

献立作成
幼児期 [3-5 歳 /1-2 歳]

献立作成の基本的な流れ

サンプルレシピ



カレンダー



マイレシピ



はじめ

レシピを１から打って献立作成

or

AI 献立作成
サンプルレシピで献立作成

マイレシピに登録

マイレシピが貯まる

その後

過去の献立を期間コピー

or

マイレシピを組合せて献立作成

マイレシピで AI 献立作成

※**事前にデータ移行を行なっている場合**は、最初からマイレシピやカレンダーに献立が存在しますので、この限りではありません

献立画面　2+2 のパターン

Basic

横型カレンダー

年齢期毎に切り替えて献立作成

最もベーシックとなる編集画面

個食の編集も可能

AI で 1 ヶ月分を一気に作成

縦型カレンダー

全年齢期を並列に献立作成

AI で共通食材を意識して幼児期と離乳食期を一気に作成

※個食の編集はできません

Specific

週間編集

1 週間を横並びで編集

献立と食材を横並びで調整

全年齢期を横並びで 1 日毎に編集

年齢期を跨って食材量などを微調整

まとめて編集

3-5 歳、 1-2 歳、職員のみ 1 日毎に編集

食材の在庫量などから、総使用量を最初に決めて、逆算して
一人当たりの可食量を決めたい場合など

[献立] カレンダーの横型・縦型の切り替え



[献立] デフォルト　横型カレンダー



	3-5歳	1-2歳	職員	完了期	後期	中期	前期
自動展開（一般）	↻	○	○	-	-	-	-
自動展開（個食）	○	○	-	-	-	-	-

	月	火	水	木		
		1 献立作成	2 献立作成	3 献立作成 綾香ちゃん誕生日	4 献立作成	5 献立
		438kcal / 塩分：1.5g	454kcal / 塩分：1.5g	362kcal / 塩分：1.6g	431kcal / 塩分：1.6g	34
		ごはん サンマのかば焼き風 ほうれん草と人参の白和え ニラ玉スープ 牛乳 グレープフルーツゼリー	ごはん 鶏肉のトマト煮 大根とハムのサラダ なめこ汁 お茶 アンパンマンのソフトせんべい	鮭チャーハン ひじきの炒り煮 豆腐のすまし汁 牛乳 きな粉トースト	きのこカレー サニーレタスとりんごのサラダ お茶 ポーロ	ミートソーススパゲティー コーンサラダ 豆乳スープ 麦茶 磯部ポテト餅
6	7 献立作成	8 献立作成	9 献立作成 運動会	10 献立作成	11 献立作成	12 献立作成
	442kcal / 塩分：1.6g	286kcal / 塩分：1.6g	396kcal / 塩分：1.6g	446kcal / 塩分：1.6g	411kcal / 塩分：1.2g	424kcal / 塩分：1.5g
	枝豆ごはん	肉うどん	あさりの炊き込みごはん	ごはん	テリヤキポーク丼	ごはん

以降、
幼児期の献立作成についてはスタートガイドをご覧ください
[サポート][はじめの一歩] Step1



