

# 献立作成 [3-5歳/1-2歳]



# [献立]ベースとなる献立作成画面のそれぞれの機能

食らぼキッズ Shokulab Kids

予定/実施の切替え

表示するカレンダーの期間

2022/11/01 ~ 2022/11/30

作成/編集したい幼児期の選択

幼児食 1-2歳

個別登録園児

| 幼児食  | 乳食食  | 表示切り替え                  |
|------|------|-------------------------|
| 3-5歳 | 1-2歳 | バクバク期 カミカミ期 モグモグ期 ゴックン期 |

個別登録園児

アレルギー 山田太郎

アレルギー 佐藤様



### 3-5歳の献立を編集集中 (すべて)

まずはじめに Tutorial guide

設定されている自動展開期の表示

、下表の自動展開期に○表示されている「期」や「個食」へ、可食部展開率に従って自動的に展開されます。ベースとなる献立を自動展開した後に、それぞれの期や個食で個別の編集が可能です。を編集すると、下表の自動展開期に○表示されている「期」のみ自動的に書き展開されます。ただし、「個食」はその日の献立が空の場合にのみ展開されますが、個食が上書きされることはありません。タイミングで、各種設定(自動展開期や展開率、個別園児登録、アレルギー食材等)を参照し、その設定に基づいて自動展開されます。従って、献立編集後に各種設定を変更した場合には、その変更された各種設定内容は、すでに作えません。最新の設定内容に基づき、改めて献立を自動展開したい場合には、日付ごとのクルクルボタンか、カレンダー画面下部にある[カレンダー期間全ての献立を展開し直す]を押して下さい。ただしこの場合も、空ではない園

|          | 3-5歳 | 1-2歳 | バクバク期 | カミカミ期 | モグモグ期 | ゴックン期 |
|----------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 自動展開期    | -    | ○    | ○     | -     | -     | -     |
| 自動展開(個食) | ○    | ○    | ○     | -     | -     | -     |

展開期を変更

AIで自動献立作成

献立のコピー機能

すべて

朝食 午前おやつ 昼食 午後おやつ 補食 夕食

AI献立作成

まとめてコピー 交換 コピー 削除

日 月 火 水 木 金 土

1 献立作成

2 献立作成

3 文化の日

4 献立作成

5 献立作成

573kcal / 塩分: 2.19g

- 牛乳
- きのこの山
- ごはん

615kcal / 塩分: 2.16g

- 牛乳
- ビスコ
- ごはん

711kcal / 塩分: 2.99g

- 牛乳
- キウイフルーツ
- ごはん

0kcal / 塩分: 0g

- 牛乳
- りんご
- ポークカレーライス



① 「献立作成」ボタンか、既にある献立をクリックするとその日の献立の編集画面になります。

次へ

# [献立]-その日の献立作成&編集

表示されている献立の栄養素量表示

イベントの入力ができます

その日のイベント名  
本日のイベント  
登録  
※一度入力したイベントを消したい場合は、ブランクにして登録を押し直してください。

3-5歳の献立を編集集中

いつでも修正や変更ができます

良く使う献立はマイレシピに保存すると便利です

サンプルレシピから呼び出せます

作成した献立が並びます

①「新しい料理を作る」ボタンを押し、新たな献立を作成します。

| 献立    | 名前  | 栄養素   | エネルギー   | 操作                      |
|-------|-----|-------|---------|-------------------------|
| 午前おやつ | 飲み物 | 牛乳    | ぎゅうにゅう  | 編集 削除 43 kcal マイレシピに保存  |
| 午前おやつ | 間食  | きのこの山 | きのこのやま  | 編集 削除 69 kcal マイレシピに保存  |
| 昼食    | 主食  | ごはん   | ごはん     | 編集 削除 171 kcal マイレシピに保存 |
| 昼食    | 主菜  | 鶏の唐揚げ | とりのからあげ | 編集 削除 110 kcal マイレシピに保存 |

次へ

# [献立]-新しい料理を作る

新しい料理を作る

以下の項目を入力してください

カテゴリ：  ①

料理名： ②

登録 ③

※登録した献立(料理名)は、カテゴリの順序（プルダウンした際に表示される項目の上から順）に沿って、献立表に表示されます。

ふりがなは  
無くても大丈夫です

①カテゴリを決定します。

②料理名を入力し、③登録ボタンを押します。

次へ

# [献立]-食材の入力、特定、可食量の入力

戻る

献立一覧

昼食 ▾ 主菜 ▾ 炊き込みご飯

食材名

1

精白米

油揚げ

あさり

にんじん

醤油

料理酒

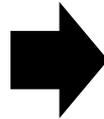
上白糖

かつおだし

+

2

検索



戻る

献立一覧

昼食 ▾ 主菜 ▾

目分量の数字を操作すると可食量が連動します

| 3     | 食材名          | 目分量 | 可食量   | 4            | 標準重量 |
|-------|--------------|-----|-------|--------------|------|
| 1088  | 水稻めし 精白米 うる? | 杯   | 38 g  | 150.0g/1.0杯  |      |
| 4040  | 油揚げ 生        | 枚   | 4 g   | 30.0g/1.0枚   |      |
| 10283 | あさり 缶詰 水煮    | 缶   | 7 g   | 105.0g/1.0缶  |      |
| 6214  | にんじん 根 皮なし   | 食分  | 10 g  | 50.0g/1.0食分  |      |
| 17007 | こいくちしょうゆ     | 大さじ | 2 g   | 18.0g/大さじ1.0 |      |
| 17138 | その他 料理酒      |     | 1 g   | 15g/大さじ      |      |
| 3003  | 上白糖          | 大さじ | 0.3 g | 9.0g/大さじ1.0  |      |
| 10091 | 加工品 かつお節     |     | 50 g  | 0g/          |      |

※可食量は半角で入力してください

戻る 追加 5

①食材を入力、②検索をかけ、③候補から食材を特定、④可食量を入力し、⑤追加します。

次へ

# [献立]-確定

戻る

調理指示書等に出力する手順を入力できます

まだ食材を追加する場合には、同様な手順で追加します

炊き込みご飯    たきこみごはん    作り方    削除    254 kcal    献立を更新    1

| 食材名           | 3-5可(g) | 職員可(g) | 総量(g) | 廃棄率(%) | 編集 | 削除 | 表示順 |
|---------------|---------|--------|-------|--------|----|----|-----|
| 例) リンゴ        |         |        |       |        |    |    |     |
| 水稲めし 精白米 うるち米 | 38      | 57     | 855   | 0      | 編集 | 削除 | ↓   |
| 油揚げ 生         | 4       | 6      | 90    | 0      | 編集 | 削除 | ↑   |
| あさり 缶詰 水煮     | 7       | 10.5   | 158   | 0      | 編集 | 削除 | ↓   |
| にんじん 根 皮なし 生  | 10      | 15     | 225   | 10     | 編集 | 削除 | ↑   |
| こいくちしょうゆ      | 2       | 3      | 45    | 0      | 編集 | 削除 | ↓   |
| その他 料理酒       | 1       | 1.5    | 23    | 0      | 編集 | 削除 | ↑   |
| 上白糖           | 0.3     | 0.45   | 7     | 0      | 編集 | 削除 | ↓   |
| 加工品 かつお節      | 50      | 75     | 1125  | 0      | 編集 | 削除 | ↑   |

表示順保存

確定した食材が並びます

入れ替えたならボタンを押して確定させます

表示順序を入れ替えることができます

入れ替えたならボタンを押して確定させます

① 「献立を更新」 ボタンを押して、料理を確定保存します。

次へ

# [献立]-マイレシピに保存

| 献立一覧          |     |              |                 |    |    |          |          |  |  |
|---------------|-----|--------------|-----------------|----|----|----------|----------|--|--|
| 献立の料理を更新しました。 |     |              |                 |    |    |          |          |  |  |
| 午前おやつ         | 飲み物 | 牛乳           | ぎゅうにゅう          | 編集 | 削除 | 43 kcal  | マイレシピに保存 |  |  |
| 午前おやつ         | 間食  | きのこの山        | きのこのやま          | 編集 | 削除 | 69 kcal  | マイレシピに保存 |  |  |
| 昼食            | 主食  | ごはん          | ごはん             | 編集 | 削除 | 171 kcal | マイレシピに保存 |  |  |
| 昼食            | 主食  | 炊き込みご飯       | Update          | 編集 | 削除 | 89 kcal  | マイレシピに保存 |  |  |
| 昼食            | 主菜  | 鶏の唐揚げ        | とりのからあげ         | 編集 | 削除 | 110 kcal | マイレシピに保存 |  |  |
| 昼食            | 副菜  | キャベツサラダ      | きゃべつさらだ         | 編集 | 削除 | 25 kcal  | マイレシピに保存 |  |  |
| 昼食            | 汁物  | 高野豆腐となめこのみそ汁 | こうやどうふとなめこのみそじる | 編集 | 削除 | 38 kcal  | マイレシピに保存 |  |  |
| 午後おやつ         | 飲み物 | 牛乳           | ぎゅうにゅう          | 編集 | 削除 | 43 kcal  | マイレシピに保存 |  |  |
| 午後おやつ         | 間食  | せんべい         | せんべい            | 編集 | 削除 | 74 kcal  | マイレシピに保存 |  |  |

1



献立が追加されましたが、良く使う献立は①「マイレシピに保存」すると、今後の献立作成時に、その献立をいつでも呼び出せるので便利です。

# [マイレシピ]-マイレシピの登録



献立 | **マイレシピ** | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理

! お知らせ | 原価計算 | サンプルレシピ

## マイレシピ

・ご登録されたマイレシピは、その後に編集されたとしても、過去に反映させた献立データの変更はされませんのでご安心ください。つまり、献立に取り込む時点でのマイレシピのデータが反映され、マイレシピが更新されても過去献立にはその変更が反映されません。

・日本食品標準成分表に存在しない食材、例えばメーカー固有のお菓子等は、一部をご用意していますが、全てはありません。その場合、「食材を登録するボタン」にて、お客様でご登録すると、いつでも呼び出せるようになります。登録された食材は、「食材を登録するボタン」を押して、「食材編集」ボタンを押すと、一覧でご確認できます。

### マイレシピ

現在の登録料理数：11個

オリジナルのレシピや食材を登録し、献立を立てる際に検索にて呼び出すことができます

| 絞り込み                           | 登録月          | すべて | カテゴリ | すべて  | 並べ替え | 更新日時が新しい |    |
|--------------------------------|--------------|-----|------|------|------|----------|----|
| 検索                             | 料理名を入力してください |     |      |      |      | 検索       |    |
| 登録日/最終更新日時                     | 料理名          |     |      | カテゴリ | 編集   | 作り方      | 削除 |
| 2022/11/16<br>2022/11/16 13:40 | あおさのみそ汁      |     |      | 汁物   |      |          |    |
| 2022/11/16<br>2022/11/16 13:39 | きな粉揚げパン      |     |      | 間食   |      |          |    |
| 2022/11/16<br>2022/11/16 13:39 | ごはん          |     |      | 主食   |      |          |    |

## マイレシピ新規追加

以下の項目を入力してください

料理名：

カテゴリ：

マイレシピは、ここで一つ一つ登録することも出来ます。つまり、カレンダー上で立てた献立をマイレシピに保存するか、ここで一つ一つ登録するか、の2通りあります。

# [献立]-マイレシピから献立を呼び出す

2022/11/01 献立写真 合計: 573kcal ( 塩分: 2.2g )

その日のイベント名  
※一度入力したイベントを消したい場合は、空白にして登録を押し直してください。

### 3-5歳の献立を編集集中

すべて

新しく料理を登録する:

料理名か食材を含んだ献立をマイレシピ/サンプルレシピより検索し、献立に登録します。

マイレシピ:  料理  食材

サンプルレシピ:  料理  食材

| 献立一覧  |     |         |         |   |          |   |
|-------|-----|---------|---------|---|----------|---|
| 午前おやつ | 飲み物 | 牛乳      | ぎゅうにゅう  | <input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/> | 43 kcal  | <input type="button" value="マイレシピに保存"/> |
| 午前おやつ | 間食  | きのこの山   | きのこのやま  | <input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/> | 69 kcal  | <input type="button" value="マイレシピに保存"/> |
| 昼食    | 主食  | ごはん     | ごはん     | <input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/> | 171 kcal | <input type="button" value="マイレシピに保存"/> |
| 昼食    | 主菜  | 鶏の唐揚げ   | とりのからあげ | <input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/> | 110 kcal | <input type="button" value="マイレシピに保存"/> |
| 昼食    | 副菜  | キャベツサラダ | きゃべつさらだ | <input type="button" value="編集"/> <input type="button" value="削除"/> | 25 kcal  | <input type="button" value="マイレシピに保存"/> |

1

予め用意されている「サンプルレシピ」からも一気に取り込めます

①すでに登録したマイレシピから検索をかけて献立を呼び出します。キーワードを空で検索した場合には、全てのマイレシピが候補として出てきます。

次へ

# [献立]-マイルシピから献立を呼び出す献立を確定します

食らぼキッズ SHOKULAB KIDS

献立 | マイルシピ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サ  
!お知らせ | 原価計算 | サンプルレシピ | 衛生管理

※3-5歳の献立を編集中

献立に取り込みたいところの指定

1 2022/11/01 午前おやつ 主食

マイルシピの検索  
●料理 ○食材 登録済み料理検索 検索

| 更新日        | 保育園名      | 料理名       | ふりがな       | エネルギー(kcal) | 食材   | 2 チェック                   | 削除 |
|------------|-----------|-----------|------------|-------------|--|--------------------------|----|
| 2022/09/22 | 食らぼキッズ保育園 | ごはん       | ごはん        | 171         | 水稲穀粒 精白米 うち米 (50)  | <input type="checkbox"/> |    |
| 2022/11/16 | 食らぼキッズ保育園 | ごはん       | ごはん        | 171         | 水稲穀粒 精白米 うち米 (50)  | <input type="checkbox"/> |    |
| 2022/11/16 | 食らぼキッズ保育園 | 鶏の唐揚げ     | とりのからあげ    | 110         | にわとり もも 皮つき 生 (40) / しょうが 根茎 皮なし 生 (5) / 合成清酒 (5) / こいくちしょうゆ (5) / 薄力粉 1等 (5) / 調味油 (0.8)                                    | <input type="checkbox"/> |    |
| 2022/10/28 | 食らぼキッズ保育園 | もやしの塩昆布和え | もやしのおこんぶあえ | 38          | ブラックマッペもやし 生 (30) / にんじん 根 皮つき 生 (8) / きゅうり 果実 生 (5) / 塩昆布 (1) / ごま油 (3)   | <input type="checkbox"/> |    |
| 2022/11/16 | 食らぼキッズ保育園 | 豆腐サラダ     | とうふさらだ     | 45          | 木綿豆腐 (30) / レタス 土耕栽培 結球葉 生 (6) / きゅうり 果実 生 (5) / カットわかめ 乾 (0.5) / 上白糖 (0.7) / 穀物酢 (2) / こいくちしょうゆ (1.5) / ごま油 (1) / ごま いら (1) | <input type="checkbox"/> |    |
| 2022/11/16 | 食らぼキッズ保育園 | あおさのみそ汁   | あおさのみそしる   | 30          | あおさ 葉干し (2) / 木綿豆腐 (20) / 荒節・昆布だし (120) / 米みそ 淡色ゆめ (5)   | <input type="checkbox"/> |    |

戻る 登録 3

間違えて登録してしまったものや邪魔なマイルシピをこの場で削除もできます

①日付と登録カテゴリを確定し、②取り込みたい献立にチェックを入れ、③登録します。

次へ

# [献立]-マイレシピを編集

昼食
📅

献立作成

新しく料理を登録する： 新しい料理を作る +

料理名が食材を含んだ献立をマイレシピ/サンプルレシピより検索し、献立に登録する：

マイレシピ： 料理 食材 マイレシピより検索 検索

サンプルレシピ： 料理 食材 サンプルレシピより検索 検索

献立一覧

|    |    |        |         |   |          |   |
|----|----|--------|---------|---|----------|---|
| 昼食 | 主菜 | 炊き込みご飯 | たきこみごはん | <span style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px 5px;">編集</span> <span style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px 5px;">削除</span>   | 254 kcal | <span style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px 5px;">マイレシピに保存</span>   |
| 昼食 | 間食 | みかん缶   | みかんかん   | <span style="border: 2px solid #ff00ff; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">1</span> <span style="border: 2px solid #ff00ff; padding: 2px 5px;">編集</span> <span style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px 5px;">削除</span> | 32 kcal  | <span style="border: 2px solid #ff00ff; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">2</span> <span style="border: 2px solid #ff00ff; padding: 2px 5px;">マイレシピを編集</span> |

戻る

① この献立のレシピを変更したい場合に押して編集します。この献立のみ影響します。

② マイレシピそのものを更新したい場合に押して編集します。マイレシピのみ影響します。  
 ※過去のマイレシピを使って登録された献立に影響はしません。

# [マイレシピ]-注意事項1 マイレシピの更新は過去の献立に影響しない

<カレンダー献立>



x月x日

575kcal / 塩分：2.3g

- 牛乳
- アンパンマンのソフトせんべい
- ごはん
- 油淋鶏
- オクラときゅうりのサラダ
- 中華風コーンスープ
- 牛乳
- フルーツポンチ

①呼び込みます

X

③過去に作成した献立には影響しません

z月z日

- オクラときゅうりのサラダ

④変更日以降は、新たなマイレシピを呼び込みます

<マイレシピ>



・ (旧)オクラときゅうりのサラダ

②マイレシピそのものを  
変更します。

x月y日

変更日

・ (新)オクラときゅうりのサラダ

# [マイルシピ]-注意事項2 献立の更新はマイルシピに影響しない

<カレンダー献立>



575kcal / 塩分：2.3g

- 牛乳
- アンパンマンのソフトせんべい
- ごはん
- 油淋鶏
- オクラときゅうりのサラダ
- 中華風コーンスープ
- 牛乳
- フルーツポンチ

①呼び込みます

<マイルシピ>



・ (A)オクラときゅうりのサラダ



②ここでレシピを変更したとします

③あくまで献立上での変更なので、**マイルシピは変更ありません**

④レシピ変更したものをマイルシピに反映したい場合には、変更した献立を新たに「マイルシピに保存」を押して登録します

マイルシピに保存

別物として

・ (B)オクラときゅうりのサラダ

※同一名が並ぶと区別しにくいので、名前を変更する等の工夫の方が判別しやすいです

- 日本食品標準成分表に掲載されていない**食材を独自に登録**し、いつでも呼び出せるようになります。
- お菓子類など、**メーカー固有の商品/食材**を利用したい場合に便利です。

既に登録されたマイ食材の一覧が確認・編集できます

1

2

3

マイレシピ

現在の登録料理数：11個

オリジナルのレシピや食材を登録し、献立を立てる際に検索にて呼び出すことができます

| 登録日/最終更新日時                     | 料理名     | カテゴリ | 編集 | 作り方 | 削除 |
|--------------------------------|---------|------|----|-----|----|
| 2022/11/16<br>2022/12/09 15:36 | あかん缶    | 間食   | ☑  | 📄   | 🗑️ |
| 2022/11/16<br>2022/11/29 13:36 | あおさのみそ汁 | 汁物   | ☑  | 📄   | 🗑️ |
| 2022/11/16<br>2022/11/16 13:39 | きな粉揚げパン | 間食   | ☑  | 📄   | 🗑️ |
| 2022/11/16<br>2022/11/16 13:39 | ごはん     | 主食   | ☑  | 📄   | 🗑️ |
| 2022/11/16<br>2022/11/16 13:39 | わかめスープ  | 汁物   | ☑  | 📄   | 🗑️ |
| 2022/11/16<br>2022/11/16 13:39 | 豆腐サラダ   | 副菜   | ☑  | 📄   | 🗑️ |

食材登録

オリジナルの食材を登録し献立を作る際に利用することができます

既存の食材から情報をコピー

以下の項目を入力し、下部の登録ボタンを押すと食材が登録されます。

保育園名：食らぼキッズ保育園

食材名：例) 食パン 6枚切り

ふりがな：例) しょくぱん ろくまいぎり

検索キーワード：例) ぱん,しょくぱん,6枚切り

献立表示名：例) 食パン

食品群：穀類

カテゴリ：米

目安単位：例) 斤

目安量 (g)：例) 400

標準単位数：例) 1

※食材100gあたりの栄養素を登録してください。

①をクリックし、②で似た食材から数値を呼び出して変更するか、③で直接数値を入力します。

# [献立]-自動展開の確認

## 【可食部展開率】

|                 |                |                |                |
|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| 3-5歳：<br>100 %  | 1-2歳：<br>80 %  | 職員：<br>150 %   |                |
|                 |                |                |                |
| パクパク期：<br>100 % | かみかみ期：<br>80 % | モグモグ期：<br>60 % | ゴックン期：<br>40 % |

3

2

1

### 3-5歳

1 **献立作成**

444kcal / 塩分：2.52g

- 牛乳
- りんご
- あさりの炊き込みごはん
- タラの磯辺揚げ
- ジャガイモの炒め煮
- 清汁
- お茶
- みたらし団子

### 1-2歳

1 **編集**

353kcal / 塩分：2.03g

- 牛乳
- りんご
- あさりの炊き込みごはん
- タラの磯辺揚げ
- ジャガイモの炒め煮
- 清汁
- お茶
- みたらし団子

### パクパク期

1 **編集**

247kcal / 塩分：0.26g

- 牛乳
- りんご
- あさりの炊き込みごはん
- タラの磯辺揚げ
- ジャガイモの炒め煮
- 清汁
- お茶
- みたらし団子

①の献立入力が完了すると、③の展開率で②の幼児期へ献立が自動展開されます。

# [献立]-自動展開の確認 注意事項

The screenshot shows the '献立' (Menu) management page. At the top, there's a date range selector for 2022/12/01 to 2022/12/31. Below that is a bar chart showing the '献立達成率' (Menu completion rate). The main area is titled '3-5歳の献立を編集集中(すべて)' (Editing 3-5 year old menus). A table below shows the '自動展開期' (Automatic expansion period) for various menu categories. A red box with a circled '1' highlights the '展開' (Expand) button in the calendar view. Another red box with a circled '2' highlights the '展開し直す' (Refresh expansion) button in the table. A third red box with a circled '3' highlights the '展開期を変更' (Change expansion period) button in the table.

2 カレンダー期間全ての献立を展開し直す

献立を立てた瞬間に参照して展開

【可食部展開率】

|                |               |               |               |
|----------------|---------------|---------------|---------------|
| 3-5歳:<br>100%  | 1-2歳:<br>80%  | 職員:<br>150%   |               |
|                |               |               |               |
| バクバク期:<br>100% | カミカミ期:<br>80% | モグモグ期:<br>60% | ゴックン期:<br>40% |



【自動展開期】

|          | 3-5歳 | 1-2歳 | バクバク期 | カミカミ期 | モグモグ期 | ゴックン期 |
|----------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 自動展開期    | -    | ○    | ○     | -     | -     | -     |
| 自動展開(働食) | ○    | ○    | ○     | -     | -     | -     |



献立を立てた後に、可食部展開率や自動展開期を変更しても、既に立てられた献立が自動的に展開はされません。その後強制的に展開するには、①か②で行います。

3-5歳の献立を立てて、後からその献立の一部を削除や編集した場合、その変更も自動展開されます。その変更を自動展開させたくない場合には、③で自動展開期から外してください。



# [献立]-コピペ機能

期間指定で丸ごと  
コピーできます

日付で献立を丸ごと  
交換できます

日毎削除できます

1

すべて

朝食 午前おやつ 昼食 午後おやつ 補食 夕食

AI献立作成

まとめてコピー 交換 コピー 削除

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木                   | 金                   | 土              |
|---|---|---|---|---------------------|---------------------|----------------|
|   |   |   |   | 1 献立作成              | 2 献立作成              | 3 献立作成         |
|   |   |   |   | 444kcal / 塩分: 2.52g | 510kcal / 塩分: 1.83g | 0kcal / 塩分: 0g |
|   |   |   |   | ●牛乳                 | ●牛乳                 | ●牛乳            |

コピーする日付が料理を選択してください。

まずはじめに  
Tutorial guide

● 昼食 ● 午後おやつ ● 補食 ● 夕食

| 火 | 水 | 木  | 金   | 土   |
|---|---|--|---|---|
|   |   | 1  | 2   | 3   |
|   |   | 353kcal / 塩分: 2.03g  | 407kcal / 塩分: 1.46g   | 0kcal / 塩分: 0g  |
|   |   | ●牛乳<br>●りんご<br>●あさりの炊き込みごはん<br>●タラの磯辺揚げ<br>●ジャガイモの炒め煮<br>●漬汁<br>●お茶<br>●みたらし団子 | ●牛乳<br>●梨<br>●ごはん<br>●麻婆茄子<br>●春雨サラダ<br>●卵スープ<br>●お茶<br>●バナナヨーグルト | ●牛乳<br>●糖<br>●テリヤキボーク井<br>●ツナサラダ<br>●なすのみそ汁<br>●お茶<br>●りんごの包み揚げ |

献立作成



コピー先を選択してください。

まずはじめに  
Tutorial guide

● 昼食 ● 午後おやつ ● 補食 ● 夕食

| 火 | 水 | 木  | 金   | 土   |
|---|---|--|---|---|
|   |   | 1  | 2   | 3   |
|   |   | 353kcal / 塩分: 2.03g  | 407kcal / 塩分: 1.46g   | 0kcal / 塩分: 0g  |
|   |   | ●牛乳<br>●りんご<br>●あさりの炊き込みごはん<br>●タラの磯辺揚げ<br>●ジャガイモの炒め煮<br>●漬汁<br>●お茶<br>●みたらし団子 | ●牛乳<br>●梨<br>●ごはん<br>●麻婆茄子<br>●春雨サラダ<br>●卵スープ<br>●お茶<br>●バナナヨーグルト | ●牛乳<br>●糖<br>●テリヤキボーク井<br>●ツナサラダ<br>●なすのみそ汁<br>●お茶<br>●りんごの包み揚げ |

2

献立単位で選んだとします

連続して日付選択して貼り付けられます

※日付単位でコピー元を選んだ場合には、コピー先は空の日付しか貼り付けられません

①を押し、図のようにコピペをした後、②で戻ります。

The screenshot shows the '献立' (Menu) management page. At the top, there are navigation tabs: 献立, マイレシビ, 食数, 発注, 帳票, 園児管理, 設定, サポート. Below these are utility links: お知らせ, 原価計算, サンプルレシビ, 衛生管理. The main header shows '食らぼキッズ保育園' and a date range '2022/12/01 ~ 2022/12/31'. A dropdown menu is set to '実施' (Implementation), marked with a red circle 1. On the left, there is a 'グラフ等表示' (Graph display) section with a line graph showing percentages for various nutrients. Below the graph is a section for '3-5歳の献立を編集 (すべて)' (Edit 3-5 year old menu (all)). A modal dialog is open in the center, titled '3 予定の献立を実施へ展開' (Expand scheduled menu to implementation). It asks to select a period for expansion (maximum 14 days) and shows a date range '2022/12/01 ~ 2022/12/07'. A 'コピー' (Copy) button is at the bottom of the dialog. On the right, there is a table for '幼児食' (Toddler food) with columns for '1-2歳', 'バクバク期', 'カミカミ期', 'モグモグ期', and 'ゴックン期'. Below the table, there is a 'アレルギー' (Allergy) section with a 'アレルギー 佐藤様' (Allergy Sato) entry. A green button 'まずはじめに Tutorial guide' is visible. At the bottom right, there is a '2' in a red circle next to a '予定献立を取り込む' (Import scheduled menu) button, which is highlighted with a red box.

①で実施に切り替え、②を押し、③で取り込む期間を指定します。

全ての幼児期の予定献立が実施献立にコピーされます。

アレルギーなどの個食は、予定/実施の概念がなく、予定と実施が常に自動的に同じです。

# [食数]

食らぼキッズ保育園 予定 2022/10/01 ~ 2022/10/31

!お知らせ 原価計算 サンプルレシピ 衛生管理

食数

一括設定

表示期間以降の年度内の食数を一括変更する  
※年度内一括変更する場合、展開に数十秒ほどお時間がかかりますのでご注意ください。

|       | 3-5 | 1-2 | 職員 |
|-------|-----|-----|----|
| 朝食    | 0   | 0   | 0  |
| 午前おやつ | 15  | 12  | 5  |
| 昼食    | 15  | 10  | 5  |
| 午後おやつ | 15  | 12  | 5  |
| 補食    | 0   | 0   | 0  |
| 夕食    | 0   | 0   | 0  |

一括設定

更新

3-5歳/1-2歳/職員(離乳食期以外)

注意書きを一通りお読みください

- ATTENTION
- ・食数入力欄には、入園処理時に園児ごとの食数を設定していれば、その入力された値が集計されデフォルトで表示されますが、更新ボタン「一括設定」ボタンを押し、現在表示されている期間に対して、一括で食数を入力できます。
  - ・食数入力は、表示枠の都合上、離乳食以外と離乳食に分けて入力するようになっています。
  - ・離乳食の食数は、献立編集時に日付ごとにも設定できます。
  - ・食数入力で正しい数値を入力したら、必ず更新ボタンを押して反映させてください。
  - ・食数表示の個食は、個食として献立登録/展開された園児の数が自動的に合計カウントされています。

離乳食期とそれ以外で分けて設定します

■ 食数合計

| 個食以外  |     |     |     |     |     | 個食    |     |     |    |     |    |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|----|-----|----|
|       | 3-5 | 1-2 | 職員  | 離乳食 | 合計  |       | 3-5 | 1-2 | 職員 | 離乳食 | 合計 |
| 朝食    | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 朝食    | 0   | 0   | 0  | 0   | 0  |
| 午前おやつ | 275 | 300 | 125 | 0   | 800 | 午前おやつ | 0   | 4   | 0  | 0   | 4  |
|       |     | 250 | 125 | 0   | 750 | 昼食    | 0   | 4   | 0  | 0   | 4  |
|       |     | 300 | 125 | 0   | 800 | 午後おやつ | 0   | 4   | 0  | 0   | 4  |
|       |     | 0   | 0   | 0   | 0   | 補食    | 0   | 0   | 0  | 0   | 0  |
|       |     | 0   | 0   | 0   | 0   | 夕食    | 0   | 0   | 0  | 0   | 0  |

=

「一括設定」ボタンを押して、表示されているカレンダー上の食数を一括に設定できます。食数が入力されていないと、食材ごとの総量が計算されませんので、**総量が必要となる帳票類**も数値計算ができませんので、毎月チェックしましょう。

# AI献立作成



# [献立]-AI献立作成

食らぼキッズ  
ShokuLab Kids

献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート

! お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

食らぼキッズ保育園 | 予定 | 2023/05/01 ~ 2023/05/31

グラフ等表示

100%  
80%  
60%  
40%  
20%  
0%

kcal Pro Fat K Ca Fe VA VB1 VB2 VC Fib Sal N3 N6 Zn Mg

詳細情報を表示

幼児食 | 離乳食 | 表示切り替え

| 3-5歳 | 1-2歳 | パクパク期 | カミカミ期 | モグモグ期 | ゴックン期 |
|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 3-5歳 | 1-2歳 | パクパク期 | カミカミ期 | モグモグ期 | ゴックン期 |

個別登録園児

※NG期の設定で御食管理したい場合はアレルギー登録してください  
※個別の離乳食とアレルギーを設定した場合、表示はアレルギーになります

アレルギー 山田太郎 | アレルギー 佐藤様

### 3-5歳の献立を編集集中 (すべて)

ますはしめに  
Teletalk Japan

本献立を新規作成すると、下表の自動展開期に○表示されている「期」や「個食」へ、可食部展開率に従って自動的に展開されます。ベースとなる献立を自動展開した後に、それぞれの期や個食で個別の編集が可能です。

すでに作成された本献立を編集すると、下表の自動展開期に○表示されている「期」のみ自動的に上書き展開されます。ただし、「個食」はその日の献立が空の場合にのみ展開されますが、個食が上書きされることはありません。

献立を作成及び編集したタイミングで、各種設定(自動展開期や展開率、個別園児登録、アレルギー食材等)を参照し、その設定に基づいて自動展開されます。従って、献立編集後に各種設定を変更した場合には、その変更された各種設定内容は、すでに作成された献立には影響を与えません。最新の設定内容に基づき、改めて献立を自動展開したい場合には、日付ごとのクルクルボタンか、カレンダー画面下部にある[カレンダー期間全ての献立を展開し直す]を押して下さい。ただしこの場合も、空ではない個食だけは上書きされません。

|          | 3-5歳 | 1-2歳 | パクパク期 | カミカミ期 | モグモグ期 | ゴックン期 |
|----------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 自動展開期    | -    | -    | ○     | -     | -     | -     |
| 自動展開(個食) | ○    | ○    | ○     | -     | -     | -     |

展開期を変更

すべて | 朝食 | 午前おやつ | 昼食 | 午後おやつ | 補食 | 夕食 | AI献立作成 | まとめてコピー | 交換 | コピー | 削除

| 日              | 月              | 火              | 水              | 木              | 金              | 土              |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 1              | 2              | 3              | 4              | 5              | 6              |                |
| 1              | 2              | 3              | 4              | 5              | 6              |                |
| Okcal / 塩分: 0g |

サンプルレシビから、栄養素量を充足する献立を組み合わせ、自動的に一気に作成されます

① AIで一気に取り込みたい期間を表示し ② 「AI献立作成」ボタンを押します

次へ



3-5歳児用の献立レシピ  
となっておりますので、  
1-2歳等に取り込む場合  
には、80%等に数字を  
変えます



The image shows a screenshot of the 'AI Recipe Creation' (AI献立作成) interface. At the top left is a small robot icon. The title 'AI献立作成' is centered. Below it is a form with several fields: '食事時間帯種別' (Meal Time Category) with three checked checkboxes for '午前おやつ' (Morning Snack), '昼食' (Lunch), and '午後おやつ' (Afternoon Snack), marked with a red circle '1'; '食料量取込率' (Ingredient Inclusion Rate) with a text input field containing '100' and a '%' sign; 'レシピ種類' (Recipe Type) with radio buttons for '1歳以上用' (Selected) and '離乳食(準備中)' (Weaning Food (Preparation)); '作成期間' (Creation Period) with the date range '2023/05/01~2023/05/31'; and '幼児区分' (Toddler Category) with the value '3-5歳'. Below the form is a '取り込み' (Import) button, also marked with a red circle '2'. At the bottom, there are three lines of explanatory text: '※以上児(3-5歳)の分量を100%としています。', '※取込むボタンを押しても、確認画面になるのでまだ決定ではありません。', and '※既存の献立がある場合には上書きされますので、まだ献立作成されていない期間でご使用ください。'

①作成したい時間帯を選択し、②「取り込み」ボタンを押します。

次へ



# [献立]-AI献立作成

AI献立確認

献立作成期間: 20230601 ~ 20230602

グラフ表示: 1ヶ月分

献立作成状況: 献立作成中

| 日  | 月  | 火  | 水  | 1   | 2   | 3  |
|----|----|----|----|---|---|--|
|    |    |    |    | 547kcal / 塩分: 2.76g<br>●牛乳<br>●お菓スタックきな粉〜<br>●シュークリームとどら<br>●切干大根入り豚骨湯<br>●もやしスープ<br>●牛乳<br>●いちごヨーグルト | 609kcal / 塩分: 1.71g<br>●牛乳<br>●お菓スタックきな粉〜<br>●シュークリームとどら<br>●切干大根入り豚骨湯<br>●もやしスープ<br>●牛乳<br>●いちごヨーグルト | 635kcal / 塩分: 1.71g<br>●牛乳<br>●ビスコ<br>●シュークリーム<br>●お菓のオーロラソースがけ<br>●ごはん<br>●のりしらす酢汁<br>●豆乳のすまし汁<br>●マリトッツォ |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8   | 9   | 10   |
|    |    |    |    |   |   |  |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15  | 16  | 17   |
|    |    |    |    |   |   |  |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22  | 23  | 24   |
|    |    |    |    |   |   |  |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29  |   |  |
|    |    |    |    |   |   |  |

戻る 登録 印刷

一気に表示期間(1ヶ月分)の献立が取り込まれます

①気に入らなければ、次の候補を計算し直します。

②決定する場合は、「登録」ボタンを押します。

※AI献立作成においては、他の期や個食へ自動展開されませんのでご注意ください。



2 1