ
- ジャガイモの炒め煮
- 清汁
- お茶
- みたらし団子

1 編集

247kcal / 塩分: 0.26g

- 牛乳
- りんご
- あさりの炊き込みごはん
- タラの磯辺揚げ
- ジャガイモの炒め煮
- 清汁
- お茶
- みたらし団子

①の献立入力が完了すると、③の展開率で②の幼児期へ献立が自動展開されます。



# [献立]-自動展開の確認 注意事項



献立を立てた瞬間に参照して展開

【可食部展開率】

3-5歳: 100 %	1-2歳: 80 %	職員: 150 %	
バクバク期: 100 %	カミカミ期: 80 %	モグモグ期: 60 %	ゴックン期: 40 %

参照

【自動展開期】

	3-5歳	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開期	-	○	○	-	-	-
自動展開(御食)	○	○	○	-	-	-

参照

② カレンダー期間全ての献立を展開し直す

献立を立てた後に、可食部展開率や自動展開期を変更しても、既に立てられた献立が自動的に展開はされません。その後強制的に展開するには、①か②で行います。

3-5歳の献立を立てて、後からその献立の一部を削除や編集した場合、その変更も自動展開されます。その変更を自動展開させたくない場合には、③で自動展開期から外してください。



# [献立]-コピー機能

期間指定で丸ごと  
コピーできます

日付で献立を丸ごと  
交換できます

毎日削除できます

1

すべて ▾ ● 朝食 ● 午前おやつ ● 昼食 ● 午後おやつ ● 補食 ● 夕食

AI献立作成

まとめてコピー 交換 コピー 削除

日	月	火	水	木	金	土
				1 献立作成	2 献立作成	3 献立作成
				444kcal / 塩分: 2.52g	510kcal / 塩分: 1.83g	0kcal / 塩分: 0g
				● 牛乳	● 牛乳	● 牛乳

コピーする日付か料理を選択してください。

まずはじめに Tutorial guide

● 昼食 ● 午後おやつ ● 補食 ● 夕食

火	水	木	金	土
		1	2	3
		353kcal / 塩分: 2.03g	407kcal / 塩分: 1.46g	0kcal / 塩分: 0g
		● 牛乳	● 牛乳	● 牛乳
		● りんご	● 梨	● 桃
		● あさりの炊き込みごはん	● ごはん	● テリヤキポーク丼
		● タラの磯辺揚げ	● 麻婆茄子	● ツナサラダ
		● ジャガイモの炒め煮	● 春雨サラダ	● なすのみそ汁
		● 漬汁	● 卵スープ	● お茶
		● お茶	● お茶	● りんごの包み揚げ
		● みたらし団子	● バナナヨーグルト	

献立作成

コピー先を選択してください。

まずはじめに Tutorial guide

● 午後おやつ ● 昼食 ● 午後おやつ ● 補食 ● 夕食

火	水	木	金	土
		1	2	3
		353kcal / 塩分: 2.03g	407kcal / 塩分: 1.46g	0kcal / 塩分: 0g
		● 牛乳	● 牛乳	● 牛乳
		● りんご	● 梨	● 桃
		● あさりの炊き込みごはん	● ごはん	● テリヤキポーク丼
		● タラの磯辺揚げ	● 麻婆茄子	● ツナサラダ
		● ジャガイモの炒め煮	● 春雨サラダ	● なすのみそ汁
		● 漬汁	● 卵スープ	● お茶
		● お茶	● お茶	● りんごの包み揚げ
		● みたらし団子	● バナナヨーグルト	

2

献立単位で選んだとします

連続して日付選択して貼り付けられます

※日付単位でコピー元を選んだ場合には、コピー先は空の日付しか貼り付けられません

①を押し、図のようにコピペをした後、②で戻ります。

食らぼキッズ  
ShokuLab Kids

献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート

お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

食らぼキッズ保育園

1 実施

2022/12/01 ~ 2022/12/31

グラフ等表示

100%  
80%  
60%  
40%  
20%  
0%

kcal Pro Fat K Ca Fe VA VB1 VB2 VC F

3-5歳の献立を編集集中 (すべて)

- ・「予定献立を取り込む」ボタンにて、初めて予定献立を実施献立へ移行しますが、3-5歳に限らず、その期間内にのみ実施可能です。
- ・3-5歳の献立における食料量を変更し、可食部展開率に沿って表示されます。

すべて

朝食 午前おやつ

日 月

3 予定の献立を実施へ展開

実施へ展開する期間を選択してください(最大14日)

2022/12/01 ~ 2022/12/07

コピー

2 予定献立を取り込む

削除

金 土

①で実施に切り替え、②を押し、③で取り込む期間を指定します。

全ての幼児期の予定献立が実施献立にコピーされます。

アレルギーなどの個食は、予定/実施の概念がなく、予定と実施が常に自動的に同じです。

献立

マイレシビ

食数

発注

帳票

園児管理

設定

サポート

お知らせ

原価計算

サンプルレシビ

衛生管理

食らぼキッズ保育園

予定

2022/10/01 ~ 2022/10/31

注意書きを一通りお読みください

ATTENTION

- 食数入力欄には、入園処理時に園児ごとの食数を設定していれば、その入力された値が集計されデフォルトで表示されますが、更新ボタンを押すことで、現在表示されている期間に対して、一括で食数を入力できます。
- 食数入力欄は、表示枠の都合上、離乳食以外と離乳食に分けて入力する必要があります。
- 離乳食の食数は、献立編集時に日付ごとにも設定できます。
- 食数入力方で正しい数値を入力したら、必ず更新ボタンを押して反映させてください。
- 食数表示の個食は、個食として献立登録/展開された園児の数が自動的に合計カウントされています。

食数合計

個食以外

	3-5	1-2	職員	離乳食	合計
朝食	0	0	0	0	0
午前おやつ	375	300	125	0	800
昼食	250	125	0	750	
午後おやつ	300	125	0	800	
夕食	0	0	0	0	0

個食

	3-5	1-2	職員	離乳食	合計
朝食	0	0	0	0	0
午前おやつ	0	4	0	0	4
昼食	0	4	0	0	4
午後おやつ	0	4	0	0	4
補食	0	0	0	0	0
夕食	0	0	0	0	0

3-5歳/1-2歳/職員(離乳食期以外)

更新

一括設定

☐ 表示期間以降の年度内の食数を一括変更する
 

※年度内に一括変更する場合、展開に数十秒ほどお時間がかかりますのでご注意ください。

	3-5	1-2	職員
朝食	0	0	0
午前おやつ	15	12	5
昼食	15	10	5
午後おやつ	15	12	5
補食	0	0	0
夕食	0	0	0

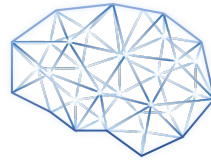
一括設定

「一括設定」ボタンを押して、表示されているカレンダー上の食数を一括に設定できます。食数が入力されていないと、食材ごとの総量が計算されませんので、**総量が必要となる帳票類**も数値計算ができませんので、毎月チェックしましょう。

<http://kids.shokulab.jp>

37

## AI献立作成



# [献立]-AI献立作成

食らぼキッズ  
ShokuLab Kids

献立

マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート

! お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

食らぼキッズ保育園

予定

2023/05/01 ~ 2023/05/31

1

グラフ等表示

詳細情報を表示

幼児食

離乳食

表示切り替え

3-5歳	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
個別登録園児	※NG期の園児で個食管理したい場合はアレルギー登録してください ※個別の離乳食とアレルギーを設定した場合、表示はアレルギーになります				
アレルギー 山田太郎	アレルギー 佐藤健				

### 3-5歳の献立を編集集中 (すべて)

・本献立を新規作成すると、下表の自動展開期に○表示されている「期」や「個食」へ、可食部展開率に従って自動的に展開されます。ベースとなる献立を自動展開した後に、それぞれの期や個食で個別の編集が可能です。

・すでに作成された本献立を編集すると、下表の自動展開期に○表示されている「期」のみ自動的に上書き展開されます。ただし、「個食」はその日の献立が空の場合にのみ展開されますが、個食が上書きされることはありません。

・献立を作成及び編集したタイミングで、各種設定(自動展開期や展開率、個別園児登録、アレルギー食材等)を参照し、その設定に基づいて自動展開されます。従って、献立編集後に各種設定を変更した場合には、その変更された各種設定内容は、すでに作成された献立には影響を与えません。最新の設定内容に基づき、改めて献立を自動展開した場合には、日付ごとのクルクルボタンか、カレンダー画面下部にある[カレンダー期間全ての献立を展開し直す]を押して下さい。ただしこの場合も、空ではない個食だけは上書きされません。

	3-5歳	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開	-	-	○	-	-	-
自動展開(個食)	○	○	○	-	-	-

展開期を変更

2

すべて | 朝食 | 午前おやつ | 昼食 | 午後おやつ | 補食 | 夕食 | AI献立作成 | まとめてコピー | 交換 | コピー | 削除

日	月	火	水	木	金	土					
1	献立作成	2	献立作成	3	献立作成	4	献立作成	5	献立作成	6	献立作成
0kcal / 塩分: 0g		0kcal / 塩分: 0g		0kcal / 塩分: 0g		0kcal / 塩分: 0g		0kcal / 塩分: 0g		0kcal / 塩分: 0g	

サンプルレシビから、栄養素量を充足する献立を組み合わせ、自動的に一気に作成されます

①AIで一気に取り込みたい期間を表示し②「AI献立作成」ボタンを押します

次へ



# [献立]-AI献立作成

3-5歳児用の献立レシピ  
となっておりますので、  
1-2歳等に取り込む場合  
には、80%等に数字を  
変えます



## AI献立作成

食事時間帯種別

☒ 午前おやつ ☒ 昼食 ☒ 午後おやつ

1

食料量取込率

100 %

レシピ種類

☒ 1歳以上用

☐ 離乳食(準備中)

作成期間

2023/05/01~2023/05/31

幼児期区分

3-5歳

取り込み

2

※以上児(3-5歳)の分量を100%としています。

※取込むボタンを押しても、確認画面になるのでまだ決定ではありません。

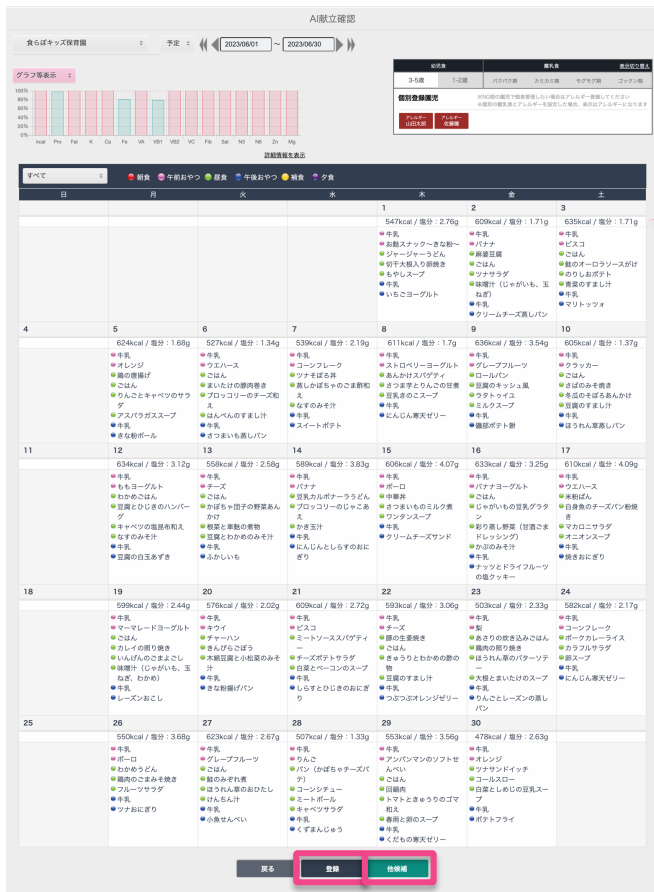
※既存の献立がある場合には上書きされますので、まだ献立作成されていない期間でご使用ください。

①作成したい時間帯を選択し、②「取り込み」ボタンを押します。

次へ



# [献立]-AI献立作成



一気に表示期間(1ヶ月分)の献立が取り込まれます

①気に入らなければ、次の候補を計算し直します。

②決定する場合は、「登録」ボタンを押します。

※AI献立作成においては、他の期や個食へ自動展開されませんのでご注意ください。



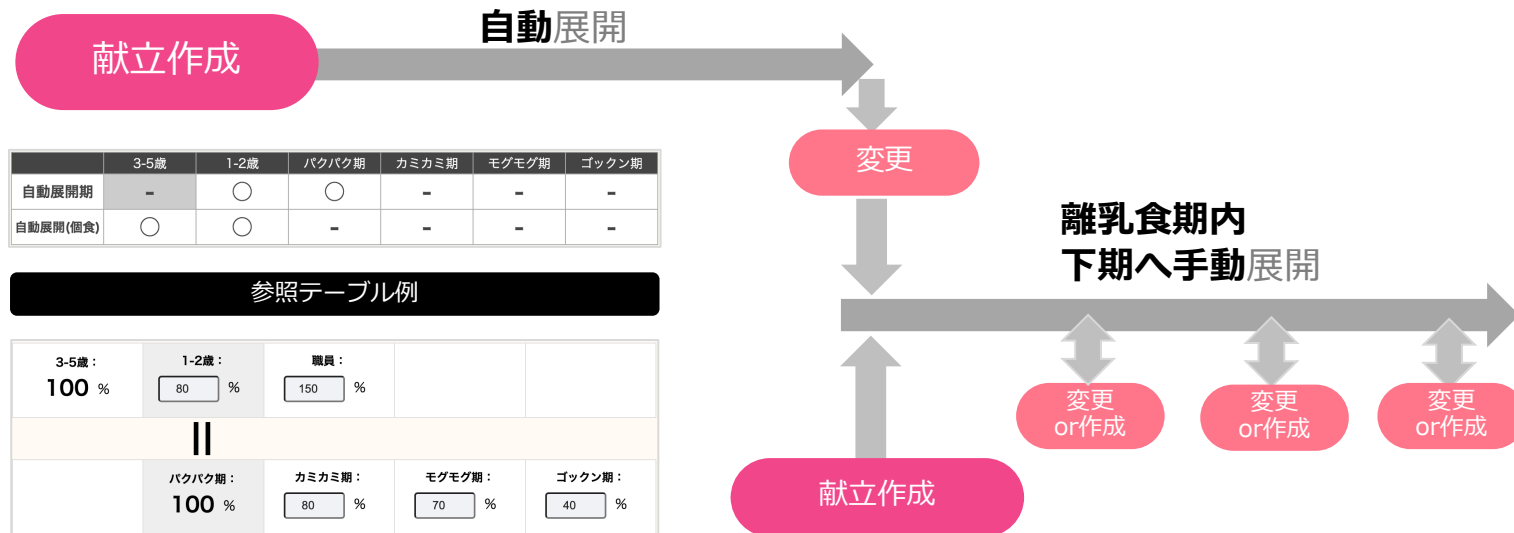
2 1



## 献立作成 [離乳食]



# 離乳食期の献立の立て方



「3-5歳」のベース献立から自動展開させるか、離乳食期は独立した献立として直接作成するか、或いはその両方が、自由にできます。

## 離乳食期の自動展開フィルタについて

期ごとの献立

「3-5歳」

ベース

「1-2歳」

離乳食期

パクパク

カミカミ

モグモグ

ゴックン

献立作成

自動展開

OK/NG食材  
期ごとフィルタ

## 参照しながら展開フィルタ

## OK食材（食べられる食材）登録リスト

OK食材は、登録した期以降は食べられるものとみなし、自動で次の期以降（例えば、モグモグ期で登録したら、カミカミ期、パクパク期）のOK食材にも含まれることとなります。

パクパク期	まるあげ 焼き、まかじき 生、そうだがつお 生、きだい 生、すけとうだら すり身、くるまぐる 赤身 生、鶏卵 全卵 ゆで
カミカミ期	こめ【水稲軟めし】 精白米、とうもろこし 玄穀 黄色種、はるさめ、むらさきいも 塊根 皮むき 蒸し、みずいも 球茎 生、いんげんまめ、全粒、ゆで、いんげんまめ うずら豆、だいず 【全粒・全粒製品】 全粒、国産、黄大豆、ゆで、アスパラガス 若茎 生、トマト 果実 生、いちご 生
モグモグ期	くいも類>じゃがいも、塊茎、皮なし、蒸し、日本かぼちゃ 果実 ゆで、キャベツ 結球葉 ゆで、にんじん 根 皮むき ゆで
ゴックン期	えだまめ ゆで、かぶ 根 皮むき ゆで、はくさい 結球葉 ゆで

フィルタ機能は事故防止のためですが、**設定はある程度手間**が発生するため、そもそも離乳食の献立作成に慣れていれば、使わなくても問題ありません



- **離乳食期ごとにOK/NG食材を登録**すると、そのテーブルを参照しながら献立が展開され、OK食材以外(=NG食材)は全て**自動的に削除**されます。**このフィルタ機能は使わなくても問題ありません。**
- 「3-5歳」の献立を作成した**瞬間に自動展開**されますので、OK/NG食材の登録は**事前に行なってお**きます。

ゴックン期

モグモグ期

カミカミ期

パクパク期

登録した期間以降は自動でOK反映  
 ※連続した期でOK食材を続けて登録する場合

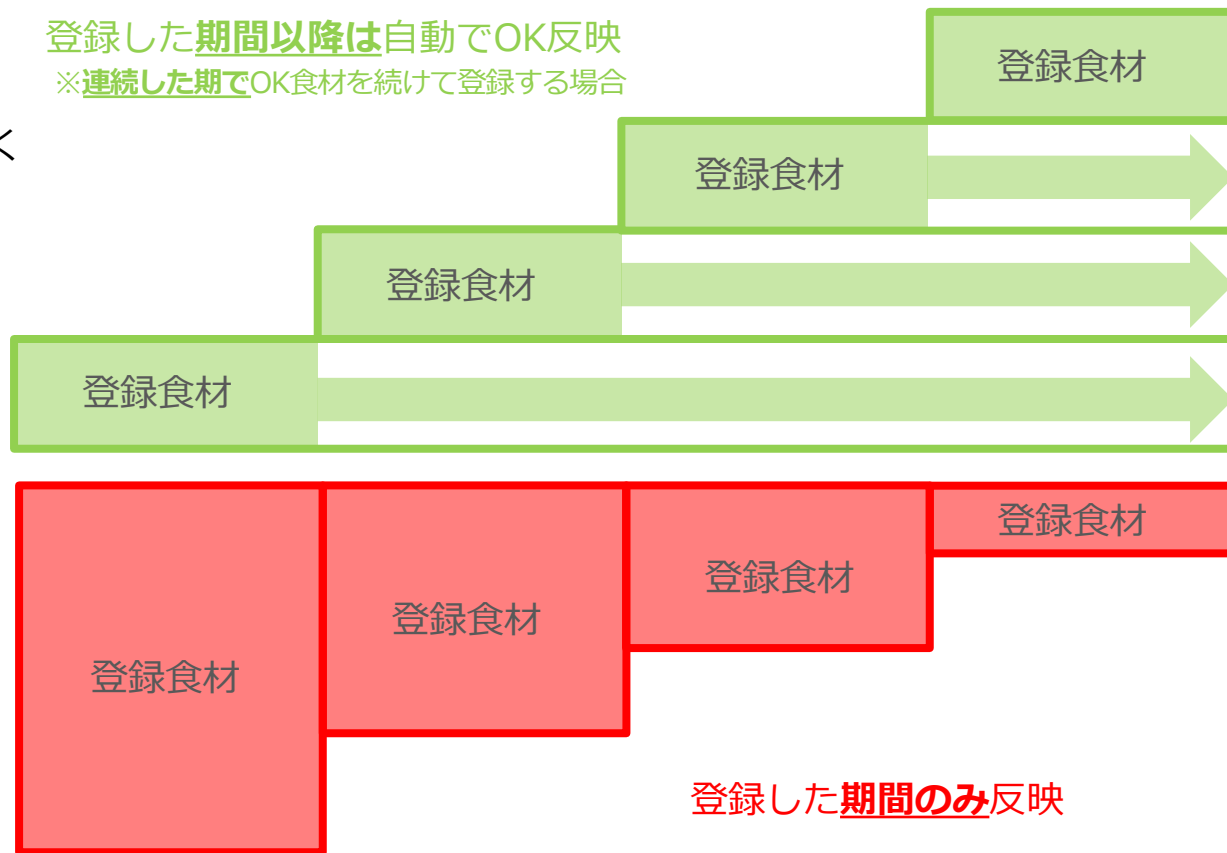
OKを追加登録していく

OK期

期間毎に  
どちらかのみで登録

NG期

NGのみ登録していく



OK期

OK期

未設定

NG期

NG食材



OK期としているので、  
ここは前期の食材は  
踏襲されます

OK食材

OK食材



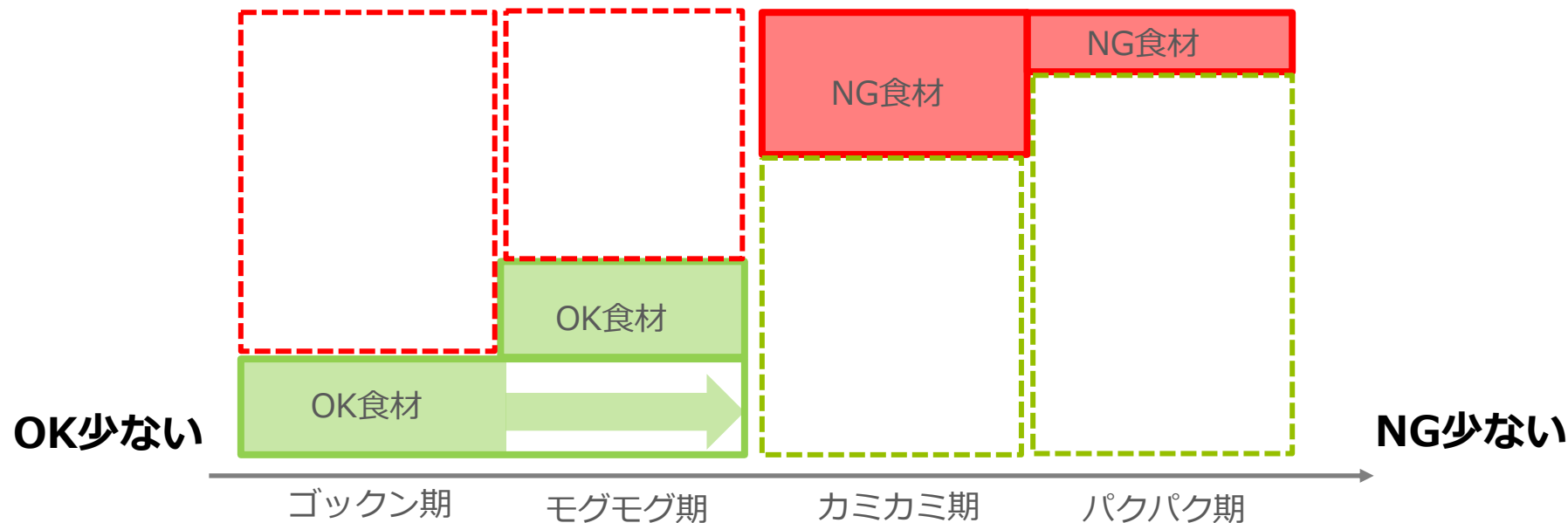
ゴックン期

モグモグ期

カミカミ期

パクパク期

- ① 未設定の期間は、OK/NGについて何も設定しないということなので、全ての食材が通ります
- ② 連続したOK期まで前の登録食材がOKとなります



全ての期に対してOK/NG食材を登録する場合には、上記のような形が一番合理的と思われます。ただし、こうした形だとしても、**日本食品標準成分表には膨大な数の食材が存在します**。離乳食期に対応する一般的なOK/NG食材の**オススメ設定もご用意**しておりますが、お客さまでその最終確認を行うのにも労力が発生します。従いまして繰り返しますが、**このフィルタ機能を無理に使う必要はありません。**

アカウント情報  
アレルギー情報  
保育園情報  
人数分布  
**離乳食**  
給与栄養目標量  
食品群別目標量  
発注先  
祝日設定  
除外日設定

**ATTENTION**

- 下部にて離乳食期名を登録し、右部の自動展開の期にチェックを入れてください。チェックを入れた期に対して、「3-5歳」の献立作成もしくは編集した際に、自動的に献立が展開されます。
- 離乳食の食材登録は、3-5歳のベース献立を離乳食期やその個食に自動展開した際に、OK/NG食材の「自動フィルタ機能」を利用したい場合には必要ですが、**しなくても問題はありません。**

自動展開期とは

離乳食期間名 <b>必須</b>	自動展開期 (一般/個食) <b>必須</b>
①離乳食初期 : <input type="text" value="ゴックン期"/> ※目安時期：5・6ヶ月	①: <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
② : <input type="text" value="モグモグ期"/> ※目安時期：7・8ヶ月	②: <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
③ : <input type="text" value="カミカミ期"/> ※目安時期：9～11ヶ月	③: <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
<b>④ : <input type="text" value="パクパク期"/> ※目安時期：12～18ヶ月</b>	<b>④: <input checked="" type="checkbox"/> / <input checked="" type="checkbox"/></b>
⑤離乳食完了期 : <input type="text"/> ※目安時期：12～18ヶ月 ※5段階設定したい時に追加	⑤: <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
※離乳食期間名は④～⑤段階で登録できます。	1-2歳 <input type="checkbox"/> / <input checked="" type="checkbox"/>
	3-5歳 <input type="checkbox"/> / <input checked="" type="checkbox"/>

**2**

離乳食  
任意

OK/NG 食材ガイド

最低4期、最大5期まで設定できます

①自動展開期を最終チェックします。3-5歳のベース献立は、離乳食完了期まで自動展開させることが一般的です。

②離乳食期ごとにOK/NG食材を設定し、その設定を自動展開時に反映することができます。その機能は使わなくても問題はありません。使う場合、「食材登録」ボタンを押します。

次へ

初期から表示されます

【ゴックン期】食材登録

全選択 削除

食材検索欄 食材リスト 削除

1 OK食材

食材または食品番号を入力してください

例) リンゴ

例) リンゴ

例) リンゴ

例) リンゴ

例) リンゴ

例) リンゴ

例) リンゴ

例) リンゴ

例) リンゴ

+

検索

2 チェックボックスから入力

戻る 次の期へ

一つ一つ、食材検索から入力することもできます



【ゴックン期】離乳食材登録

次の期へ

3 おすすめ設定を取得

OK/NG切り替え OK食材 1

食材群/食材名

> 穀類 / 米

> 穀類 / パン

> 穀類 / 麺

> 穀類 / 小麦粉

> 穀類 / その他穀類

> 芋類 / ジャガイモ類

> 芋類 / その他芋類

> 芋類 / 芋加工品

> 砂糖及び甘味類 / 砂糖及び甘味類

> 豆類 / 大豆

> オリジナル食材 / その他

登録 4

食品群をプルダウンすると食材が表示されます

食材群/食材名

> 穀類 / 米

> 穀類 / パン

> 穀類 / 麺

> 穀類 / 小麦粉

> 穀類 / その他穀類

▼ 芋類 / ジャガイモ類

ジャガイモ 塊茎 皮なし 生

ジャガイモ 塊茎 皮なし 蒸し

ジャガイモ 塊茎 皮なし 水煮

ジャガイモ 塊茎 皮つき 生

ジャガイモ 塊茎 皮つき 電子レンジ調理

ジャガイモ 塊茎 皮つき フライドポテト 生を揚げたもの

ジャガイモ 塊茎 皮なし 電子レンジ調理

ジャガイモ 塊茎 皮なし フライドポテト 生を揚げたもの

①OK/NGどちらか選択し、②を押し、③もしくはプルダウンから食材選択し、④で登録します。

この作業を初期から完了期までの期で行います。何も設定しない期は全食材がOKとなります。

次へ



## 〔献立〕-〔離乳食期〕-献立作成

- 各種設定後に「3-5歳」の献立を作成すると、自動展開期に従って、下記のように自動展開されます  
■もしくは、編集ボタンを押して、直接献立を作成します

食ラボ保育園赤坂支店

予定

2022/12/01

2022/12/31

グラフ等表示

100%

80%

60%

40%

20%

0%

kcal

Pro

Fat

K

Ca

Fe

VA

VB1

VB2

VC

Fib

Sal

N3

N6

Zn

Mg

詳細情報を表示

個別登録画面

※NG品の摂取で低血糖等の心配の場合はアレルギー登録してください

※個別の離乳食とアレルギーを登録することでアレルギー対応メニューになります

まずはじめに

Tutorial guide

バクバク期の献立を編集集中 (すべて)

・自動展開期に注意してください。自動展開期の本期に○が付いています。ここで離乳食期の献立を編集した後に、3-5歳の献立を編集した場合、自動的に3-5歳の献立をベースに展開(上書き)されてしまいます。したがって、本献立は独立させ自動展開に影響されない場合には、「展開期を変更」から必ず自動展開期から外すようにしてください。

・離乳食完了期/最後期の献立は、他離乳食期へ献立展開が手動にて可能です。カレンダー「編集」ボタンを押した画面にて、「他の離乳食期に展開」するボタンを押してください。

	3-5歳	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開期	-	○	○	-	-	-
自動展開(値食)	○	○	-	-	-	-

展開期を変更

すべて

朝食

午前おやつ

昼食

午後おやつ

補食

夕食

AI献立作成

まとめてコピー

交換

コピー

削除

日	月	火	水	木	金	土
				1 編集	2 編集	3 編集
				<div>247kcal / 塩分: 0.26g</div> <div> <div>● 牛乳</div> <div>● りんご</div> <div>● あさりの炊き込みごはん</div> <div>● タラの磯辺揚げ</div> <div>● ジョウガイモの炒め煮</div> <div>● 漬汁</div> <div>● お茶</div> <div>● みたらし団子</div> </div>	<div>177kcal / 塩分: 0.01g</div> <div> <div>● 牛乳</div> <div>● 梨</div> <div>● ごはん</div> <div>● 麻婆茄子</div> <div>● 春雨サラダ</div> <div>● 卵スープ</div> <div>● お茶</div> <div>● パナナヨーグルト</div> </div>	<div>227kcal / 塩分: 0.08g</div> <div> <div>● 牛乳</div> <div>● 桃</div> <div>● テリヤキブーク丼</div> <div>● ツナサラダ</div> <div>● なすのみそ汁</div> <div>● お茶</div> <div>● りんごの包み揚げ</div> </div>
4 1 編集		6 編集	7 編集	8 編集	9 編集	10 編集
<div>324kcal / 塩分: 0g</div> <div> <div>● 牛乳</div> <div>● バイン缶</div> <div>● ロールパン</div> <div>● ローストチキン</div> </div>	<div>298kcal / 塩分: 0.17g</div> <div> <div>● 牛乳</div> <div>● バナナ</div> <div>● ごはん</div> <div>● 豚肉ときのこのソテー</div> </div>	<div>188kcal / 塩分: 0.02g</div> <div> <div>● 牛乳</div> <div>● ふどう</div> <div>● 焼きそば</div> <div>● 小松菜と厚揚げの煮浸し</div> </div>	<div>224kcal / 塩分: 0.52g</div> <div> <div>● 牛乳</div> <div>● りんご</div> <div>● ごはん</div> <div>● 豆腐とひじきのハンバーグ</div> </div>	<div>125kcal / 塩分: 0.06g</div> <div> <div>● 牛乳</div> <div>● 梨</div> <div>● ピンパン風ご飯</div> <div>● 切干大根入り卵焼き</div> </div>	<div>212kcal / 塩分: 0.04g</div> <div> <div>● 牛乳</div> <div>● バナナ</div> <div>● ごはん</div> <div>● カレイの揚げ焼き</div> </div>	

表示、編集したい離乳食期を選択します

①何れかの日付の「編集」ボタンを押します。

次へ

# [献立]-[離乳食期]-献立作成-日付ごと

- その日の離乳食期の献立が全て並んでいます
- OK/NGにフィルタに基づいて**食材が自動的に削除された献立**が並んでいます

2022/12/01

編集する日付が表示されています

「3-5歳」献立を作成し、それを  
・離乳食の最後期（バクバク期）献  
・献立作成後に設定-離乳食で（追加  
・OK期における各離乳食期の献立を直接編集した場合、その期のOK食材は緑色で表示され、それ以外は黒色で表示されます。OK期では参照しますが、入力した食材を強引に削除はされません。NG期を直接編集した場合においては、その期のNG食材は赤色で表示され、それ以外は黒色で表示されます。

他の離乳食期に展開

NG食材登録期  
バクバク期  
食材展開率：100%  
編集する

他の離乳食期に展開

OK食材登録期  
カミカミ期  
食材展開率：80%  
編集する

他の離乳食期に展開

OK食材登録期  
モグモグ期  
食材展開率：70%  
編集する

他の離乳食期に展開

OK食材登録期  
ゴックン期  
食材展開率：40%  
編集する

午前

牛乳  
料理の中身が空になっています

りんご  
料理の中身が空になっています

昼

あさりの炊き込みごはん  
水稲穀粒 精白米 うち米 30.4g  
油揚げ 生 3.2g  
にんじん 根 皮なし 生 8g  
合成清酒 0.8g

タラの磯辺揚げ  
揚げ油 2.4g

ジャガイモの炒め煮  
じゃがいも 浅蒸 皮なし 生 24g

食数はここでも入れなくても、食数画面で一気に入力できます

食材はNGフィルタに基づいて自動的に削除されています

① 「編集する」ボタンを押し、その日の献立を編集します。

次へ

# [献立]-[離乳食期]-献立作成-日付ごと

バクバク期

すべて

献立作成

新しく料理を登録する: [新しい料理を作る](#)

新しい献立も作れます

料理名か食材を含んだ献立をマイレシビ/サンプルレシビより検索し、献立に登録します

マイレシビ: ☒ 料理 ☐ 食材

サンプルレシビ: ☒ 料理 ☐ 食材

呼び出せます

午前おやつ	飲み物	牛乳	ぎゅうにゅう	<input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/>	0 kcal	<input type="button" value="マイレシビに保存"/>
午前おやつ	間食	りんご	りんご	<input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/>	0 kcal	<input type="button" value="マイレシビに保存"/>
昼食	主食	あさりの炊き込みごはん	あさりのたきこみごはん	<input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/>	11 kcal	<input type="button" value="マイレシビに保存"/>
昼食	主菜	タラの磯辺揚げ	たらのもいそべあげ	<input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/>	21 kcal	<input type="button" value="マイレシビに保存"/>
昼食	副菜	ジャガイモの炒め煮	じゃがいものいために	<input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/>	23 kcal	<input type="button" value="マイレシビに保存"/>
昼食	汁物	清汁	すましじる	<input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/>	2 kcal	<input type="button" value="マイレシビに保存"/>
午後おやつ	飲み物	お茶	おちゃ	<input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/>	4 kcal	<input type="button" value="マイレシビに保存"/>

削除したり編集します

新規であれば他と同様、献立を作成します。

食材が空である献立を削除したり、削られた食材を代替する等の編集を行います。

次へ

# [献立]-[離乳食期]-献立作成-日付ごとの展開

2022/12/01

展開率変更

OK/NG食材変更

離乳食期名変更

バクバク期：100%

カミカミ期：80%

モグモグ期：60%

ゴックン期：40%

・「3-5歳」献立を作成し、それを離乳食期まで「自動展開」させていた場合、**設定-離乳食で登録したOK食材のテーブルを参照し、該当する緑色で表示され、それ以外が自動削除されます。**NG食材を登録している場合も離乳食の最後期（バクバク期）献立を作成し、それを「他の離乳食期に展開」ボタンで自動展開させた場合、展開された各期での食材も同様の動作となります。

・献立作成後に設定-離乳食で（追加）した**NG食材は赤色で表示されます。**

・OK期における各離乳食期の献立を直接編集した場合、その期の**OK食材は緑色で表示され、それ以外は黒色で表示されます。**OKテーブルを参照しますが、入力した食材を強引に削除はされません。NG期を直接編集した場合は黒色で表示されます。

他の離乳食期に展開	他の離乳食期に展開	他の離乳食期に展開	他の離乳食期に展開
<div>NG食材登録期</div> <div>バクバク期</div> <div>食材展開率：100%</div> <div>編集する</div> <div>午前</div> <div>りんご</div> <div>料理の中心が身になっています</div> <div>昼</div> <div>あさりの炊き込みごはん</div> <div>水稲穀粒 精白米 うち米 30.4g</div> <div>油揚げ 生 3.2g</div> <div>にんじん 根 皮なし 生 8g</div> <div>合成清酒 0.8g</div> <div>クラの磯辺揚げ</div> <div>調合油 2.4g</div>	<div>OK食材登録期</div> <div>カミカミ期</div> <div>食材展開率：80%</div> <div>編集する</div> <div>昼</div> <div>10倍がゆ(5-6ヵ月)</div> <div>水稲めし 精白米 うち米 50g</div> <div>水 250g</div> <div>かぼちゃのシチュー(9-11ヵ月)</div> <div>調合油 10g</div> <div>にわとり もも 皮つき 生 7g</div> <div>西洋かぼちゃ 果実 生 15g</div> <div>にんじん 根 皮なし 生 5g</div> <div>たまねぎ りんご 生 7g</div> <div>薄力粉 1等 10g</div>	<div>OK食材登録期</div> <div>モグモグ期</div> <div>食材展開率：70%</div> <div>編集する</div> <div>昼</div> <div>10倍がゆ(5-6ヵ月)</div> <div>水稲めし 精白米 うち米 43.8g</div> <div>水 218.8g</div> <div>かぼちゃのシチュー(9-11ヵ月)</div> <div>薄力粉 1等 8.8g</div> <div>水 43.8g</div> <div>普通牛乳 43.8g</div> <div>無発酵バター 有塩バター 4.4g</div>	<div>OK食材登録期</div> <div>ゴックン期</div> <div>食材展開率：40%</div> <div>編集する</div> <div>昼</div> <div>10倍がゆ(5-6ヵ月)</div> <div>水稲めし 精白米 うち米 25g</div> <div>水 125g</div> <div>かぼちゃのシチュー(9-11ヵ月)</div> <div>薄力粉 1等 5g</div> <div>水 25g</div> <div>普通牛乳 25g</div> <div>無発酵バター 有塩バター 2.5g</div>

①自動展開されていない献立も直接編集できます。自動展開ではなく直接献立作成した離乳食期での食材の表示色については**操作画面の注意書き**をご覧ください。

②下流の幼児期へその献立を、可食部展開率に従って展開することができます。

# [献立]-[離乳食期]-献立作成-期間で一気に展開

グラフ等表示

詳細情報を表示

1

幼児食	離乳食	表示切り替え
3-5歳	1-2歳	バクバク期
		カミカミ期
		モグモグ期
		ゴックン期

個別登録園児

※N3期の進捗で進捗管理したい場合はアレルギー登録してください  
※個別の離乳食とアレルギーを設定した場合、表示はアレルギーになります

アレルギー  
山田太郎

バクバク期の献立を編集集中 (すべて)

・自動展開期に注意してください。自動展開期の本期に○が付いていますと、ここで離乳食期の献立を編集した後に、3-5歳の献立を編集した場合、自動的に3-5歳の献立をベースに展開(上書き)されてしまいます。したがって、本献立は独立させ自動展開に影響されたくない場合には、「展開期を変更」から必ず自動展開期から外すようにしてください。

・離乳食完了期/最後期の献立は、他離乳食期へ献立展開が手動にて可能です。カレンダー「編集」ボタンを押した画面にて、「他の離乳食期に展開」するボタンを押してください。

	3-5歳	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開期	○	○	○	○	○	○
自動展開(備食)	○	○	○	○	○	○

展開期を変更

2

カミカミ期へ一気に展開

まずはじめに

すべて

朝食 午前おやつ 昼食 午後おやつ 補食 夕食

AI献立作成

まとめてコピー 交換 コピー 削除

日	月	火	水	木	金	土
				1 編集	2 編集	3 編集
				372kcal / 塩分: 0.38g	264kcal / 塩分: 0.01g	0kcal / 塩分: 0g
				<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>りんご</li> <li>あさりの炊き込みごはん</li> <li>タラの磯辺揚げ</li> <li>ジャガイモの炒め煮</li> <li>清汁</li> <li>お茶</li> <li>みたらし団子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>梨</li> <li>ごはん</li> <li>麻婆茄子</li> <li>春雨サラダ</li> <li>卵スープ</li> <li>お茶</li> <li>バナナヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>桃</li> <li>テリヤキボーク丼</li> <li>ツナサラダ</li> <li>なすのみそ汁</li> <li>お茶</li> <li>りんごの包み揚げ</li> </ul>
4	5 編集	6 編集	7 編集	8 編集	9 編集	10 編集
	46kcal / 塩分: 0.01g	447kcal / 塩分: 0.27g	253kcal / 塩分: 0.04g	343kcal / 塩分: 0.78g	93kcal / 塩分: 0.12g	0kcal / 塩分: 0g
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

①で表示されている期の献立を、②その下流(幼い離乳食期)へ一気に展開することができます。



個人のOK食材を、より絞り込むためです。  
その園児が属する離乳食期は、**OK食材で登録した期**である必要があります。OK食材の中からさらに削って絞り込むためです。

ベース献立

「3-5歳」

ベース中のベース

「1-2歳」

離乳食期

パクパク

カミカミ

モグモグ

ゴックン

献立作成

OK/NG食材  
期ごととフィルタ

OK食材 個人フィルタ

園児D

園児E

個食献立

## OK食材（食べられる食材）登録リスト

OK食材は、登録した期以降は食べられるものとみなし、自動で次の期以降（例えば、モグモグ期で登録したなら、カミカミ、パクパク期）のOK食材にも含まれることになります。

パクパク期	まるめじ 焼き、まがじき 生、そうだがつお 生、きだい 生、すけとうだら すり身、くるまぐろ 赤身 生、鶏卵 全卵 ゆで
カミカミ期	こめ（水炊きめし）鶏白身、とうもろこし、玄米、黄豆、はるまめ、むらさきいも、根根皮むき 煮し、あずきいも 茹で、生、いんげんまめ、全粒、ゆで、いんげんまめ うずら豆、だいず 【全粒・全粒製品】 全粒、国産、黄大豆、ゆで、アスパラガス 若菜 生、トマト 果実 生、いちご 生
モグモグ期	くいも類>じゃがいも、ゆづ、皮なし、煮し、日本かぼちゃ 果実 ゆで、キャベツ 結球葉 ゆで、にんじん 根 皮むき ゆで
ゴックン期	えだまめ ゆで、かぶ 根 皮むき ゆで、はくさい 結球葉 ゆで

個人ごとに更にOK食材を絞り込み、自動展開時に反映させます。

※あくまで、自動展開する際に、自動的に食材を絞り込むための設定です。

次へ

献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | サンプルレシビ

原価計算(β版)

### 園児編集

園児情報の修正が行えます。

園児絞り込み  
全園児

園児名 検索

ATTENTION  
園児ごとに食数を入力して全体合計を自動的に出したい場合には、左タブの該当する園児の食数を入力することもできます。  
生年月日は任意ですが、入力しないと成長曲線に反映されません。

峰不二子 みねふじこ 2018/07/01 女児

ナミ なみ 2018/04/01 女児

1 離乳食 アレルギー

1 離乳食 アレルギー

### ナミ 【離乳食】 食材チェック

食べられる食材をチェックしてください

キャッサバでん粉	ゴックン	<input type="checkbox"/>
くずでん粉	ゴックン	<input type="checkbox"/>
米でん粉	ゴックン	<input type="checkbox"/>
小麦でん粉	ゴックン	<input type="checkbox"/>
サゴでん粉	ゴックン	<input type="checkbox"/>
さつまいもでん粉	ゴックン	<input type="checkbox"/>
じゃがいもでん粉	ゴックン	<input type="checkbox"/>
とうもろこしでん粉	ゴックン	<input type="checkbox"/>
くずきり 乾	ゴックン	<input type="checkbox"/>

- ①：園児管理-園児編集-で、絞り込み可能な対象園児が**緑色**で表示されます。
- ②：クリックすると、絞り込みリストが表示されますので、食べられる食材にチェックを入れると、①が**青色**に変化します。

次へ

食らぼキッズ  
ShokuLab Kids

献立 | マイレシピ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート

お知らせ | 原価計算 | サンプルレシピ | 衛生管理

食らぼキッズ保育園 予定 2022/12/01 ~ 2022/12/31

グラフ等表示

100%  
80%  
60%  
40%  
20%  
0%

kcal Pro Fat K Ca Fe VA VB1 VB2 VC Fib Sal N3 N6 Zn Mg

詳細情報を表示

幼児食	離乳食	表示切り替え
3-5歳 1-2歳	バクバク期 学童 カミカミ期 モグモグ期	ゴックン期

個別登録園児

※NG期の園児で個食管理したい場合はアレルギー登録してください  
※個別の離乳食とアレルギーを設定した場合、表示はアレルギーになります

1 個人設定  
南春香

モグモグ期の献立を編集 (すべて)

・自動展開期に注意してください。自動展開期の本期に○が付いていますと、ここで離乳食期の献立を編集した後に、3-5歳の献立を編集した場合、自動的に3-5歳の献立をベースに展開(上書き)されてしまいます。したがって、本献立は独立させ自動展開に影響されたくない場合には、「展開期を変更」から必ず自動展開期から外すようにしてください。  
・離乳食完了期/最末期の献立は、他離乳食期へ献立展開が手動にて可能です。カレンダー「編集」ボタンを押した画面にて、「他の離乳食期に展開」するボタンを押してください。

	3-5歳	1-2歳	バクバク期	学童	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開期	-	○	○	-	○	-	-
自動展開(個食)	○	-	-	-	-	-	-

展開期を変更

まずはじめに  
Tutorial guide

ゴックン期へ一気に展開

①：園児管理-園児編集-OK食材絞込みにて、OK食材の絞込みを行なった園児が青色で対象として現れます。

次へ

注意) 本来青色対象ではあっても、同時にアレルギー設定もされた離乳食個食園児は赤色で対象として現れます





食らぼキッズ  
SHOKULAB KIDS

献立 | マイレシピ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定

口ボ保育園 予定 2019/05/01 ~ 2019/05/31

幼児食		離乳食		表示切り替え
3-5歳	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期
個別登録園児				
※基本献立を登録後、個別に下記園児の献立を編集してください ※個別の離乳食とアレルギーを設定した場合、表示はアレルギーになります				
個人設定 ――				

一十一ちゃんの献立を編集集中

すべて 朝食 午前おやつ 昼食 午後おやつ 補食 夕食

日	月	火	水	木	金	土
			1 編集	2 編集	3 編集	4
			98kcal / 塩分: 0.1g	98kcal / 塩分: 0.1g	98kcal / 塩分: 0.1g	0kcal / 塩分: 0g
			りんこの米粉のケーキ ポトフ風スープ ほうれん草とかぼちゃのおかか和え かき玉汁 つぶつぶオレンジゼリー アーモンドケーキ	りんこの米粉のケーキ ポトフ風スープ ほうれん草とかぼちゃのおかか和え かき玉汁 つぶつぶオレンジゼリー アーモンドケーキ	りんこの米粉のケーキ ポトフ風スープ ほうれん草とかぼちゃのおかか和え かき玉汁 つぶつぶオレンジゼリー アーモンドケーキ	
5	6 編集	7 編集	8 編集	9 編集	10 編集	11
	98kcal / 塩分: 0.1g	98kcal / 塩分: 0.1g	98kcal / 塩分: 0.1g	98kcal / 塩分: 0.1g	98kcal / 塩分: 0.1g	0kcal / 塩分: 0g
	りんこの米粉のケーキ ポトフ風スープ ほうれん草とかぼちゃのおかか和え	りんこの米粉のケーキ ポトフ風スープ ほうれん草とかぼちゃのおかか和え	りんこの米粉のケーキ ポトフ風スープ ほうれん草とかぼちゃのおかか和え	りんこの米粉のケーキ ポトフ風スープ ほうれん草とかぼちゃのおかか和え	りんこの米粉のケーキ ポトフ風スープ ほうれん草とかぼちゃのおかか和え	

カレンダー上に、編集すべき日付が**赤色でアラート**されます。  
 ※絞込んだことで、溢れた食材が献立に含まれているためです。  
 該当食材が含まれる限りアラートはし続けます。  
 どの日付でも良いので編集ボタンを押します。

次へ

氏名: ー十一ー

期間設定: 2019/05/01 ~ 2019/05/31

アレルギーを含む食材の検索: 食材検索 検索

2019/05/01 編集する

午前

りんごの米粉のケーキ  
りんご 皮むき 生 32g  
だいた [豆腐・油揚げ 類] 木綿豆腐 19.2g  
<牛乳及び乳製品> (液状乳 38.4g

2019/05/02 編集する

午前

りんごの米粉のケーキ  
りんご 皮むき 生 32g  
だいた [豆腐・油揚げ 類] 木綿豆腐 19.2g  
<牛乳及び乳製品> (液状乳 38.4g

2019/05/03 編集する

午前

りんごの米粉のケーキ  
りんご 皮むき 生 32g  
だいた [豆腐・油揚げ 類] 木綿豆腐 19.2g  
<牛乳及び乳製品> (液状乳 38.4g

2019/05/06 編集する

午前

りんごの米粉のケーキ  
りんご 皮むき 生 32g  
だいた [豆腐・油揚げ 類] 木綿豆腐 19.2g  
<牛乳及び乳製品> (液状乳 38.4g

2019/05/07 編集する

午前

りんごの米粉のケーキ  
りんご 皮むき 生 32g  
だいた [豆腐・油揚げ 類] 木綿豆腐 19.2g  
<牛乳及び乳製品> (液状乳 38.4g

注意が必要

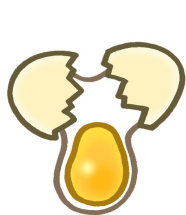


オレンジ色のアラート食材が園児管理-園児編集でその園児個人としてOK食材から外した食材となりますので、ゴミ箱ボタンで食材を削除、もしくは代替するか編集で消します。

注意)

- ・ここで**オレンジ色の食材**を削除もしくは代替をすると、再度、園児管理-園児編集-OK食材の絞込みにて、チェックを追加したとしても(OK食材に戻す)、**危ない**ので次回以降は常に**オレンジ色でアラート表示**されます。
- ・**黒色の食材**で同様な作業をすると、その園児にとって**危ない食材としてシステム認識させるため**、**次回以降はオレンジ色でアラート表示**されます。つまりアレルギー食材と同様な位置付けとなります。

## アレルギー園児などの 個食管理をしたい場合



[設定]-[アレルギー情報]で行います

アレルギー食材の整理

アレルギー製品名(グループ)と食材名(個々の食材)の紐付けを行います



[園児管理]-[入園処理]で行います

入園処理

園児自体の登録を行います

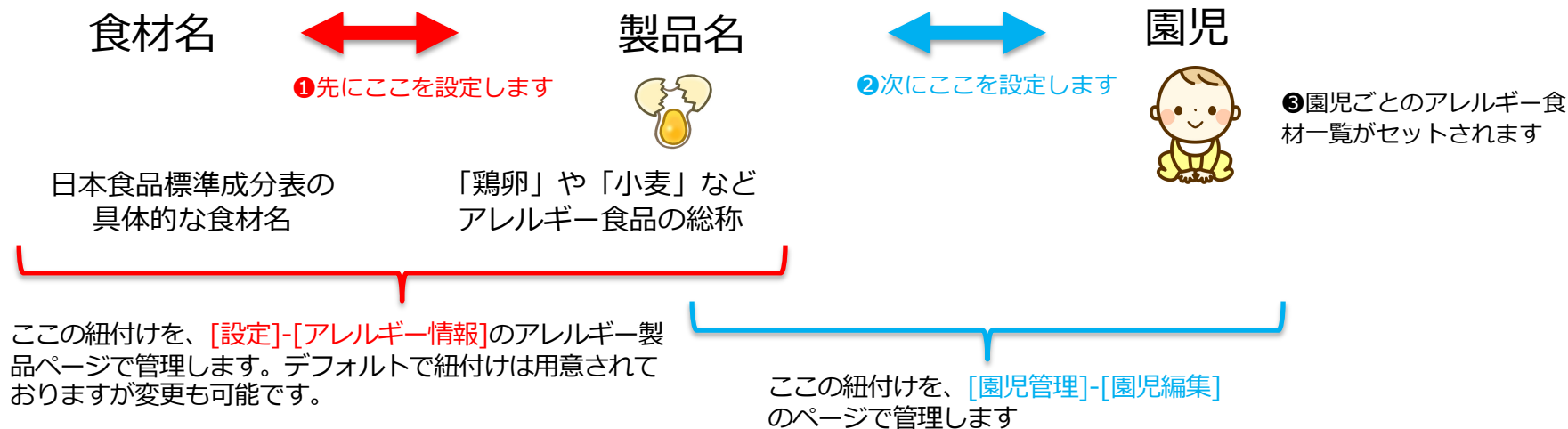


[園児管理]-[園児編集]で行います

園児ごとの設定

園児ごとのアレルギー製品を紐付けます

献立が個食に自動展開された際、該当するアレルギー食材に対して、最初から**自動アラート機能を使うため**の手順となります。**個食への自動展開時のアラート機能を使わない場合**には、アレルギー食材の**事前設定は必要ありません**。



食品成分表の食材数は膨大な数があるため、園児1人1人にいちいち食材を1つ1つ紐づけるのは手前です。従いまして、このような設定の関係性になっております。

②を設定した後に①を変更しても、その変更はすでに設定された園児のアレルギー食材③に変更はありません。

献立 | マイレシピ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | **設定** | サポート

！お知らせ | 原価計算 | サンプルレシピ | 衛生管理

アレルギー製品

アカウント情報

**アレルギー情報**

保育園情報

人数分布

離乳食

給与栄養目標量

食品群別目標量

発注先

祝日設定

除外日設定

**ATTENTION**

- ・特定原材料及び准ずるもの合計28品目「製品名」に対して、日本食品標準成分表における食材が、標準で紐付けられています。
- ・園独自にその紐付けを変更することも出来すし、製品名を新たに登録し、食材を紐付ける事も可能です。
- ・アレルギー園児設定では、園児に対して、この設定された「製品名」を紐付けて管理します。

アレルギーガイド

カテゴリ編集

カテゴリ	製品名	編集
卵類		登録
卵類	卵	デフォルト食材の変更 削除
乳類	乳	デフォルト食材の変更 削除
穀類	小麦	デフォルト食材の変更 削除
穀類	そば	デフォルト食材の変更 削除

① 製品名に対して、すでに登録されている食材の一覧を変更できます。

次へ

×

### 「卵(卵類)」のデフォルト食材編集

アレルギーを園児に紐付けた際に  
デフォルトでアレルギー食材として登録される食材を追加/削除できます。

食材検索欄	食材リスト	削除
① 例) リンゴ	ロールパン	<input type="checkbox"/>
	ナン	<input type="checkbox"/>
	即席中華めん 非油揚げ 乾 添付調味料等を含むもの	<input type="checkbox"/>
	中華スタイル即席カップめん 油揚げ	<input type="checkbox"/>
	中華スタイル即席カップめん 油揚げ 焼きそば 乾 添付調味料等を含むもの	<input type="checkbox"/>
	中華スタイル即席カップめん 非油揚げ 乾 添付調味料等を含むもの	<input type="checkbox"/>

①食材の追加、②食材の削除ができます。

献立 | マイレシピ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート

! お知らせ | 原価計算 | サンプルレシピ | 衛生管理

入園処理

園児編集

クラス変更/退園処理

入園処理

身体測定

新規園児の登録が行えます。

クラス名

クラス未設定

1 園児登録へ

① 「園児登録へ」 ボタンを押します。

次へ





園児編集

クラス変更/退園処理

入園処理

身体測定

## 「クラス未設定」園児登録

## ATTENTION

個人食数で個人ごとに入力すると、自動的に集計され、メインメニュー（上段）の「食数」の“入力欄”にデフォルト値として現れます。また、園児の成長曲線(身体測定)管理を一括で入力できます。

生年月日は任意ですが、入力しないと成長曲線(身体測定)管理ができません。

成長曲線(身体測定)管理  
をしたい場合には入力

1

氏名 / ふりがな <small>必須</small>	生年月日 <small>任意</small>	性別 <small>必須</small>	食種 <small>必須</small>
高橋道久      たかはしみちひさ	2018/09/07	男児	3-5歳
<div>離乳食</div> <div>アレルギー</div> <div>個人食数</div>			
例) 山田太郎      例) やまだたろう	例) 2015/05/31	男児	3-5歳
<div>離乳食</div> <div>アレルギー</div> <div>個人食数</div>			
例) 山田太郎      例) やまだたろう	例) 2015/05/31	男児	3-5歳
<div>離乳食</div> <div>アレルギー</div> <div>個人食数</div>			

新しい園児を追加 +

※左ボタンを押すと上記枠に園児入力欄が追加されます

戻る

登録

2

①必要項目を入力/選択し、②「登録」ボタンを押します。

次へ

※[園児編集]でも同様の編集が可能です

園児編集

クラス変更/退園処理

入園処理

身体測定

「クラス未設定」園児登録

ATTENTION  
個人食数で個人食数の入力欄にデフォルト値を一括で入力できる生年月日は任意で

アレルギー設定された場合、赤色に変色します

氏名 / ふりがな 必須	生年月日 任意	性別 必須	食種 必須
山田太郎	やまだたろう	2018/11/01	3-5歳
<div>離乳食</div> <div>アレルギー</div> <div>個人食数</div> <div>削除</div>			
佐藤瞳	さとうひとみ	2021/11/03	男児
<div>離乳食</div> <div>アレルギー</div> <div>個人食数</div> <div>削除</div>			
高橋道久	たかはしみちひさ	2018/09/07	男児
<div>離乳食</div> <div>アレルギー</div> <div>個人食数</div> <div>削除</div>			

新しい園児を追加 + ※左ボタンを押すと上記枠に園児入力欄が追加されます

戻る 登録

高橋道久 アレルギー設定

該当するアレルギー製品にチェックを入れてください

卵類	<input type="checkbox"/>	卵
乳類	<input type="checkbox"/>	乳
穀類	<input type="checkbox"/>	小麦
	<input type="checkbox"/>	そば
種実類	<input type="checkbox"/>	アーモンド
	<input type="checkbox"/>	カシューナッツ
	<input type="checkbox"/>	クルミ
	<input type="checkbox"/>	落花生
	<input type="checkbox"/>	ごま
魚介類	<input type="checkbox"/>	えび
	<input type="checkbox"/>	かに
	<input type="checkbox"/>	アワビ
	<input type="checkbox"/>	いくら
	<input type="checkbox"/>	イカ

登録

①を押し、②アレルギー設定画面にて該当製品にチェックを押し、同画面下の③を押して決定します。これでその園児に、アレルギー製品に紐付いた食材がアレルギー食材としてセットされます。

赤色に変色した園児が、個食管理できます。

次へ

食らぼキッズ  
Shokulab Kids

献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート

お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

食らぼキッズ保育園 予定

アレルギー設定された園児の名前が、幼児期ごとに出現します

グラフ等表示

詳細情報を表示

幼児食		離乳食			表示切り替え
3-5歳	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
個別登録園児					
※NG期の園児で個食管理したい場合はアレルギー登録してください ※個別の離乳食とアレルギーを設定した場合、表示はアレルギーになります					
アレルギー 山田太郎	アレルギー 佐藤健				

### 3-5歳の献立を編集 (すべて)

- ・本献立を新規作成すると、下表の自動展開期に○表示されている「期」や「個食」へ、可食部展開率に従って自動的に展開されます。ベースとなる献立を自動展開した後に、それぞれの期や個食で個別の編集が可能です。
- ・すでに作成された本献立を編集すると、下表の自動展開期に○表示されている「期」のみ自動的に上書き展開されます。ただし、「個食」はその日の献立が空の場合にのみ展開されますが、個食が上書きされることはありません。
- ・献立を作成及び編集したタイミングで、各種設定(自動展開期や展開率、個別園児登録、アレルギー食材等)を参照し、その設定に基づいて自動展開されます。従って、献立編集後に各種設定を変更した場合には、その変更された各種設定内容は、すでに作成された献立には影響を与えません。最新の設定内容に基づき、改めて献立を自動展開したい場合には、日付ごとのクルクルボタンか、カレンダー画面下部にある[カレンダー期間全ての献立を展開し直す]を押して下さい。ただしこの場合も、空ではない個食だけは上書きされません。

まずはじめに  
Tutorial guide

① 献立作成/編集したい園児をクリックすると、その園児の編集画面になります。  
クリックするとその園児の名前が白抜きになります。

次へ

自動展開を設定している場合には、展開された献立が表示されます

アレルギー食材が一つ以上ある日には、赤色でアラート表示されます

すべて							まとめてコピー	交換	コピー	削除
日	月	火	水	木	金	土				
						1 編集				
						760kcal / 塩分: 2.61g				
						<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●みかん缶</li> <li>●ゆかりごはん</li> <li>●鶏つくねあんかけ</li> <li>●サンマのかば焼き風</li> <li>●切干大根の炒り煮</li> <li>●木綿豆腐と小松菜のみそ汁</li> <li>●牛乳</li> <li>●パパロア</li> </ul>				
2		3 編集	4 編集	5 編集	6 編集	7 編集	8 編集			
		580kcal / 塩分: 2.05g	594kcal / 塩分: 1.67g	571kcal / 塩分: 4.05g	636kcal / 塩分: 2.6g	591kcal / 塩分: 1.81g	516kcal / 塩分: 3.27g			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●グレープフルーツ</li> <li>●ポットドッグ</li> <li>●キャベツサラダ</li> <li>●クラムチャウダー</li> <li>●牛乳</li> <li>●ポッキーチョコレート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●せんべい</li> <li>●ごはん</li> <li>●麻婆豆腐</li> <li>●梅梅鶏サラダ</li> <li>●かき玉汁</li> <li>●牛乳</li> <li>●くずまんじゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●りんご</li> <li>●肉うどん</li> <li>●もやしの塩昆布和え</li> <li>●ひじきの炒り煮</li> <li>●もやしの塩昆布和え</li> <li>●牛乳</li> <li>●マカロニきな粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●ビスコ</li> <li>●ごはん</li> <li>●サバのカレー風味焼き</li> <li>●ほうれん草と人参の白和え</li> <li>●ならもやしのみそ汁</li> <li>●牛乳</li> <li>●じゃがいも餅</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●バナナ</li> <li>●フィッシュバーガー</li> <li>●マカロニサラダ</li> <li>●コンスープ</li> <li>●牛乳</li> <li>●水ようかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●ポーロ</li> <li>●枝豆ごはん</li> <li>●鶏肉とじゃが芋のさつま味噌焼き</li> <li>●ほうれん草の海苔和え</li> <li>●お鮎と豆腐の味噌汁</li> <li>●牛乳</li> <li>●シュガーラスク</li> </ul>			
9		10	11 編集	12 編集	13 編集	14 編集	15 編集			
		スポーツの日	626kcal / 塩分: 12g	497kcal / 塩分: 2.51g	557kcal / 塩分: 1.76g	704kcal / 塩分: 4.3g	608kcal / 塩分: 2.06g			
			<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●コーンフレーク</li> <li>●五目チャーハン</li> <li>●キャベツと豚肉の炒め物</li> <li>●小松菜とまよしのツナ和え</li> <li>●わかめスープ</li> <li>●牛乳</li> <li>●にんじん寒天ゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●グレープフルーツ</li> <li>●なすと豚ひき肉の甘辛丼</li> <li>●キャベツの塩昆布和え</li> <li>●かぶときこの味噌汁</li> <li>●牛乳</li> <li>●みたらしまカロニ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●みかん缶</li> <li>●和風スパゲティ</li> <li>●コーンサラダ</li> <li>●じゃがいもの重ね焼き</li> <li>●キャベツとハムのスープ</li> <li>●牛乳</li> <li>●小豆クッキー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●クラッカー</li> <li>●ごはん</li> <li>●鮭のムニエル</li> <li>●プロコッリとコーンのソテー</li> <li>●ポトフ風スープ</li> <li>●牛乳</li> <li>●ムースヨーグルトケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●キウイフルーツ</li> <li>●高野豆腐のスタミナ丼</li> <li>●大根と昆布の煮物</li> <li>●けんちん汁</li> <li>●牛乳</li> <li>●芋かりんとう</li> </ul>			
16		17 編集	18 編集	19 編集	20 編集	21 編集	22 編集			
		544kcal / 塩分: 1.8g	527kcal / 塩分: 2.95g	546kcal / 塩分: 1.98g	511kcal / 塩分: 3.83g	490kcal / 塩分: 2.15g	541kcal / 塩分: 1.74g			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●ミックスフルーツ缶</li> <li>●ごはん</li> <li>●油淋鶏</li> <li>●小松菜とまよしのツナ和え</li> <li>●わかめスープ</li> <li>●牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●ポーロ</li> <li>●小松菜と厚揚げの煮浸し</li> <li>●りんご</li> <li>●ほうとう風うどん</li> <li>●牛乳</li> <li>●くずまんじゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●アンパンマンのソフトせんべい</li> <li>●手まり寿司</li> <li>●ツナ入り厚焼き卵</li> <li>●ほうれん草とえのきのおひたし</li> <li>●豆腐のすまし汁</li> <li>●牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●クラッカー</li> <li>●ツナと切り干し大根のおにぎり</li> <li>●高野豆腐の卵とじ</li> <li>●きゅうりとわかめの酢の物</li> <li>●かばちゃとほうれん草のみそ汁</li> <li>●牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●パイ缶</li> <li>●焼きそば</li> <li>●プロコッリとしらすの和え物</li> <li>●厚揚げスープ</li> <li>●牛乳</li> <li>●ポッキーバーガー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●オレンジゼリー</li> <li>●クリームコーンrost</li> <li>●タンドリーチキン</li> <li>●茹でブロッコリー</li> <li>●トマトとズッキーニのスープ</li> <li>●牛乳</li> </ul>			

どこかの日付の「編集」をクリックします。

次へ

## 期間全ての献立が表示されています

氏名：  山田太郎

期間設定： 2022/10/01 ~ 2022/10/31 個人の紐付きアレルギー食材： 一覧

アレルギー製品：  
卵(卵類)

アレルギーを含む食材の検索：  
ごま 検索

アレルギー食材一覧が確認でき、編集(削除)ができます

アレルギー食材がオレンジ色でアラートされます

2022/10/01 (土)	2022/10/03 (月)	2022/10/04 (火)	2022/10/05 (水)	2022/10/06 (木)
午前 牛乳 普通牛乳 70g 	午前 牛乳 普通牛乳 100g 	午前 牛乳 普通牛乳 70g 	午前 牛乳 普通牛乳 70g 	午前 牛乳 普通牛乳 70g 
みかん缶 うんしゅうみかん 缶詰 50g 	グレープフルーツ グレープフルーツ 白肉種 40g 	せんべい 米菓 甘辛せんべい 15g 	りんご りんご 皮なし 生 40g 	ビスコ ビスコ 12.9g 
昼 ゆかりごはん 押麦 乾 5g 	昼 ホットドッグ ロールパン 50g 	昼 ごはん 水稲穀粒 精白米 うるち 50g 	昼 肉うどん 干しうどん 乾 50g 	昼 ごはん 水稲穀粒 精白米 うるち 50g 
ゆかり 0.6g 	調合油 0.5g 	麻婆豆腐	ぶた もも 脂身つき 生 30g 	サバのわしー風味焼き

アラート食材横のゴミ箱ボタンを押します。

次へ

×

その献立の食材除去  
及びその他の献立の該当食材のアラーム

STEP1

食材除去を行う範囲を選択して下さい。

1

☒ 該当の献立のみ  
☐ 指定の期間

STEP2

食材除去を行う方法を選択して下さい。

食材	重量	備考
普通牛乳	70g	

2

☐ 食材の除去だけ行う  
☒ 代替食材と入れ替える

食材の除去を行い代わりの食材と入れ替えが行えます。

3

①表示された期間内の同一食材を一気に編集可能です。

期間内の場合、**飲み物として**”普通牛乳”と**ケーキなどの食材としての**”普通牛乳”がある場合、当然その双方が該当することをご注意ください

②除去か入れ替えの選択をします。

③入れ替える場合は食材を決定します。

前ページで期間内のアレルギー食材が全てなくなるまで繰り返します

氏名：  
山田太郎

期間設定：  
2022/10/01 ~ 2022/10/31

アレルギー製品：  
卵(卵類)

アレルギーを含む食材の検索：  
ごま 検索

③ 個人の紐付きアレルギー食材：  
一覧

2022/10/01 (土)	2022/10/03 (月)	2022/10/04 (火)	2022/10/05 (水)	2022/10/06 (木)
<p>午前</p> <p>牛乳 普通牛乳 70g</p> <p>みかん缶 うんしゅうみかん 缶詰 50g</p> <p>昼</p> <p>ゆめめし 押麦 乾 5g</p> <p>ゆかり 0.5g</p>	<p>午前</p> <p>牛乳 普通牛乳 100g</p> <p>グレープフルーツ グレープフルーツ 白肉種 40g 砂じょう 生</p> <p>昼</p> <p>ホットドッグ ロールパン 50g 調味油 0.5g</p>	<p>午前</p> <p>牛乳 普通牛乳 70g</p> <p>せんべい 米菓 甘辛せんべい 15g</p> <p>昼</p> <p>ごはん 水稲穀粒 精白米 うるち 50g 米</p> <p>麻婆豆腐</p>	<p>午前</p> <p>牛乳 普通牛乳 70g</p> <p>りんご りんご 皮なし 生 40g</p> <p>昼</p> <p>肉うどん 干しうどん 乾 50g ぶた もも 豚身つき 生 30g たまねぎ りん茎 生 10g</p>	<p>午前</p> <p>牛乳 普通牛乳 70g</p> <p>ビスコ ビスコ 12.9g</p> <p>昼</p> <p>ごはん 水稲穀粒 精白米 うるち 50g 米</p> <p>サバのカレー風味焼き</p>

① 押麦 乾 5g

①のような食材は、黒色表示された食材ですので、ご自身で設定されたアレルギー食材ではありません。ですが、このような食材に対して「ゴミ箱」ボタンを押し、削除or食材の入れ替えを行うと、その食材をアレルギー食材として追加登録されます。③でアレルギー食材一覧が確認できます。

②表示された献立内にて、自由に食材を検索すると、該当する食材が赤色で表示されます。赤色で表示されますが、元々はアレルギー食材ではないため、その食材に対して「ゴミ箱」ボタンを押して除去すると、その食材は③のアレルギー食材に追加されます。

間違ってアレルギー食材として追加してしまっても、③にて訂正=削除ができます。

本画面での「ゴミ箱」ボタンは、アレルギー食材として認識させる特殊機能となります。

氏名：  
山田太郎

期間設定：  
2022/10/01 ~ 2022/10/31  
個人の紐付きアレルギー食材：  
一覧

アレルギー製品：  
卵(卵類)

アレルギーを含む食材の検索：  
ごま 検索

例えば、「牛乳」という献立名に対して、「普通牛乳」という食材が1つしかない場合など

2022/10/01 (土)	2022/10/02 (日)	2022/10/03 (月)	2022/10/04 (火)	2022/10/06 (木)
<p>午前</p> <p>牛乳 普通牛乳 70g</p> <p>みかん缶 うんしゅうみかん 缶詰 50g</p> <p>ゆかりごはん 押麦 乾 5g</p> <p>ゆかり 0.6g</p>	<p>午前</p> <p>牛乳 普通牛乳 100g</p> <p>グレープフルーツ グレープフルーツ 白肉種 40g</p> <p>ホットドッグ ロールパン 50g</p> <p>調合油 0.5g</p>	<p>午前</p> <p>牛乳 普通牛乳 70g</p> <p>せんべい 米菓 甘辛せんべい 15g</p> <p>ごはん 水稲穀粒 精白米 うるち 50g</p> <p>麻婆豆腐</p>	<p>午前</p> <p>牛乳 普通牛乳 70g</p> <p>りんご りんご 皮なし 生 40g</p> <p>肉うどん 干しうどん 乾 50g</p> <p>ふた もも 脂身つき 生 30g</p> <p>たまねぎ りん茎 生 10g</p>	<p>午前</p> <p>牛乳 普通牛乳 70g</p> <p>ビスコ ビスコ 12.9g</p> <p>ごはん 水稲穀粒 精白米 うるち 50g</p> <p>サバのカレー風味焼き</p>

■アレルギー食材の削除や代替は、全て「食材」に対して行う操作です。つまり、この例のような場合、食材を削除、または代替すると、**献立名だけ残ってしまうか、あるいは食材と献立名が合わない**、ということが起こります。

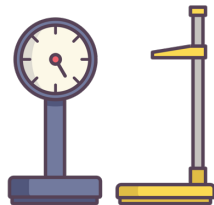


①「編集する」ボタンを押して、献立を丸ごと削除してしまった方が早い、良い、ということがあります。

①「編集する」ボタンを押して献立編集した場合には、純粹な献立編集ですので、アレルギー食材として認識させるなどの特殊動作はありません。つまり、削除したいがアレルギー食材として認識させたくない場合には、「編集する」ボタンを押して削除します。



## 成長曲線を管理したい場合



## 園児情報の登録

### 入園処理

- ・ 園児名
- ・ 性別
- ・ 食種(幼児期)

・ 生年月日

・ クラス名



クラス名の紐付け

## 個食管理する場合

### 園児編集

- ・ アレルギー食材  
※アレルギー管理参照

## 成長曲線/肥満・やせ

### 身体測定

- ・ 身長
- ・ 体重
- ・ 測定日

成長曲線管理をする場合には必須

※生年月日が無いと、測定日と年齢の関係が計算できないためです

[設定]-[保育園情報]で予めクラスを設定しておく

※クラス名はあっても無くてもシステム動作的に影響はありません

身体測定結果(成長曲線)でクラス分け入力したい場合などに利用します

献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | **設定** | サポート

! お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

保育園情報

アカウント情報

アレルギー情報

**保育園情報**

人数分布

離乳食

給与栄養目標量

食品群別目標量

発注先

祝日設定

除外日設定

1

クラス別年齢/  
クラス名  
任意

この年齢区分はクラス管理における目安であり、値がシステムの利用されるなどの他に影響する事はありません。

年齢: 0歳~

クラス名: 緑

削除

年齢: 2歳~

クラス名: 黄色

削除

年齢: 3歳~

クラス名: あか

削除

年齢: 3歳~

クラス名: 青

削除

+

定休日  
必須

保育園の定休日があればチェックを入れてください。  
※定休日がない場合チェックは不要です。

月	火	水	木	金	土	日	祝
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

①園児のクラス管理をしたい場合には、入園処理前にここでクラス名の設定をしておきます。

# [園児管理]-[身体測定]

園児管理 | 設定 | サポート

！お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

測定結果

園児の身体測定結果の入力、成長曲線を見ることができます。

園児絞り込み  
全園児

園児名 検索

氏名	クラス	生年月日	性別	測定結果
山田太郎	あか	2019/09/11	男児	測定結果
佐藤雄	黄色	2018/11/30	女児	測定結果
後藤美咲	黄色		女児	測定結果
北谷くるみ	あか		女児	測定結果
南春香	あか		女児	測定結果
西国拓也	あか		男児	測定結果
山田太郎	緑	2020/10/07	男児	測定結果
瀧門炭治郎	緑	2019/12/04	男児	測定結果

この測定結果とカウプ指数に基づき、[帳票]-[報告書等]-栄養管理報告書の「肥満・痩せの状況」の項目に自動的に数値が出力されます。

戻る 登録

氏名 / クラス名 山田太郎 / あか

測定日: 2022/07/01 身長: 81 cm 体重: 28 kg

成長曲線

身長 (cm) 体重 (kg)

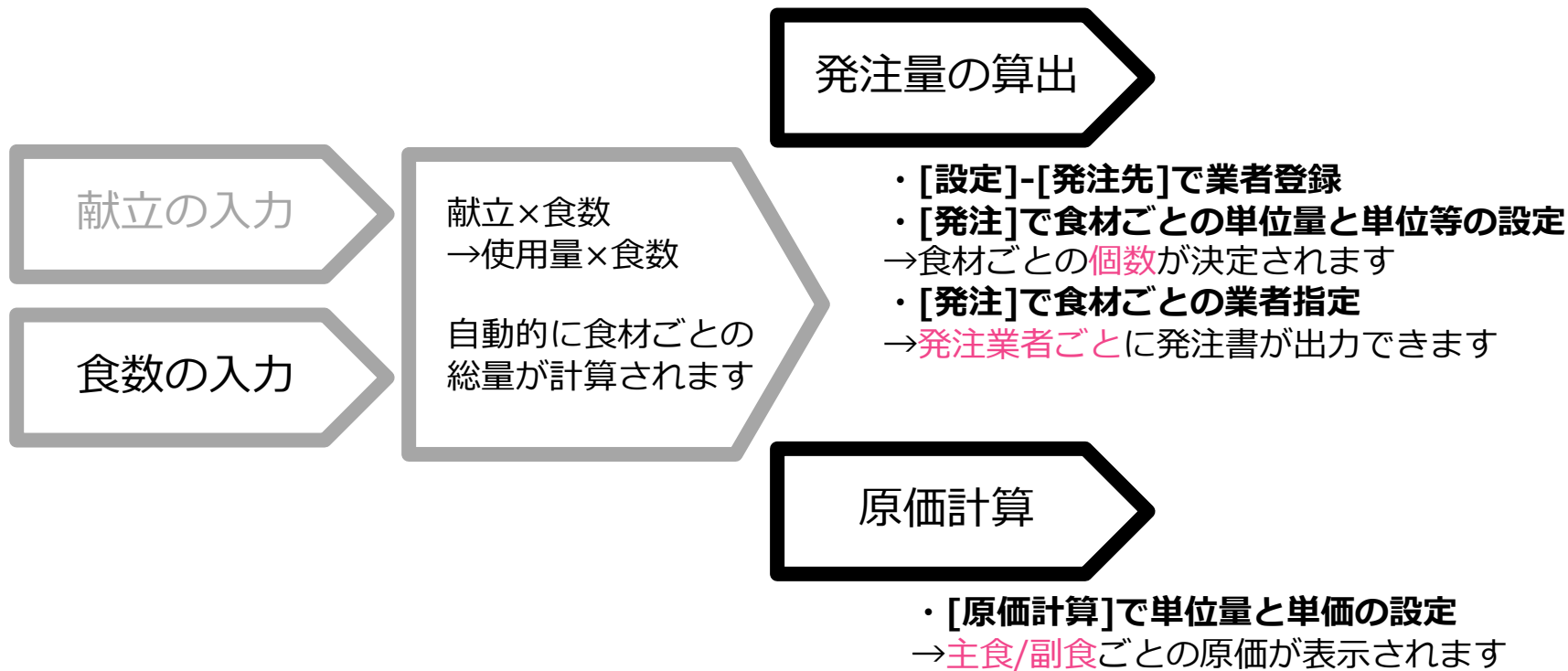
年齢 (歳)

①園児を選択し、②測定結果を入力し、③成長曲線ボタンを押すとグラフが確認できます

[帳票]-[その他]-[成長]の記録でプリント出力が可能です

## 食材量や発注の管理







[献立](#)
[マイレシポ](#)
[食数](#)
[発注](#)
[帳票](#)
[園児管理](#)
[設定](#)
[サポート](#)

[お知らせ](#)
[原価計算](#)
[サンプルレシポ](#)
[衛生管理](#)

## 発注先

アカウント情報

アレルギー情報

保育園情報

人数分布

離乳食

給与栄養目標量

食品群別目標量

**発注先**

祝日設定

除外品設定

発注先の情報を登録してください。発注先の情報を入力しておくことで発注の管理がしやすくなります。  
発注は[こちら](#)から

発注先名	発注内容	TEL	
生協	野菜全般	0311111111	0311111
リブラ	肉全般	0322223333	0322222
ライフロボ	調味料	例) 0312345678	例) 031
発注業者名	例) 野菜全般	例) 0312345678	例) 031

ここで登録した名前がのちに選択肢として出現します

補足情報なので、特にこの表記が使われることはありません



あらかじめ、発注先となる業者を登録することにより、その後食材ごとに業者を紐付けできます。すると、[帳票]-[発注関連]にて、業者ごとの発注書が出力できます。

次へ

食らぼキッズ  
ShokuLab Kids

献立 | マイレシビ | 食数 | **発注** | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート

! お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

食らぼキッズ保育園 | 予定 | 2022/12/01 ~ 2022/12/31

食材絞り込み  
全食材

表示する食材を食品群ごとにフィルタがかけられます

表示されている期間に献立で使用されている食材と総発注量が表示されます

新しい発注先を追加+

ATTENTION

- 立てた献立の1人あたりの食材の総発注量が、食数が設定されていないと、食材が表示されない(ゼロのため)のご注意ください。
- 発注は上部ボタン「予定/実施」において、選択されたものの献立が反映されます。
- 帳票の発注は、ここで表示/更新されたものが出力されます。従って、予定を反映したい場合には、ここで予定を表示し更新を、実施を反映させたい場合には、ここで実施を表示し更新を押してください。
- 総発注量の数字が反映されていない場合には、「食数」画面にて該当する期間における食数の更新ボタンを押して反映させてください。
- 献立から常に最新データがここに自動的に反映されます。「更新」ボタンを押すことにより初めて帳票に反映されます。

2 更新

調味料類など、毎回発注するものではないものは、ここでチェックを入れて除外できます。

検食量を追加するかどうかのチェックを調整します。

食材一覧	総発注量	発注先	単位	単位量	発注除外	検食量追加
例) にんじん	例) 1000g	A 商店	袋	100	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
普通牛乳	8756g	生協	なし		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
調合油	225.4g	ライフロボ	なし		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
すけとうだら 生	112g	生協	なし		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

①食材に対して発注先を選択し、単位を選択し、単位量を入力します。一度ここで入力された食材は、以降はその結び付きが自動的になされます。②を押して更新を押すと、**帳票に反映**されます。



食らぼキッズ  
ShokuLab Kids

表示したい期間の切り替えができます

献立 | マイレシビ | 食数 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート

！お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

原価計算-原価の表示

食らぼキッズ保育園

2022/12/01 ~ 2022/12/31

詳しくは [こちら](#)

ATTENTION

＜原価算出を正しく行うために＞

- ・3-5歳の献立を必ず作成をしてください。その献立に用いた食材と分量から原価計算されます。食数の入力をしてください。総量から一人当たりの原価計算をするために必要となります。
- ・右下ボタンの単位量と単価の設定から、食材における単位量あたりの単価を設定してください。

＜その他＞

- ・本画面ではサマリが表示されていますが、帳票にて詳細の出力が可能です。

期間の合計と1日平均の切り替え表示ができます

表示変更

予定 期間合計 一般

1 単位量と単価の設定

主食、副食に分かれて原価が表示されます

原価(円/人)期間合計		3-5歳	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期	職員
主食費		768	615	0	0	0	0	1,152
副食費		1,193	954	0	0	0	0	1,789
合計		1,961	1,569	0	0	0	0	2,941
食数	午前おやつ	405	324	0	0	0	0	135
	昼食	405	270	0	0	0	0	135
	午後おやつ	405	324	0	0	0	0	135

① 単位量と単価の設定ボタンを押します。

次へ

## 食数が入力されていないと表示されません

原価計算-単位量と単価の設定

食らぼキッズ保育園 予定 2022/12/01 ~ 2022/12/31 詳しくは [こちら](#)

**ATTENTION**

- ・該当する期間の食数が入っていないと、食材自体が表示されません。
- ・ここで単位量と単価を設定しないと、分量に対する価格計算が出来ません。
- ・3-5歳の献立を必ず作成してください。その献立に用いた食材が以下に羅列されます。
- ・発注先が1つ以上ないと、食材が一切表示されません。右下の発注先追加ボタンからも追加できます。ただし、食材と発注先の紐付けは正しくなくとも、原価計算には影響しません。食材絞り込みの「未設定」とは、「1度も単価が設定されていない食材のみを表示」の機能です。

単価未設定の食材のみ表示もできます

前項に戻ります

原価の表示

食材絞り込み 未設定 並び替え 更新日新しい順

新しい発注先を追加+

更新

未設定食材が表示されています

主/副	食材名	総使用量(g)	単位量(g)	数量	単価(円)	発注先
副	例) にんじん	例) 1000	100	例) 10	200	A商店
1 副	じゃがいもでん粉	837.5	2		3	生協
副	あおのり 葉干し	10.5				生協
副	油揚げ 生	470.2				生協
副	あさり 缶詰 水煮	563.1				生協

①副食/主食の切り替え確認をし、②単位量に対する③単価をそれぞれ入力すれば、前項の画面に自動計算されます。また、**帳票の原価計算**にて詳細をダウンロード可能です。

## 衛生管理



# [衛生管理]

食らぼキッズ  
ShokuLab Kids

献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート

お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

衛生管理表

食らぼキッズ保育園

2022/11/01 ~ 2022/11/30

一度でも編集した日付は、  
済となります

日	月	火	水	木	金	土
		1 編集	2 編集			5 編集
			済			
6	7 編集	8 編集	9 編集	10 編集	11 編集	12 編集
13	14 編集	15 編集	16 編集	17 編集	18 編集	19 編集
20	21 編集	22 編集	23	24 編集	25 編集	26 編集

任意の日付を選択し①編集ボタンを押します。

次へ

## [帳票]-報告書等-衛生管理報告書に出力されます

衛生管理表

2022年11月1日

### 1 給食従事者の衛生管理点検

調理従事者の氏名				
始業時	下痢や発熱がなく、体調が良いか	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG
	手指や顔面に化粧料（塗）はないか	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG
	清潔な調理用作業着・帽子をきちんと着ているか	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG
	毛髪は帽子の中にいれているか	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG
	爪は短く切り、マニキュアはしていないか	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG
	指輪・時計等ははけているか	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG
終業時	調理室専用の履物を使用したか	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG
	手洗いを適切に実施したか	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG
	便所に作業着・帽子・履物のままだけはなかったか	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG
	調理器具は食品用・用途別に使用したか	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG
	調理室の清掃・整理整頓を実施したか	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG

備考

※NGの項目があった場合は、備考欄に状況説明を記入する。

### 2 使用水の点検

色	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG
濁り	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG
臭い	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG
異物	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NG

始業時	残留塩素濃度	<input type="text"/> mg/l
終業時	残留塩素濃度	<input type="text"/> mg/l
備考		

※残留塩素濃度は0.1mg/l以上であること

### 3 冷蔵庫・冷凍庫の温度

始業時	冷蔵庫	<input type="text"/> ℃
	冷凍庫	<input type="text"/> ℃
終業時	保存用冷蔵庫	<input type="text"/> ℃
	冷凍庫	<input type="text"/> ℃

※冷蔵庫は10℃以下（5℃以下が望ましい）  
※冷凍庫は-15℃以下（-18℃以下が望ましい）  
※保存用冷蔵庫は-5℃以下

### 4 調理室の温度・湿度

始業時	測定時間	<input type="text"/> 分
	温度	<input type="text"/> ℃
終業時	湿度	<input type="text"/> %
	測定時間	<input type="text"/> 分

※湿度は調理開始中に5分経過時点で測定し、測定値は5分経過後

### 5 加熱食品の中心温度

料理名	牛乳	煮のこの山	炊き込みご飯	鶏の唐揚げ	キャベツサラダ
調理開始時刻	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>
1回目の温度確認	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃
2回目の温度確認	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃
調理終了時刻	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>

調理終了時刻	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>
料理名	煮のこの山	牛乳	せんべい		
調理開始時刻	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>
1回目の温度確認	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃
2回目の温度確認	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃
調理終了時刻	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>

※1回目での温度が70℃未満の場合は、再度調理に20分経過する。

### 6 食事時間

食種	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>
配膳時間	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>
食事終了時間	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>	<input type="text"/> : <input type="text"/> : <input type="text"/>

### 7 ねずみ、こん虫等の発生状況

発生状況	<input type="radio"/> 発生なし <input type="radio"/> 発生あり
状況と対策	<input type="text"/>

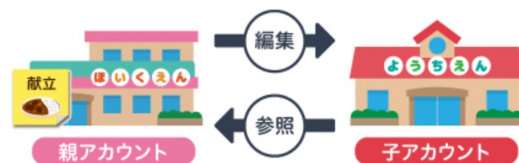
### 8 残飯状況

1-2歳児	午前おやつ	<input type="text"/> %
	昼食 主食	<input type="text"/> %
3歳児以上	昼食 副菜	<input type="text"/> %
	午後おやつ	<input type="text"/> %

戻る 登録

任意の項目を入力し①登録ボタンを押してその日は完了です。

## グループ園の追加と機能



※子アカウントが親アカウントの献立を編集することはできません。

# 親子アカウントとは

アカウントで主従関係が作れます



## データ連携

グループ園内でデータ連携ができます。

親アカウントは子アカウントの献立を編集ができ、子アカウントは親アカウントの献立を参照しコピーできます。



## まずはじめに

園同士で親子関係を作るためには、  
**まずは親アカウントとなる園の登録を先に完了させてください**  
1つの親に対して、複数の子の登録が可能です。

# 便利な機能の関係性

## ■ 親子アカウントに基本的な機能の差はありません。

その上で、親子関係を結んだ場合のそれぞれの**権限**、**利点**を説明したものとなります。

対象

### <マイレシピ/食材>



### <毎月の献立>



特徴

- ・グループで共有できます
- ・親は子の編集ができます

- ・グループで共有できます
- ・親子の権限の差はありません

※グループとは親を含む全ての子を指します



## 子アカウントの登録方法

保育園向け給食管理クラウドサービス「食らぼキッズ」

新規会員登録

ログイン

食らぼキッズ  
Shokulob Kids

食らぼキッズの特徴

データ移行はこちら

ご利用料金

お客様の声

よくあるご質問

サポート

スタートガイド

新規会員登録

今なら1ヶ月間お試し無料

※この間に解約される場合は一切料金は発生しません

初めてご利用する方:

- ご購入には会員登録が必要です。
- 会員登録から初期登録まで最短約5分でできます。

新規会員登録

1

既に親アカウントとして代表園がサービス契約されている、同じグループ園の子アカウントとして。追加登録される場合はこちら

子アカの追加登録

①：必ずこちらからご登録ください。

次へ

# 親子の紐付け

保育園向け給食管理クラウドサービス「食らぼキッズ」

新規会員登録 ログイン

食らぼキッズ  
ShokuLab Kids

食らぼキッズの特徴 | データ移行はこちら | ご利用料金 | お客様の声 | よくあるご質問 | サポート | スタートガイド

### 新規会員登録

 **追加で会員登録をする方:**

- ・代表園のメールアドレスを入力すると「グループ園」として登録できます。
- ・グループ園は代表園の献立等を共有することができるほか、月額サービス利用料がディスカウントされます。

1 代表園のメールアドレス

会員登録

初めてご利用の方は [こちら](#)

親アカウントがご利用のメールアドレス

①：親（代表園）アカウントの登録時に設定したメールアドレスをご入力ください。親がどこかということをここえで認識させます

以降、案内に従い、本アカウントの登録を進めてください。これから登録する本アカウントは、これで①（親）と紐づく事となります。

次へ

# 親子の紐付け



[ご利用料金](#)
[よくあるご質問](#)
[お問い合わせ](#)

新規会員登録

1ヶ月間（30日間）は無料でご利用頂けます。  
その間に解約される場合には年会費が一切発生致しません。

## 会員情報

団体・法人名	必須	<input type="text" value="例) 株式会社食ラボ"/>
施設名	必須	<input type="text" value="例) 食ラボ保育園"/>
郵便番号	必須	〒 <input type="text" value="例) 123"/> - <input type="text" value="例) 4567"/>
住所(都道府県 市区町村)	必須	<input type="text" value="例) 東京都港区赤坂"/>
住所(番地)	必須	<input type="text" value="例) 1-2-3"/>
電話番号(ハイフンなし)	必須	<input type="text" value="例) 0312345678"/>
FAX番号(ハイフンなし)	任意	<input type="text" value="例) 0312345678"/>
メールアドレス	必須	<input type="text" value="例) sample@shokulab.jp"/>
担当者氏名	任意	<input type="text" value="例) 食ラボ 太郎"/>


①に、本アカウント、つまりこの園でご利用になるログインIDとしてご登録ください。

次へ

# 親子の紐付け

親アカウントのアドレスに承認要求メールが届きますので、承認してください。

※届かないと思った場合、念の為迷惑メールフォルダ内もご確認ください



食らぼキッズ運営事務局 <support@kids.shokulab.jp>

今日, 10:51

田辺 顕能

受信トレイ

グループ保育園アカウントの承認が要求されました。

■食らぼキッズ 団体名/施設名/メールアドレス

団体名: ソフトバンクリブラ株式会社

施設名: リブラ保育園

メールアドレス: akiy |@g.softbank.co.jp

よろしければ以下承認URLにアクセスしてください。

[https://kids.shokulab.jp/account\\_auth.php?acid=126&key=5bde36ae52546e738243b9ab48d31f86](https://kids.shokulab.jp/account_auth.php?acid=126&key=5bde36ae52546e738243b9ab48d31f86)

<<食らぼキッズサポートセンター>>

メール窓口: shokulab@liferobo.co.jp

※ご質問によってはご回答が遅れる場合や、お答えできない場合がございますのでご了承ください。

🔄 全員に返信 | ▼

クリックして完了となります

# グループでの献立カレンダー画面

1

食ラボ保育園赤坂支店  
✓ 食らぼキッズ保育園  
食らぼキッズグループ保育園

予定



2023/05/01

~

2023/05/31



参照献立をコピー

2

幼児食		離乳食				表示切り替
3-5歳	1-2歳	バクバク期	学童	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
個別登録園児		※NG期の園児で個食管理したい場合はアレルギー登録してください ※個別の離乳食とアレルギーを設定した場合、表示はアレルギーになります				

グラフ等表示



表示&コピーしたい期間  
を選択します

自園以外を表示してい  
る場合に表示されます

詳細情報を表示

3-5歳の献立を参照中 (すべて)

<グループ園表示中>

まずはじめに  
Tutorial guide

すべて						
朝食 午前おやつ 昼食 午後おやつ 補食 夕食						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	575kcal / 塩分: 2.3g	475kcal / 塩分: 4.34g	589kcal / 塩分: 1.74g	561kcal / 塩分: 4.9g	617kcal / 塩分: 3.29g	0kcal / 塩分: 0g
	●牛乳 ●アンパンマンのソフトせんべい ●ごはん ●油淋鶏 ●オクラときゅうりのサラダ ●中巻豆腐	●牛乳 ●クラッカー ●まぐろの照り焼き丼 ●きんぴらごぼう ●高野豆腐となめこのみそ汁 ●牛乳	●牛乳 ●ポーロ ●ごはん ●米粉ハンバーグ ●ブロッコリーのチーズ和え ●トマトとズッキーナのソテー	●牛乳 ●キウイ ●そうめんチャンプルー ●小松菜と厚揚げの煮浸し ●清汁 ●牛乳	●牛乳 ●チーズ ●ごはん ●肉豆腐 ●いんげんのごまよごし ●切り干し大根のみそ汁	●牛乳 ●すいか ●野菜ペーストサンドイッチ ●ツナ入りポテトグラタン ●白菜としめじの豆乳スープ ●牛乳

- ①グループ一覧が表示され、表示&コピーしたいアカウントへ画面を移行します。
- ②コピーしたい幼児期の選択を行います。
- ③ボタンを押すと、コピー先の幼児期の選択が可能ですが、期間はコピー元と同じとなります。

●ビスタード  
●オクラときゅうりのサラダ

●ごはん  
●チャブチェ

●ごはん  
●きんぴらごぼう

●ゆかりごはん  
●夏野菜の卵とじ

●和風スバゲティー  
●かぼちゃサラダ

●牛乳

# マイレシビ・マイ食材の注意点

## グループ園が登録したマイレシビやマイ食材は共有されます

### マイレシビ

現在の登録料理数：1個

オリジナルのレシピや食材を登録し、献立を立てる際に検索にて呼び出すことができます

絞り込み 登録月：すべて カテゴリー：すべて 並び替え：更新日時が新しい

検索 料理名を入力してください

登録日/最終更新日時	料理名	保育園名	カテゴリ	編集	作り方	削除
2023/05/12 2023/05/12 15:24	ゆかりキャベツ	食ラボ保育園赤坂支店	副菜	-	-	-
2023/04/10 2023/04/10 13:54	豚肉の生姜焼き	食らぼキッズ保育園	-			
2023/03/16 2023/03/16 12:16	炊き込みご飯	食らぼキッズ保育園	-			
2022/11/16 2022/12/09 15:36	みかん缶	食らぼキッズ保育園	間食			
2022/11/16 2022/11/29 13:36	あおさのみそ汁	食らぼキッズ保育園	汁物			
2022/11/16 2022/11/16 13:39	きな粉揚げパン	食らぼキッズ保育園	間食			
2022/11/16 2022/11/16 13:39	ごはん	食らぼキッズ保育園	主食			
2022/11/16 2022/11/16 13:39	わかめスープ	食らぼキッズ保育園	汁物			
2022/11/16 2022/11/16 13:39	豆腐サラダ	食らぼキッズ保育園	副菜			

### 食材編集

オリジナルの食材を登録し献立を作る際に利用することができます

食材登録 食材編集 食材削除

検索結果：4件

No.	保育園名	献立表示名	ふりがな	分類	エネルギー	廃棄年	
125000001	食らぼキッズ保育園	にんじん 皮なし 生	にんじん かむき なま		30	10	
125000002	食らぼキッズ保育園	絞豆腐	しぼり豆腐		55	0	
125000003	食らぼキッズ保育園	うどん 生	うどん なま		249	0	
319000001	食ラボ保育園赤坂支店	ウエハース	うえはーす うえはーす		438	0	

①、②のように、親は子の編集ができますが、子は自園の編集しかできません。