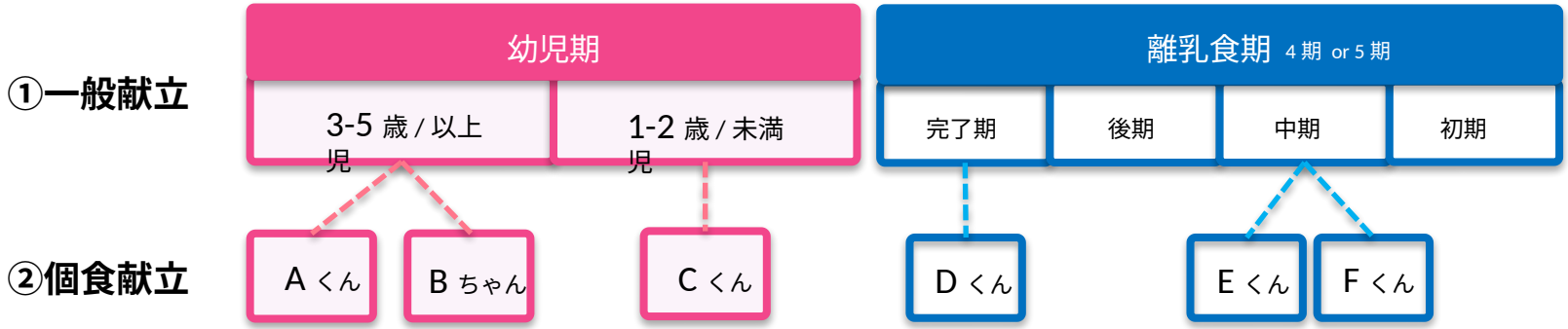
事前設定

初期設定時に済んでいるものが殆どですが
大事なところを中心に、その役割と意味について改めて解説します

献立管理の基本的なしくみ

給与栄養目標量
日本人の食事摂取基準　に基づいた年齢区分



① 幼児期及び離乳食期ごとに、それぞれの期の一般献立として、献立作成して管理します

② アレルギーなどにより、個人の独立した個食献立として管理することもできます

※**アレルギー管理をするため**には、**個食献立が必須というわけではありません**。個食管理ではなく、例えば複数のアレルギー食材を**施設全体の指定（園指定）**として一括設定し、一般献立を出力するときに、それら該当アレルギー食材には**アラート出力**させると方法もあります。
詳しくは、**「11. アレルギー管理」**をご覧ください。

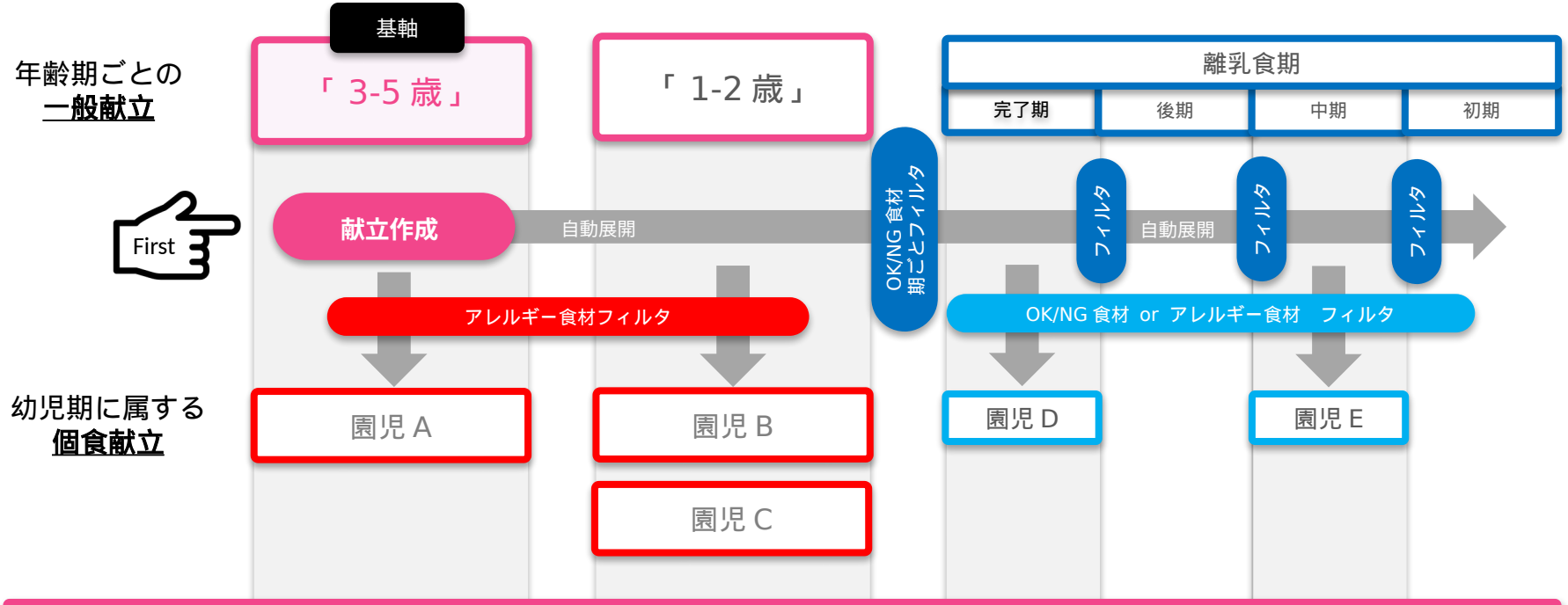
施設のタイプによる年齢期の使い方

※学童は、離乳食期枠 (5 期) の一つを利用します

	幼児期		1 期	離乳食期　4 期
	3-5 歳 / 以上児	1-2 歳 / 未満児	学童	各離乳食期
一般保育園	○	○		○
小規模保育		○		○
幼稚園	○			
学童			○	

※自動展開機能を使う場合、 3-5 歳の献立が必要となりますが、小規模では必要ありません。自動展開を使わなくても強制展開は使えますし、年齢期をまたがる期間コピーなどもあります。

自動展開という機能は？



基軸となる「 3-5 歳」の献立を作成すると、予め設定した、**「自動展開期 (一般 / 個食) 」**に対して**「可食部展開率」の割合**に基づいて献立が自動展開されます。時短機能の一つです。

個食献立に対しては、園児ごとに設定したアレルギー食材や OK/NG 食材に基づいて、ダメな食材がフィルタされます。個食管理しない場合には関係ありません。

[設定]-[離乳食と自動展開期]

★「3-5 歳」の献立をどの期まで自動展開するか設定します。自動展開機能を利用しない場合は、チェックを外します。



離乳食期名の変更と
確認も忘れずに

■作成したベース献立 (3-5 歳) を
•どの期まで (一般)
•どの個食まで (個食)
自動展開するかにチェックを入れます。

すると、 3-5 歳の献立と食材量が、後述の**可食部展開率の割合**で自動展開されます。

自動展開を利用する場合、離乳食の完了期くらいまでにチェックを入れるケースが多いです。離乳食のその他の期は、食べれる食材が少ないため、献立名そのものが変わるためです。
また、離乳食期内では、下の期へ個別に展開が可能です。

左が一般 / 右が個食



•特に献立内容がまったく異なる離乳食期の場合は、自動展開されてしまうと、後から削除する手間が発生しますので、必要ない期は外しておきましょう。

自動展開と強制展開の注意点１　方法



献立を立てたり変更した瞬間に参照して展開

参照

【可食部展開率】

3-5歳：	1-2歳：	職員：		
100 %	80 %	150 %		
	‖			
	パクパク期：	カミカミ期：	モグモグ期：	ゴックン期：
	100 %	80 %	60 %	40 %

参照

【自動展開期】

	3-5歳	1-2歳	パクパク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開期	-	○	○	-	-	-
自動展開(個食)	○	○	○	-	-	-

自動展開は、展開先が**献立が空の状態でしか展開されません**。つまり、一度でも展開したり献立が入った状態ですと、事故防止のため、自動的に展開（同期）されません。

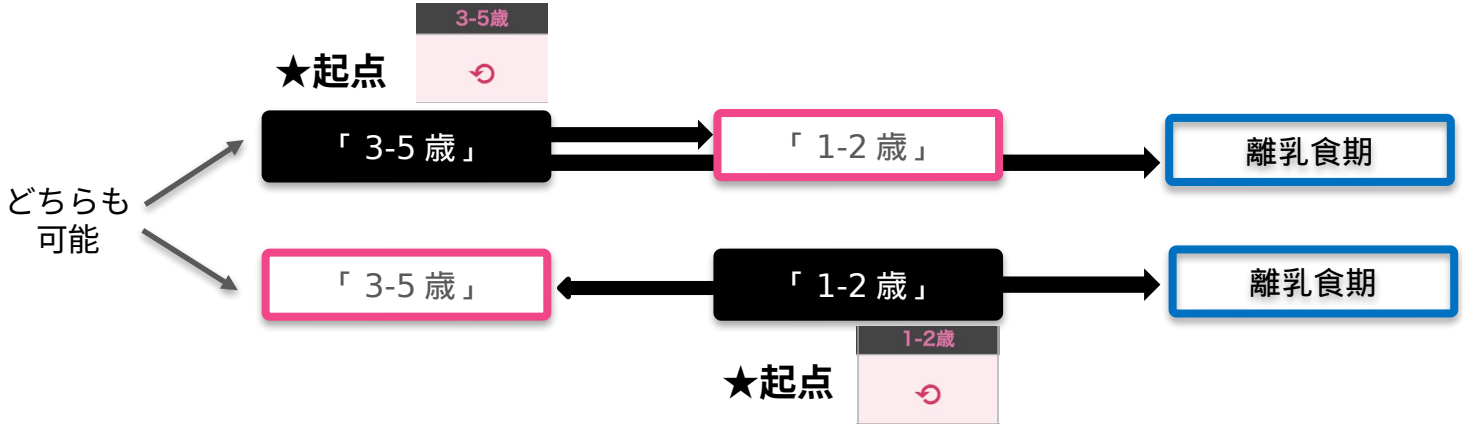
最新の 3-5 歳の献立の状態を、強制的に他の年齢期に展開させたい場合には、**［その日のくるくるボタン❶］か、表示期間を纏めてであれば、自動展開期表示のある［クルクルボタン❷］で強制展開を行います。**

自動展開と強制展開の注意点２　起点

自動展開　3-5 歳の献立を作成したら、指定した期へ**自動的に**献立を展開



強制展開　自由なタイミングで、１クリックで献立を強制展開

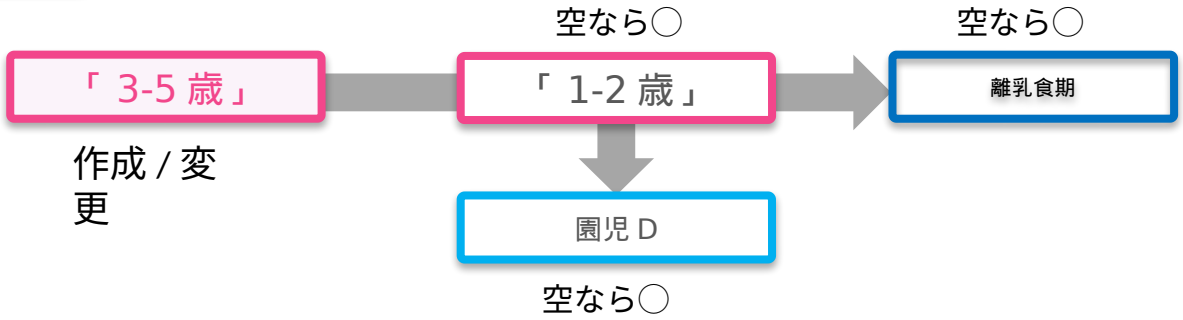


自動展開と強制展開の注意点３　条件

食らぼキッズ
ShokuLab Kids

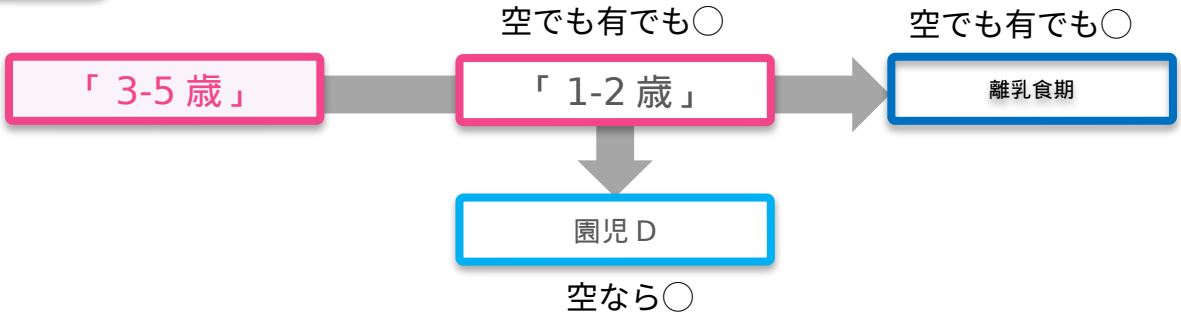
自動展開

•献立が空の状態なら入ります
•献立が入っていれば**ブロック**します



強制展開

•個食を除き、献立が**有り無しに関わらず**強制展開します

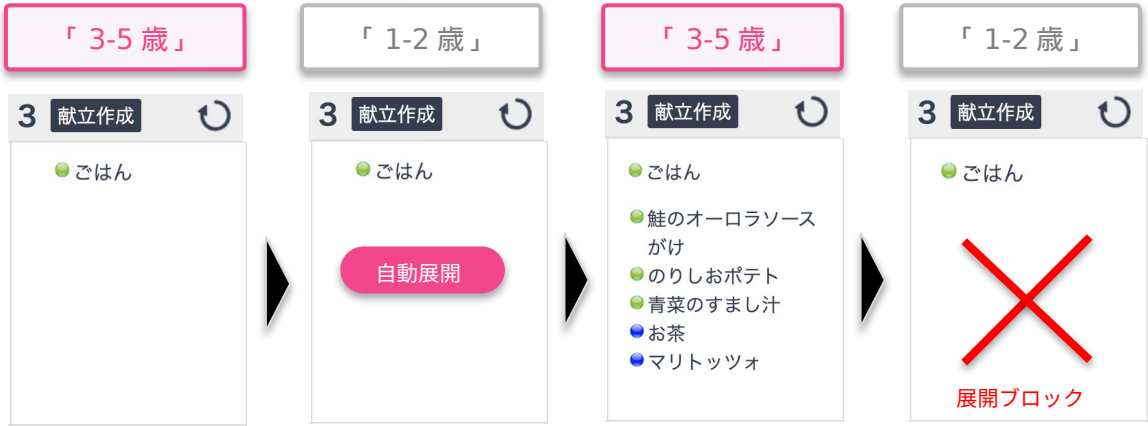


※個食は事故防止セキュリティが強く、献立が入っていれば、全てブロックしますので、個食に強制展開したい場合は、個食の献立を全て消してください

自動展開と強制展開の注意点４ タイミング

•実際に自動展開されるタイミングは、**その年齢の献立を開いた瞬間に行われます**。「3-5 歳」の献立を立ててる途中で、「1-2 歳」の献立を開いた場合、その時の「3-5 歳」の献立の状態が「1-2 歳」の献立に自動展開されますのでご注意ください。

（例）



1. 献立作成
2. 献立を開く
3. 献立追加
4. 献立を開く



献立を作成し切った後に、「自動展開」させたい年齢期の献立を開くようにするか、あるいは途中で開いてしまったら「強制展開」しましょう♪

Cont. その年齢の献立を開くとは…

3-5 歳の表示がデフォルトで開いていますが、ここで該当する年齢期のタブをクリックすることで、その年齢期の献立のカレンダー画面が開きます





3-5 歳の献立 (old) を一度作った後に、一度自動展開を行うと、 1-2 歳に献立が (old) で展開されます。その後、 3-5 歳の献立を変更 (new) しても、**そのままでは 1-2 歳の献立は (old) のまま**だということをご注意ください。自動展開は、展開先の日付の献立が空の状態の時に実行されます。

自動展開と強制展開の注意点５　理由

なぜこのような仕組みになっているか？
例えば、常に自動展開される仕組みだったとすると…





・このような状況を避けるため、現状の**「自動展開」**と**「強制展開」**という機能に分けた仕組みになっています。

[設定]-[給与栄養目標量] 提供時間栄養素割合

給与栄養量を自動計算する際、この主要提供にチェックした時間帯を見ます



数字を変更してしまった後も
モデル数値に戻せます

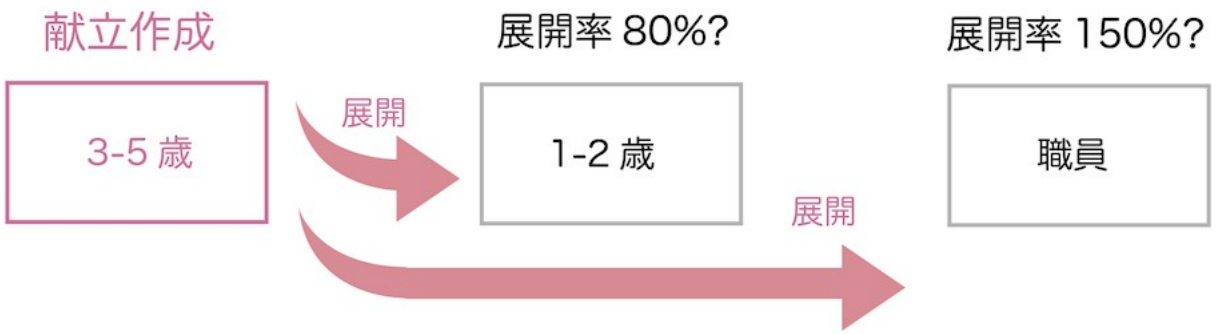
モデル数値の 1 日の合計 kcal は
日本人の食事摂取基準値

割合 /kcal に合わせ、全栄養素も比例的に自動変更されます

100% を超えるようにも設定できます

・園で提供される**主要提供 (時間帯)** にチェックします。
・またそれぞれの給与栄養割合 (%) をセットします。

[設定]-[給与栄養目標量] 可食部展開率とは



・展開先に対して、軸となる 3-5 歳の一般献立の食材の分量を何％でコピー展開しますか？というものです。

[設定]-[給与栄養目標量] 可食部展開率

食らぼキッズ ShokuLab Kids



・作成したベース献立 (3-5 歳) は、ここで設定する割合に従って、それぞれの年齢期に対して各献立の食材量が自動展開されます。

・自動展開 / 強制展開とは別に、離乳食期内でも献立を展開することができますので、その場合もこの割合を参照します。

（補足）クルクルボタンの在処

食らぼキッズ
ShokuLab Kids

＜ 横型カレンダーの場合 ＞

期間で一気に
クルクルボタン



日付ごとの
クルクルボタン

（重要）可食部展開率の優れた機能

先ほど設定した展開率は**全献立共通**のものですが
マイレシピ（献立）ごとに展開率を設定でき、**そちらを優先可能**です
※マイレシピとは、よく使う献立として保存しておくものです





3-5 歳の献立に対して、 1-2 歳には基本的には 80% で展開しますが、
例えば、牛乳は 100% で展開したい、など個別展開ができます

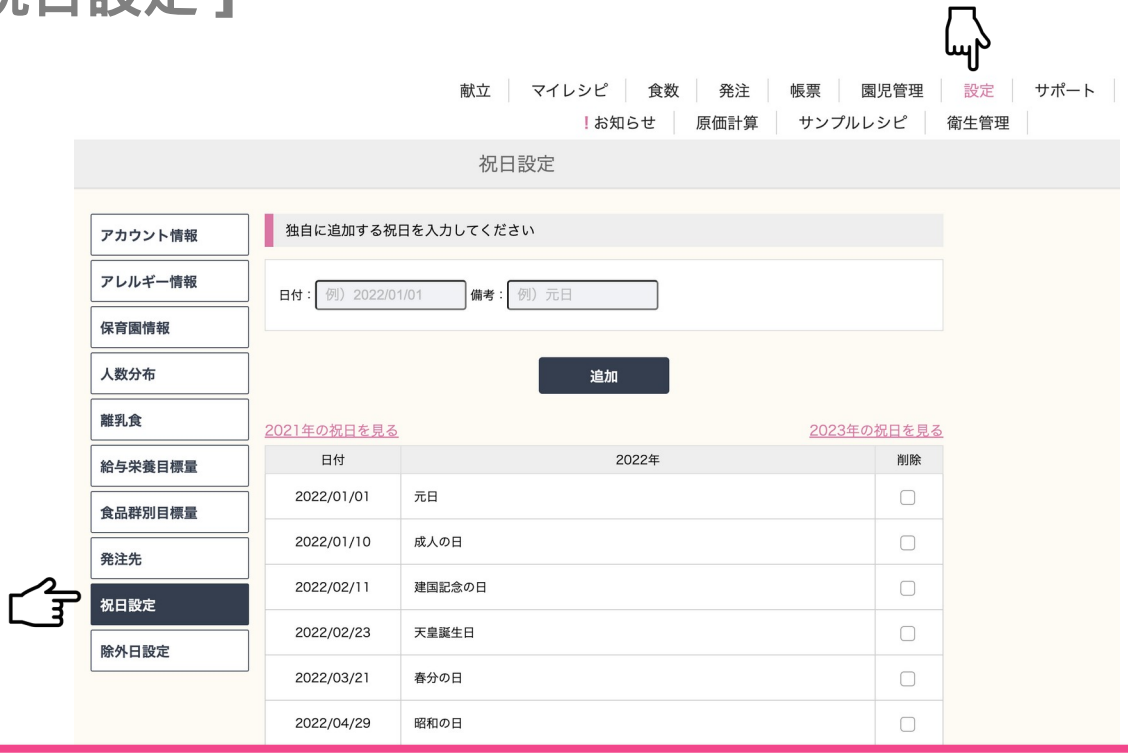
[設定]-[施設情報]- 定休日



クラス名の設定は、園児管理を行い、かつクラス毎のカウプ指数分布を出力する時にのみ利用されます

・園の定休日を確認しチェックします。
・ここでチェックを行うと、その曜日は**献立入力や編集が出来ない**ようになります。
・給与栄養量などの計算日から除外されます。

[設定]-[祝日設定]



- 園独自の休日がある場合には、ここで登録します。
- 登録した日は、**献立入力が出来なくなります**ので、給与栄養量などの計算日から除外されます。

Advanced [設定]-[除外日設定]



献立の入力は出来る日ですが、給与栄養量などの**計算日から外す日**を設定できます。これは、イベント / 催し物の日など、通常とは違う**一部の給食しか提供しない日**がある場合、その日の給与栄養量が偏るため、計算から外したい場合に有用です。

Advanced [設定]-[給与栄養目標量] 詳細編集

本システムは、 Kcal 、 PFC 比、各栄養素の給与栄養の目標量においては、幼児期 / 年齢ごとに**国で定められている日本人の食事摂取基準値がデフォルトで設定**されていますので、詳細設定する必要は基本的にありません。



「詳細設定」ボタンを押します

次へ

Advanced

[設定]-[給与栄養目標量] 詳細編集

食らぼキッズ ShokuLab Kids



3-5歳	割合(%)	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミン
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg
1日合計	100%	1275	53.1	35.2	1500	575	5.2	500	0.52	0.8
給与栄養目標量	**50%**	**638**	**26.5**	**17.6**	**750**	**288**	**2.6**	**250**	**0.26**	**0.4**
朝食	15	191	8	5.3	225	86	0.8	75	0.08	0.12
午前おやつ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
昼食	37	472	19.6	13	555	213	1.9	185	0.19	0.3
午後おやつ	13	166	6.9	4.6	195	75	0.7	65	0.07	0.1
補食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

1-2歳	割合(%)	エ							ミンB1	ビタミン
									mg	mg
1日合計	108%								.43	0.59
給与栄養目標量	**55%**								**.22**	**0.3**
朝食	18	167				153	77	0.7	68	0.07	0.1
午前おやつ	5	46	1.9	1.3	43	21	0.2	19	0.02	0.03
昼食	37	342	14.1	9.6	315	157	1.5	139	0.15	0.2
午後おやつ	13	120	4.9	3.4	111	55	0.5	49	0.05	0.07
補食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
夕食	35	324	13.3	9.1	298	149	1.4	131	0.14	0.19

❶「詳細編集」ボタンを押すと、編集画面にてすべての数字が自由に変更できます。

次へ

Advanced

[設定]-[給与栄養目標量] 詳細編集の注意事項

食らぼキッズ ShokuLab Kids

給与栄養目標量

詳細編集

3-5歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンE
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg
1日の基準値		1275	53	35	1500	575	5	500	0.5
入力の1日合計値	102%	1300	54.2	35.9	1530	586	5.3	510	0.53
給与栄養目標量	52%	663	27.6	18.3	780	299	2.7	260	0.27
朝食	15%	191	8	5.3	225	86	0.8	75	0.08
午前おやつ	0%	0	0	0	0	0	0	0	0
昼食	39%	497	20.7	13.7	585	224	2	195	0.2
午後おやつ	13%	166	6.9	4.6	195	75	0.7	65	0.07
補食	0%	0	0	0	0	0	0	0	0
夕食	35%	446	18.6	12.3	525	201	1.8	175	0.18

1-2歳	割合	エネルギー	タンパク質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンE
		kcal	g	g	mg	mg	mg	μg	mg

全数字を強制的に直接変更できます。
割合から比例配賦された各栄養素量とは異なる値となる、つまり割合設定が崩れることをご留意ください。

Advanced [設定]-[食品群別目標量] の変更



＜対象の帳票類＞



❶監査対象の帳票である、給食月報や内容検討表などに必要となる、**食品群別の目標量**を自由に設定できます。
目標量を設定すると、対象帳票の❷の選択肢の中に、**「お客様設定値」**が出現します。設定しない場合には、過去献立からの実績値か、参考調査値を目標量として選択できます。