



サンプルレシピ
マイレシピ

[献立] サンプルレシピ/マイレシピの取り込み

① その日の献立編集

The screenshot shows the '献立作成' (Meal Plan Creation) screen. At the top, there's a search bar with the placeholder '料理名か食材を含んだ献立をマイレシピ/サンプルレシピより検索し、献立に登録する' (Search meal plans containing dish names or ingredients from My Recipe/Sample Recipe). Below it are two search fields: one for 'マイレシピ' (My Recipe) and one for 'サンプルレシピ' (Sample Recipe), each with a '検索' (Search) button. A hand icon points to the 'サンプルレシピ' search field.

料理か食材かを選べます。つまり、料理名のキーワードか、使われている食材かで、検索をかけ献立を呼び出すことができます♪



② カレンダー上でのショートカット

The screenshot shows the calendar view for January 2025. A meal plan entry for '2025年1月8日(水)' (Wednesday, January 8, 2025) is displayed. It includes a '献立作成' (Meal Plan Creation) button highlighted with a pink box and a hand icon pointing to it. Below the date, there are dropdown menus for '新しく料理を登録する:' (Register new dish:), '朝食' (Breakfast), and '主食' (Main meal). A search bar contains the character '卵'. The meal plan details include 'ロール' (Roll) and '185 kcal'.

③ 1週間の並列編集

The screenshot shows the '1週間の並列編集' (Parallel Editing for 1 Week) screen. It displays meal plans for three consecutive days: '1/3(金)' (Friday, Jan 3), '1/4(土)' (Saturday, Jan 4), and '2025年1月2日(木)' (Wednesday, Jan 2). Each day has a meal plan entry with a '献立作成' (Meal Plan Creation) button highlighted with a pink box and a hand icon pointing to it. The meal plan details for the first day include 'ロールパン' (Bread Roll) and '60 g'. The second day includes '西洋かぼちゃ' (Western Squash) and '40 g'. The third day includes '豚ひき肉' (Pork Minced Meat) and '12 g'.

サンプルレシピ/マイレシピは、献立作成できるそれぞれの画面で呼び出すことができます

[サンプルレシピ]

献立に取り込みたいところの指定
2025/01/05 昼食 サンプルレシピのカテゴリを使用

★献立として取り込みたい日付やカテゴリなどを指定します

検索結果: 1263 / 1263件

カテゴリ	料理名	kcal	詳細
主食	10倍がゆ(5-6ヶ月)	23	水稲めし 精白米 うるち米 (15g) / 水 (100g)
主食	5倍がゆ(9-11ヶ月)	78	水稲めし 精白米 うるち米 (50g) / 水 (100g)
主食	7倍がゆ(7-8ヶ月)	39	水稲めし 精白米 うるち米 (25g) / 水 (75g)
主食	あさりの炊き込みごはん	160	水稲軟粒 精白米 うるち米 (38g) / 油揚げ (7g) / にんじん 根 皮なし 生 (10g) / ごま (11g) / 上白糖 (0.3g) / かつおだし 茄節 (50g) / 合成清酒
主食	あんかけスパゲティ		あさり 缶詰 水煮
主食	あんかけ焼きそば		あんかけ

サンプルレシピの検索
料理 食材 全て 登録済み料理検索 検索 ギー食材 一覧

主食、主菜、副菜など、カテゴリでフィルタして検索できます

レシピ部分をクリックすると、作り方や栄養素など、詳しい情報が表示されます

戻る 登録

✓ 全て
主食
主菜
副菜
汁物
デザート
飲み物

アレルギー食材をチェックすると、間食その食材が使われていないレシピだけ検索できます
持参 (new)

カテゴリー	製品名	選択
卵類	卵	<input type="checkbox"/>
乳類	乳	<input type="checkbox"/>
穀類	小麦	<input type="checkbox"/>
種実類	カシュー・ナツツ	<input type="checkbox"/>
種実類	クルミ	<input type="checkbox"/>
種実類	落花生	<input type="checkbox"/>
種実類	ごま	<input type="checkbox"/>
魚介類	いくら	<input type="checkbox"/>
魚介類	イカ	<input type="checkbox"/>

★取り込みたいレシピにチェックを入れます



材料	量	量	量
豚ばらベーコン	20 g		
たまねぎ ウリ葉 生	10 g		
青じりマッシュルーム 生	5 g		
マッシュルーム 生	10 g		
ヌードルソース 食酢 ホールカーネルスタイル	3 g		
オリーブ油	2.5 g		
トマトチップ	3.5 g		
ウスターソース	1 g		
鶏むね肉だし	1 g		

作り方
手順1: ベーコン、たまねぎ、ビーマンは細切りに、マッシュルームは薄切りにします。
手順2: フライパンに油を熱し、ベーコンと野菜を入れてたまねぎの色が透き透きで香ばしくなったら取り出します。
手順3: クテナップ、スクランブル、瓶ガラスースの油、砂糖、水を鍋に入れひんこ氷で混ぜながら水をため、水溶き片栗粉を混ぜてとろみをつけます。
手順4: ハリケンは半分に切り、適量時間でから芋焼酎で炒めます。
手順5: ハリケンにオリーブオイルを熱し、底を炒めた油を盛った皿に盛ります。

サンプルレシピページは一覧で見れますですが、常に献立に取り込む準備段階での表示となりますので、
※3-5歳の献立を編集中、等の表示がされています

[サンプルレシピ] 取り込む献立を確定

年齢期が表示

サンプルレシピ

※3-5歳の献立を編集中

献立に取り込みたいところの指定

2025/12/18 移行率(展開率) 100 %

1

昼食 サンプルレシピのカテゴリを使用

サンプルレシピの検索

料理

○ 食材

主食

検索ワードを入力

検索

検索から除外するアレルギー製品

一覧

検索結果：221 / 1268件

主食の検索結果を表示中

	カテゴリ	料理名	kcal	レシピ	提供	登録日	チェック
♥	主食	あさりの炊き込みごはん	160	水稻穀粒 精白米 うるち米 (38) / 油揚げ 生 (4) / あさり 缶詰 水煮 (7) / にんじん 根 皮なし 生 (10) / こいくちしょうゆ (2) / 合成清酒 (1) / 上白糖 (0.3) / かつおだし 荒節 (50)	幼児食	2022/04/16	<input type="checkbox"/>
♥	主食	あんかけスパゲティ	221	豚ばらベーコン (20) / たまねぎ りん茎 生 (10) / 青ピーマン 果実 生 (5) / マッシュルーム 生 (10) / スイートコーン 缶詰 ホールカーネルスタイル (3) / オリーブ油 (2.5) / トマトケチャップ (3.5) / ウスターソース (1) / 颗粒中華だし (1) / 上白糖 (1.2) / 水 (30) / ジャガイモでん粉 (2.5) / マカロニ・スパゲッティ 乾 (35)	幼児食	2022/03/20	<input type="checkbox"/>
♥	主食	あんかけ焼きそば	356	中華めん 生 (100) / 調合油 (3) / 中濃ソース (3) / 大型 ぶた もも 脂身つき 生 (20) / にんじん 根 皮なし 生 (15) / たまねぎ りん茎 生 (20) / りょくとうどうやし 生 (30) / キャベツ 結球葉生 (20) / にら 葉 生 (5) / 乾いたけ 乾 (1) / 食塩 (0.4) / こいくちしょうゆ (3) / 昆布だし 水出し (30) / ごま油 (0.5) / ジャガイモでん粉 (3) / 水 (6)	幼児食	2024/04/05	<input type="checkbox"/>
♥	主食	おかかおにぎり	138	加工品 かつお節 (3) / ごま 乾 (1) / こいくちしょうゆ (3) / 水稻穀粒 精白米 うるち米 (35)	幼児食	2022/05/21	<input type="checkbox"/>
♥	主食	お好み焼き	207	薄力粉 1等 (16) / かつおだし 荒節 (10) / 全卵 生 (8) / しらす干し 微乾燥品 (5) / さくらえび 素干し (1) / キャベツ 結球葉生 (20) / にら 葉 生 (6) / あおのり 素干し (0.1) / かつお 加工品 剥り節 (0.2) / マヨネーズ 卵黄型 (1) / 中濃ソース (1) / 食	幼児食	2022/11/24	<input type="checkbox"/>

①日付などを確定し、②取り込みたい献立にチェックを入れ登録します。

2

[サンプルレシピ] アレルギー管理

献立に取込みたいところの指定
2025/12/18 移行率(展開率) 100 %

サンプルレシピの検索
④料理 ○ 食材 主食 検索ワードを入力 検索

検索結果: 221 / 1268件

主食の検索結果を表示中

①	カテゴリ	料理名	kcal	レシピ	提供	登録日	チェック
♥	主食	あさりの炊き込みごはん	160	水稲粒粒 精白米 うるち米 (38) / 油揚げ 生 (4) / ありさり 缶詰 水煮 (7) / にじみん 根 皮なし 生 (10) / こいくちしゅうゆ (2) / 合成清酒 (1) / 上白糖 (0.3) / かつおだし 茄子 (50)	幼児食	2022/04/16	<input type="checkbox"/>
♥	主食	あんかけスパゲティ	221	豚ばらペコン (20) / たまねぎ りん茎 生 (10) / 青ピーマン 葉菜 (5) / マッシュルーム 生 (10) / スライスチーズ 布丁 ホーリーパン チーズソース (1) / ブロッコリー ドラッグソース (3.5) / フルーツソース (1) / 鮭味噌中華だし (1) / 上白糖 (1.2) / 水 (30) / リャカニアでん粉 (2.5) / マカロニ・スパゲッティ 乾 (35)	幼児食	2022/03/20	<input type="checkbox"/>
♥	主食	あんかけ焼きそば	356	中華めん 生 (100) / 腹合油 (3) / 中華ソース (3) / 大葱 みた ちらも 加身つき 生 (20) / にじみん 根 皮なし 生 (15) / たまねぎ りん茎 生 (20) / りょくとうもやし 生 (30) / キャベツ 納豆芽生 (20) / にじみ 葉 生 (5) / 乾しあわせ 乾 (1) / 鮭味噌 (0.4) / こいくちしゅうゆ (3) / 昆布だし 水出し (30) / ごま油 (0.5) / リャカニアでん粉 (3) / 粉 (8)	幼児食	2024/04/05	<input type="checkbox"/>
♥	主食	おかかおにぎり	138	加工品 かつお節 (3) / ごま 乾 (1) / こいくちしゅうゆ (3) / 水稻粒粒 精白米 うらじん米 (35)	幼児食	2022/05/21	<input type="checkbox"/>
♥	主食	お好み焼き	207	薄力粉 (16) / かつおだし 乾 (10) / ごま 乾 (1) / しらす干し 鮭味噌 (1) / からし大根 (1) / マヨネーズ かつお味 生 (20) / にじみ 葉 生 (6) / あわのり 末干し (0.1) / かつお 加工品 切り節 (0.2) / マヨネーズ 別容器 (1) / 中濃ソース (1) / 食	幼児食	2022/11/24	<input type="checkbox"/>

戻る 登録

②

カテゴリー	製品名	<input type="checkbox"/>
卵類	卵	<input type="checkbox"/>
乳類	乳	<input type="checkbox"/>
穀類	小麦	<input type="checkbox"/>
穀類	そば	<input type="checkbox"/>
種実類	アーモンド	<input type="checkbox"/>
種実類	カシューナッツ	<input type="checkbox"/>
種実類	クルミ	<input type="checkbox"/>
種実類	落花生	<input type="checkbox"/>
種実類	ごま	<input type="checkbox"/>
魚介類	えび	<input type="checkbox"/>
魚介類	かに	<input type="checkbox"/>
魚介類	アワビ	<input type="checkbox"/>
魚介類	いくら	<input type="checkbox"/>

①[一覧]ボタンを押し、②が吹き出ますので、アレルギー製品にチェックを入れておけば、その食材が含まれる献立は外して検索される便利な機能です。

[マイレシピ] マイレシピを作る



献立 マイレシピ 食数 発注 原価計算 衛生管理 帳票

サンプルレシピ 園児管理 設定 マイページ サポート

マイレシピを作る

マイ食材を登録する

マイレシピ 63 / 63個

オリジナルのレシピや食材を登録し、献立を立てる際に検索にて呼び出すことができます

絞り込み	登録月 :	すべて	カテゴリ :	すべて	並べ替え :	更新日が新しい	すべてチェック	チェックを外す	
検索	●料理	●食材	●タグ	検索ワードを入力	検索	リセット	チェックした項目を削除		
カテゴリ	料理名	kcal	保育園名	登録日/最終更新日時	展開率	編集	作り方	タグ	
主菜	ポークチャップ	157	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/12/17 15:24	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>
主菜	洋風肉じゃが	121	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/12/17 15:24	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>
主菜	洋風肉じゃが	71	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/12/17 15:23	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>
主食	クロワッサン	219	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/12/17 15:22	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>
主食	玄米ごはん	171	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/12/17 15:22	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>
主菜	生姜焼き	143	食らぼキッズ保育園	2025/09/22 2025/10/28 13:26	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>
主菜	生姜焼き	98	食らぼキッズ保育園	2025/08/29 2025/08/29 15:41	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>

マイレシピ新規追加

以下の項目を入力してください

料理名 : 料理名 (ひりがな)

カテゴリー : 指定なし

通常の献立作成と手順は同様です

マイレシピは、カレンダーからの日付献立編集画面でマイレシピに保存するか、ここで[マイレシピを作る]から登録するかの2通りあります

[マイレシピ]さまざまな機能

数が多くなると表示に時間がかかるので、メンテナンスしましょう

様々な絞り込み検索ができます

絞り込み	登録月 :	すべて	カテゴリ :	すべて	並べ替え :	更新日時が新しい	すべてチェック	チェックを外す		
検索	<input checked="" type="radio"/> 料理 <input type="radio"/> 食材 <input type="radio"/> タグ	検索ワードを入力			<input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="リセット"/>	チェックした項目を削除				
カテゴリ	料理名	(5)	kcal	保育園名	登録日/最終更新日時	展開率	編集	作り方	タグ	削除
主菜	ポークチャップ	157	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/12/17 15:24	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>
主菜	洋風肉じゃが	121	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/12/17 15:24	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>
主菜	洋風肉じゃが	71	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/12/17 15:23	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>
主食	クロワッサン	219	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/12/17 15:22	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>
主食	玄米ごはん	171	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/12/17 15:22	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>
主菜	生姜焼き	143	食らぼキッズ保育園	2025/09/22 2025/10/28 13:26	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>
主菜	生姜焼き	98	食らぼキッズ保育園	2025/08/29 2025/08/29 15:41	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>
汁物	ベジタブルスープ	12	食らぼキッズ保育園	2025/06/17 2025/06/17 12:08	%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	#	<input type="checkbox"/>

1 2 3 4

- マイレシピ独自の可食部展開率を持つことができ、一般の展開率よりも優先させることができます。
- 内容を編集できます。
- 作り方を入力できます。調理師用の献立表などに出力されます。
- 例えば”洋食”など、タグを自由に設定できます。⑤でタグ検索できます。

[献立]カレンダーの日付編集でのマイレシピ編集

The screenshot shows the meal planning application interface. At the top, there are dropdown menus for 'すべて' (All), '遷移先を選択' (Select destination), and a search bar for '3-5歳の献立/予定を編集中' (Meal plan/Forecast editing for 3-5 year olds). Below this is the '献立作成' (Meal creation) section, which includes fields for '新しく料理を登録する' (Register new dish) and search fields for 'マイレシピ' and 'サンプルレシピ'. The main area is the '献立一覧' (Meal list), displaying a list of meals with their details and edit buttons. The meal '切干大根入り卵焼き' is highlighted with a red box and labeled '2'. The edit button for this meal is highlighted with a red box and labeled '1'.

献立	内容	カロリー	操作
+ 昼食	ジャージャーうどん	234 kcal	マイレシピに保存
+ 昼食	切干大根入り卵焼き	72 kcal	マイレシピを編集
+ 昼食	もやしスープ	13 kcal	マイレシピに保存
+ 午後おや	麦茶	1 kcal	マイレシピに保存
+ 午後おや	いちごヨーグルト	82 kcal	マイレシピに保存

①マイレシピそのものを更新したい場合に押して編集するショートカットです。マイレシピのみ影響します。
※今の献立含めた過去のマイレシピを使って登録された献立には影響しません。

②その献立を変更したい場合は、+ボタンを押してプルダウンし、献立を編集してください。マイレシピから取り込んだ献立を編集したら新しいレシピになりますので、①のボタンも連動し、「マイレシピに保存」に変わります。