

禁忌食の代替えの方法

戻る

③



献立一覧

朝食

主食

おからコロッケ

おからころっけ

作り方

削除

234 kcal

献立を更新

①

食材名

食材名

3-5使(g)

職員使(g)

総量(g)

備考

編集

削除

表示順

例) リンゴ

おから 生

8

8

8

編集

削除

↓

鶏 ひき肉 生

4

4

4

編集

削除

↑

調合油

3

3

3

試料：精製油及びサラダ油 配合割合：なたね油1、大豆油1

編集

削除

↑

(砂糖類) 車糖 上白糖

0.8

0.8

1

編集

削除

↑

<調味料類> (しょうゆ類) こいくちしょうゆ

1.5

1.5

2

(100 g : 84.7 mL、100 mL : 118.1 g)

編集

削除

↑

合成清酒

3

3

3

(100 g : 99.7 mL、100 mL : 100.3 g) アルコール：15.5 容量%

編集

削除

↑

薄力粉 1等

5

5

5

編集

削除

↑

鶏卵 全卵 生

5

5

5

冷凍液全卵を含む
産廃部位：付着
卵白を含む卵殻
(卵殻：13%)
卵黄：卵白=31:69 ビタミンD：ビタミンD活性化代謝物を含む
(ビタミンD活性化代謝物を含まない場合：0.9 μg)

編集

削除

↑

+

検索

②

- ①代替えしたい食材を削除する
- ②食材検索より代替え食材を検索し登録する
- ③戻るボタンを選択し前画面に戻る

2019/11/01 献立写真 合計: 234kcal (塩分: 0.3g)



[詳細情報を表示](#)

その日のイベント名

本日のイベント

登録

すべて



献立作成

新しく料理を登録する: [新しい料理を作る](#)

料理名か食材を含んだ献立をマイレシビ(一部サンプルレシビ)より検索し、献立に登録する:

もっとサンプルレシビ:

- 料理 食材
- 料理 食材

献立一覧

朝食 主食 おからコロッケ おからこるっけ

編集

削除

234 kcal

マイレシビに保存

戻る

マイレシビに保存を押し完了。献立作成時にマイレシビより手動で代替えした食材のレシビが選択が可能です