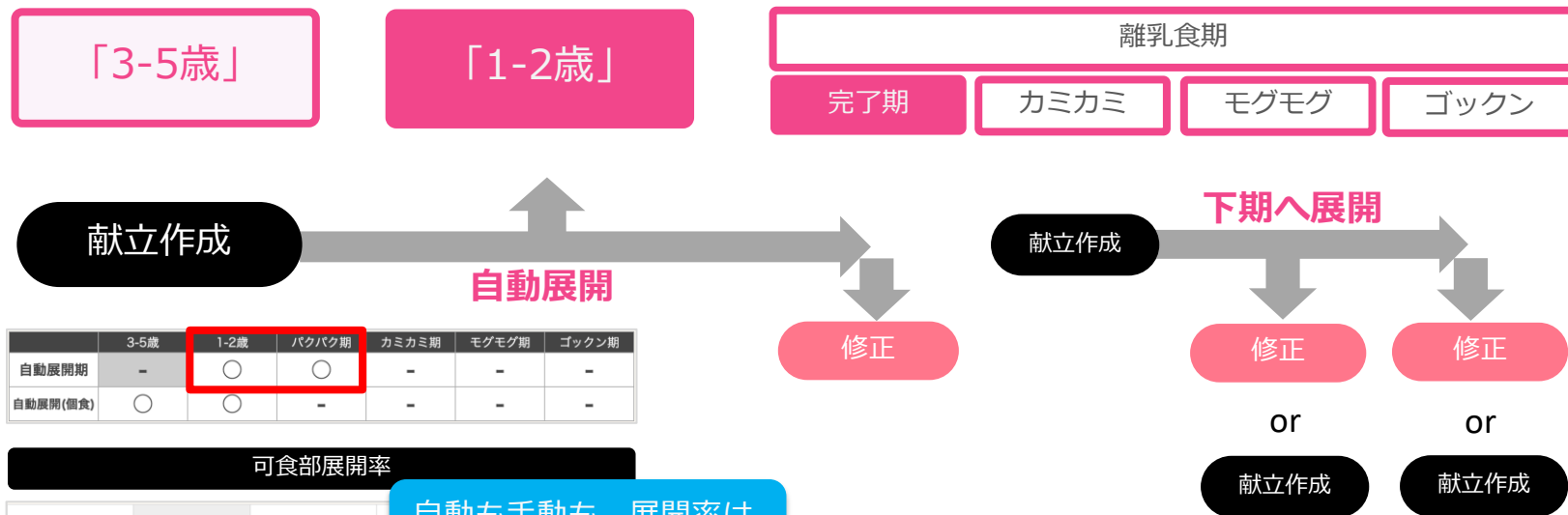




献立作成
[離乳食期]

離乳食期 献立作成の良く使われる手法のご紹介



可食部展開率

3-5歳： 100 %	1-2歳： 80 %	職員： 150 %	
バクバク期： 100 %	カミカミ期： 80 %	モグモグ期： 70 %	ゴックン期： 40 %

自動も手動も、展開率は
ここを必ず参照します

「3-5歳」のベース献立から**完了期まで自動展開**させ、**カミカミ期では個別で献立作成**を行い、その下期へ展開するか、それぞれの期で独立して献立を作成するケースが多いです。

離乳食期の献立作成は、1.5通りあります

共通

1

幼児期(3-5/1-2歳)と同様な手法で献立を作成する



さらに

2

離乳食期ごとにOK/NG食材などを登録し、
展開時に食材の除去フィルタを行う

Advanced

2は初期設定等に時間を要します。**1だけの利用でも特に問題はありません**ので、その説明から行います。

※幼児期の献立作成との違いがある部分を中心に説明します。

[献立] 離乳食期の選択

食らほキッズ保育園 予定 2025/01/01 ~ 2025/01/31

カミカミ期の献立を編集 (すべて)

幼児食	離乳食	職員献立編集
3-5歳	1-2歳	バクバク期 カミカミ期 モグモグ期 ゴックン期

個別登録園児 ※NG期の園児で朝食管理したい場合はアレルギー登録してください ※個別の離乳食とアレルギーを設定した場合、表示はアレルギー対応となります

グラフ等表示

詳細情報を表示

ATTENTION

- 自動展開期に注意してください。自動展開期の本期に○が付いていますと、ここで離乳食期の献立を編集した後に、3-5歳の献立を編集した場合、自動的に3-5歳の献立をベースに展開(上書き)されてしまいます。したがって、期に影響されたくない場合には、「展開期を変更」から必ず自動展開期から外すようにしてください。
- 離乳食完了期/最後の献立は、他離乳食期へ献立展開が手動にて可能です。カレンダー「編集」ボタンを押した画面にて、「他の離乳食期に展開」するボタンを押してください。
- (New)献立を押すと直接編集でき、日付横の編集ボタンを押すと離乳食期全部が並んだ画面となります。

展開期を変更

職員	3-5歳	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開期	○(強制)	-	○	-	-	-
自動展開(備食)	-	-	-	-	-	-

1期前の離乳食期へ献立を展開できます

まとめて編集画面へ 3

モグモグ期へ一気に展開

すべて 朝食 午前おやつ 昼食 午後おやつ 補食 夕食 AI献立作成

日 月 火 水 木 金 土

			1	2 並編集 1	3 並編集	4 並編集
			元日	Okcal / 塩分 : 0g	Okcal / 塩分 : 0g	Okcal / 塩分 : 0g
5	6 並編集	7 並編集	8 並編集	9 並編集	10 並編集	11 並編集

2

幼児期と全く同様なので説明を割愛します

作成したい離乳食期を選択します

1期前の離乳食期へ献立を展開できます

2

幼児期と全く同様なので説明を割愛します

①[並編集]は離乳食特有のボタンでAdvancedで説明します。まず③を押します。

次へ

“幼児期混合”
を選択します

離乳食期が全て表示されるよう
にスライドさせます

幼児期混合

カレンダー画面へ

朝食 午前おやつ 昼食 午後おやつ 補食 夕食

3-5歳 80% 1-2歳

他の離乳食期に展開 1

80% バクバク期	64% カミカミ期	48% モグモグ期	32% ゴックン期
鶏の唐揚げ	3色うどん	3色うどん	かぼちゃとにんじんのペ
鶏もも肉 40g	うどん 48g	うどん 36g	西洋かぼちゃ 10g
しょうが 5g	卵 25g	ほうれんそう 7.5g	にんじん 10g
料理酒 5g	ほうれんそう 10g	にんじん 7.5g	片栗粉 5g
こいくちしょうゆ 5g	にんじん 10g		
薄力粉 5g	昆布だし 120g		
サラダ油 0.8g	こいくちしょうゆ 1g	さつまいもとりんごのミ 18.7g	バナナペースト
キャベツサラダ	キャベツサラダ	さつまいも 18.7g	バナナ 5g
キャベツ 30g	さつまいもとりんごのミ 25g	りんご 11.2g	水 5g
にんじん 5g	キャベツ 24g	調製豆乳 7.5g	

離乳食期は特に、横並びで献立作成をした方が食材や量の相互確認がしやすいです。

① 離乳初期内においては、その下流の期のチェックボックスにチェックを入れ、[他の離乳食期に展開]というボタンを押すと、チェックした期へ献立と食材が展開されます。

2

離乳食期ごとにOK/NG食材などを登録し、
自動展開時に食材の除去フィルタを行う

期ごとの献立

「3-5歳」

ベース

「1-2歳」

離乳食期

完了期

カミカミ

モグモグ

ゴックン

献立作成

自動展開

OK/NG食材
期ごとフィルタ

参照しながら展開フィルタ

OK食材（食べられる食材）登録リスト

OK食材は、登録した期以降は食べられるものとみなし、自動で次の期以降（例えば、モグモグ期で登録したら、カミカミ期、バクバク期）のOK食材にも含まれることとなります。

バクバク期	まるあじ 焼き、まかじき 生、そだがつお 生、きだい 生、すけとうだら すり身、くるまぐる 赤身 生、鶏卵 全卵 ゆで
カミカミ期	こめ【水稲軟めし】精白米、とうもろこし 玄穀 黄色種、はるさめ、むらさきいも 塊根 皮むき 蒸し、みずいも 球茎 生、いんげんまめ、全粒、ゆで、いんげんまめ うずら豆、だいず【全粒・全粒製品】 全粒、国産、黄大豆、ゆで、アスパラガス 若茎 生、トマト 果実 生、いちご 生
モグモグ期	くいも類>じゃがいも、塊茎、皮なし、蒸し、日本かぼちゃ 果実 ゆで、キャベツ 結球葉 ゆで、にんじん 根 皮むき ゆで
ゴックン期	えだまめ ゆで、かぶ 根 皮むき ゆで、はくさい 結球葉 ゆで

フィルタ機能は事故防止のためですが、**設定はある程度手間**が発生するため使わなくても問題ありません



■ **離乳食期ごとにOK/NG食材を登録**すると、そのテーブルを参照しながら献立が展開され、OK食材以外(=NG食材)は全て**自動的に削除**され、事故防止的に便利ではありません。

■ OK/NG食材の登録は献立展開前に**事前**に行なっておきます。**展開後に設定もしくは設定変更**を行なっても、その献立は変わりませんが**本来削除すべき食材はアラート表示はされます**。

OK/NG食材 それぞれの動作

ゴックン期

モグモグ期

カミカミ期

完了期

登録した期間以降は自動でOK反映
※連続した隣期でOK食材を続けて登録する場合

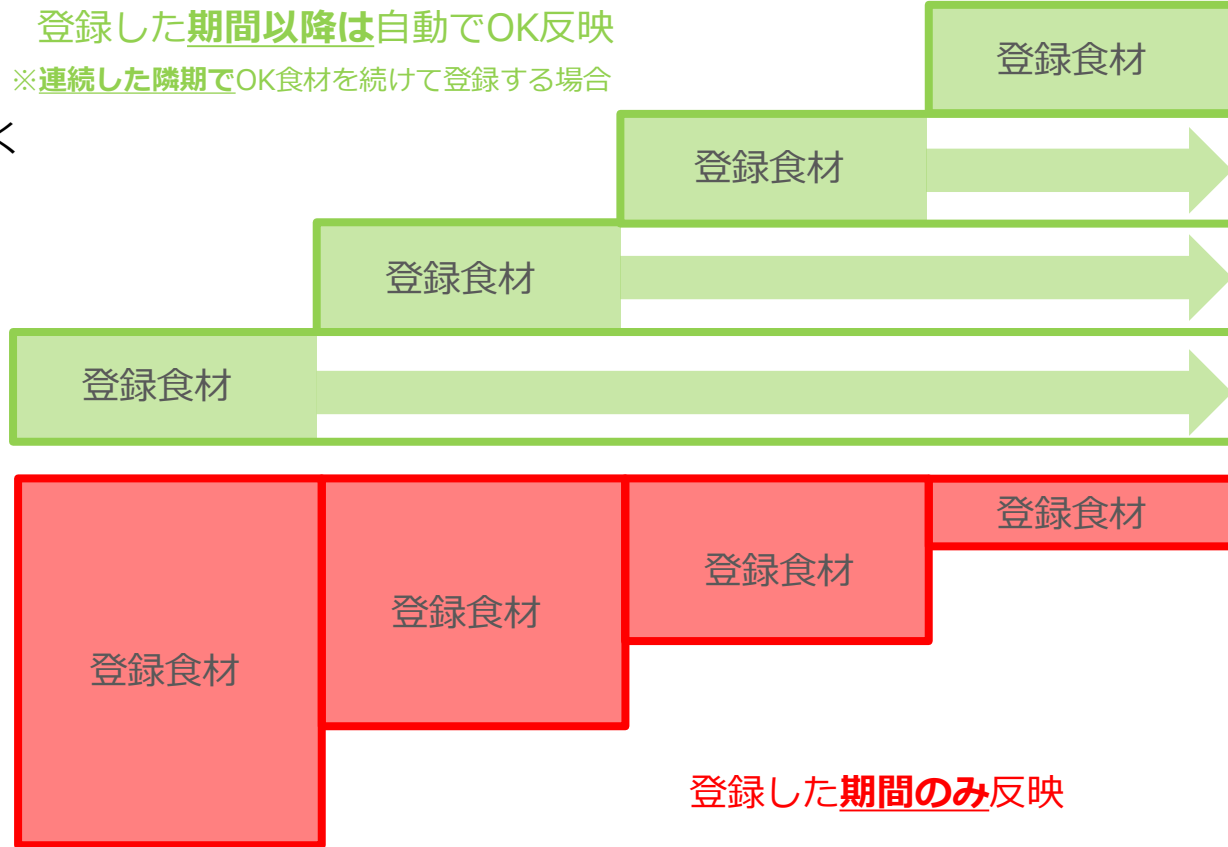
OKを追加登録していく

OK期

期間毎に
どちらかのみで登録

NG期

NGのみ登録していく



NGより
OK食材多い

OKより
OK食材少ない

NGより
NG食材少ない

OKより
NG食材多い

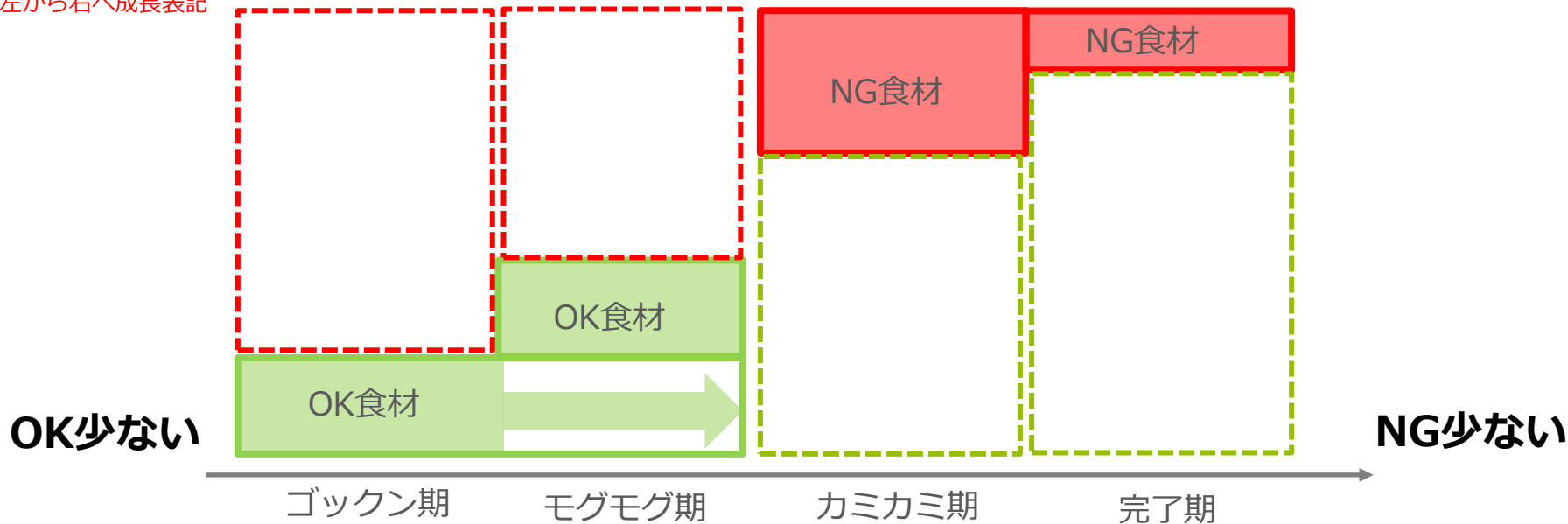
登録した期間のみ反映

※左から右へ成長表記



- ①未設定の期間は、OK/NGについて何も設定しないということなので、全ての食材が通ります。
- ②連続したOK期まで前期のOK登録食材がOK食材となります。

※左から右へ成長表記




全ての期に対してOK/NG食材を登録する場合には、上記のような形が一番合理的と思われます。ただし、こうした形だとしても、**日本食品標準成分表には膨大な数の食材が存在します**。離乳食期に対応する一般的なOK/NG食材の**オススメ設定もご用意**しておりますが、お客さまでその最終確認を行うのにも労力が発生します。従いまして繰り返しますが、**このフィルタ機能を無理に使う必要はありません**。

アカウント情報
アレルギー情報
保育園情報
人数分布
離乳食
給与栄養目標量
食品群別目標量
発注先
祝日設定
除外日設定

ATTENTION

- 下部にて離乳食期名を登録し、右部の自動展開の期にチェックを入れてください。チェックを入れた期に対して、「3-5歳」の献立作成もしくは編集した際に、自動的に献立が展開されます。
- 離乳食の食材登録は、3-5歳のベース献立を離乳食期やその個食に自動展開した際に、OK/NG食材の「自動フィルタ機能」を利用したい場合には必要ですが、**しなくても問題はありません。**

自動展開期とは 

離乳食期間名 必須	自動展開期 (一般/個食) 必須
① 離乳食初期 : <input type="text" value="ゴックン期"/> ※目安時期：5・6ヶ月	①: <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
② : <input type="text" value="モグモグ期"/> ※目安時期：7・8ヶ月	②: <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
③ : <input type="text" value="カミカミ期"/> ※目安時期：9～11ヶ月	③: <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
④ : <input type="text" value="バクバク期"/> ※目安時期：12～18ヶ月	④: <input checked="" type="checkbox"/> / <input checked="" type="checkbox"/>
⑤ 離乳食完了期: <input type="text"/> ※目安時期：12-18ヶ月 ※5段階設定したい時に追加	⑤: <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
※離乳食期間名を④～⑤段階で登録できます。	1-2歳 <input type="checkbox"/> / <input checked="" type="checkbox"/>
	3-5歳 <input type="checkbox"/> / <input checked="" type="checkbox"/>


1

最低4期、最大5期まで設定できます

2

離乳食
任意

食材登録

OK/NG 食材ガイド 

変更

① 自動展開期を最終チェックします。3-5歳のベース献立は、離乳食完了期まで自動展開させることが一般的です。

② 離乳食期ごとにOK/NG食材を設定し、その設定を献立展開時に反映することができます。

それぞれの離乳食期において、**どの期をOK期にするかNG期にするか**、予め決めておきます。

次へ

日本食品標準成分表の食材は**数多くあります**。食材単位で設定しますので、本機能を使うか使わないかは**慎重にご判断ください**。



初期から表示されます

【ゴックン期】食材登録

全選択 削除

食材検索欄 食材リスト 削除

1 OK食材

食材が登録されていません

食材または食品番号を入力してください

(例) リンゴ

(例) リンゴ

(例) リンゴ

(例) リンゴ

(例) リンゴ

(例) リンゴ

(例) リンゴ

(例) リンゴ

(例) リンゴ

(例) リンゴ

+

検索

全選択 削除

2 チェックボックスから入力

戻る 次の期へ

一つ一つ、食材検索から入力することもできます



【ゴックン期】離乳食材登録

次の期へ >

3 おすすめ設定を取得

OK/NG切り替え OK食材 1

食材群/食材名

> 穀類 / 米

> 穀類 / パン

> 穀類 / 麺

> 穀類 / 小麦粉

> 穀類 / その他穀類

> 芋類 / ジャガイモ類

> 芋類 / その他芋類

> 芋類 / 芋加工品

> 砂糖及び甘味類 / 砂糖及び甘味類

> 豆類 / 大豆

> オリジナル食材 / その他

登録 4

食品群をプルダウンすると食材が表示されます

食材群/食材名

> 穀類 / 米	<input type="checkbox"/>
> 穀類 / パン	<input type="checkbox"/>
> 穀類 / 麺	<input type="checkbox"/>
> 穀類 / 小麦粉	<input type="checkbox"/>
> 穀類 / その他穀類	<input type="checkbox"/>
▼ 芋類 / ジャガイモ類	<input type="checkbox"/>
ジャガイモ 塊茎 皮なし 生	<input type="checkbox"/>
ジャガイモ 塊茎 皮なし 蒸し	<input checked="" type="checkbox"/>
ジャガイモ 塊茎 皮なし 水煮	<input checked="" type="checkbox"/>
ジャガイモ 塊茎 皮つき 生	<input type="checkbox"/>
ジャガイモ 塊茎 皮つき 電子レンジ調理	<input type="checkbox"/>
ジャガイモ 塊茎 皮つき フライドポテト 生を揚げたもの	<input type="checkbox"/>
ジャガイモ 塊茎 皮なし 電子レンジ調理	<input checked="" type="checkbox"/>
ジャガイモ 塊茎 皮なし フライドポテト 生を	<input type="checkbox"/>

①OK/NGどちらか選択し、②を押し、③もしくはプルダウンから食材選択し、④で登録します。

この作業を初期から完了期までの期で行います。


次へ

[献立] 離乳食期 並編集

編集したい離乳食期を選択します

食らほキッズ保育園 予定 2025/01/01 ~ 2025/01/31

グラフ等表示



栄養摂取率表示

ATTENTION +

展開期を変更

	職員	3-5歳	1-2歳	バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開期	<input type="radio"/> (強制)	-	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	-	-	-
自動展開(併食)	-	-	-	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

まとめて編集画面へ

カミカミ期へ一気に展開

すべて 朝食 午前おやつ 昼食 午後おやつ 補食 夕食 AI献立作成

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 並編集	3 並編集	4 並編集
			元日	386kcal / 塩分: 1.5g <ul style="list-style-type: none"> ロール かぼちゃコロッケ チーズポトサラダ ベジタプルスープ お茶 ポーロ 	364kcal / 塩分: 1.1g <ul style="list-style-type: none"> 鮭のムニエル ごはん プロッコリーとミニトマトのサラダ 切干大根の味噌汁 お茶 ブルーベリーケーキ 	378kcal / 塩分: 2.3g <ul style="list-style-type: none"> 玄米ごはん ローストチキン シーザーサラダ コンソメスープ お茶 りんごとレーズンの蒸しパン
5	6	7	8	9	10	11
	559kcal / 塩分: 1.7g <ul style="list-style-type: none"> 鮭ご飯 スペイン風オムレツ マカロニサラダ 味噌汁 (じゃがいも、玉ねぎ、わかめ) 	520kcal / 塩分: 0.7g <ul style="list-style-type: none"> ごはん キャベツメンチカツ かぼちゃのとこ煮 納豆汁 お茶 	555kcal / 塩分: 1.1g <ul style="list-style-type: none"> チキンライス チーズ入り野菜サラダ コンソメスープ お茶 豆乳ココアプリン 	364kcal / 塩分: 4.4g <ul style="list-style-type: none"> ひじき玄米ごはん カレイの照り焼き ほうれん草とかぼちゃのおかか和え 果汁 	401kcal / 塩分: 2.4g <ul style="list-style-type: none"> かやくごはん おでん 青のりポトサラダ きのこ汁 お茶 	541kcal / 塩分: 2g <ul style="list-style-type: none"> かやくごはん 日身魚の若草焼き トマト 味噌汁 (さつま芋、えのき、ねぎ)

① 何れかの日付の「並編集」ボタンを押します。

次へ

[献立] 離乳食期 並編集

■自動展開をした場合に、かつNG期の設定を完了期にしていた場合には、OK/NGにフィルタに基づいて**食材が自動的に削除された献立**が並んでいます。※その他の期は、献立を作成していない状態としています。フィルタをかけてない場合には展開した献立がそのまま表示されます。

2025/01/02

展開率変更 OK/NG食材変更 離乳食期名変更

ATTENTION + 編集する日付が表示されています

他の離乳食期に展開

NG食材登録期
バクバク期
食材展開率: 100%
1 編集する

他の離乳食期に展開

NG食材登録期
カミカミ期
食材展開率: 80%
編集する

他の離乳食期に展開

OK食材登録期
モグモグ期
食材展開率: 60%
編集する

他の離乳食期に展開

OK食材登録期
ゴックン期
食材展開率: 40%
編集する

食数はここで入れなくても、食数画面で一気に入力できます

分量の変更や削除はその場で可能です

食材はNGフィルタに基づいた場合には、自動的に削除されています

食数: 15

ロール
ロールパン 48 g

チーズポテトサラダ
じゃがいも 塊茎 皮なし 生 36 g

プロセスチーズ 5.6 g

スイーツ系パン 山崎 ボール
カールスタイル 2.4 g

0.8 g

0.2 g

マヨネーズ 全部取 3.2 g

パセリ 乾 0.4 g

ベジタブルスープ
にんじん 根 皮なし 生 8 g

① 「編集する」 ボタンを押し、その日の献立を編集します。

次へ

離乳食献立画面に戻る

※パクパク期の献立/予定を編集集中

すべて

献立作成

新しく料理を登録する: 昼食 主食

料理名 料理名 (ふりがな) 登録

新しい献立も作れます

料理名か食材を含んだ献立をマイレシビ/サンプルレシビより検索し、献立に登録する:

マイレシビ: 料理 食材 検索

サンプルレシビ: 料理 食材 検索

昼食	主食	ピザトースト	びざとーすと	編集	削除	食育	26 kcal	マイレシビに保存
昼食	副菜	カラフルサラダ	からふるさらだ	編集	削除	食育	26 kcal	マイレシビに保存
昼食	汁物	かぼちゃとさつまいものポタージュ	かぼちゃとさつまいものポタージュ	編集	削除	食育	99 kcal	マイレシビに保存
午後おやつ	飲み物	牛乳	ぎゅうにゅう	編集	削除	食育	34 kcal	マイレシビに保存
午後おやつ	間食	海苔じゃこおにぎり	のりじゃこおにぎり	編集	削除	食育	112 kcal	マイレシビに保存

削除したり編集します

自動削除機能により、食材が空になってしまった献立を削除したり、削られた食材を代替する等の編集を行います。

★カミカミ期の献立を以下のように予め新たに立てておきます

2024/10/01

展開率変更 OK/NG食材変更 離乳食期名変更

ATTENTION +

他の離乳食期に展開

NIJ食材登録期

バクバク期

食材展開率：100%

編集する

目 食数：15

鶏の唐揚げ

合成清酒	4g
こいくちしょうゆ	4g
薄力粉 1等	4g

キャベツザラダ

キャベツ 結球葉 生	24g
にんじん 根 皮なし 生	4g
マグロ缶詰 水煮 フレーク ライト	4g
食塩	0.1g
果実酢 りんご酢	0.8g
上白糖	0.8g

高野豆腐となめこのみそ汁

なめこ 株取り 生	8g
-----------	----

他の離乳食期に展開

NIJ食材登録期

カミカミ期

食材展開率：80%

編集する

目 食数：15

3色うどん

うどん 生	48g
全卵 生	25g
ほうれんそう 葉 過年平均 生	10g
にんじん 根 皮なし 生	10g
昆布だし 水出し	120g
こいくちしょうゆ	1g

さつまいもとりこのミルク煮

さつまいも 塊根 皮なし 生	25g
りんご 皮なし 生	15g
無塩バター 有塩バター	5g
調製豆乳	10g

他の離乳食期に展開

UK食材登録期

モグモグ期

食材展開率：60%

編集する

他の離乳食期に展開

OK食材登録期

ゴックン期

食材展開率：40%

編集する

モグモグ期、ゴックン期にチェックを入れ、カミカミ期の[他の離乳食期に展開]ボタンを押します。

次へ

[献立] 離乳食期 並編集 離乳食期内の展開

献立を展開しました。

他の離乳食期に展開	他の離乳食期に展開	他の離乳食期に展開	他の離乳食期に展開
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
NG食材登録期	NG食材登録期	OK食材登録期	OK食材登録期
バクバク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
食材展開率: 100%	食材展開率: 80%	食材展開率: 60%	食材展開率: 40%
<input type="button" value="編集する"/>	<input type="button" value="編集する"/>	<input type="button" value="編集する"/>	<input type="button" value="編集する"/>
昼 食数: 15	昼 食数: 15	昼 食数: 15	昼 食数: 15
鶏の唐揚げ 合成清酒 4g こいくちしょうゆ 4g 薄力粉 1等 4g キャベツサラダ キャベツ 結球葉 生 24g にんじん 根 皮なし 生 4g マグロ缶詰 水煮 フレーク ライト 4g 食塩 0.1g 果実酢 りんご酢 0.8g	3色うどん うどん 生 48g 全卵 生 25g ほうれんそう 葉 通年平均 生 10g にんじん 根 皮なし 生 10g 昆布だし 水出し 120g こいくちしょうゆ 1g さつまいもとりんごのミルク煮 さつまいも 塊根 皮なし 生 25g りんご 皮なし 生 15g	3色うどん うどん 生 36g ほうれんそう 葉 通年平均 生 7.5g にんじん 根 皮なし 生 7.5g さつまいもとりんごのミルク煮 さつまいも 塊根 皮なし 生 18.8g りんご 皮なし 生 11.3g 調整豆乳 7.5g	3色うどん うどん 生 24g ほうれんそう 葉 通年平均 生 5g にんじん 根 皮なし 生 5g さつまいもとりんごのミルク煮 さつまいも 塊根 皮なし 生 12.5g りんご 皮なし 生 7.5g 調整豆乳 5g

モグモグ期、ゴックン期に献立が展開されました。OK期として設定しているのので、OK食材以外は全て弾かれています。

OK/NGの設定をしていなければ、全ての食材が展開されます。

[献立] 離乳食期 期間で一気に展開

献立 | マイレシビ | 食数 | 発注 | 帳票 | 園児管理 | 設定 | サポート

!お知らせ | 原価計算 | サンプルレシビ | 衛生管理

食らほキッズ保育園 | 予定 | 2024/10/01 ~ 2024/10/31

グラフ等表示

パクパク期の献立を編集集中 (すべて)

幼児食	離乳食			離乳食編集	
	3-5歳	1-2歳	パクパク期	カミカミ期	モグモグ期
個別登録園児	※NG期の園児で飲食管理したい場合はアレルギー登録して ※個別の離乳食とアレルギーを設定した場合、表示はアレルギーになります				

ATTENTION +

展開期を変更

職員	3-5歳	1-2歳	パクパク期	カミカミ期	モグモグ期	ゴックン期
自動展開期	<input type="radio"/> (強制)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自動展開(借食)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

まとめて編集画面へ

カミカミ期へ一気に展開

すべて | 朝食 | 午前おやつ | 昼食 | 午後おやつ | 補食 | 夕食 | AI献立作成 | まとめてコピー | 交換 | コピー | 削除

日	月	火	水	木	金	土
		1 豆編集	2 豆編集	3 豆編集	4 豆編集	5 豆編集
		100kcal / 塩分: 1.4g	145kcal / 塩分: 1.5g	297kcal / 塩分: 1.1g	358kcal / 塩分: 2.3g	349kcal / 塩分: 1.6g
		<ul style="list-style-type: none"> 鶏の唐揚げ キャベツサラダ 高野豆腐となめこのみそ汁 牛乳 せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭の塩焼き ひじきと高野豆腐の煮物 味噌汁 (じゃがいも、玉ねぎ、わかめ) 牛乳 ビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ピザトースト カラフルサラダ かぼちゃとさつまいものポタージュ 牛乳 海苔じゃこおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚の生姜焼き ほうれん草とえのきのおひたし にらともやしのみそ汁 牛乳 オレンジ寒天ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレーライス ブロッコリーとミニトマトのサラダ オニオンスープ 牛乳 1才からのかっぱえびせん



①表示した離乳食期において、下の期が存在する場合には、②その下の離乳食期へ一気に展開することができます。(カミカミ期→モグモグ期への展開など)