

献立作成
[離乳食期]

状況における手法

データ移行を行なった場合など

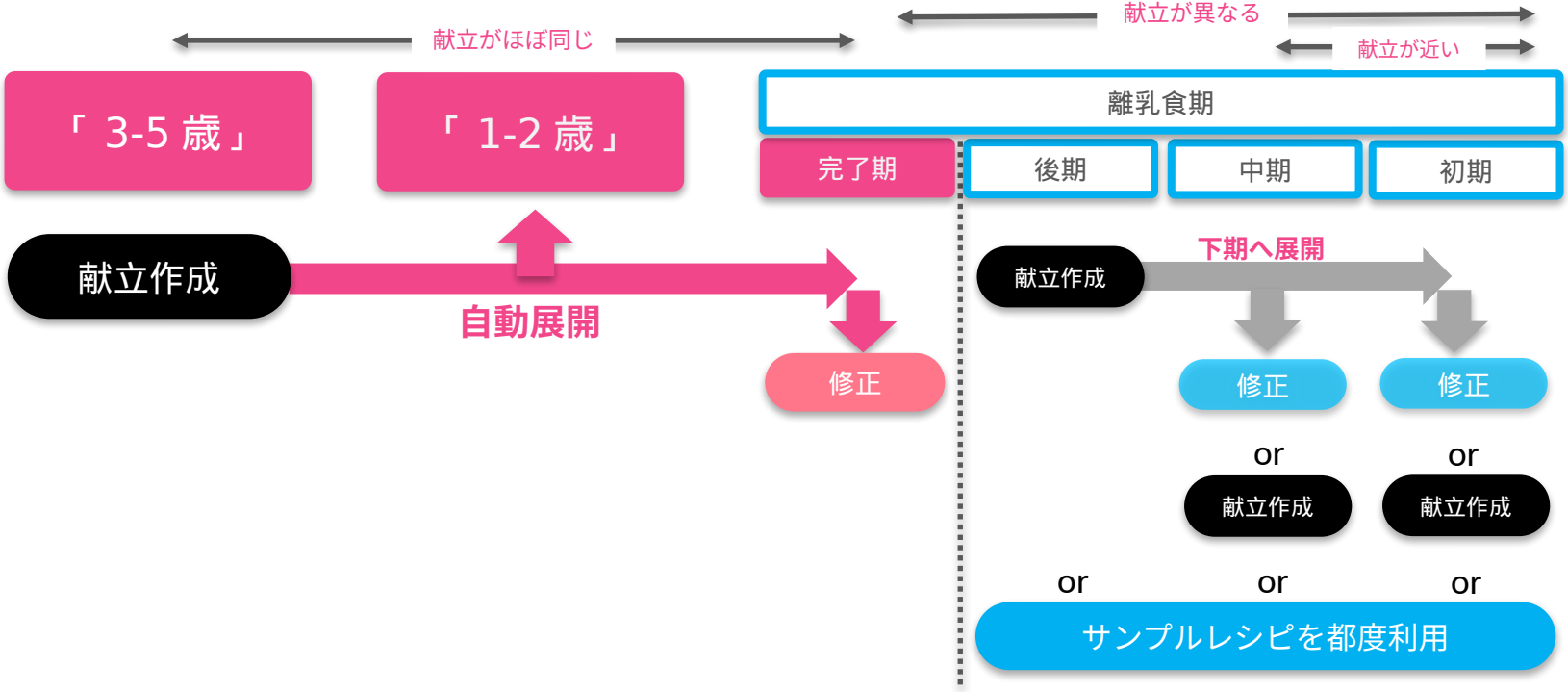
•既に、**離乳食の食種（初期、中期、後期など）ごと**に、良く使う献立としてマイレシピに十分な数が保存されている状態、或いはご自身でレシピをお持ちの状態でしたら、**幼児期と同様に、それらの組合せ**で献立作成することになるでしょう。

しかし大抵の初期状態では…。

・マイレシピに十分な献立がまだ存在しない場合の、使い始め手法を解説します。その (1) ～ (3) までの 3 手法です。

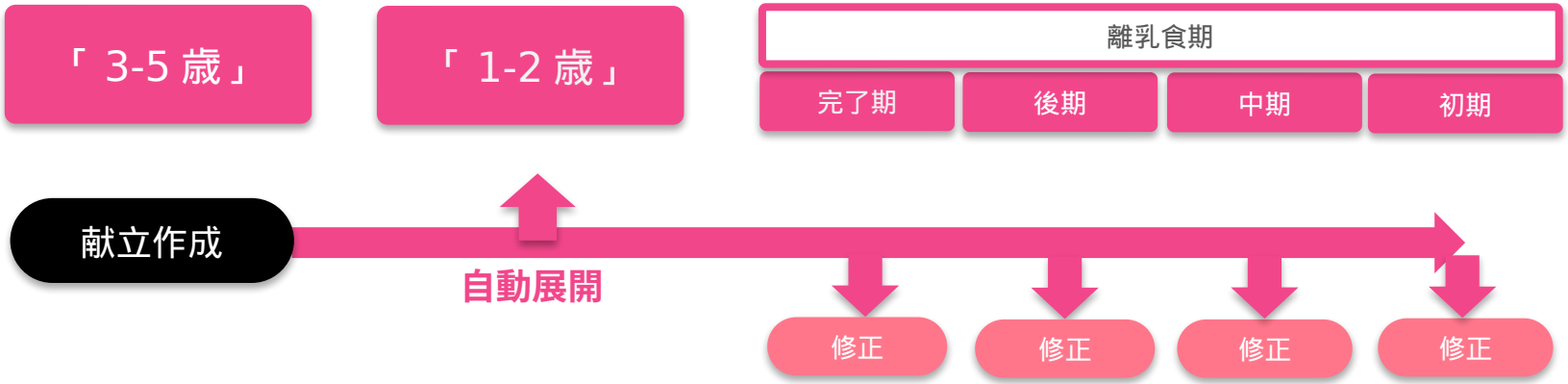


その (1) 自動展開 + 新規作成 + 離乳食期内展開



・「 3-5 歳」のベース献立から**完了期まで自動展開**させ、**カミカミ期では個別で献立作成**を行い、その下期へ展開するか、それぞれの期で独立して献立を作成するケースが多いです。

その (2) 自動展開 + 多くの修正



・「 3-5 歳」のベース献立から**全離乳食期へ自動展開**させます。 **OK/NG 食材の事前登録をしておきますと、展開時に食材のフィルタが自動でかかり、食べられない食材が自動的に省かれます。**
・ただし、献立名は全離乳食期にそのまま展開されますので、**献立名の修正や、献立として成立させるためのレシピの修正が必ず必要になります。**

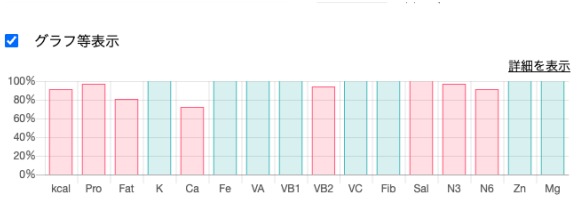
その (3) AI で一気に作成





・カレンダー縦型にて、幼児期と離乳食期を合わせて一気通貫に作成します。サンプルレシピかマイレシピを利用します。
・幼児期から離乳食期まで、**なるべく同じ食材の献立を利用する**アルゴリズムで生成されます。

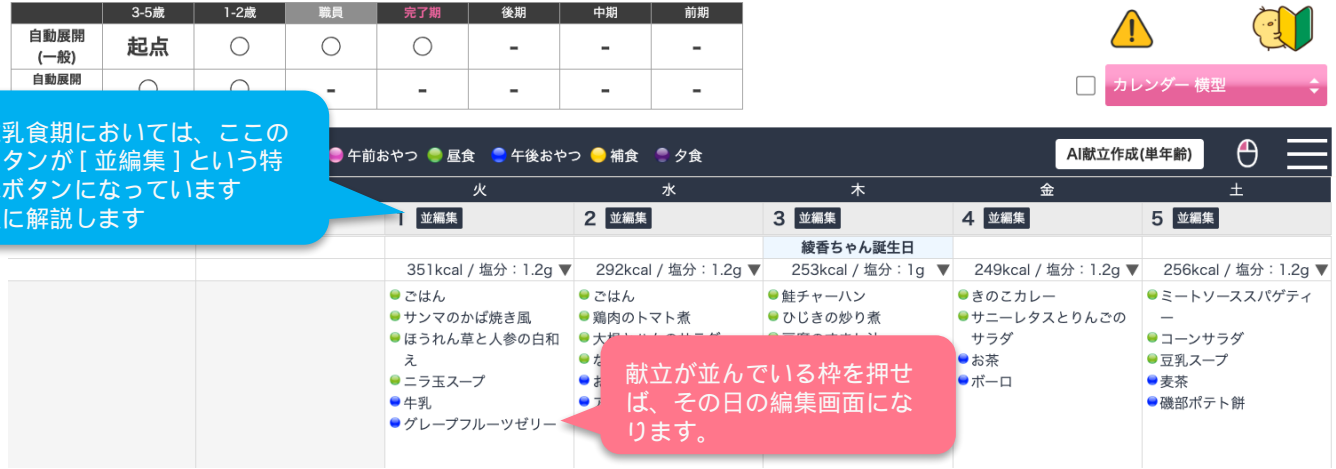
[献立] 横型カレンダーでの編集





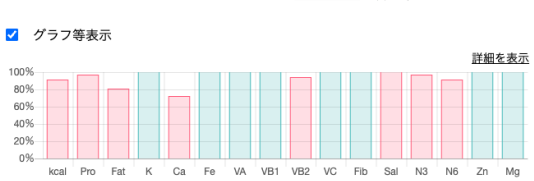
	3-5歳	1-2歳	職員	完了期	後期	中期	前期
自動展開(一般)	起点	○	○	○	-	-	-
自動展開	○	○	-	-	-	-	-

離乳食期においては、ここのボタンが [並編集] という特殊ボタンになっています
後に解説します



・離乳食期も基本的には幼児期と同様な献立編集が可能です。
※幼児期の献立編集はスタートガイドをご覧ください

ある日付の離乳食期を横並びで編集したい場合





	3-5歳	1-2歳	職員	完了期	後期	中期	前期
自動展開(一般)	起点	○	○	○	-	-	-
自動展開(個食)	○	○	-	-	-	-	-



・献立の切替へボタンで「週間編集」を選択します。

次へ

ある日付の離乳食期を横並びで編集したい場合　cont.



・年齢期の切り替えボタンで「幼児期混合」を選択します。

次へ

ある日付の離乳食期を横並びで編集したい場合　cont.



・離乳初期内においては、その下流の期のチェックボックスにチェックを入れ、[他の離乳食期に展開] というボタンを押すと、チェックした期へ献立と食材が展開されます。

Advanced

食らぼキッズ
ShokuLab Kids

OK/NG 食材の登録とフィルタ設定

最初に考え方のご説明があり
その後、実画面での設定のご案内となります

Advanced

離乳食期の自動展開フィルタについて

食らぼキッズ ShokuLab Kids

期ごとの献立

「 3-5 歳」

「 1-2 歳」

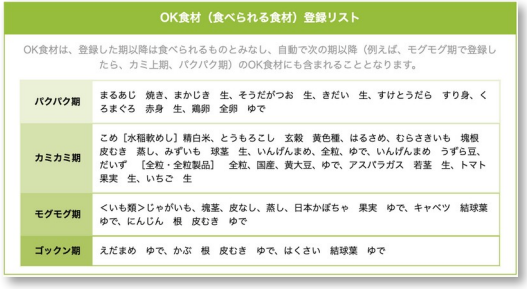


離乳食期それぞれにおいて、**既に献立レシピをお持ち**であれば、そのレシピ自体が適切であれば、この設定は**必要ありません**



フィルタ機能は事故防止のためですが、**設定は少々手間**が発生するため使わなくても問題ありません

OK/NG 設定を参照しながら展開フィルタ



OK食材（食べられる食材）登録リスト

OK食材は、登録した期以降は食べられるものとみなし、自動で次の期以降（例えば、モグモグ期で登録したら、カミ上期、パクパク期）のOK食材にも含まれることとなります。

パクパク期	まるあじ　焼き、まかじき　生、そうだがつお　生、きだい　生、すけとうだら　すり身、くろまぐろ　赤身　生、鶏卵　全卵　ゆで
カミカミ期	こめ［水稲軟めし］精白米、とうもろこし　玄穀　黄色種、はるさめ、むらさきいも　塊根　皮むき　蒸し、みずいも　球茎　生、いんげんまめ、全粒、ゆで、いんげんまめ　うずら豆、だいず　［全粒・全粒製品］　全粒、国産、黄大豆、ゆで、アスパラガス　若茎　生、トマト　果実　生、いちご　生
モグモグ期	くいも類＞じゃがいも、塊茎、皮なし、蒸し、日本かぼちゃ　果実　ゆで、キャベツ　結球葉　ゆで、にんじん　根　皮むき　ゆで
ゴックン期	えだまめ　ゆで、かぶ　根　皮むき　ゆで、はくさい　結球葉　ゆで

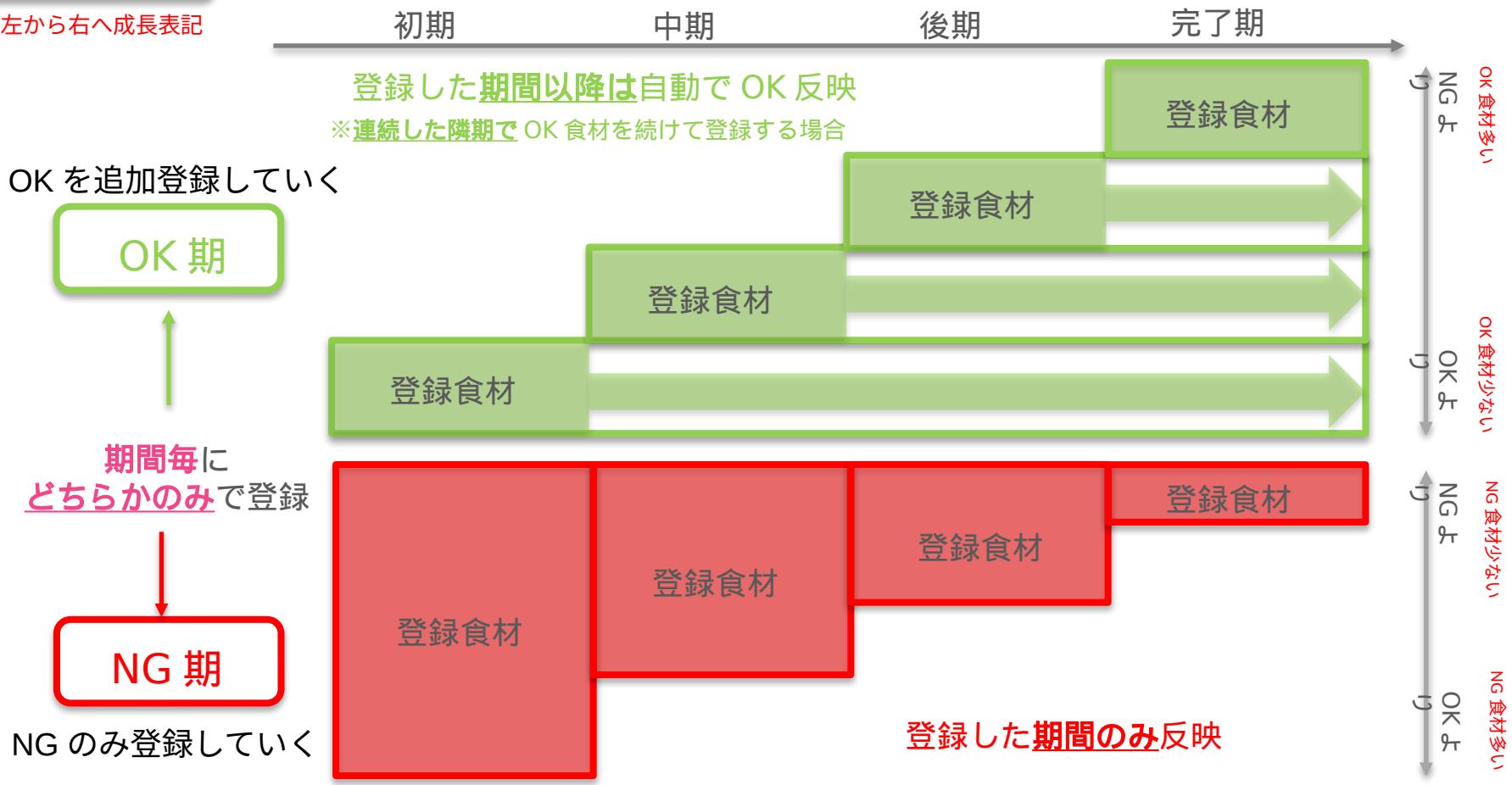
・**離乳食期ごとに OK/NG 食材を登録**すると、そのテーブルを参照しながら献立が展開され、 OK 食材以外 (=NG 食材) は全て**自動的に削除**され、事故防止的に便利ではあります。
・ OK/NG 食材の登録は献立展開前に**事前に**行なっておきます。**展開後に設定もしくは設定変更**を行なっても、その献立は変わりませんが**本来削除すべき食材はアラート表示されます**。

Advanced

OK/NG 食材　それぞれの動作

食らぼキッズ ShokuLab Kids

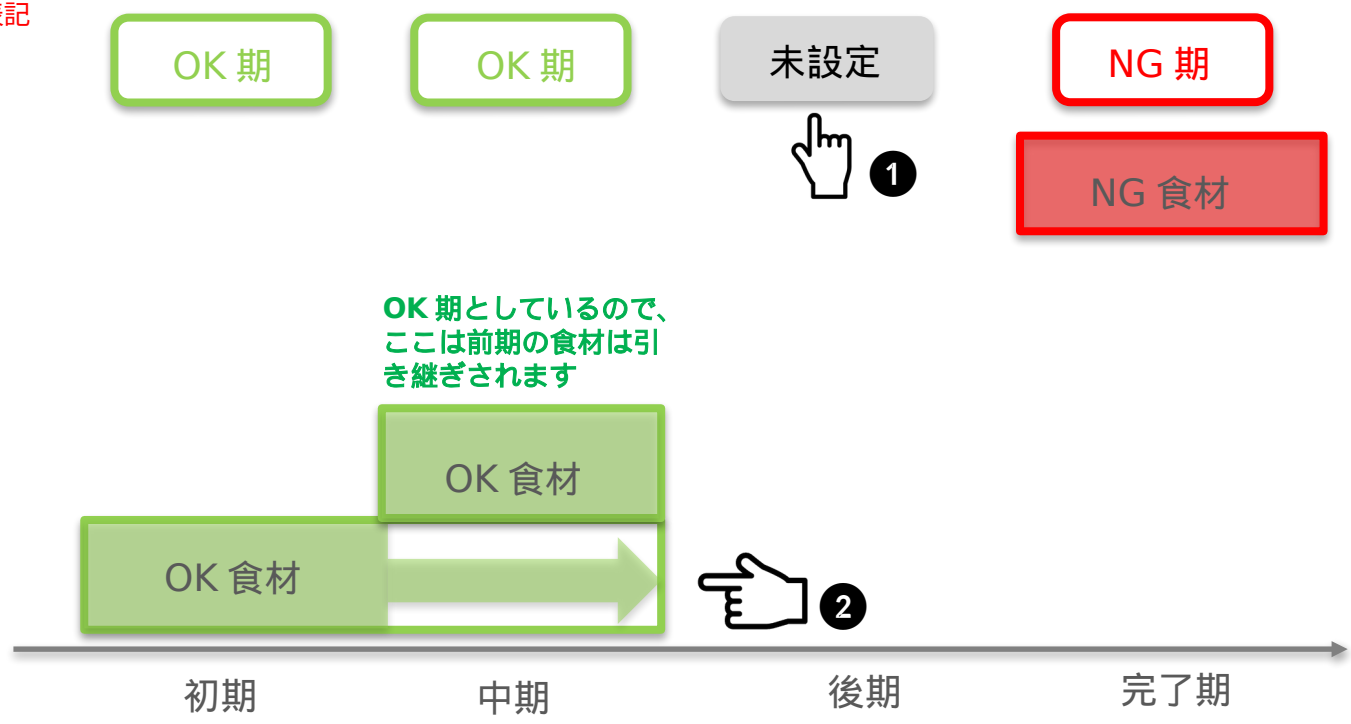
※左から右へ成長表記



Advanced

OK/NG 食材　注意事項

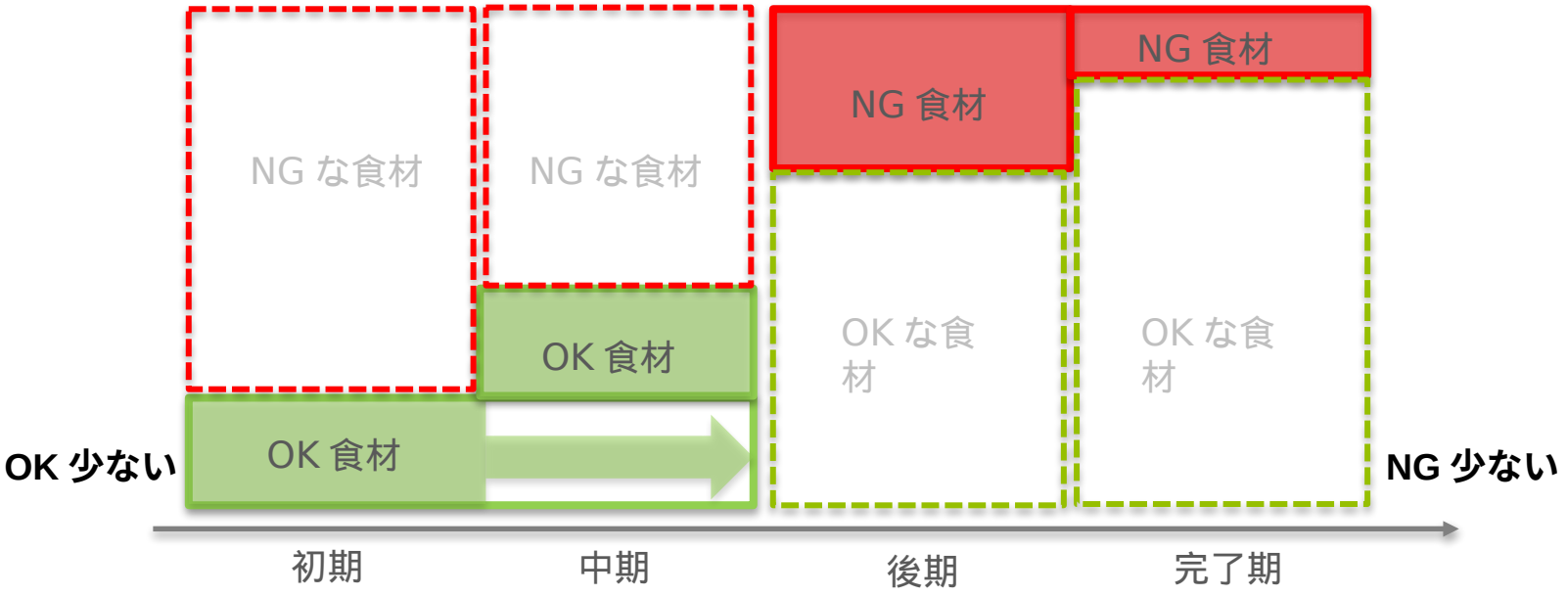
※左から右へ成長表記



・❶未設定の期間は、 OK/NG について何も設定しないということなので、全ての食材が通ります。
・❷ OK の期が連続した場合、前の期の OK 食材は引き継がれます。

Advanced

OK/NG 食材　設定例



・食材の登録数を減らす一つのモデルケースとなります。

Advanced

[設定][離乳食と自動展開] OK/NG 食材登録方法



・それぞれの離乳食期において、どの期を OK 期にするか NG 期にするか、予め決めておきます。
・離乳食期 禁忌食登録にて、❶「食材登録」ボタンを押します。

次へ

Advanced

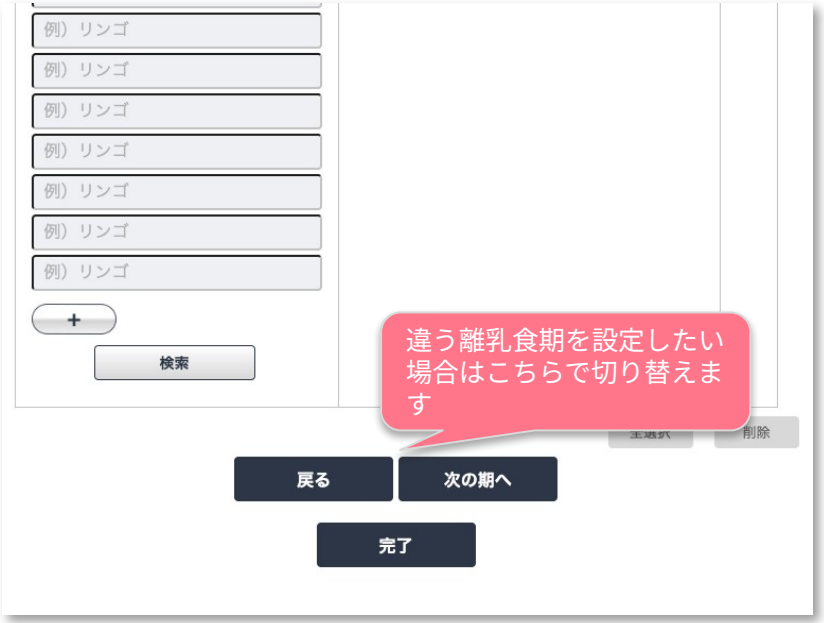
[設定][離乳食と自動展開] OK/NG 食材登録 cont.

食らぼキッズ ShokuLab Kids

上段



下段



❶OK/NG の選択をし、❷まずは「オススメから一気に設定」ボタンを押します。あ

次へ

Advanced

[設定][離乳食と自動展開] OK/NG 食材登録 cont.



❶[おすすめ設定を取得] ボタンを押すと、該当食材にチェックが入ります。
❷クリックすると食品類から食材にブルダウンされ、何にチェックがついているか
確認できます。自身でチェックを入れて、該当食材を増やせます。

次へ

[設定][離乳食と自動展開] OK/NG 食材登録 cont.



・❶[登録] ボタンを押すと確定し、次の離乳食期 (中期) の設定になります。
・残りの期について同様に設定します。

次へ

Advanced

[設定][離乳食と自動展開] OK/NG 食材登録 注意点

・**日本食品標準成分表以外**の食材はセットされていませんので、**手動で追加**する必要があります。
・**以外**とは、食品番号の大きいご自身で追加した**マイ食材**です。食材 ID が施設 ID から始まります。





❶検索ワードを入力し、❷「検索」をかけて、❸食材を選択して❹「追加」ボタンを押すと、リストに追加されます。これで一通り完了です。

次へ

Advanced

[設定][離乳食と自動展開] OK/NG 食材登録　完了





・離乳食期それぞれが OK/NG どちらかなのか、及びそこで設定された全食材が確認できます。

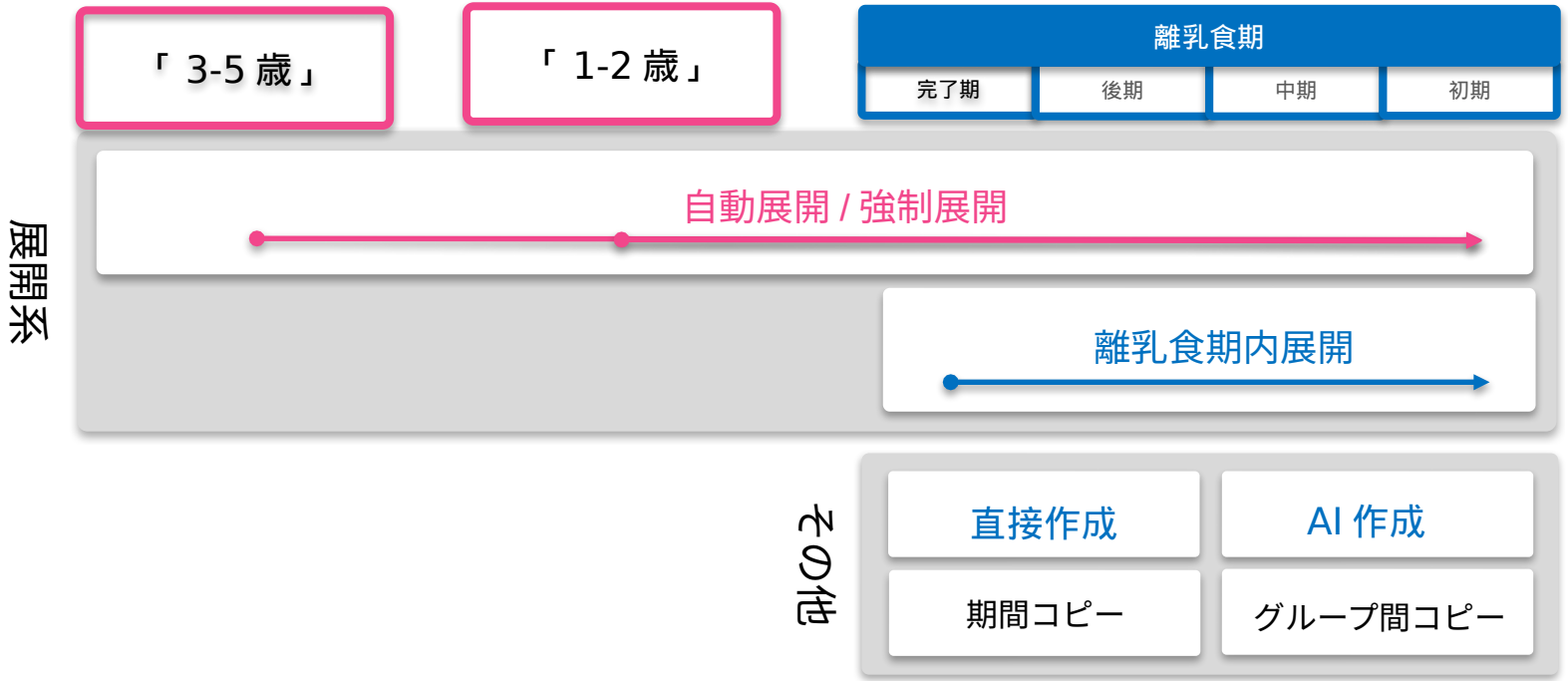
Advanced

利用の仕方

設定内容に基づき、献立編集の仕方を説明します

Advanced

離乳食期内に入ってくる献立の経路



・「展開系」と「その他」では、若干、フィルタの動作が異なります。
・ダメや食材は、「展開系」は自動削除され、「その他」は赤字でアラートされます。

Advanced

［献立］横型カレンダー 離乳食期

横型カレンダーにおける、**離乳食期を表示している時**のみ、**離乳食期の編集特化型**の「並編集」ボタンがあります。その解説をします。



❶どれかの日付の「並編集」ボタンを押します。

次へ

Advanced

[献立] 離乳食期 並編集

※展開されている場合、ダメな食材は全て自動削除されています



・残っているダメな食材の削除や代替が行え、横並びで比較して分量の微調整をするための画面です。
・食材の追加など詳細な編集を行いたい場合は、❶「編集する」ボタンを押して行います。

次へ

Advanced

[献立] 離乳食期 並編集 離乳食期内の展開

食らぼキッズ ShokuLab Kids

★後期の献立を以下のように予め新たに立てておきます



・展開したい❶中期、❷前期にチェックを入れ、❸元となる献立の期の [下離乳食期に展開] ボタンを押します。
・押すと❹が現れ、その日だけなのか、期間指定して一気に展開するか、選択できます。

次へ

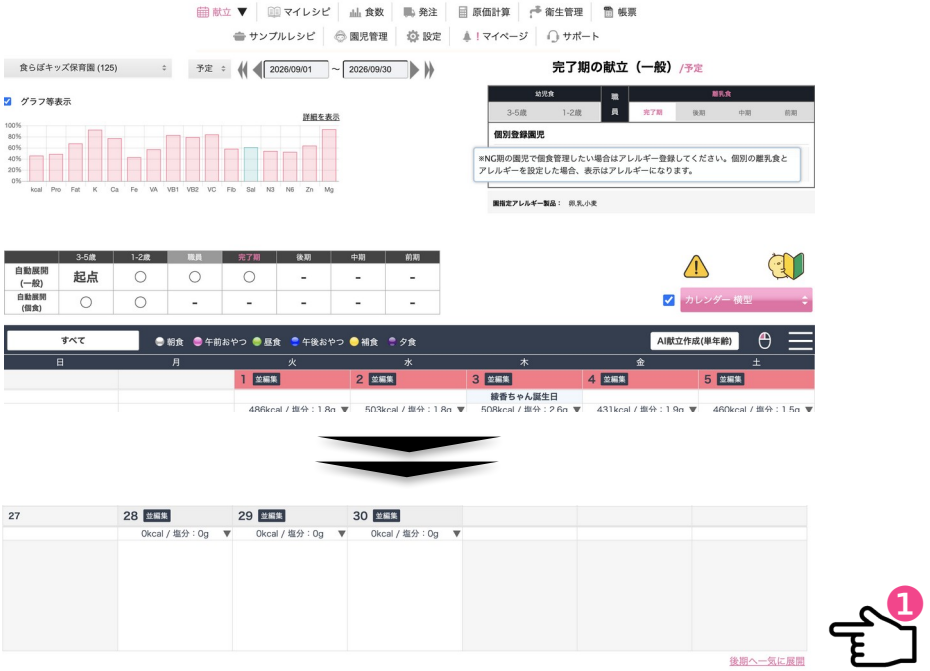
Advanced ［ 献立 ］ 離乳食期 並編集 離乳食期内の展開



・フィルタに基づきダメな食材は削除され、食材も展開率で展開されています。
・献立名が同じなので変更したり、献立として成立しないものは編集ボタンを押して編集します。

Advanced

[献立] 横型カレンダー　離乳食期 期間で一気に展開



・直下の期が存在する場合には、横型カレンダーの最下段にリンクボタンがあります。表示期間の献立を❶直下の離乳食期へ一気に展開することができます。