

OK/NG

献立作成



	1-2歳	パクパク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開期	○	-	-	-	-

展開期を変更

ベース献立

「3-5歳」

ベース中のベース

「1-2歳」

献立作成

OK/NG食材
期ごとフィルタ

離乳食期

パクパク

カミカミ

モグモグ

ゴックン

参照しながら展開

OK食材（食べられる食材）登録リスト

OK食材は、登録した期以降は食べられるものとみなし、自動で次の期以降（例えば、モグモグ期で登録したなら、カミカミ期、パクパク期）のOK食材にも含まれることとなります。

パクパク期	まるあじ 焼き、まかじき 生、そうだがつお 生、きだい 生、すけとうだら すり身、くるまぐる 赤身 生、鶏卵 全卵 ゆで
カミカミ期	こめ【水稲軟めし】精白米、とうもろこし 玄穀 黄色種、はるさめ、むらさきいも 焼根 皮むき 蒸し、みずいも 球茎 生、いんげんまめ、全粒、ゆで、いんげんまめ うずら豆、だいず 【全粒・全粒製品】 全粒、国産、黄大豆、ゆで、アスパラガス 若葉 生、トマト 果実 生、いちご 生
モグモグ期	くいも類>じゃがいも、焼芋、皮なし、蒸し、日本かぼちゃ 果実 ゆで、キャベツ 結球葉 ゆで、にんじん 根 皮むき ゆで
ゴックン期	えだまめ ゆで、かぶ 根 皮むき ゆで、はくさい 結球葉 ゆで

- ・ 自動展開期に合わせて自動的に展開されますので、離乳食期まで展開指定していれば、「3-5歳」の献立が、その期まで献立が自動展開されます。
- ・ その際、予め設定した、OK/NG食材のテーブルを参照し、使ってはいけない食材は自動削除されます。
- ・ 離乳食期の献立を最初から直接作成することも可能です。

- まず、各離乳食期において、「OK食材」/「NG食材」として、献立で**使用できる/できない食材**を定義することができます。
- そうすることで、離乳食期に“**自動的に展開**”された献立に対して、**食材を自動的に削除**（もしくはアラート）することができます。
- 離乳食期の個人ごとにOK食材を絞り込む、つまり個食を作る場合には、ベースとなる期はOK食材の設定（OK期）が必要となります。NG期ですと、絞り込めないためです（**NGとして羅列したものを外す、という絞り込みは、効果が逆で成立しないため**）。
- ただし、自動展開時の自動削除等を望まない限り、本設定は必要ありません。



ゴックン期

モグモグ期

カミカミ期

パクパク期

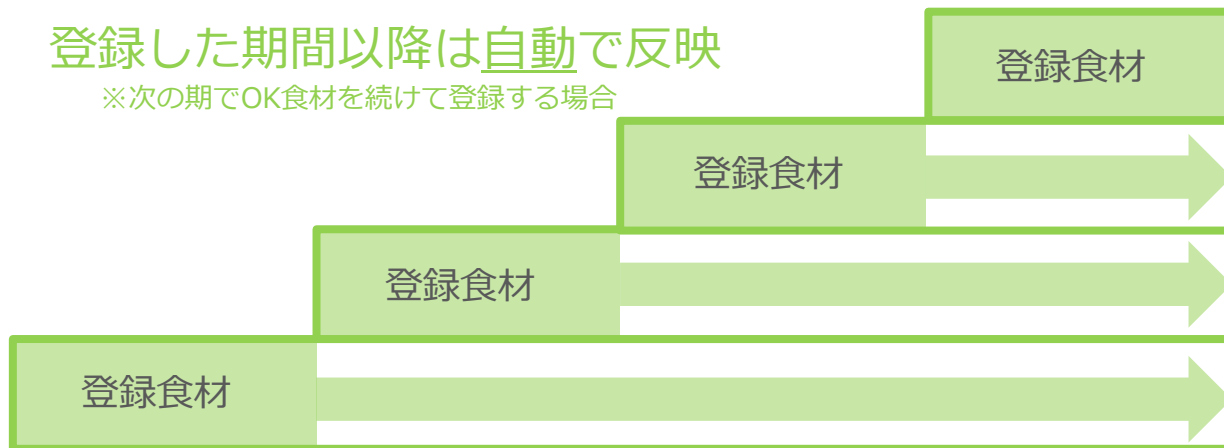
登録した期間以降は自動で反映

※次の期でOK食材を続けて登録する場合

OK期

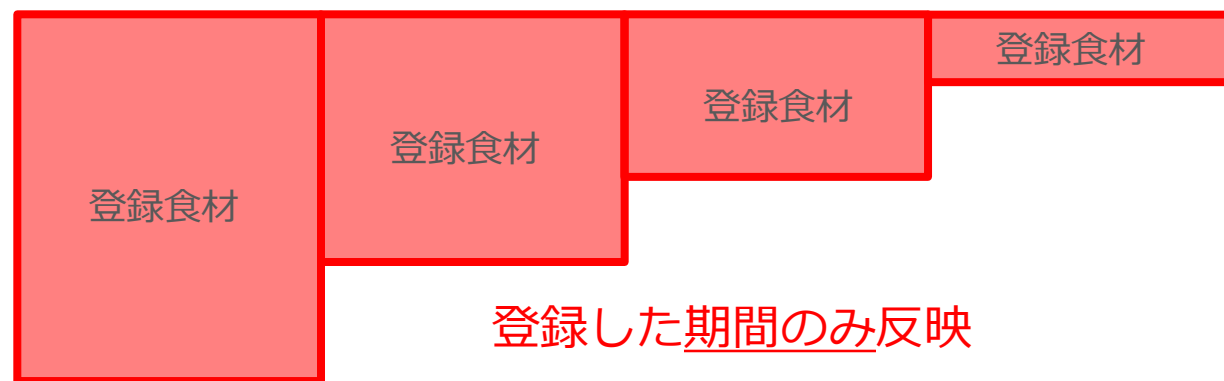
期間毎に
どちらかのみで登録

NG期



NG期

OK期



NG期

OK期

登録した期間のみ反映

ゴックン期

モグモグ期

カミカミ期

パクパク期

稀な登録のされかた

OK期

OK期

未設定

NG期

未設定のため
全OK
となります

登録食材

OK期としているので、
ここは前期が
踏襲されます

登録食材

登録食材

ゴックン期

モグモグ期

カミカミ期

パクパク期

設定-離乳食 において、食材登録ボタンを押します

献立 | マイレシピ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート
原価計算(β版) | サンプルレシピ | 衛生管理

設定

離乳食

アカウント情報

アレルギー情報

保育園情報

人数分布

離乳食

給与栄養目標量

発注先

祝日設定

ATTENTION

離乳食食材登録を設定しないと、離乳食の展開を自動で行ったり、帳票の食材チェック表に食材名が表示されません。
下部にて離乳食期名を登録し、右部の自動展開の期にチェックを入れてください。チェックを入れた期に対して、「3-5歳」の献立作成もしくは編集した際に、自動的に献立が展開されます。

離乳食期間名

必須

自動展開期

必須

- ①離乳食初期 : ※目安時期 : 5・6ヶ月
- ② : ※目安時期 : 7・8ヶ月
- ③ : ※目安時期 : 9~11ヶ月
- ④ : ※目安時期 : 12~18ヶ月
- ⑤離乳食完了期 : ※目安時期 : 12~18ヶ月
※5段階設定したい時に追加
- ※離乳食期間は④~⑤段階で登録できます。

- ① : ☐
- ② : ☐
- ③ : ☐
- ④ : ☐
- ⑤ : ☐
- 1-2歳 ☒

(※) 既に登録されている場合には、「食材登録ボタン」を押すと、一覧で表示されます

OK食材（食べられる食材）登録リスト

OK食材は、登録した期以降は食べられるものとみなし、自動で次の期以降（例えば、モグモグ期で登録したら、カミカミ期、パクパク期）のOK食材にも含まれることとなります。

パクパク期	まるあじ 焼き、まかじき 生、そうだがつお 生、きだい 生、すけとうだら すり身、くるまぐろ 赤身 生、鶏卵 全卵 ゆで
カミカミ期	こめ【水稻軟めし】 精白米、とうもろこし 玄穀 黄色種、はるさめ、むらさきいも 塊根 皮むき 蒸し、みずいも 球茎 生、いんげんまめ、全粒、ゆで、いんげんまめ うずら豆、だいず【全粒・全粒製品】 全粒、国産、黄大豆、ゆで、アスパラガス 若茎 生、トマト 果実 生、いちご 生
モグモグ期	くいも類>じゃがいも、塊茎、皮なし、蒸し、日本かぼちゃ 果実 ゆで、キャベツ 結球葉 ゆで、にんじん 根 皮むき ゆで
ゴックン期	えだまめ ゆで、かぶ 根 皮むき ゆで、はくさい 結球葉 ゆで

離乳食

任意

離乳食期ごとの「OK食材（食べられる食材）」「NG食材（食べられない食材）」が登録できます。

食材登録

次へ

OK/NG 食材ガイド

変更

【ゴックン期】食材登録

全選択

一括削除

食材検索欄	食材リスト	削除
OK食材 食材または食品番号を入力してください 卵 例) リンゴ 例) リンゴ 例) リンゴ 例) リンゴ 例) リンゴ 例) リンゴ 例) リンゴ 例) リンゴ + 検索	食材が登録されていません	

全選択

一括削除

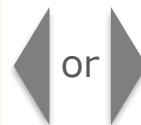
1

チェックボックスから入力

戻る

次の期へ

完了



【ゴックン期】離乳食材登録

3

次の期へ

おすすめ設定を取得

OK/NG切り替え

OK食材

2

食材群/食材名	
> 穀類	☐
> 穀類 / こむぎ	☐
> 穀類 / こめ	☐
> 穀類 / そば	☐
> 穀類 / とうもろこし	☐
> 芋類	☐
> 芋類 / いも類	☐
> 芋類 / でん粉・でん粉製品	☐
> 砂糖及び甘味類	☐
> 調加工食品類 / 魚フライ類	☐
> オリジナル食材	☐

登録

1

食材検索から入力

デフォルトで取り込めるリストもあります

- ①：食材名を直接検索するか、食品群から食材を辿りチェックしていくか、方法が選べます。
- ②：OK食材として登録するか、NG食材として登録するかを選びます。食べられる食材が少ない期間のため、OK食材として登録することが通常です。
- ③：次の期へ進み、同様に繰り返して、最後の期まで設定すれば終了です。

完了



献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート
原価計算(β版) | サンプルレシビ | 衛生管理

食ラボ保育園

予定

2021/02/01

2021/02/28

幼児食		離乳食		表示切り替え
3-5歳	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期
ゴックン期				

個別登録園児

※NG期の園児で個食管理したい場合はアレルギー登録してください
※個別の離乳食とアレルギーを設定した場合、表示はアレルギーになります

1

バクバク期の献立を編集 (すべて)

まずはじめに
tutorial guide

2

	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開期	☐	-	-	-	-

展開期を変更

すべて

朝食 午前おやつ 昼食 午後おやつ 補食 夕食

まとめてコピー 交換 コピー 削除

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
編集	編集	編集	編集	編集	編集	編集
0kcal / 塩分: 0g	0kcal / 塩分: 0g	0kcal / 塩分: 0g	0kcal / 塩分: 0g	0kcal / 塩分: 0g	0kcal / 塩分: 0g	0kcal / 塩分: 0g

3

- 1: カレンダー表示したい離乳食期を選択します。
- 2: 3-5歳の献立を、離乳食期まで展開するように設定していれば、OK/NGテーブルと展開率に基づき展開されたベースとなる献立が自動的に作成されています。無ければ空です。
- 3: 編集したい日付の編集ボタンを押して、次に進みます。

次へ

献立作成「離乳食期」

献立作成（非自動展開時）

離乳食期の場合、他期との比較や展開をし易くするために、全期が全て並んで表示されております

前もって変更可能です

2021/02/01

展開率変更

OK/NG食材変更

離乳食期名変更

・「3-5歳」献立を作成し、それを離乳食期まで“自動展開”させていた場合、設定-離乳食で登録したOK食材のテーブルを参照し、該当する緑色で表示され、それ以外が自動削除されます。NG食材を登録している場合も同様
・離乳食の最後期（パクパク期）
・献立作成後に設定-離乳食で展開する食材を選択
・OK期における各離乳食期を直接編集した場合は、その期で展開する食材を選択

ベースとなるパクパク期/離乳食後期の献立を作成した後に、他の期に一気に展開できます

各期での食材も同様の動作となります。
OK食材は参照しますが、入力した食材を強引に削除はされません。

他の離乳食期に展開			
OK食材登録期	OK食材登録期	OK食材登録期	OK食材登録期
パクパク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
食材展開率：100%	食材展開率：80%	食材展開率：70%	食材展開率：40%
編集する	編集する	編集する	編集する

戻る

まずは、ベースとなるパクパク期/離乳食後期の献立を作成・編集します。

次へ

※その後、他の期に展開することも可能ですし、それぞれの期で独立した献立を編集することも可能です。

献立作成「離乳食期」

献立作成(自動展開時)

- ・「3-5歳」献立を作成し、それを離乳食期まで「自動展開」させていた場合、**設定-離乳食**で登録したOK食材のテーブルを参照し、該当する緑色で表示され、それ以外が自動削除されます。NG食材を登録している場合も同様ですが、NGで省かれて残った食材が黒色で表示されます。
- ・離乳食の最後期（バクバク期）献立を作成し、それを「他の離乳食期に展開」ボタンで自動展開させた場合、展開された各期での食材も同様の動作となります。
- ・献立作成後に設定-離乳食で（追加）したNG食材は赤色で表示されます。
- ・OK期における各離乳食期の献立を直接編集した場合は、その期のOK食材は緑色で表示され、それ以外は黒色で表示されます。OKテーブルは参照しますが、入力した食材を強引に削除はされません。NG期を直接編集した場合には、その期のNG食材は赤色で表示され、それ以外は黒色で表示されます。

未設定	NG食材登録期	OK食材登録期	OK食材登録期
バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
食材展開率：100%	食材展開率：80%	食材展開率：70%	
編集する	編集する	編集する	
午前 食数： りんごの米粉のケーキ りんご 皮むき 生 80g 玄米粉 36g だいた [豆腐・油揚げ類] 48g 木綿豆腐 ぶどう、干しぶどう 16g <牛乳及び乳製品>（液状乳類）普通牛乳 96g （砂糖類）車糖 上白糖 1.6g	午前 食数： りんごの米粉のケーキ りんご 皮むき 生 64g 玄米粉 28.8g だいた [豆腐・油揚げ類] 38.4g 木綿豆腐 ぶどう、干しぶどう 12.8g <牛乳及び乳製品>（液状乳類）普通牛乳 76.8g （砂糖類）車糖 上白糖 1.3g	午前 食数： りんごの米粉のケーキ りんご 皮むき 生 56g だいた [豆腐・油揚げ類] 33.6g 木綿豆腐 <牛乳及び乳製品>（液状乳類）普通牛乳 67.2g 昼 食数： ポトフ風スープ キャベツ 結球葉 生 22.4g	午前 食数： りんごの米粉のケーキ りんご 皮むき 生 32g だいた [豆腐・油揚げ類] 19.2g 木綿豆腐 <牛乳及び乳製品>（液状乳類）普通牛乳 38.4g 昼 食数： ポトフ風スープ キャベツ 結球葉 生 12.8g

ここで食数も入力可能です

自動展開された場合、OK食材以外、及びNG食材は自動的に削除されていますので、献立として成立するように編集に進んでください。
献立作成後に登録したNG食材は赤色で表示されます。
編集ボタンを押し、献立を完成させてください。

次へ

2021/02/01

 写真写真

合計: 0kcal (電分: 0g)

バreadcrumb

すべて

献立作成

新しく料理を登録する:

新しい料理を作る

料理名が食材を含んだ献立をマイレシビ/サンプルレシビより検索し、献立に登録する:

マイレシビ:

料理

食材

マイレシビより検索

検索

サンプルレシビ:

料理

食材

サンプルレシビより検索

検索

まだ料理が登録されていません。「新しい料理を作る」から登録してください。

戻る

新しい料理を作る

以下の項目を入力してください

カテゴリ:

昼食

主食

料理名:

タマゴ粥

たまごおかゆ

登録

戻る

昼食

▼

主食

▼

タマゴ粥

たまごおかゆ

作り方

削除

134 kcal

献立を更新

食材名

卵

食材名	使用量(g)	総量(g)	備考	編集	削除
こめ 〔水稲めし〕 精白米、うるち米	80	0	うるち米 精白米47 g 相当量を含む	編集	削除

通常の献立作成と同様に献立を決定します。前項に戻りその繰り返しとなります。

完了