

平成 年度 月 献立表

平成 年 月 日発行 保育園名

日付 曜日	時間帯	献立	材料名			
			黄	赤	緑	その他
			力や体温になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	
01 月	午前おやつ	献立名	献立表示名の食材	献立表示名の食材	献立表示名の食材	献立表示名の食材
	昼食					
	午後おやつ					
02 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
03 水	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
04 木	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
05 金	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
06 土	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
07 日	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
08 月	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
9 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
10 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
11 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
12 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
13 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
14 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
15 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
16 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
17 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
18 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
19 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
20 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
21 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
22 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
23 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					
24 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					

火	昼食					
	午後おやつ					
25 火	午前おやつ					
	昼食					
26 火	午後おやつ					
	午前おやつ					
27 火	昼食					
	午後おやつ					
28 火	午前おやつ					
	昼食					
29 火	午後おやつ					
	午前おやつ					
30 火	昼食					
	午後おやつ					
31 火	午前おやつ					
	昼食					
	午後おやつ					

3歳未満児・平均エネルギー kcal /たんぱく質 g/脂質 g/塩分 g
3歳以上児・平均エネルギー kcal /たんぱく質 g/脂質 g/塩分 g

調理師用献立表

平成 年 月 日 保育園名

時間区分	料理名	アレルギー	食品名	備考	総使用量合計	可食部	使用量	総使用量	可食部	使用量	総使用量	可食部	使用量	総使用量
						3歳未満児(予定食数: 人)			3歳以上児(予定食数: 人)			職員(予定食数: 人)		
午前おやつ														
昼食														
午後おやつ														
備考						3歳未満児	エネルギー:	3歳以上児	エネルギー:	給食数	3歳未満児			
							たんぱく質:		たんぱく質:		3歳以上児			
							脂質:		脂質:		職員			

調理作業工程表

献立名	担当者名	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00

