



はじめに

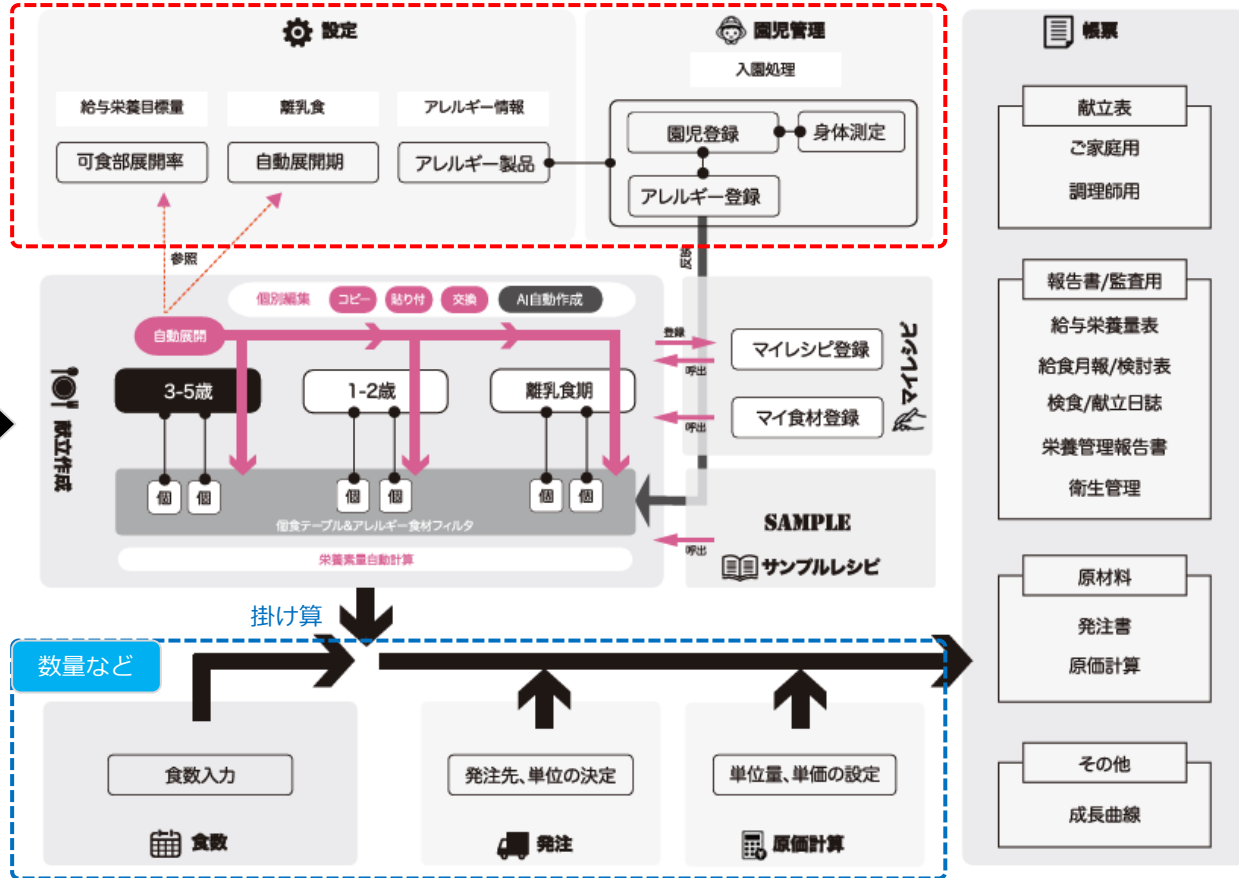
食らぼキッズは
基本的な操作すべきところは
なるべく**直感的**に操作できるよう努めております

ですので最初は
いろいろ**触りながら**試していただくと
動作や構成を掴むのが早いと思われま

とはいえ
至らぬ点もございますゆえ
構成や動作が掴みにくいところは
是非この**ガイドブック**をお役立てください

全体構成と大まかな流れ

身体測定や幼児期の変更以外、一度設定したら変更がないもの



毎月の
献立作成

レシピ/児単位

日々出力するもの
ご家庭に配るもの
監査対応など

※エクセル等で出力するものを全て“帳票”と呼称しております

たまに変更があるもの

前ページをシンプルに文言化しますと

✓事前に設定を行い(上段)、

✓カレンダーに献立を立てて(左中段)、数量などを入力すれば(下段)、

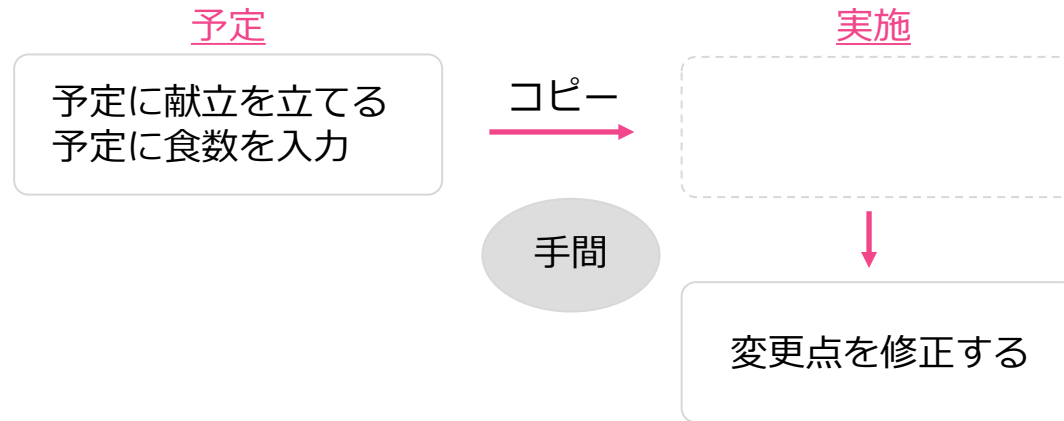
✓色々自動計算され、色々帳票で出力できます(右)

というシステムです



予定と実施とは

本システムは基本的に、「**予定**」と「**実施**」の2面をデータとして保持することができます。つまり、計画として予定画面に献立をたて、当日の状況などで変更点を実施に残し(食材の変更や園児の欠席による食数の変化など)、明確に計画と実行結果を分けて保存管理することができます。



ただし、毎回コピーしなくてはならないということ、及び、変更点を残さなくてはならない強い理由がないことも起因し、**予定だけ利用されている施設が多数**です。**予定を常に最新の状態に更新していく**、ということで問題ありません。

本書の構成ルール1

画面上部に常に表示されている ここが“メインメニュー”です

献立 | マイルシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート
!お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

食らぼキッズ保育園

グラフ等表示



詳細情報を表示

3-5歳の献立を編集集中 (すべて)

幼児食		離乳食				職員献立編集
3-5歳	1-2歳	学童	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
個別登録園児						
※NG期の園児で備食管理したい場合はアレルギー登録してください ※個別の離乳食とアレルギーを設定した場合、表示はアレルギーになります						
アレルギー 山田太郎	アレルギー 佐藤健	アレルギー 後藤咲	アレルギー 藤門炭治郎	アレルギー 山田一郎		

ATTENTION

- ・本献立を新規作成すると、下表の**自動展開期**に○表示されている「期」や「備食」へ、**可食部展開率**に従って自動的に展開されます。ベースとなる献立を自動展開した後に、それぞれの期や備食で個別の編集が可能です。
- ・すでに作成された本献立を編集すると、下表の**自動展開期**に○表示されている「期」のみ自動的に上書き展開されます。ただし、「備食」はその日の**献立**が空の場合のみ展開されますが、備食が上書きされることはありません。
- ・献立を作成及び編集したタイミングで、各種設定(自動展開期や展開率、個別園児登録、アレルギー食材等)を参照し、その設定に基づいて自動展開されます。従って、**献立編集後に各種設定を変更した場合**には、その変更された各種設定内容は、すでに作成された献立には**影響を与えません**。最新の設定内容に基づき、改めて献立を自動展開したい場合には、日付ごとの**クルクルボタン**か、カレンダー画面下部にある**[カレンダー期間全ての献立を展開し直す]**を押して下さい。

展開期を変更

	職員	3-5歳	1-2歳	学童	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開期	<input type="radio"/> (強制)	-	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	-	-	-
自動展開(備食)	-	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	-	-	-

[まとめて編集画面へ](#)

すべて

● 朝食 ● 午前おやつ ● 昼食 ● 午後おやつ ● 補食 ● 夕食

AI献立作成

まとめてコピー

交換

コピー

削除

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 献立作成	4 献立作成	5 献立作成	6 献立作成	7 献立作成
	元旦	542kcal / 塩分: 4g	1103kcal / 塩分: 5.1g	561kcal / 塩分: 4g	547kcal / 塩分: 4.8g	560kcal / 塩分: 2.4g
		<ul style="list-style-type: none"> ● コーンスープ ● ハンバーグ ● さつまいものミルク煮 ● ワンタンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 牛乳 ● バナナヨーグルト ● ごはん ● じゃがいもの豆乳グラタン 	<ul style="list-style-type: none"> ● 牛乳 ● ウエハース ● 米粉ぼん ● 白身魚のチーズパン粉焼き 	<ul style="list-style-type: none"> ● 牛乳 ● みかん ● 焼きそば ● じゃがいもチーズ焼き 	<ul style="list-style-type: none"> ● 牛乳 ● マーメイドヨーグルト ● ごはん ● カレイの照り焼き

(例)[設定]-[給与栄養目標量]



サブメニュー
[yyy]



献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート

！お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

給与栄養目標量

給与栄養目標量 (時間別栄養素割合)

ATTENTION

- ▼提供時間栄養素割合の「主要提供」のチェックボックス部分に、保育園で主として提供される給食にチェックを入れてください。帳票における献立表の表示数や、給与栄養量に反映されます。
- ▼合計kcalは、人数分布で設定された、以上児における男女の平均値が表れます。
- ▼提供割合を変更し、計算ボタンを押すと、合計100%になっているか、またkcalを仮計算されるだけです。変更を反映させるには[次へ]ボタンを押してください。
- ▼「次へ」、を押すと詳細表示画面になります。「割合」は画面に反映して表示されますが、kcalや各栄養素は、すでに設定されている前の情報が表示されます。変更した提供割合を各栄養素を反映させるには、[計算]ボタンを押すと、各種計算された値になります。また、変更を保存する場合には[登録]を押してください。
- ▼また、[次へ]押し、[編集]ボタンを押すことで、kcal及び各栄養素の目標値を、それぞれ独自基準で編集可能です。その場合、kcalを変更した場合には、その値はここには反映されません。

※現状、「3-5歳」の割合変更はできませんが、「1-2歳」は割合変更ができません。こちら、「1-2歳」も変更できるように仕様変更しますので、お待ちくださいませ。

▼提供時間栄養素割合

モデル数値

<3歳~5歳>			<1歳~2歳>		
主要提供	合計	合計	主要提供	合計	合計
<input type="checkbox"/>	100 %	1276 kcal	<input type="checkbox"/>	100 %	926 kcal
<input type="checkbox"/> 朝食:	15 %	191 kcal	<input type="checkbox"/> 朝食:	15 %	139 kcal

メインメニュー [xxx]

スライドタイトル等に[xxx]-[yyy]と表示されている場合には、
[xxx]がメインメニュー、[yyy]がその下層のサブメニューを表示しています。

本書の構成ルール3



Advanced [設定]-[食品群別目標量]の変更

食品群別目標量

※ここで設定した値は、給食・弁当類も食事の帳票における「食品群別目標量」の選択時の「お客様設定値」に反映されます。

※食品群「その他」の目標量を「0」にすることはできません。0以外の値を入力し、以降の欄に対しては任意の目標量を入力して数字が反映されます。

※ここで食品群別目標量を設定する際は、日本食品標準成分表で定める成分比となります。つまり食品群別目標量を変更する際は、成分比も合わせて設定する必要があります。成分比については、食品群別目標量設定画面のヘルプをご覧ください。

※その場合は目標量での成分比も変更いたします。

食品群	3歳未満	3歳以上	小学生
米	100	80	80
パン	50	0	0
麺	50	0	0
肉類	0	0.4	0.4
その他肉類	0	0	0
魚介類	50	100.4	100.4
卵・卵料理	10	12.8	12.8
その他卵類	11	8.8	8.8
牛乳・乳品	2	1.8	1.8
その他乳類	20	23.2	23.2

＜対象の帳票類＞

給食月報(食品群別)

給食内容検討表

栄養管理報告書(全国対応)

対象月: 2022年 12月

データ対象: 学校

対象地域: 東京都

食品群別目標量の対象: お客様設定値

① 監査対象の帳票である、給食月報や内容検討表などに必要となる、食品群の目標量を自由に設定できます。

そうすることで、対象帳票の②の選択肢の中に、「お客様設定値」が出現します。設定しない場合には、お客様の献立からの実績値が、参考調査値を目標量として選択できますので問題ありません。

<http://kids.shokulab.jp>

表題に **Advanced** マークが付いているスライドは、施設によっては必要のない拡張機能です。必要ない場合はそのスライドは飛ばしてしましましょう♪