



## 事前設定

初期設定時に済んでいるものが殆どですが  
大事なところを中心に、その役割と意味について改めて解説します

# 自動展開という機能は？



ベースとなる「3-5歳」の献立を作成すると、予め設定した、「自動展開期(一般/個食)」に対して「可食部展開率」の割合に基づいて献立が自動展開されます。

個食献立に対しては、園児ごとに設定したアレルギー食材やOK/NG食材に基づいて、ダメな食材がフィルタされます。個食管理しない場合には関係ありません。

# [設定]-[離乳食と自動展開期] 自動展開設定するところ

## 離乳食と自動展開期

アカウント情報

アレルギー情報

保育園情報

人数分布

離乳食と自動展開期

給与栄養目標量

食品群別目標量

発注先

祝日設定

除外日設定

### ATTENTION

- ・離乳食期名を登録し、右部の自動展開の期にチェックを入れてください。チェックを入れた幼児期に対して3-5歳の献立作成または編集した際に、自動的に献立が展開されます。
- ・個食に関しては、属する期【一般】に献立が存在(自動展開or手入力)しない限り、自動展開されません。
- ・離乳食期 禁忌食登録は、3-5歳のベース献立を離乳食期やその個食に自動展開した際、OK/NG食材の自動フィルタ機能を利用したい場合に設定するものです。
- ・自動展開する際には、食材の可食部展開率によって食材量が自動的に展開されます。可食部展開率はここで設定できます。

自動展開期とは  Auto

離乳食期間名 **必須**

- ① 離乳食初期 :  ※目安時期：5・6ヶ月
- ② :  ※目安時期：7・8ヶ月
- ③ :  ※目安時期：9～11ヶ月
- ④ :  ※目安時期：12～18ヶ月
- ⑤ 離乳食完了期 :  ※目安時期：12-18ヶ月 ※5段階設定したい時に追加
- ※離乳食期間名は⑤段階で登録できます。

自動展開期  
(一般/個食)

**必須**

- ①:  /
- ②:  /
- ③:  /
- ④:  /
- ⑤:  /
- 1-2歳  /
- 3-5歳  /

離乳食期名のチェックも忘れずに！

チェックボックスは左が一般/右が個食

## ■ 作成したベース献立(3-5歳)を

- ・どの期まで(一般)
- ・どの個食まで(個食)

自動展開するかにチェックを入れます。

すると、3-5歳の献立と食材量が、後述の**可食部展開率の割合**で自動展開されます。

自動展開を利用する場合、献立が似ている離乳食の完了期くらいまでにチェックを入れるケースが多いです。離乳食のその他の期はほぼ献立そのものが異なるためチェックを外します。



### (注意)

・特に献立内容がまったく異なる離乳食期の場合は、自動展開されてしまうと、**後から削除する手間**が発生しますので、**必要ない期は外して**おきましょう。

・個食の自動展開は、チェックをつけたとしても、その個食が属する幼児期(一般)の献立が存在していない限り自動展開されません。

# 自動展開の注意点1

自動展開は、最初に献立を立てた時に行われますが、その後、**チェックが付いている限り**、3-5歳の献立を変更する度に**常に展開されます**。

(例)

3-5歳

2 献立作成

483kcal / 塩分：1.9g

- ロールパン
- かぼちゃコロッケ
- チーズポテトサラダ
- ベジタブルスープ
- お茶
- ポーロ

自動展開

2 献立作成

386kcal / 塩分：1.5g

- ロールパン
- かぼちゃコロッケ
- チーズポテトサラダ
- ベジタブルスープ
- お茶
- ポーロ

1-2歳

編集  
午前おやつ追加

2 献立作成

429kcal / 塩分：1.6g

- 牛乳
- パナナケーキ
- ロールパン
- かぼちゃコロッケ
- チーズポテトサラダ
- ベジタブルスープ
- お茶
- ポーロ

2 献立作成

483kcal / 塩分：1.9g

- ロール
- かぼちゃコロッケ
- チーズポテトサラダ
- ベジタブルスープ
- お茶
- ポーロ

自動展開(上書き)

2 献立作成

386kcal / 塩分：1.5g

- ロール
- かぼちゃコロッケ
- チーズポテトサラダ
- ベジタブルスープ
- お茶
- ポーロ

午前おやつ消滅...

編集  
ちょっとした  
何かしらの変更

- ・ 献立名
- ・ 食材、分量
- ・ その他

3-5歳の献立を変更しない限り影響されませんが、変更する可能性がある場合には、**自動展開のチェックを外しましょう**。



# 自動展開の注意点2

献立を立てた後に、可食部展開率や自動展開期を変更しても、既に立てられた献立は最新の設定情報に基づいて展開はされません。その後強制的に展開するには、**[その日のくるくるボタン①]**か、**[期間全て②]**で強制展開を行います。

献立を立てた後に、可食部展開率や自動展開期を変更しても、既に立てられた献立は最新の設定情報に基づいて展開はされません。その後強制的に展開するには、**[その日のくるくるボタン①]**か、**[期間全て②]**で強制展開を行います。

**②** カレンダー期間全ての献立を展開し直す

献立を立てたり変更した瞬間に参照して展開



## 【可食部展開率】

3-5歳： 100%	1-2歳： 80%	職員： 150%		
バクバク期： 100%	カミカミ期： 80%	モグモグ期： 60%	ゴックン期： 40%	



## 【自動展開期】

	3-5歳	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開期	-	○	○	-	-	-
自動展開(借食)	○	○	○	-	-	-

# [設定]-[給与栄養目標量] 提供時間栄養素割合

帳票は、この**主要提供の箇所**を見て献立を出力したり給与栄養量を計算するケースが多々あります

▼ 提供時間栄養素割合



<3歳~5歳>



<1歳~2歳>

モデル数値

主要提供	合計 100 %	合計 1276 kcal	主要提供	合計 100 %	合計 925 kcal
<input type="checkbox"/> 朝食:	<input type="text" value="10"/> %	128 kcal	<input type="checkbox"/> 朝食:	<input type="text" value="10"/> %	93 kcal
<input type="checkbox"/> 午前おやつ:	<input type="text" value="15"/> %	191 kcal	<input checked="" type="checkbox"/> 午前おやつ:	<input type="text" value="20"/> %	185 kcal
<input checked="" type="checkbox"/> 昼食:	<input type="text" value="30"/> %	383 kcal	<input checked="" type="checkbox"/> 昼食:	<input type="text" value="25"/> %	231 kcal
<input checked="" type="checkbox"/> 午後おやつ:	<input type="text" value="5"/> %	64 kcal	<input checked="" type="checkbox"/> 午後おやつ:	<input type="text" value="5"/> %	46 kcal
<input type="checkbox"/> 補食:	<input type="text" value="5"/> %	64 kcal	<input type="checkbox"/> 補食:	<input type="text" value="5"/> %	46 kcal
<input type="checkbox"/> 夕食:	<input type="text" value="35"/> %	446 kcal	<input type="checkbox"/> 夕食:	<input type="text" value="35"/> %	324 kcal

※職員の主要提供は<3歳~5歳>と同じになります。食料量を計算する際には、この主要提供のオンオフが影響しますのでご注意ください。

📄 反映

■ 園で提供される**主要提供(時間帯)**にチェックします。

■ またそれぞれの給与栄養割合(%)をセットします

数字を変更してしまった後も  
モデル数値に戻せます

# [設定]-[給与栄養目標量] 可食部展開率

自動展開期とは

### 可食部展開率

**ATTENTION**

- ・ 献立時に使用する食材の量を年齢別に設定できます。3-5歳、1-2歳、職員は3-5歳を100%として割合を入力してください。離乳食は1-2歳の量が離乳食完了期と同じ量となります。自動展開する期は、[設定-離乳食における「自動展開期」](#)で設定します。
- ・ 設定-離乳食における自動展開期で設定された期に対して、3-5歳の献立をベースに、ここで設定された可食部展開率に基づき、自動的に計算された献立が展開され、発注量や原価計算にも反映されます。

3-5歳： <b>100 %</b>	1-2歳： <input type="text" value="80"/> %	職員： <input type="text" value="150"/> %	
<b>   (注)</b>			
	パクパク期： <b>100 %</b>	カミカミ期： <input type="text" value="80"/> %	モグモグ期： <input type="text" value="60"/> %
<span style="border: 1px solid #f00; padding: 5px 10px; background-color: #333; color: white;">次へ</span>			

■作成したベース献立(3-5歳)は、ここで設定する割合に従って、各献立の食材量が自動展開されます。

※その他、主導などの展開機能を使う場合にも、必ずこの可食部展開率を見て展開されます。

**(注)**  
1-2歳の量とパクパク期(離乳食完了期)の量はイコール(=)となります。

設定を変更した場合には、「次へ」ボタンを押し、次の画面にて「登録」ボタンを押して反映させます。

給与栄養目標量の詳細設定や、離乳食期の目標設定をしたい場合には、**[Advanced]**の項目をご覧ください。

# [設定]-[給与栄養目標量] 可食部展開率 1-2歳児しか居ない場合

- 3-5歳(以上児)の献立作成を行うことをベースとしたシステム設計になっております
- 1-2歳児しかいない場合にも、**念のため3-5歳の献立作成**をオススメします

可食部展開率 自動展開とは 

**ATTENTION**

・ 献立時に使用する食材の量を年齢別に設定できます。3-5歳、1-2歳、職員は3-5歳として割合を入力してください。離乳食は1-2歳の量が離乳食完了期と同じ量となります。自動展開する期は、設定-離乳食における「自動

100%に設定

・ 設定-離乳食における自動展開期に、ここで設定された可食部展開率に基づき、自動計算にも反映されます。

3-5歳： 100 %	1-2歳： 80 %	職員： 150 %	
----------------	---------------	--------------	--

||

バクバク期： 100 %	カミカミ期： 80 %	モグモグ期： 60 %	ゴックン期： 40 %
-----------------	----------------	----------------	----------------

次へ

## [1-2歳以下の園児しかいない場合の利用方法]

- ・ 自動展開を利用し、1-2歳の可食部展開率を100%にします。
- ・ これで、3-5歳に1-2歳のレシピで献立作成を行います。すると、3-5歳と1-2歳が同じになります。
- ・ 表面上献立が存在するだけです。3-5歳の食数に何も入力しなければ、何か不都合が生じることはありません。

- ・ 1-2歳児が3-5歳に成長し、両方存在するようになりましたら、この可食部展開率を変更してお使いください。その場合、すでに計算された過去の献立や給与栄養量は変わらないので、ご安心ください。

1-2歳の園児しかいない場合にも、3-5歳の献立作成を行いましょ





# [設定]-[保育園情報]-定休日

献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | **設定** | サポート

お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

## 保育園情報

アカウント情報

アレルギー情報

**保育園情報**

人数分布

離乳食

給与栄養目標量

食品群別目標量

発注先

祝日設定

除外日設定

クラス別年齢/  
クラス名  
任意

この年齢区分はクラス管理における目安であり、値がシステムの利用されるなどの他に影響する事はありません。

年齢： 0歳〜 年齢： 2歳〜 年齢： 3歳〜 年齢： 3歳〜

クラス名： 緑 黄色 あか 青

削除 削除 削除 削除

+

保育園の定休日があればチェックを入れてください。  
※定休日がない場合チェックは不要です。

月	火	水	木	金	土	日	祝
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

- 園の定休日を確認しチェックします。
- ここでチェックを行うと、その曜日は**献立入力が出来ない**ようになります。
- 給与栄養量などの計算日から除外されます。

※献立を作成した後に、献立が存在するその曜日を定休日と設定しますと、献立がゴースト的に残ってしまいますので、予め献立を削除しておきましょう♪

# [設定]-[祝日設定]

献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート

お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

祝日設定

アカウント情報

アレルギー情報

保育園情報

人数分布

離乳食

給与栄養目標量

食品群別目標量

発注先

祝日設定

除外日設定

独自に追加する祝日を入力してください

日付:  備考:

追加

[2021年の祝日を見る](#)
[2023年の祝日を見る](#)

日付	2022年	削除
2022/01/01	元日	<input type="checkbox"/>
2022/01/10	成人の日	<input type="checkbox"/>
2022/02/11	建国記念の日	<input type="checkbox"/>
2022/02/23	天皇誕生日	<input type="checkbox"/>
2022/03/21	春分の日	<input type="checkbox"/>
2022/04/29	昭和の日	<input type="checkbox"/>



- 園独自の休日がある場合には、ここで登録します。
- 登録した日は、**献立入力が出来なくなります**ので、給与栄養量などの計算日から除外されます。

本システムは、Kcal、PFC比、各栄養素の給与栄養の目標量においては、幼児期/年齢ごとに**国で定められている数字がデフォルトで設定**されていますので、変更する必要は基本的にありません。従いまして、ここを編集する施設は稀です。

変更したい場合

※職員的主要提供は<3歳～5歳>と同じになります。食料量を計算する際には、この主要提供のオンオフが影響しますのでご注意ください。

反映

可食部展開率 自動展開期とは  Auto

**ATTENTION**

- ・3-5歳の食料量を100%として、各展開率を設定できます。これは[3-5歳の献立]を作成した際に、その量を100%として、何%の食料量で献立を自動展開するかの設定値となります。
- ・献立の自動展開する期の指定は、「設定-離乳食-自動展開期」で設定します。

3-5歳： 100 %	1-2歳： <input type="text" value="80"/> %	職員： <input type="text" value="200"/> %			
----------------	--	---	--	--	--

||

学童： 100 %	バクバク期： <input type="text" value="100"/> %	カミカミ期： <input type="text" value="80"/> %	モグモグ期： <input type="text" value="60"/> %	ゴックン期： <input type="text" value="40"/> %
--------------	--	---	---	---

次へ

[設定]-[給与栄養目標量]の最下段の「次へ」ボタンを押します

次へ

↓ モデル数値

**3-5歳**

目標タンパク質エネルギー比:  %

目標脂質エネルギー比:  %

目標炭水化物エネルギー比:  %

**1-2歳**

目標タンパク質エネルギー比:  %

目標脂質エネルギー比:  %

目標炭水化物エネルギー比:  %

**1** 詳細編集

3-5歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg
合計		1276	53.2	35.2	1400	576	5.6	452	0.72
朝食	10%	128	5.3	3.5	140	58	0.6	45	0.07
午前おやつ	15%	191	8	5.3	210	86	0.8	68	0.11
昼食	30%	383	15.9	10.5	420	173	1.7	135	0.21
午後おやつ	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.04
補食	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.04
夕食	35%	446	18.6	12.3	490	201	1.9	158	0.25

1-2歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg
合計		925	39.3	25.2	900	425	4.5	376	0.52
朝食	10%	93	3.9	2.5	90	43	0.5	38	0.05
午前おやつ	20%	185	7.9	5	180	85	0.9	75	0.1
昼食	25%	231	9.8	6.3	225	106	1.1	94	0.13
午後おやつ	5%	46	2	1.3	45	21	0.2	19	0.03
補食	5%	46	2	1.3	45	21	0.2	19	0.03
夕食	35%	324	13.7	8.8	315	149	1.6	131	0.18

計算

戻る 登録

詳細編集

3-5歳	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2
	kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg
目標合計	1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
入力合計	1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
朝食	191	8.1	5.3	210	86	0.9	68	0.15	0
午前おやつ	128	5.4	3.5	140	58	0.6	45	0.1	0
昼食	383	16.2	10.5	420	173	1.8	135	0.3	0
午後おやつ	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	0
補食	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	0
夕食	446	18.6	12.3	490	201	1.9	158	0.25	0

1-2歳	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2
	kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg
目標合計	926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
入力合計	926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
朝食	139	5.9	3.9	135	64	0.8	56	0.15	0
午前おやつ	93	3.9	2.6	90	43	0.5	38	0.1	0
昼食	278	11.7	7.8	270	128	1.5	113	0.3	0
午後おやつ	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	0
補食	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	0
夕食	324	13.7	8.8	315	149	1.6	131	0.25	0

1 「詳細編集」 ボタンを押すと、編集画面にてすべての数字が自由に変更できます。

次へ

詳細編集したこちらの画面値が優先される

3-5歳										
割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビ	
	kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg		
<b>合計</b>	<b>1284</b>	<b>54</b>	<b>35.2</b>	<b>1400</b>	<b>576</b>	<b>6.2</b>	<b>452</b>	<b>1</b>		
朝食	15%	191	8.1	5.3	210	86	0.9	68	0.15	
午前おやつ	10%	129	5.4	3.5	140	58	0.6	45	0.1	
昼食	30%	390	16.2	10.5	420	173	2	135	0.3	
午後おやつ	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	
補食	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	
夕食	35%	446	18.9	12.3	490	201	2.1	158	0.35	

  

1-2歳										
割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビ	
	kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg		
<b>合計</b>	<b>926</b>	<b>39.2</b>	<b>26</b>	<b>900</b>	<b>426</b>	<b>5.2</b>	<b>376</b>	<b>1</b>		
朝食	15%	139	5.9	3.9	135	64	0.8	56	0.15	
午前おやつ	10%	93	3.9	2.6	90	43	0.5	38	0.1	
昼食	30%	278	11.7	7.8	270	128	1.5	113	0.3	
午後おやつ	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	
補食	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	
夕食	35%	324	13.7	9.1	315	149	1.8	131	0.35	

詳細編集

この数値は表面上は不変

給与栄養目標量 (時間別栄養素割合)

ATTENTION

- ▼提供時間栄養素割合の「主要提供」のチェックボックス部分に、保育園で主として提供される給食にチェック入れてください。保育園における献立表の表示数や、給与栄養量に反映されます。
- ▼合計kcalは、人数分布で設定された、以上における男女の平均値が表れます。
- ▼提供割合を変更し、計算ボタンを押すと、合計100%になっているか、またkcalを仮計算されるだけです。変更を反映させるには[次へ]ボタンを押してください。
- ▼「次へ」を押すと詳細表示画面になります。「割合」は画面に反映して表示されますが、kcalや各栄養素は、すでに設定されている前の情報が表示されます。変更した提供割合を各栄養素を反映させるには、[計算]ボタンを押すと、各種計算された値になります。また、変更を保存する場合には[登録]を押してください。
- ▼また、[次へ]押し、[編集]ボタンを押すことで、kcal及び各栄養素の目標値を、それぞれ独自基準で編集可能です。その場合、kcalを変更した場合には、その値はここには反映されません。

※現状、「3-5歳」の割合変更はできますが、「1-2歳」は割合変更ができません。こちら、「1-2歳」も変更できるように仕様変更しますので、お待ちくださいませ。

▼提供時間栄養素割合

モデル数値

<3歳~5歳>				<1歳~2歳>			
主要提供	合計	割合	合計	主要提供	合計	割合	合計
	100%		1276 kcal		100%		926 kcal
<input type="checkbox"/>	朝食	15%	191 kcal	<input type="checkbox"/>	朝食	15%	139 kcal
<input checked="" type="checkbox"/>	午前おやつ	10%	128 kcal	<input checked="" type="checkbox"/>	午前おやつ	10%	93 kcal
<input checked="" type="checkbox"/>	昼食	30%	383 kcal	<input checked="" type="checkbox"/>	昼食	30%	278 kcal
<input checked="" type="checkbox"/>	午後おやつ	5%	64 kcal	<input checked="" type="checkbox"/>	午後おやつ	5%	46 kcal
<input type="checkbox"/>	補食	5%	64 kcal	<input type="checkbox"/>	補食	5%	46 kcal
<input type="checkbox"/>	夕食	35%	446 kcal	<input type="checkbox"/>	夕食	35%	324 kcal

計算



②でkcalを変えた場合に、①の表示上は変更ありません。ですが、給与栄養目標量としては、詳細編集された②が優先されますので、ご安心ください。

色々数字をいじってしまったが、  
元のデフォルト数値に戻したい場合

詳細編集

3-5歳	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビ
	kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	
目標合計	1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
入力合計	1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
朝食	191	8.1	5.3	210	86	0.9	68	0.15	0
午前おやつ	128	5.4	3.5	140	58	0.6	45	0.1	0
昼食	383	16.2	10.5	420	173	1.8	135	0.3	0
午後おやつ	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	0
補食	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	0
夕食	446	18.9	12.3	490	201	2.1	158	0.35	0
1-2歳	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビ
	kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	
目標合計	926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
入力合計	926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
朝食	139	5.9	3.9	135	64	0.8	56	0.15	0
午前おやつ	93	3.9	2.6	90	43	0.5	38	0.1	0
昼食	278	11.7	7.8	270	128	1.5	113	0.3	0
午後おやつ	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	0
補食	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	0
夕食	324	13.7	9.1	315	149	1.8	131	0.35	0

戻る 登録



モデル数値

目標タンパク質エネルギー比: 16.5 %

目標脂質エネルギー比: 25 %

目標炭水化物エネルギー比: 58.5 %

詳細編集

3-5歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビ
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	
合計		1276	54	35.2	1400	576	6	452	1	
朝食	15%	191	8.1	5.3	210	86	0.9	68	0.15	
午前おやつ	10%	128	5.4	3.5	140	58	0.6	45	0.1	
昼食	30%	383	16.2	10.5	420	173	1.8	135	0.3	
午後おやつ	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	
補食	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.05	
夕食	35%	446	18.9	12.3	490	201	2.1	158	0.35	

1-2歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビ
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	
合計		926	39.2	26	900	426	5.2	376	1	
朝食	15%	139	5.9	3.9	135	64	0.8	56	0.15	
午前おやつ	10%	93	3.9	2.6	90	43	0.5	38	0.1	
昼食	30%	278	11.7	7.8	270	128	1.5	113	0.3	
午後おやつ	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	
補食	5%	46	2	1.3	45	21	0.3	19	0.05	
夕食	35%	324	13.7	9.1	315	149	1.8	131	0.35	

計算 1

戻る 登録 2

離乳食期の目標量を設定する

①のボタンを押すと元のデフォルト数字に表示上は戻るため、それを反映するために②を押すと、元に戻ります。

モデル数値

3-5歳 1-2歳

目標タンパク質エネルギー比: 16.5% 目標タンパク質エネルギー比: 17.0%

目標脂質エネルギー比: 25.0% 目標脂質エネルギー比: 24.5%

目標炭水化物エネルギー比: 58.5% 目標炭水化物エネルギー比: 58.5%

詳細編集

3-5歳	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg
合計		1276	53.2	35.2	1400	576	5.6	452	0.72
朝食	10%	128	5.3	3.5	140	56	0.6	45	0.07
午前おやつ	15%	191	8	5.3	210	86	0.8	68	0.11
昼食	30%	383	15.9	10.5	420	173	1.7	135	0.21
午後おやつ	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.04
夕食	5%	64	2.7	1.8	70	29	0.3	23	0.04
夕食	35%	446	18.6	12.3	490	201	1.9	158	0.25

  

1-2歳	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 mg	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg
合計		925	39.3	25.2	900	425	4.5	376	0.52
朝食	10%	93	3.9	2.5	90	43	0.5	38	0.05
午前おやつ	20%	185	7.9	5	180	85	0.9	75	0.1
昼食	25%	231	9.8	6.3	225	106	1.1	94	0.13
午後おやつ	5%	46	2	1.3	45	21	0.2	19	0.03
補食	5%	46	2	1.3	45	21	0.2	19	0.03
夕食	35%	324	13.7	8.8	315	149	1.6	131	0.18

計算

戻る 登録

1 離乳食期の目標量を設定する

目標脂質エネルギー比

ゴックン期 50%

モグモグ期 40%

カミカミ期 40%

パクパク期 25%

2 詳細編集

国基準のため固定です

ゴックン期	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg
合計		526	10	29.6	400	200	0.6	300	0.12
朝食	15%	79	1.5	4.4	60	30	0.1	45	0.02
午前おやつ	10%	53	1	3	40	20	0.1	30	0.01
昼食	30%	158	3	8.9	120	60	0.2	90	0.03
午後おやつ	5%	26	0.5	1.5	20	10	0	15	0.01
補食	5%	26	0.5	1.5	20	10	0	15	0.01
夕食	35%	184	3.5	10.3	140	70	0.2	105	0.04

  

モグモグ期	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 mg	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg
合計		626	15.2	28	700	252	4.7	400	0.2
朝食	15%	94	2.3	4.2	105	38	0.7	60	0.03
午前おやつ	10%	63	1.5	2.8	70	25	0.5	40	0.02
昼食	30%	188	4.5	8.4	210	75	1.4	120	0.06
午後おやつ	5%	31	0.8	1.4	35	13	0.2	20	0.01
補食	5%	31	0.8	1.4	35	13	0.2	20	0.01
夕食	35%	219	5.3	9.8	245	88	1.7	140	0.07

  

カミカミ期	割合	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 mg	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg
合計		676	25.2	30	900	252	4.7	400	0.2
朝食	15%	101	3.8	4.5	135	38	0.7	60	0.03
午前おやつ	10%	68	2.5	3	90	25	0.5	40	0.02
昼食	30%	203	7.5	9	270	75	1.4	120	0.06
午後おやつ	5%	34	1.3	1.5	45	13	0.2	20	0.01
補食	5%	34	1.3	1.5	45	13	0.2	20	0.01
夕食	35%	236	8.8	10.5	315	88	1.7	140	0.07

詳細編集

ゴックン期	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビ
目標合計	526	10	29.6	400	200	0.6	300	0.12	
入力合計	526	10	29.6	400	200	0.6	300	0.12	
朝食	79	1.5	4.4	60	30	0.1	45	0.02	0
午前おやつ	53	1	3	40	20	0.1	30	0.01	0
昼食	158	3	8.9	120	60	0.2	90	0.03	0
午後おやつ	26	0.5	1.5	20	10	0	15	0.01	0
補食	26	0.5	1.5	20	10	0	15	0.01	0
夕食	184	3.5	10.3	140	70	0.2	105	0.04	0

  

モグモグ期	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 mg	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビ
目標合計	626	15.2	28	700	252	4.7	400	0.2	
入力合計	626	15.2	28	700	252	4.7	400	0.2	
朝食	94	2.3	4.2	105	38	0.7	60	0.03	0
午前おやつ	63	1.5	2.8	70	25	0.5	40	0.02	0
昼食	188	4.5	8.4	210	75	1.4	120	0.06	0
午後おやつ	31	0.8	1.4	35	13	0.2	20	0.01	0
補食	31	0.8	1.4	35	13	0.2	20	0.01	0
夕食	219	5.3	9.8	245	88	1.7	140	0.07	0

  

カミカミ期	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 mg	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビ
目標合計	676	25.2	30	900	252	4.7	400	0.2	
入力合計	676	25.2	30	900	252	4.7	400	0.2	
朝食	101	3.8	4.5	135	38	0.7	60	0.03	0
午前おやつ	68	2.5	3	90	25	0.5	40	0.02	0
昼食	203	7.5	9	270	75	1.4	120	0.06	0
午後おやつ	34	1.3	1.5	45	13	0.2	20	0.01	0
補食	34	1.3	1.5	45	13	0.2	20	0.01	0
夕食	236	8.8	10.5	315	88	1.7	140	0.07	0

①及び②をクリックすると、全ての離乳食期における数値の変更が可能です。

献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | **設定** | サポート

! お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

栄養価平均 除外日設定

アカウント情報 月報や給与栄養量などの平均栄養量に取り込まない日付をここで設定してください

アレルギー情報 **ATTENTION**  
通常の給食提供とは違う日(お弁当の日や軽食提供日等)を、そのまま摂取栄養量の平均値に取り込まない日付をここで設定します。

保育園情報

人数分布 日付:  備考:

離乳食

給与栄養目標量

食品群別目標量

発注先

祝日設定

**除外日設定**

[2023年の除外日を見る](#)

日付(曜日)	2022年 平均除外日一覧	削除
2022/01/01(土)		<input type="checkbox"/>
2022/01/08(土)		<input type="checkbox"/>
2022/01/15(土)		<input type="checkbox"/>



献立の入力は出来る日ですが、給与栄養量などの計算日から外す日を設定できます。これは、イベント/催し物の日など、通常とは違う一部の給食しか提供しない日がある場合、その日の栄養量は見かけ上は偏るため、給与栄養量などの計算から外したい場合に有用です。



献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | **設定** | サポート

お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

食品群別目標量

アカウント情報  
アレルギー情報  
保育園情報  
人数分布  
離乳食  
給食栄養目標量  
**食品群別目標量**  
発注先  
祝日設定  
除外日設定

**ATTENTION**

- ここで設定した値は、帳票・月間給食量等の帳票における「食品群目標量の対象」の選択肢の「お客様設定値」に反映されます。
- 右上の「3-5歳の値を展開」ボタンは、3-5歳の値を元に、以降の期に対して可食部展開率を元に数字が展開されます。

数字を変更したら、必ず一番下部にある「登録」ボタンを押してください。

ここでの食品群における分類は、日本食品標準成分表で区分けされており、つまり量も区分けされています。地域特性により、この区分けの合計の仕方が異なる場合があるかと思いますが、その場合は目視での合計対応をお願いします。

	3-5歳	1-2歳	パクパク期
米	100 g	80 g	80 g
パン	10 g	8 g	8 g
餅	10 g	8 g	8 g
小麦粉	8 g	6.4 g	6.4 g
その他穀類	0 g	0 g	0 g
穀類合計	128 g	102.4 g	102.4 g
じゃがいも類	16 g	12.8 g	12.8 g
その他芋類	11 g	8.8 g	8.8 g
芋加工品	2 g	1.6 g	1.6 g
芋類合計	29 g	23.2 g	23.2 g

## &lt;対象の帳票類&gt;

帳票

給食月報(食品群別)

帳票

給食内容検討表

帳票

栄養管理報告書(全国対応)

**ATTENTION**

年間の全献立の栄養素量と平均を計算するために、相当量の計算パワーを使いますため、月初のある特定の時間帯にのみバッチ集計される処理となっております。従いまして、帳票の出カタイミングによってはリアルタイムに献立の情報が反映されませんので、ご注意ください。

対象月: 2022年 12月

データ対象: 予定

対象地域: 東京都

**食品群別目標量の対象**: 食品群別の目標量の欄が報告書内にある地域の方は以下を選択ください。  
お客様設定値

戻る | ダウンロード

① 監査対象の帳票である、給食月報や内容検討表などに必要となる、**食品群別の目標量**を自由に設定できます。

そうすることで、対象帳票の②の選択肢の中に、「お客様設定値」が出現します。**設定しない場合には、お客様の献立からの実績値か、参考調査値を目標量として選択できます**ので問題ありません。