

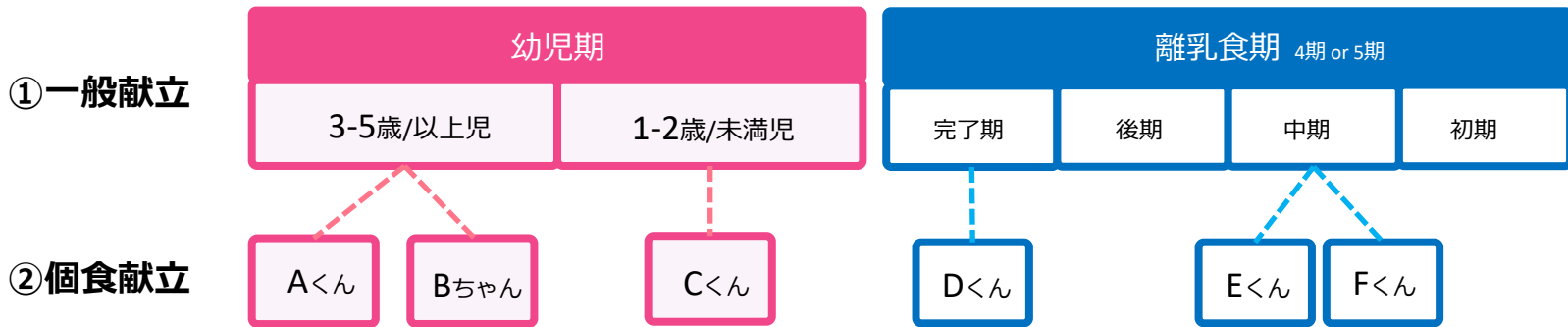


事前設定

初期設定時に済んでいるものが殆どですが
大事なところを中心に、その役割と意味について改めて解説します

献立管理の基本的なしくみ

日本人の食事摂取基準
給与栄養目標量
に基づいた年齢区分



① 幼児期及び離乳食期ごとに、それぞれの期の一般献立として、献立作成して管理します

② アレルギーなどにより、個人の独立した個食献立として管理することもできます

※アレルギー管理をするためには、**個食献立が必須というわけではありません**。個食管理ではなく、例えば複数のアレルギー食材を**施設全体の指定(園指定)**として一括設定し、一般献立を出力するときに、それら該当アレルギー食材には**アラート出力**させると方法もあります。

詳しくは、ガイドブックの「**11.アレルギー管理**」をご覧ください。

施設のタイプによる年齢期の使い方

※学童は、離乳食期枠(5期)の一つを利用します

	幼児期		離乳食期	
	3-5歳/以上児	1-2歳/未満児	学童	各離乳食期 4期 or 5期
小規模保育		○		○
幼稚園	○			
学童			○	
その他 保育園/認定こども園	○	○		○

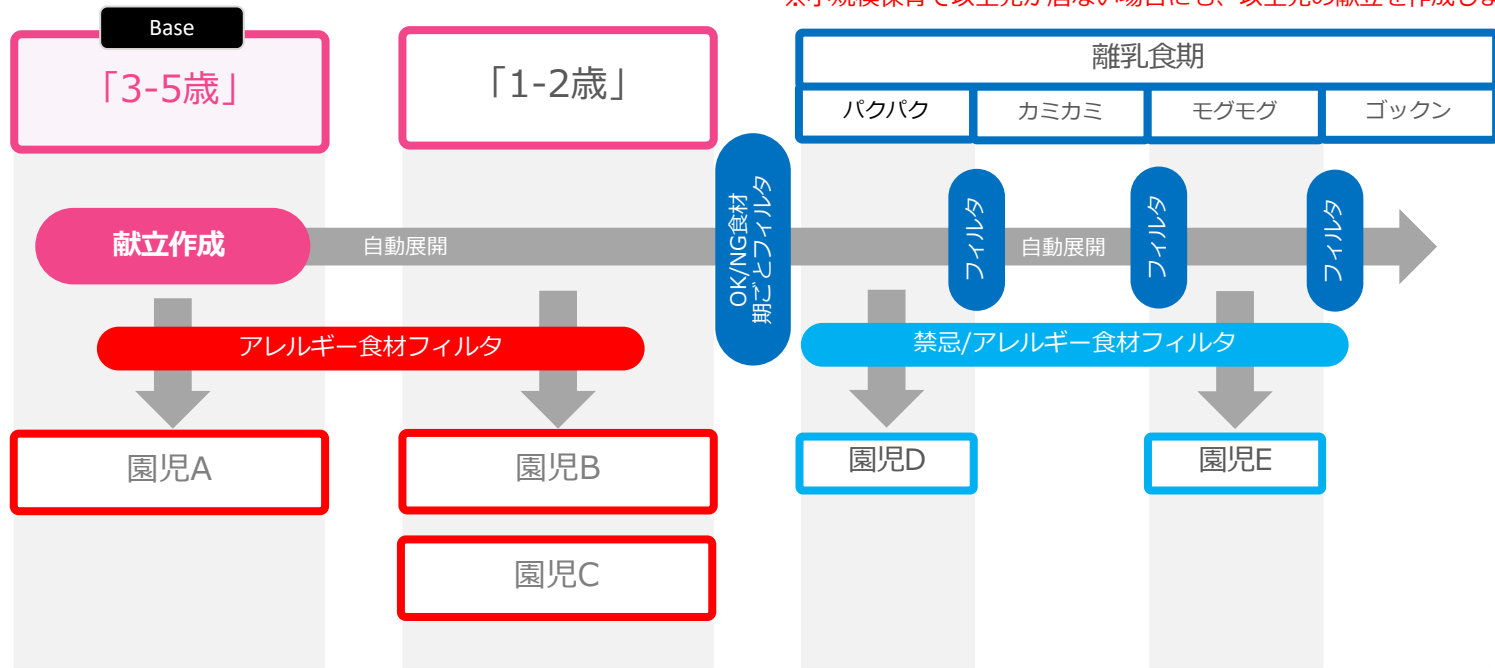
自動展開という機能は？

年齢期ごとの
一般献立



First

幼児期に属する
個食献立



※小規模保育で以上児が居ない場合にも、以上児の献立を作成します

Baseとなる「3-5歳」の献立を作成すると、予め設定した、「自動展開期(一般/個食)」に対して「可食部展開率」の割合に基づいて献立が自動展開されます。手間を減らすためのものです。

個食献立に対しては、園児ごとに設定したアレルギー食材やOK/NG食材に基づいて、ダメな食材がフィルタされます。個食管理しない場合には関係ありません。

[設定]-[離乳食と自動展開期]

★「3-5歳」の献立をどの期まで自動展開するか設定します。自動展開機能を利用しない場合は、チェックを外します。

アカウント情報

施設情報

アレルギー情報

離乳食と自動展開

給与栄養目標量

食品群別目標量

発注先

祝日設定

除外日設定

離乳食と自動展開

自動展開期とは

離乳食期間名 必須

① 離乳食初期

前期

※目安時期：5・6ヶ月

②

中期

※目安時期：7・8ヶ月

③

後期

※目安時期：9～11ヶ月

④

完了期

※目安時期：12～18ヶ月

⑤ 離乳食完了期

※目安時期：12～18ヶ月
※5段階設定したい時に追加

※離乳食期間名は④～⑤段階で登録できます。

自動展開期 (一般/個食) 必須

①

(☐ / ☐)

②

(☐ / ☐)

③

(☐ / ☐)

④

(☒ / ☒)

⑤

(☐ / ☐)

職員

(☒ / ☐)

1-2歳

(☒ / ☒)

3-5歳

(☒ / ☒)

登録

■作成したベース献立(3-5歳)を
・どの期まで(一般)
・どの個食まで(個食)
自動展開するかにチェックを入れます。

すると、3-5歳の献立と食材量が、後述の**可食部展開率の割合**で自動展開されます。

自動展開を利用する場合、離乳食の完了期くらいまでにチェックを入れるケースが多いです。離乳食のその他の期は、食べれる食材が少ないため、献立そのものが大分変わるためです。
また、離乳食期内では、下の期へ個別に展開が可能です。

離乳食期名の確認も忘れずに

左が一般 / 右が個食

(注意)

・特に献立内容がまったく異なる離乳食期の場合は、自動展開されてしまうと、**後から削除する手間**が発生しますので、**必要ない期は外して**おきましょう。



自動展開と強制展開の注意点1 方法

自動展開は、**献立が空の状態**でしか展開されません。つまり、献立が入った状態ですと、事故防止のため、3-5歳の献立を変更したとしても、自動的に展開されません。

最新の3-5歳の献立の状態を、強制的に展開させたい場合には、**[その日のくるくるボタン①]**か、**表示期間を纏めてであれば、自動展開期表示のある[クルクルボタン②]**で強制展開を行います。

表示期間

食らぼキッズ保育園 予定 2025/09/01 ~ 2025/09/30

グラフ等表示 経費発生表

100%
80%
60%
40%
20%
0%

kcal Pro Fat K Ca Fe VA VB1 VB2 VC Fib Sst NS Ni Zn Mg

2

3-5歳 1-2歳 職員 完了率 後期 中期 前期

自動展開 (一般) ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

自動展開 (職員) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3-5歳の献立 (一般) / 予定

献立表

3-5歳 1-2歳 完了率 後期 中期 前期

個別登録履歴

アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー

1

すべて 朝食 午前おやつ 昼食 午後おやつ 夕食 AI献立作成 操作選択

日 月 火 水 木 金 土

1 献立作成 401kcal / 塩分: 2.5g

2 献立作成 491kcal / 塩分: 1.6g

3 献立作成 529kcal / 塩分: 1.5g

4 献立作成 455kcal / 塩分: 4.1g

5 献立作成 518kcal / 塩分: 1.5g

6 献立作成 449kcal / 塩分: 1.1g

7

8 献立作成

9 献立作成

10 献立作成

11 献立作成

12 献立作成

13 献立作成

献立を立てたり変更した瞬間に参照して展開

【可食部展開率】

3-5歳:	100 %	1-2歳:	80 %	職員:	150 %
	100 %	バクバク期:	80 %	カミカミ期:	60 %
				モグモグ期:	40 %
				ゴックン期:	

参照

【自動展開期】

	3-5歳	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開期	-	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	-	-	-
自動展開(職員)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	-	-	-

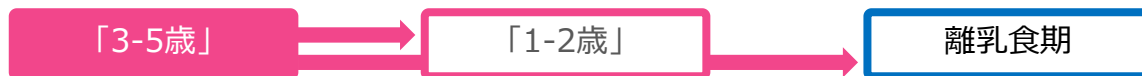
参照

自動展開と強制展開の注意点2 起点

自動展開

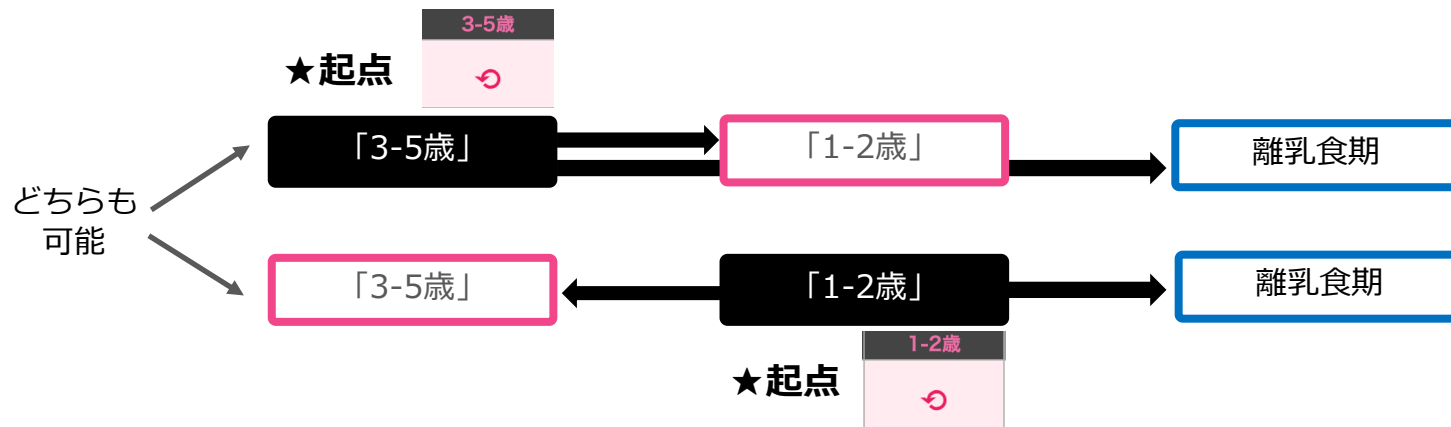
献立を作成したら、指定した期へ**自動的に**献立を展開

★固定起点



強制展開

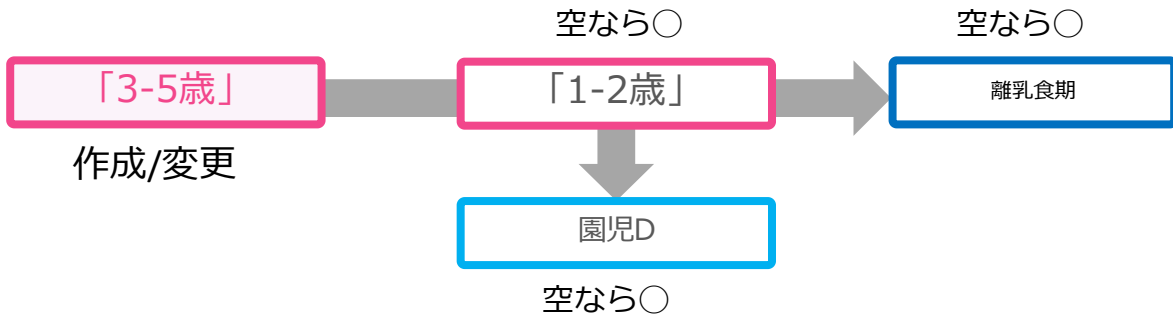
自由なタイミングで、1クリックで献立を展開



自動展開と強制展開の注意点3 条件

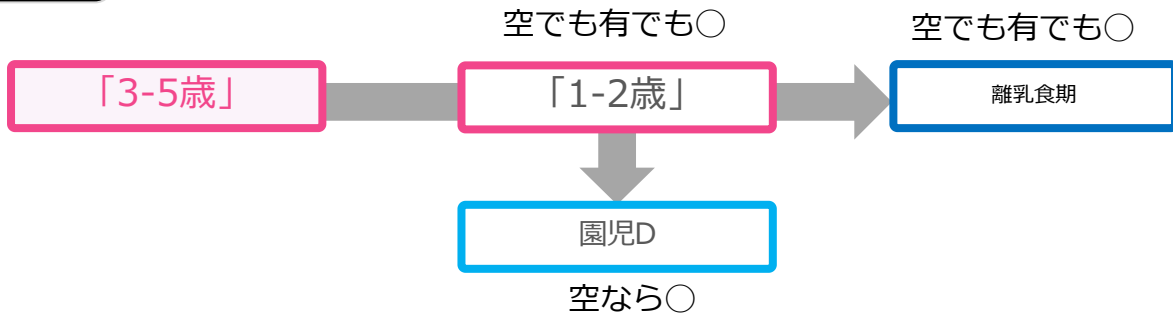
自動展開

- ・献立が空の状態なら入ります
- ・献立が入っていれば**ブロック**します



強制展開

- ・個食を除き、献立が**有り無しに関わらず**強制展開します



※個食は事故防止セキュリティが強く、献立が入っていれば、全てブロックします

自動展開と強制展開の注意点4 タイミング

・実際に自動展開されるタイミングは、**その献立を開いた瞬間に行われます**。「3-5歳」の献立を立ててる途中で、「1-2歳」の献立を開いた場合、その「3-5歳」の献立の状態が「1-2歳」の献立に自動展開されますのでご注意ください。

(例)



献立を作成し切った後に、「自動展開」させたい年齢期の献立を開くようにするか、あるいは途中で開いてしまったら「強制展開」しましょう♪

自動展開と強制展開の注意点5 理由

なぜこのような仕組みになっているか？

例えば、常に自動展開される仕組みだったとすると…



このような状況を避けるため、現状の「自動展開」と「強制展開」という機能に分けた仕組みとなっているわけです。

[設定]-[給与栄養目標量] 提供時間栄養素割合

帳票は、この**主要提供の箇所**を見て献立を出力したり給与栄養量を計算するケースが多々あります

▼ 提供時間栄養素割合

 <3歳～5歳>

主要提供	合計 100 %	合計 1276 kcal
<input type="checkbox"/> 朝食：	<input type="text" value="10"/> %	128 kcal
<input type="checkbox"/> 午前おやつ：	<input type="text" value="15"/> %	191 kcal
<input checked="" type="checkbox"/> 昼食：	<input type="text" value="30"/> %	383 kcal
<input checked="" type="checkbox"/> 午後おやつ：	<input type="text" value="5"/> %	64 kcal
<input type="checkbox"/> 補食：	<input type="text" value="5"/> %	64 kcal
<input type="checkbox"/> 夕食：	<input type="text" value="35"/> %	446 kcal

 <1歳～2歳>

主要提供	合計 100 %	合計 925 kcal
<input type="checkbox"/> 朝食：	<input type="text" value="10"/> %	93 kcal
<input checked="" type="checkbox"/> 午前おやつ：	<input type="text" value="20"/> %	185 kcal
<input checked="" type="checkbox"/> 昼食：	<input type="text" value="25"/> %	231 kcal
<input checked="" type="checkbox"/> 午後おやつ：	<input type="text" value="5"/> %	46 kcal
<input type="checkbox"/> 補食：	<input type="text" value="5"/> %	46 kcal
<input type="checkbox"/> 夕食：	<input type="text" value="35"/> %	324 kcal

 モデル数値

数字を変更してしまった後も
モデル数値に戻せます

※職員の主要提供は<3歳～5歳>と同じになります。食料量を計算する際には、この主要提供のオンオフが影響しますのでご注意ください。

 反映

- 園で提供される**主要提供(時間帯)**にチェックします。
- またそれぞれの給与栄養割合(%)をセットします

事前設定した自動/強制展開の年齢期に対して、
3-5歳の一般献立の食材量を何%でコピー展開しますか？というものです



[設定]-[給与栄養目標量] 可食部展開率

可食部展開率

自動展開とは 

ATTENTION

- ・3-5歳の食材量を100%として、各展開率を設定できます。これは[3-5歳の献立]を作成した際に、その量を100%として、何%の食材量で献立を自動展開するかの設定値となります。
- ・献立の自動展開する期の指定は、「設定-離乳食-自動展開期」で設定します。
- ・離乳食期内の献立の展開でもこの展開率は使われます。
- ・離乳食期の変更後は、必ず「登録」ボタンを押してください。

3-5歳： 100 %	1-2歳： <input type="text" value="80"/> %	職員： <input type="text" value="150"/> %			
----------------	--	---	--	--	--

▼

1-2歳の分量を 100%として	学童： <input type="text" value="100"/> %	完了期： <input type="text" value="100"/> %	後期： <input type="text" value="80"/> %	中期： <input type="text" value="60"/> %	前期： <input type="text" value="40"/> %
3-5歳の分量を 100%として	80 (注) %	80 %	64 %	48 %	32 %
離乳食期内の 割合換算	100 %	100 %	80 %	60 %	40 %

 **登録**

詳細設定

■作成したベース献立(3-5歳)は、ここで設定する割合に従って、各献立の食材量が自動展開されます。

※手動で強制展開する場合にも、必ずこの可食部展開率を見て展開されます。

献立作成&展開後にこの展開率の変更や、3-5歳の献立を変更をしても、既に展開された献立に影響はしません。新しい状態に基づき献立を展開し直したい場合には、**3-5歳の献立画面**にて、**強制展開**をしてください。**日付ごとのくるくるボタン**か、期間で一気に行う場合には、グラフ下にある**自動展開表のクルクルボタン(次項)**を押してください。

設定を変更した場合には、「登録」ボタンを押します。

あまり行わない詳細な設定や離乳食期の目標設定を行う場合、「詳細設定」ボタンを押して行います。

(補足) クルクルボタンの在処

期間で一気に
クルクルボタン

食らぼキッズ保育園 予定 : 2025/12/01 ~ 2025/12/31

3-5歳の献立 (一般) / 予定

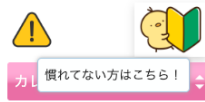
グラフ等表示 :



幼児食		職 員	離乳食				
3-5歳	1-2歳		学童	完了期	後期	中期	前期
個別登録園児							
アレルギー 山田太郎	アレルギー 佐藤健	アレルギー 藤門廣治郎	アレルギー 山田一郎				



	3-5歳	1-2歳	職員	学童	完了期	後期	中期	前期
自動展開 (一般)	🔄	○	○	○	○	○	-	-
自動展開 (離乳食)	○	○	-	-	-	-	-	-



日付ごとの
クルクルボタン

すべて	朝食	午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食	夕食	AI献立作成	操作選択
日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6			
401kcal / 塩分: 3.5g	491kcal / 塩分: 1.6g	529kcal / 塩分: 1.5g	455kcal / 塩分: 4.1g	516kcal / 塩分: 1.5g	449kcal / 塩分: 1.1g			
<ul style="list-style-type: none"> ● ヤージャーうどん ● かん干大根入り卵焼き ● もやしスープ ● 麦茶 ● いちごヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ● 麻婆豆腐 ● ごはん ● ツナサラダ ● 味噌汁 (じゃがいも、玉ねぎ) ● 麦茶 ● クリームチーズ蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ● ごはん ● 鮭のオーロラソースがけ ● のりしおポテト ● 青菜のすまし汁 ● お茶 ● マリトツツォ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 肉うどん ● 野菜オムレツ ● かき玉汁 ● 牛乳 ● フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 鶏の唐揚げ ● ごはん ● りんごとキャベツのサラダ ● アスパラガススープ ● 麦茶 ● きな粉ボール 	<ul style="list-style-type: none"> ● ごはん ● まいたけの豚肉巻き ● プロッコリーのチーズ和え ● はんぺんのすまし汁 ● 乳酸菌飲料 ● さつまいも蒸しパン 			

(重要) 可食部展開率の優れた機能

先ほど設定した展開率は**全献立共通**のものが
マイレシピ(献立)ごとに展開率を設定でき、**そちらを優先可能**です
※マイレシピは後に紹介されます

マイレシピ



63 / 63個

オリジナルのレシピや食材を登録し、献立を立てる際に検索にて呼び出すことができます

絞り込み	登録月:	すべて	カテゴリ:	すべて	並び替え:	更新日時が新しい	すべてチェック	チェックを外す
検索	料理	食材	検索ワードを入力	検索				
カテゴリ	料理名	kcal	保育園名	登録日/最終更新日時	展開率	編集		
主菜	生麦焼き	143	食らぼキッズ保育園	2025/09/22 2025/10/28 13:26	%	✓		
主菜	生麦焼き	98	食らぼキッズ保育園	2025/08/29 2025/08/29 15:41	%	✓		
汁物	ベジタブルスープ	12	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/06/17 12:08	%	✓		
主菜	ポークチャップ	157	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/06/17 12:03	%	✓		
主菜	ポークチャップ	168	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/06/17 12:03	%	✓		
主菜	ポークチャップ	169	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/06/17 12:00	%	✓		
主菜	洋風肉じゃが	71	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/06/17 11:54	%	✓		
主食	玄米ごはん	171	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/06/17 11:54	%	✓		



展開率登録

☒ マイレシピの展開率を一般の展開率よりも優先する

すべて削除

設定済み	3-5歳	1-2歳	職員	学童	完了期	後期	中期	前期
展開率 (%) 3-5歳ベース	100	70	200	70	56	-	-	-
展開率 (%) 1-2歳ベース	143	100	286	100	80			

登録

閉じる

[設定]-[保育園情報]-定休日



献立 | マイレシピ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | **設定** | サポート

！お知らせ | 原価計算 | サンプルレシピ | 衛生管理

保育園情報

アカウント情報

アレルギー情報

保育園情報

人数分布

離乳食

給与栄養目標量

食品群別目標量

発注先

祝日設定

除外日設定

クラス別年齢/
クラス名

任意

この年齢区分はクラス管理における目安であり、値がシステムの利用されるなどの他に影響する事はありません。

年齢:	0歳〜	クラス名:	緑	削除
年齢:	2歳〜	クラス名:	黄色	削除
年齢:	3歳〜	クラス名:	あか	削除
年齢:	3歳〜	クラス名:	青	削除

+


保育園の定休日があればチェックを入れてください。
※定休日がない場合チェックは不要です。

月	火	水	木	金	土	日	祝
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

- 園の定休日を確認しチェックします。
- ここでチェックを行うと、その曜日は**献立入力が出来ない**ようになります。
- 給与栄養量などの計算日から除外されます。

※献立を作成した後に、献立が存在するその曜日を定休日と設定しますと、献立がゴースト的に残ってしまいますので、予め献立を削除しておきましょう♪

[設定]-[祝日設定]



[献立](#)
[マイレシビ](#)
[食数](#)
[発注](#)
[帳票](#)
[園児管理](#)
[設定](#)
[サポート](#)

[お知らせ](#)
[原価計算](#)
[サンプルレシビ](#)
[衛生管理](#)

祝日設定

[アカウント情報](#)
[アレルギー情報](#)
[保育園情報](#)
[人数分布](#)
[離乳食](#)
[給与栄養目標量](#)
[食品群別目標量](#)
[発注先](#)
[祝日設定](#)
[除外日設定](#)

独自に追加する祝日を入力してください


日付:

備考:

追加

[2021年の祝日を見る](#)
[2023年の祝日を見る](#)

日付	2022年	削除
2022/01/01	元日	<input type="checkbox"/>
2022/01/10	成人の日	<input type="checkbox"/>
2022/02/11	建国記念の日	<input type="checkbox"/>
2022/02/23	天皇誕生日	<input type="checkbox"/>
2022/03/21	春分の日	<input type="checkbox"/>
2022/04/29	昭和の日	<input type="checkbox"/>



- 園独自の休日がある場合には、ここで登録します。
- 登録した日は、**献立入力が出来なくなります**ので、給与栄養量などの計算日から除外されます。

本システムは、Kcal、PFC比、各栄養素の給与栄養の目標量においては、幼児期/年齢ごとに国で定められている数字がデフォルトで設定されていますので、変更する必要は基本的にありません。従いまして、ここを編集する施設は稀です。

変更したい場合

※職員的主要提供は<3歳～5歳>と同じになります。食料量を計算する際には、この主要提供のオンオフが影響しますのでご注意ください。

反映

可食部展開率

自動展開率とは

ATTENTION

- ・3-5歳の食料量を100%として、各展開率を設定できます。これは[3-5歳の献立]を作成した際に、その量を100%として、何%の食料量で献立を自動展開するかの設定値となります。
- ・献立の自動展開する期の指定は、「設定-離乳食-自動展開期」で設定します。

3-5歳： 100 %	1-2歳： 80 %	職員： 200 %			
----------------	---------------	--------------	--	--	--

II

	学童： 100 %	バクバク期： 100 %	カミカミ期： 80 %	モグモグ期： 60 %	ゴックン期： 40 %
--	--------------	-----------------	----------------	----------------	----------------

次へ

[設定]-[給与栄養目標量]の最下段の「次へ」ボタンを押します

次へ

モデル数値

3-5歳

目標タンパク質エネルギー比: 16.5 %

目標脂質エネルギー比: 25.0 %

目標炭水化物エネルギー比: 58.5 %

1-2歳

目標タンパク質エネルギー比: 17.0 %

目標脂質エネルギー比: 24.5 %

目標炭水化物エネルギー比: 58.5 %

1 詳細編集

3-5歳	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg
合計		1276	53.2	35.2	1400	576	5.6	452	0.72
朝食	10%	128	5.3	3.5	140	58	0.6	45	0.07
午前おやつ	15%	191	8	5.3	210	86	0.8	68	0.11
昼食	30%	383	15.9	10.5	420	173	1.7	135	0.21
午後おやつ	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.04
補食	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.04
夕食	35%	446	18.6	12.3	490	201	1.9	158	0.25

1-2歳	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg
合計		925	39.3	25.2	900	425	4.5	376	0.52
朝食	10%	93	3.9	2.5	90	43	0.5	38	0.05
午前おやつ	20%	185	7.9	5	180	85	0.9	75	0.1
昼食	25%	231	9.8	6.3	225	106	1.1	94	0.13
午後おやつ	5%	46	2	1.3	45	21	0.2	19	0.03
補食	5%	46	2	1.3	45	21	0.2	19	0.03
夕食	35%	324	13.7	8.8	315	149	1.6	131	0.18

計算

戻る 登録

詳細編集

3-5歳	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg
目標合計	1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
入力合計	1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
朝食	191	8.1	5.3	210	86	0.9	68	0.15	0
午前おやつ	128	5.4	3.5	140	58	0.6	45	0.1	0
昼食	383	16.2	10.5	420	173	1.8	135	0.3	0
午後おやつ	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	0
補食	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	0
夕食	446	18.6	12.3	490	201	1.9	158	0.25	0

1-2歳	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg
目標合計	926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
入力合計	926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
朝食	139	5.9	3.9	135	64	0.8	56	0.15	0
午前おやつ	93	3.9	2.6	90	43	0.5	38	0.1	0
昼食	278	11.7	7.8	270	128	1.5	113	0.3	0
午後おやつ	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	0
補食	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	0
夕食	324	13.7	8.8	315	149	1.6	131	0.25	0

1 「詳細編集」 ボタンを押すと、編集画面にてすべての数字が自由に変更できます。

次へ

詳細編集したこちらの画面値が優先される

2										
3-5歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビ
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	
合計		1284	54	35.2	1400	576	6.2	452	1	
朝食	15%	191	8.1	5.3	210	86	0.9	68	0.15	
午前おやつ	10%	129	5.4	3.5	140	58	0.6	45	0.1	
昼食	30%	390	16.2	10.5	420	173	2	135	0.3	
午後おやつ	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	
補食	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	
夕食	35%	446	18.9	12.3	490	201	2.1	158	0.35	

1-2歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビ
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	
合計		926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
朝食	15%	139	5.9	3.9	135	64	0.8	56	0.15	
午前おやつ	10%	93	3.9	2.6	90	43	0.5	38	0.1	
昼食	30%	278	11.7	7.8	270	128	1.5	113	0.3	
午後おやつ	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	
補食	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	
夕食	35%	324	13.7	9.1	315	149	1.8	131	0.35	



この数値は表面上は不変

給与栄養目標量（時間別栄養素割合）

ATTENTION

▼提供時間栄養素割合の「主要提供」のチェックボックス部分に、保育園で主として提供される給食にチェック入れてください。帳票における献立表の表示数や、給与栄養量に反映されます。

▼合計kcalは、人数分布で設定された、以上児における男女の平均値が表れます。

▼提供割合を変更し、計算ボタンを押すと、合計100%になっているか、またkcalを仮計算されるだけです。変更を反映させるには[次へ]ボタンを押してください。

▼「次へ」、を押すと詳細表示画面になります。「割合」は画面に反映して表示されますが、kcalや各栄養素は、すでに設定されている前の情報が表示されます。変更した提供割合を各栄養素を反映させるには、[計算]ボタンを押すと、各種計算された値になります。また、変更を保存する場合には[登録]を押してください。

▼また、[次へ]押し、[編集]ボタンを押すことで、kcal及び各栄養素の目標値を、それぞれ独自基準で編集可能です。その場合、kcalを変更した場合には、その値はここには反映されません。

※現状、「3-5歳」の割合変更はできますが、「1-2歳」は割合変更ができません。こちら、「1-2歳」も変更できるように仕様変更しますので、お待ちくださいませ。

▼提供時間栄養素割合

モデル数値

<3歳～5歳>				<1歳～2歳>			
主要提供	合計	100 %	合計 1276 kcal	主要提供	合計	100 %	合計 926 kcal
<input type="checkbox"/> 朝食:	15 %		191 kcal	<input type="checkbox"/> 朝食:	15 %		139 kcal
<input checked="" type="checkbox"/> 午前おやつ:	10 %		128 kcal	<input checked="" type="checkbox"/> 午前おやつ:	10 %		93 kcal
<input checked="" type="checkbox"/> 昼食:	30 %		383 kcal	<input checked="" type="checkbox"/> 昼食:	30 %		278 kcal
<input checked="" type="checkbox"/> 午後おやつ:	5 %		64 kcal	<input checked="" type="checkbox"/> 午後おやつ:	5 %		46 kcal
<input type="checkbox"/> 補食:	5 %		64 kcal	<input type="checkbox"/> 補食:	5 %		46 kcal
<input type="checkbox"/> 夕食:	35 %		446 kcal	<input type="checkbox"/> 夕食:	35 %		324 kcal

計算

②でkcalを変えた場合に、①の表示上は変更ありません。ですが、給与栄養目標量としては、詳細編集された②が優先されますので、ご安心ください。

色々数字をいじってしまったが、
元のデフォルト数値に戻したい場合

詳細編集

3-5歳	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2
	kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg
目標合計	1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
入力合計	1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
朝食	191	8.1	5.3	210	86	0.9	68	0.15	0
午前おやつ	128	5.4	3.5	140	58	0.6	45	0.1	0
昼食	383	16.2	10.5	420	173	1.8	135	0.3	0
午後おやつ	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	0
補食	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	0
夕食	446	18.9	12.3	490	201	2.1	158	0.35	0

1-2歳	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2
	kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg
目標合計	926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
入力合計	926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
朝食	139	5.9	3.9	135	64	0.8	56	0.15	0
午前おやつ	93	3.9	2.6	90	43	0.5	38	0.1	0
昼食	278	11.7	7.8	270	128	1.5	113	0.3	0
午後おやつ	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	0
補食	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	0
夕食	324	13.7	9.1	315	149	1.8	131	0.35	0

戻る 登録



モデル数値

目標タンパク質エネルギー比: 16.5 %

目標脂質エネルギー比: 25 %

目標炭水化物エネルギー比: 58.5 %

詳細編集

3-5歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg
合計		1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
朝食	15%	191	8.1	5.3	210	86	0.9	68	0.15	
午前おやつ	10%	128	5.4	3.5	140	58	0.6	45	0.1	
昼食	30%	383	16.2	10.5	420	173	1.8	135	0.3	
午後おやつ	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	
補食	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	
夕食	35%	446	18.9	12.3	490	201	2.1	158	0.35	

1-2歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg
合計		926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
朝食	15%	139	5.9	3.9	135	64	0.8	56	0.15	
午前おやつ	10%	93	3.9	2.6	90	43	0.5	38	0.1	
昼食	30%	278	11.7	7.8	270	128	1.5	113	0.3	
午後おやつ	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	
補食	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	
夕食	35%	324	13.7	9.1	315	149	1.8	131	0.35	

計算 1

戻る 登録 2

離乳食期の目標量を設定する

①のボタンを押すと元のデフォルト数字に表示上は戻るため、それを反映するために②を押すと、元に戻ります。

モデル数値

3-5歳

目標タンパク質エネルギー比: 16.5 %

目標脂質エネルギー比: 25.0 %

目標炭水化物エネルギー比: 58.5 %

1-2歳

目標タンパク質エネルギー比: 17.0 %

目標脂質エネルギー比: 24.5 %

目標炭水化物エネルギー比: 58.5 %

詳細編集

3-5歳	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg
合計		1276	53.2	35.2	1400	576	5.6	452	0.72
朝食	10%	128	5.3	3.5	140	56	0.6	45	0.07
午前おやつ	15%	191	8	5.3	210	86	0.8	68	0.11
昼食	30%	383	15.9	10.5	420	173	1.7	135	0.21
午後おやつ	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.04
夕食	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.04
夕食	35%	446	18.6	12.3	490	201	1.9	158	0.25

1-2歳	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg
合計		925	39.3	25.2	900	425	4.5	376	0.52
朝食	10%	93	3.9	2.5	90	43	0.5	38	0.05
午前おやつ	20%	185	7.9	5	180	85	0.9	75	0.1
昼食	25%	231	9.8	6.3	225	106	1.1	94	0.13
午後おやつ	5%	46	2	1.3	45	21	0.2	19	0.03
夕食	5%	46	2	1.3	45	21	0.2	19	0.03
夕食	35%	324	13.7	8.8	315	149	1.6	131	0.18

計算

戻る

登録

1

離乳食期の目標量を設定する

目標脂質エネルギー比

ゴックン期 50 %

モグモグ期 40 %

カミカミ期 40 %

パクパク期 25 %

国基準のため固定
です

2

詳細編集

ゴックン期	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg
合計		526	10	29.6	400	200	0.6	300	0.12
朝食	15%	79	1.5	4.4	60	30	0.1	45	0.02
午前おやつ	10%	53	1	3	40	20	0.1	30	0.01
昼食	30%	158	3	8.9	120	60	0.2	90	0.03
午後おやつ	5%	26	0.5	1.5	20	10	0	15	0.01
夕食	5%	26	0.5	1.5	20	10	0	15	0.01
夕食	35%	184	3.5	10.3	140	70	0.2	105	0.04

モグモグ期	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg
合計		626	15.2	28	700	252	4.7	400	0.2
朝食	15%	94	2.3	4.2	105	38	0.7	60	0.03
午前おやつ	10%	63	1.5	2.8	70	25	0.5	40	0.02
昼食	30%	188	4.5	8.4	210	75	1.4	120	0.06
午後おやつ	5%	31	0.8	1.4	35	13	0.2	20	0.01
夕食	5%	31	0.8	1.4	35	13	0.2	20	0.01
夕食	35%	219	5.3	9.8	245	88	1.7	140	0.07

カミカミ期	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg
合計		676	25.2	30	900	252	4.7	400	0.2
朝食	15%	101	3.8	4.5	135	38	0.7	60	0.03
午前おやつ	10%	68	2.5	3	90	25	0.5	40	0.02
昼食	30%	203	7.5	9	270	75	1.4	120	0.06
午後おやつ	5%	34	1.3	1.5	45	13	0.2	20	0.01
夕食	5%	34	1.3	1.5	45	13	0.2	20	0.01
夕食	35%	236	8.8	10.5	315	88	1.7	140	0.07

詳細編集

ゴックン期	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビ t
目標合計 入力合計	526 526	10 10	29.6 400	400 200	200 0.6	300 300	0.12 0.12		
朝食	79	1.5	4.4	60	30	0.1	45	0.02	0
午前おやつ	53	1	3	40	20	0.1	30	0.01	0
昼食	158	3	8.9	120	60	0.2	90	0.03	0
午後おやつ	26	0.5	1.5	20	10	0	15	0.01	0
夕食	26	0.5	1.5	20	10	0	15	0.01	0
夕食	184	3.5	10.3	140	70	0.2	105	0.04	0

モグモグ期	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビ t
目標合計 入力合計	626 626	15.2 15.2	28 28	700 700	252 252	4.7 4.7	400 400	0.2 0.2	
朝食	94	2.3	4.2	105	38	0.7	60	0.03	0
午前おやつ	63	1.5	2.8	70	25	0.5	40	0.02	0
昼食	188	4.5	8.4	210	75	1.4	120	0.06	0
午後おやつ	31	0.8	1.4	35	13	0.2	20	0.01	0
夕食	31	0.8	1.4	35	13	0.2	20	0.01	0
夕食	219	5.3	9.8	245	88	1.7	140	0.07	0

カミカミ期	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビ t
目標合計 入力合計	676 676	25.2 25.2	30 30	900 900	252 252	4.7 4.7	400 400	0.2 0.2	
朝食	101	3.8	4.5	135	38	0.7	60	0.03	0
午前おやつ	68	2.5	3	90	25	0.5	40	0.02	0
昼食	203	7.5	9	270	75	1.4	120	0.06	0
午後おやつ	34	1.3	1.5	45	13	0.2	20	0.01	0
夕食	34	1.3	1.5	45	13	0.2	20	0.01	0
夕食	236	8.8	10.5	315	88	1.7	140	0.07	0

①及び②をクリックすると、全ての離乳食期における数値の変更が可能です。

献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | **設定** | サポート

! お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

栄養価平均 除外日設定

アカウント情報
アレルギー情報
保育園情報
人数分布
離乳食
給与栄養目標量
食品群別目標量
発注先
祝日設定
除外日設定

月報や給与栄養量などの平均栄養量に取り込まない日付をここで設定してください

ATTENTION

通常の給食提供とは違う日(お弁当の日や軽食提供日等)を、そのまま摂取栄養量の平均値に取り込まない日付をここで設定します。

日付: 備考:

追加

[2023年の除外日を見る](#)

日付(曜日)	2022年 平均除外日一覧	削除
2022/01/01(土)		<input type="checkbox"/>
2022/01/08(土)		<input type="checkbox"/>
2022/01/15(土)		<input type="checkbox"/>

献立の入力は出来る日ですが、給与栄養量などの**計算日から外す日**を設定できます。これは、イベント/催し物の日など、通常とは違う**一部の給食しか提供しない日**がある場合、その日の栄養量は見かけ上は偏るため、給与栄養量などの計算から外したい場合に有効です。

ATTENTION

- ・ここで設定した値は、帳票・月間給与量等の帳票における「食品群目標量の対象」の選択肢の「お客様設定値」に反映されます。
- ・右上の「3-5歳の値を展開」ボタンは、3-5歳の値を元に、以降の期に対して可食部展開率を元に数字が展開されます。
- ・数字を変更したら、必ず一番下部にある「登録」ボタンを押してください。
- ・ここでの食品群における分類は、日本食品標準成分表で定める区分けとなっており、つまり量も区分けされております。地域特性により、この区分けの合計の仕方が異なる場合があるかと思いますが、その場合は目標での合計対応をお願いします。

	3-5歳	1-2歳	バクバク期
米	100 g	80 g	80 g
パン	10 g	8 g	8 g
麺	10 g	8 g	8 g
小麦粉	8 g	6.4 g	6.4 g
その他穀類	0 g	0 g	0 g
穀類合計	128 g	102.4 g	102.4 g
じゃがいも類	16 g	12.8 g	12.8 g
その他芋類	11 g	8.8 g	8.8 g
芋加工品	2 g	1.6 g	1.6 g
芋類合計	29 g	23.2 g	23.2 g

<対象の帳票類>

ATTENTION

年間の全献立の栄養量と平均を計算するために、相当量の計算/パワーを使いますため、月初のある特定の時間帯にのみパッチ集計される処理となっております。従いまして、帳票の出力タイミングによってはリアルタイムに献立の情報が反映されませんので、ご注意ください。

対象月	2022年 12月
データ対象	予定
対象地域	東京都
食品群目標量の対象	食品群別の目標量の欄が報告書内にある地域の方は以下を選択ください。 お客様設定値

戻る ダウンロード

①監査対象の帳票である、給食月報や内容検討表などに必要となる、**食品群別の目標量**を自由に設定できます。そうすることで、対象帳票の②の選択肢の中に、「お客様設定値」が出現します。設定しない場合には、お客様の献立からの実績値か、参考調査値を目標量として選択できますので問題ありません。