

最短初期設定

無料期間中に概略や使い勝手を知りたいので、細かい設定は後から編



操作の説明

あとで設定編集可能な項目名

本編では
必須入力項目以外は全て飛ばして進みます
そのために御利用できる機能が制限されます

機能をフルでご利用されたい場合



のマークに記載された項目のページを参考に
入力してください



初期設定

STEP1
保育園情報
- 登録中 -

STEP2
離乳食
- 未登録 -

STEP3
園児登録
- 未登録 -

STEP4
目標量
- 未登録 -

STEP5
発注先
- 未登録 -

STEP6
完了

*各ステップ毎に編集ができます。途中で登録を中断した場合は、中断したステップから再開ができます。

保育園情報

アカウントを登録した保育園の初期設定を登録します

クラス別年齢/
クラス名

任意

クラスの年齢層とクラス名を登録し、園内の各クラスを作成してください。

年齢: 0歳~ クラス名: もも組 削除

年齢: 0歳~ クラス名: さくら組 削除

+

保育園の定休日にチェックをつけてください。
*定休日がない場合チェックは不要です。後から設定変更も可能です。

月	火	水	木	金	土	日	祝
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

定休日にチェック

前段でチェックした
定休日が反映され
ます

職員食数
必須入力

曜日・時間ごとの職員の食数を入力してください。この項目は後で【設定】→【保育園情報】にて変更可能です。
※半角で入力してください。

	月	火	水	木	金	土	日	祝
朝食	0	0	0	0	0	0		
午前おやつ	0	0	0	0	0	0		
昼食	10	10	10	10	10	10		
午後おやつ	0	0	0	0	0	0		
補食	0	0	0	0	0	0		
夕食	0	0	0	0	0	0		

設定
アレルギー項目

食数
で修正できますが
期間毎になります

人数分布
必須入力

▼ 未満児クラス在籍人数			▼ 以上児クラス在籍人数		
未満児	男児	女児	以上児	男児	女児
~1歳 (0~1歳未満)	5 人	3 人	3歳~ (3~4歳未満)	6 人	6 人
~2歳	12 人	7 人	4歳~	9 人	8 人
~3歳	8 人	11 人	5歳~	7 人	11 人
			6歳~	0 人	0 人

設定-人数分布

アレルギー項目
任意

アレルギー分類の項目を設定することができます。
アレルギー項目は園ごとに異なることがありますので、内容を確認し、必要な項目を追加してくださ

アレルギーカスタマイズ

設定-人数分布
で修正できます



※各ステップ毎に編集ができます。途中で登録を中断した場合は、中断したステップから再開ができます。

離乳食

乳幼児の離乳期の項目と、期ごとに食べられる食材、食べられない食材を設定します

<p>離乳食期間名</p> <p>必須</p>	<p>離乳食期の目安を確認しながら、期間の名称を設定してください。</p> <p>①離乳食初期 : <input type="text" value="ゴックン期"/> *目安時期：5・6ヶ月</p> <p>② : <input type="text" value="モグモグ期"/> *目安時期：7・8ヶ月</p> <p>③ : <input type="text" value="カミカミ期"/> *目安時期：9～11ヶ月</p> <p>④ : <input type="text" value="バクバク期"/> *目安時期：12～18ヶ月</p> <p>⑤離乳食完了期 : <input type="text"/> *目安時期：12～18ヶ月 *5段階設定したい時に追加</p> <p>※離乳食期間名は④～⑤段階で登録できます。</p>
<p>OK食材/NG食材</p> <p>任意</p> <p></p>	<p>離乳食期ごとの「OK食材（食べられるもの）」「NG食材（食べられないもの）」が登録できます。</p> <p><input type="button" value="食材登録"/></p> <p></p>

5段階まで設定できますが、変更せずに進めます



STEP1 保育園情報
- 登録済み -

STEP2 離乳食
- 登録済み -

STEP3 園児登録
- 登録中 -

STEP4 目標量
- 未登録 -

STEP5 発注先
- 未登録 -

STEP6 完了

*各ステップ毎に編集ができます。途中で登録を中断した場合は、中断したステップから再開ができます。

園児登録

クラス毎の食事提供時間帯の設定と園児登録をします（後から変更可）

園児管理
任意

園児を登録するクラス名を選択して下さい。

クラス未設定 ⇩

園児登録へ

STEP2:離乳食

STEP4:目標量

丸ごと飛ばしSTEP4へ

目標量

園児情報を元に給与栄養目標量を設定します

1日あたりのカロリー目標を設定します。
時間帯別に割合（100%）を振り分けてください。振り分け後、計算ボタンを選択するとカロリーが計算されます。
▼3歳～5歳の「主要提供」のチェックボックス部分に、保育園で主として提供される給食にチェックすると、帳票-給与目標量算出表に反映されます。
※モデル数値ボタンを選択すると目安割合が自動で振り分けられます。

カロリーを直接入力

モデル数値

園で提供される主要時間帯にチェックを入れてください。給与目標量等に影響します。

モデル数値を自動で入れられます

給与栄養目標量

必須



▼ 3歳～5歳

主要提供		合計 0 %	合計 0 kcal
<input type="checkbox"/>	朝食:	0 %	0 kcal
<input checked="" type="checkbox"/>	午前おやつ:	0 %	0 kcal
<input checked="" type="checkbox"/>	昼食:	0 %	0 kcal
<input checked="" type="checkbox"/>	午後おやつ:	0 %	0 kcal
<input type="checkbox"/>	補食:	0 %	0 kcal
<input type="checkbox"/>	夕食:	0 %	0 kcal

▼ 1歳～2歳

	合計 0 %	合計 0 kcal
朝食:	0 %	0 kcal
午前おやつ:	0 %	0 kcal
昼食:	0 %	0 kcal
午後おやつ:	0 %	0 kcal
補食:	0 %	0 kcal
夕食:	0 %	0 kcal

計算

可食部展開率

献立時に使用する食材の量を年齢別に設定できます。3-5歳、1-2歳、職員は3-5歳を100%として割合を入力してください。
離乳食は1-2歳の量が離乳食完了期と同じ量となります。

3-5歳： 100 %	1-2歳： 80 %	職員： 100 %		
	パクパク期： 100 %	カミカミ期： 80 %	モグモグ期： 70 %	ゴックン期： 40 %

戻る

次へ

デフォルトのまま次へ

エネルギー比率

モデル数値

三大栄養素のエネルギー比率を入力してください。特に指定が無ければモデル数値を入力することができます。

目標タンパク質エネルギー比: %

目標脂質エネルギー比: %

目標炭水化物エネルギー比: %

計算

詳細編集

1-2歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	塩分相当量	n-3	n-6
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g	g	g
合計		925	37	28	850	425	4.5	375	0.5	0.55	35	6.5	3.25	0.75	5
朝食	15%	139	5.6	4.2	128	64	0.7	56	0.08	0.08	5.3	1	0.49	0.11	0.8
午前おやつ	10%	93	3.7	2.8	85	43	0.5	38	0.05	0.06	3.5	0.7	0.33	0.08	0.5
昼食	30%	278	11.1	8.4	255	128	1.4	113	0.15	0.17	10.5	2	0.98	0.23	1.5
午後おやつ	5%	46	1.9	1.4	43	21	0.2	19	0.03	0.03	1.8	0.3	0.16	0.04	0.3
補食	5%	46	1.9	1.4	43	21	0.2	19	0.03	0.03	1.8	0.3	0.16	0.04	0.3
夕食	35%	324	13	9.8	298	149	1.6	131	0.18	0.19	12.3	2.3	1.14	0.26	1.8

3-5歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	塩分相当量	n-3	n-6
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g	g	g
合計		1275	51	38	1050	575	5.3	450	0.7	0.8	40	9	4.25	1.2	6.5
朝食	15%	191	7.7	5.7	158	86	0.8	68	0.11	0.12	6	1.4	0.64	0.18	1
午前おやつ	10%	128	5.1	3.8	105	58	0.5	45	0.07	0.08	4	0.9	0.43	0.12	0.7
昼食	30%	383	15.3	11.4	315	173	1.6	135	0.21	0.24	12	2.7	1.28	0.36	2
午後おやつ	5%	64	2.6	1.9	53	29	0.3	23	0.04	0.04	2	0.5	0.21	0.06	0.3
補食	5%	64	2.6	1.9	53	29	0.3	23	0.04	0.04	2	0.5	0.21	0.06	0.3
夕食	35%	446	17.9	13.3	368	201	1.9	158	0.25	0.28	14	3.2	1.49	0.42	2.3

戻る

STEP5:発注先

デフォルトのまま
STEP5へ

STEP1
保育園情報
- 登録済み -

STEP2
離乳食
- 登録済み -

STEP3
園児登録
- 登録済み -

STEP4
目標量
- 登録済み -

STEP5
発注先
- 登録中 -

STEP6
完了

※各ステップ毎に編集ができます。途中で登録を中断した場合は、中断したステップから再開ができます。

発注先

発注先を設定しておくことで帳票に情報が紐付けられます

発注先名	発注内容	FAX
<input type="text" value="発注先の業者名"/>	<input type="text" value="例) 野菜全般"/>	<input type="text" value="例) 0312345678"/>
<input type="text" value="発注先の業者名"/>	<input type="text" value="例) 野菜全般"/>	<input type="text" value="例) 0312345678"/>
<input type="text" value="発注先の業者名"/>	<input type="text" value="例) 野菜全般"/>	<input type="text" value="例) 0312345678"/>

+

そのまま完了

戻る

STEP6:完了

保育園向け給食管理クラウドサービス「食らほキッズ」こんにちは、shokulab@liferobo.co.jp さん ログアウト

食らほキッズ
ShokuLab Kids

献立 | マイレシピ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定

初期設定

STEP1
保育園情報
- 登録済み -

STEP2
離乳食
- 登録済み -

STEP3
園児登録
- 登録済み -

STEP4
目標量
- 登録済み -

STEP5
発注先
- 登録済み -

STEP6
完了

*各ステップ毎に編集ができます。途中で登録を中断した場合は、中断したステップから再開ができます。

初期設定完了

初期設定登録が完了しました。
次に【献立】を作成しましょう。

[献立作成](#)

最低限の
初期設定はここまで♪



The screenshot shows the main dashboard of the ShokuLab Kids system. At the top right, there is a user profile for 'saito@liferobo.co.jp' and a 'ログアウト' (Logout) button. The main navigation menu (1) includes '献立' (Menu), 'マイレシビ' (My Receipt), '食数' (Food Count), '発注' (Order), '帳票' (Reports), '園児管理' (Child Management), and '設定' (Settings). Below the menu, there are tabs for '幼児食' (Toddler Food) and '離乳食' (Weaning Food), with sub-tabs for age groups like '3-5歳' and '1-2歳'. A table shows meal periods: '完了期', 'バクバク期', 'カミカミ期', 'モグモグ期', and 'ゴックン期'. A section for '個別登録園児' (Individual Child Registration) shows a list of children with allergy information, such as 'アレルギー 川島まりな' and 'アレルギー 24'. A bar chart (4) displays the average intake of various nutrients (kcal, Pro, Fat, K, Ca, Fe, VA, VB1, VB2, VC, Fib, Sal, NB, N6) over a period from 2019/04/01 to 2019/04/30. A '3-5歳の献立を編集' (Edit 3-5 year menu) button is visible. At the bottom, a table (5) shows the menu for each day of the week, with columns for '日', '月', '火', '水', '木', '金', and '土'. Each day's menu includes a total calorie and salt count, and a list of ingredients like 'バナナ', 'ゆでとうもろこし', 'うどん', '白玉焼き', '麦茶', 'じゃこおにぎり', 'かじきの甘酢あんかけ', 'かぼちゃのスィムスープ', 'フルーツ盛り合わせ', 'もちもちかぼちゃパン', '麦茶', 'ゆでとうもろこし', 'ゴーヤチャンプルー', 'フルーツ盛り合わせ', 'シュガーラスク', '麦茶', 'ゆでとうもろこし', 'ポトフ風スープ', 'フルーツ盛り合わせ', and '磯部ポテト餅'.

- ① : メインメニュー
- ② : カレンダーに表示させたい園児の期或いは個別登録園児の選択
- ③ : カレンダーの「表示期間」と「予定or実施」の切替
- ④ : 表示期間における（平均）摂取栄養素量の表示
- ⑤ : 表示編集したい時間帯（料理カテゴリ）の切替

⑥ : 親アカウント/子アカウントの切り換え

親子

各献立と設定 タイミング及び関連性

時間的に“>”時間的に後に
 どちらが先でも“=”どちらが先でも

SHOKUJUKU KIDS

